

Sistema Socio Sanitario  Regione Lombardia ASST Santi Paolo e Carlo	ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DELLE URINE SPOT PER IL CALCOLO MICROALBUMINURIA/CREATININURIA	AST_LAB_507_Ed01 Approvazione: Direttore SC Laboratorio di Patologia Clinica Data di Emissione: 21.09.2023
---	---	--

Gentile utente,

per la corretta esecuzione dell'esame richiesto e per la Sua sicurezza, si consiglia di attenersi scrupolosamente alle seguenti istruzioni.

AVVERTENZE

Iniziare la raccolta il giorno in cui si decide di consegnare le urine al Centro Prelievi.

CONTENITORE

Utilizzare una provetta a fondo cilindrico da 10 mL in materiale plastico con tappo a tenuta (da ritirare in sala prelievi o acquistabile in farmacia) oppure un barattolo per l'esame delle urine (acquistabile in farmacia).

ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DEL CAMPIONE AL PROPRIO DOMICILIO

1. Appena alzati svuotare la vescica senza raccogliere le urine;
2. Dopo 2 ore circa dalla prima urina del risveglio procedere come segue:
 - Prima di raccogliere le urine lavare i genitali esterni con acqua e sapone (non usare antisettici), risciacquare ed asciugare bene;
 - Urinare buttando via il primo getto e raccogliere il resto dell'urina nella provetta (per facilitare la raccolta è possibile prima raccogliere l'urina in un bicchiere di plastica monouso e poi versarla nella provetta o barattolo);
 - Chiudere il contenitore con attenzione;
 - Consegnare la provetta entro due ore dalla raccolta al Centro Prelievi.

ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DEL CAMPIONE AL CENTRO PRELIEVI

Se si pensa di raccogliere l'urina al Centro Prelievi, provvedere all'igiene intima lavandosi a casa. In seguito, al momento della raccolta, prima di urinare, lavare molto bene le mani.