

PREVENZIONE

La prevenzione è uno degli strumenti più efficaci per contrastare il tumore al seno.

Oggi non abbiamo strumenti capaci di “impedire” l’insorgenza di un tumore. Possiamo però anticipare la diagnosi e trovare un tumore quando ancora non è palpabile.

È dimostrato che quanto più precoce è la diagnosi tanto maggiori saranno le possibilità di cura e di guarigione completa.

Se oggi l’85% dei tumori al seno è guaribile è proprio grazie alla possibilità di diagnosticarlo in fasi estremamente precoci.

REGOLE DELLA PREVENZIONE:

- ✓ Autopalpazione del seno ogni mese
- ✓ Visita senologica annuale e ogni volta che si avverte qualcosa di “strano” o preoccupante
- ✓ Ecografia mammaria dallo sviluppo in poi. Dopo 40 anni ogni anno
- ✓ Mammografia: dopo i 40 anni ogni anno

La visita da un senologo specialista e l’eventuale presa in cura da parte di una **BREAST UNIT** consente di eseguire una corretta prevenzione personalizzata rispetto alle caratteristiche e necessità di ogni singola donna.

ASST SANTI PAOLO E CARLO BREAST UNIT

Direttore: dr. Andrea Cordovana

OSPEDALE SAN CARLO

via Pio II, 3 – 20153 Milano

CASE MANAGER:

MARGHERITA STINCONE

Tel: 338/6519332 - 02/40222611

OSPEDALE SAN PAOLO

via A. Di Rudinì, 8 - 20142 Milano

CASE MANAGER:

BEATRICE DE ANGELIS

Tel: 348/5239322 - 02/81846969

PREVENZIONE DEL TUMORE AL SENO



L'AUTOESAME DEL SENO: la prima regola per una corretta prevenzione

Autoesame del seno



Palpare accuratamente l'intera mammella.
Prima in piedi e poi sdraiate



Esaminare con cura la regione ascellare



Comprimere il capezzolo per evidenziare eventuali secrezioni



Osservarsi davanti allo specchio per evidenziare anomalie della forma, della simmetria, della cute, dell'areola e dei capezzoli



Ripetere le stessa procedura con le braccia sollevate

Eseguito mensilmente ha come unico obiettivo la “conoscenza” della normale struttura del proprio seno.

Qualora si accorgesse dell'insorgenza di alterazioni deve immediatamente rivolgersi al proprio medico curante e chiedere la valutazione da parte di uno specialista senologo.

Durante il periodo fertile è opportuno effettuare l'autopalpazione nei giorni successivi al ciclo, dopo la menopausa potrà essere effettuata una volta al mese.

L'autopalpazione NON sostituisce gli esami di prevenzione che dovranno avvenire annualmente, salvo diversa indicazione dello specialista senologo:

- ✓ Ecografia: dallo sviluppo in poi
- ✓ Mammografia: generalmente dopo i 40 anni
- ✓ Valutazione clinica: ogni anno nell'ambito dei programmi di prevenzione oppure ogni volta che si osserva una qualsiasi “anomalia” a carico del proprio seno (dolore, noduli, secrezioni dal capezzolo, modificazioni della forma, della simmetria, della cute ecc.).