

# Cosa portare in ospedale

## Mamma

### T-shirt o camicia da notte per la Sala Parto

A tua scelta, l'importante è che tu sia comoda!



### Assorbenti post-parto e mutandine di rete monouso

### Per la degenza

- Pigiama/camicia da notte e vestaglia
- Ciabatte di gomma
- Necessario per l'igiene personale



### Documenti & Altro

- Documenti d'identità
- Documentazione clinica della gravidanza
- Caricabatterie
- Snack, acqua, bevande



I consigli delle nostre ostetriche su cosa portare con te per il parto **al San Paolo!**



## Neonato

### Inverno

- Body di cotone a mezza manica
- Tutina lunga di ciniglia o spugna
- Cappellino cotone pesante



### Autunno e Primavera

- Body di cotone a mezza manica
- Tutina lunga in cotone
- Cappellino in cotone



### Estate

- Body di cotone a mezza manica
- Tutina mezza manica sgambata
- Calzini
- Cappellino in cotone



**Consigliamo di portare una copertina (di lana in inverno, di cotone d'estate), due cambi completi al giorno, un asciugamano grande e uno piccolo dedicati al bagnetto del vostro bambino.**