



## INFORMATIVA

Gentile Paziente,

il Suo Medico curante Le ha prescritto una **scintigrafia del reflusso gastro-esofageo**, cioè un esame da effettuare presso un Servizio di Medicina Nucleare che permette di evidenziare la eventuale presenza di reflusso nell'esofago del contenuto gastrico. La scintigrafia del reflusso gastro esofageo è una metodica diagnostica che utilizza un radiofarmaco (99mTc-DTPA) che viene unito in laboratorio con il succo di arancia il radiofarmaco così costituito viene somministrato **per via orale** e consente di studiare alcuni parametri importanti per la sua patologia come il tempo di transito, la presenza di reflusso etc.

La principale indicazione dell'esame è legata alla diagnostica di eventuali episodi di reflusso gastro-esofageo o di alterazioni del transito esofago-gastrico. Le informazioni che si potranno ottenere da questo esame saranno di aiuto per giungere alla formulazione di una diagnosi del Suo problema sanitario ed alcune di queste non sono ottenibili con altra metodica. Prima dell'inizio dell'esame Lei sosterrà un colloquio preliminare con un Medico Nucleare: è importante che lo specialista sia a conoscenza del problema clinico nella sua interezza: **mostri quindi tutta la documentazione clinica relativa (altri esami diagnostici, terapie in corso, interventi chirurgici eseguiti, ecc.), in suo possesso.**

### 1. IN COSA CONSISTE L'ESAME E COME SI ESEGUE

La scintigrafia del **reflusso gastro-esofageo** si suddivide in più fasi consecutive: somministrazione di un radiofarmaco per via orale, acquisizione delle immagini e interpretazione del risultato.

- Somministrazione:** il medico specialista Le somministrerà per via orale un composto chimico, costituito da succo d'arancia contenente una piccola quantità di una sostanza radioattiva, e che è denominato radiofarmaco. Le radiazioni emesse dal radiofarmaco sono invisibili, ma possono essere rilevate dalle nostre apparecchiature, le gammacamera, e trasformate in immagini.
- Acquisizione:** il tecnico La posizionerà su un lettino e la gammacamera Le verrà avvicinata il più possibile. Poiché questa apparecchiatura funziona come una "macchina fotografica", è necessario restare immobili per tutta la durata dell'esame, **circa 50 minuti**, affinché la qualità dell'immagine sia elevata. È indispensabile seguire tutte le indicazioni che Le verranno date dal personale del Servizio. **A volte sarà necessario completare l'indagine con acquisizioni a 24 ore dalla somministrazione del radiofarmaco:** sarà cura del Medico specialista segnalarLe questa eventualità.
- Interpretazione dell'esame:** le immagini, dopo la fine dell'esame, verranno analizzate da un medico specialista in Medicina Nucleare. Le sue valutazioni verranno riportate nel referto che Le verrà consegnato dopo quattro giorni lavorativi dal termine dell'esame e che il Suo Medico Curante avrà cura di interpretare. Il risultato della scintigrafia del reflusso gastro-esofageo sarà utile nell'orientare le successive scelte diagnostiche o terapeutiche del Suo Medico Curante.

### 2. PREPARAZIONE NECESSARIA – RACCOMANDAZIONI

**Prima dell'esame:**

- **Non** è necessario sospendere le abituali terapie in corso;
- **Non** è necessaria alcuna preparazione particolare;
- **È necessario procurarsi un succo di arancia o una mousse di mela (commerciali) e portarli con sé la mattina dell'esame per consegnarli INTATTI: questi prodotti servono infatti a all'esecuzione dell'esame e non devono essere assunti prima dal Paziente che deve essere DIGIUNO.**

**Giorno dell'esame:**

- **Raccomandiamo** di portare tutta la documentazione clinica in suo possesso relativa alla patologia in studio
- **È necessario il digiuno da almeno 8 ore prima dell'esecuzione dell'esame;**
- Non è necessario venire accompagnati se non per altro motivo differente dall'esame in sé;
- Al termine dell'indagine, prima di dimetterLa dal reparto, il personale valuterà la qualità tecnica della procedura diagnostica.

**Dopo l'esame:**

- **Evitare contatti** con bambini e donne in gravidanza per 24 ore dopo l'indagine;
- Dopo aver concluso l'esame, si possono riprendere le normali attività quotidiane;
- **Nel giorno dell'esame** è buona norma bere molti liquidi;
- Dopo aver utilizzato il wc far scorrere abbondantemente l'acqua e lavarsi accuratamente le mani;
- Se si hanno **bambini piccoli, è preferibile evitare di tenerli in braccio per lungo tempo**, se ciò non è strettamente indispensabile, **nelle 24 ore successive al termine dell'esame;**
- Il **referto** potrà essere ritirato secondo la tempistica e le modalità riportate nel foglio consegnato al momento dell'accettazione.

 <p>Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia ASST Santi Paolo e Carlo</p>	<b>CONSENSO INFORMATO SCINTIGRAFIA DEL REFLUSSO GASTRO ESOFAGEO (RGE)</b>	<b>AST_MNU_516_Ed00</b>
		Approvazione: Direttore SC Medicina Nucleare
		Data di Emissione: 01.06.2022

### 3. BENEFICI CONSEGUIBILI

La scintigrafia del reflusso gastro-esofageo è un esame molto sensibile in grado di individuare la malattia in stadi molto precoci, quando non ha ancora dato chiaro segno di sé ed è pertanto molto utile nell'indirizzare un intervento il più possibile tempestivo.

### 4. RISCHI E COMPLICANZE PREVEDIBILI

Questo tipo di esame è indolore e assolutamente sicuro, è praticamente privo di qualsiasi effetto collaterale e non provoca alcuna reazione allergica. Non sono note patologie o situazioni cliniche che possano incrementare il rischio connesso alla esecuzione di questo esame. L'unica **controindicazione all'esecuzione di questo esame è la gravidanza in atto o presunta**, a causa della possibile indebita irradiazione dell'embrione o del feto: se siete in gravidanza o anche solo sospettate di esserlo, informate subito il medico nucleare che valuterà l'opportunità di eseguire l'esame.

L'**allattamento al seno**, viceversa, non costituisce una controindicazione assoluta ma solo relativa all'esecuzione dell'esame. Se ha in corso un allattamento informi comunque il medico nucleare che valuterà la necessità di eseguire l'esame e l'eventuale tempo di sospensione dell'allattamento stesso.

La quantità di sostanza radioattiva impiegata è bassa. Per le prime 24 ore dopo l'esame, tuttavia, è necessario evitare contatti con donne in accertato o presunto stato di gravidanza o con minori. Tenendo in considerazione questa limitazione dopo aver concluso l'esame, si possono riprendere le normali attività quotidiane.

### 5. ALTERNATIVE POSSIBILI

In molti dei quesiti diagnostici per i quali è indicato eseguire la scintigrafia del reflusso gastro-esofageo anche altre metodiche, ad essa complementari, forniscono risultati analoghi (ad esempio l'endoscopia, lo studio radiologico dell'apparato digerente superiore, la manometria esofagea).

La scintigrafia offre alcuni vantaggi: bassa quantità di radiazioni impiegate, nessuna invasività, possibilità di misura quantitativa di alcuni parametri, possibilità di acquisizioni di immagini prolungate. La scintigrafia del RGE non si sostituisce alle metodiche sopra ricordate ma tutte le metodiche sono spesso utilizzate in modo complementare.

### 6. PREVEDIBILI CONSEGUENZE DEL RIFIUTO DELL'ESAME PROPOSTO

La mancata esecuzione dell'indagine diagnostica proposta può portare ad un mancato riconoscimento della patologia eventualmente presente, con conseguenze variabili a seconda del tipo di patologia di cui si è portatore; si può rendere altresì necessaria l'esecuzione di un'indagine più invasiva.

### 7. RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI

- <https://www.aimn.it/site/page/attivita/linee-guida>;
- Falk GL, Beattie J, Ing A, Falk SE, Magee M, Burton L, Van der Wall H. Scintigraphy in laryngopharyngeal and gastroesophageal reflux disease: a definitive diagnostic test? World J Gastroenterol. 2015 Mar 28;21(12):3619-27; <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25834329/>;
- [http://cms.galenos.com.tr/Uploads/Article\\_35927/MIRT-29-7-En.pdf](http://cms.galenos.com.tr/Uploads/Article_35927/MIRT-29-7-En.pdf)

Io sottoscritto .....dichiaro di aver letto e compreso il contenuto della presente informativa sanitaria, già verbalmente spiegata dal medico e relativa all'atto sanitario consigliatomi.

Firma.....

**CONSENSO INFORMATO SCINTIGRAFIA DEL REFLUSSO  
GASTRO ESOFAGEO (RGE)**

AST\_MNU\_516\_Ed00

Approvazione: Direttore SC Medicina  
Nucleare

Data di Emissione: 01.06.2022

**DATI ANAGRAFICI DEL PAZIENTE**

Cognome .....

Nome.....

Data di nascita .....

Lingua parlata Italiano: SÌ  NO  Altro: .....

Peso (kg): .....

Spazio etichetta

**INDAGINE RICHIESTA:** .....**CONSENSO INFORMATO**

Valutate le informazioni ricevute ed i chiarimenti che mi sono stati forniti, avendo compreso quanto sopra sinteticamente riportato dichiaro di:

**Accettare**    **Rifiutare l'indagine proposta**

**Firma del paziente:** ..... **Data:** \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

**Se minore:**

Padre - Nome Cognome: ..... Data di nascita: ..... Firma: .....

Madre - Nome Cognome: ..... Data di nascita: ..... Firma: .....

**Tutore/Amministratore di sostegno:**

.....

(nome, cognome e firma)

**Eventuale Interprete/Testimone:**

.....

(nome, cognome e firma)

**Firma e timbro (o matricola) del Medico:** .....

- Il paziente che ha espresso il proprio consenso è libero di rifiutare la prestazione in qualsiasi momento.

**NOTA: \*\* In caso di revoca successiva del consenso**

Data: .....

Firma dell'interessato (Nel caso di minore, firme dei genitori): .....

Firma, timbro o matricola del medico: .....

U.O: .....

Osservazioni: .....