

Sistema Socio Sanitario  Regione Lombardia ASST Santi Paolo e Carlo	CONSENSO INFORMATO SCINTIGRAFIA DELLE PARATIROIDI	AST_MNU_512_Ed00 Approvazione: Direttore SC Medicina Nucleare Data di Emissione: 01.06.2022
--	---	---

INFORMATIVA

Gentile Paziente,

il Suo Medico curante Le ha prescritto una **scintigrafia delle paratiroidi**, cioè un esame da effettuare presso un Servizio di Medicina Nucleare, che permette di visualizzare sia la tiroide che le paratiroidi dando informazioni sia funzionali che anatomiche su queste ghiandole. La scintigrafia delle paratiroidi è una metodica diagnostica che utilizza un radioisotopo (^{99m}Tecnezio-sestaMIBI) somministrato per via endovenosa che consente la valutazione morfo-funzionale del tessuto paratiroideo iperfunzionante. Il principale impiego è la diagnosi e localizzazione di adenoma e/o iperplasia delle paratiroidi, in pazienti con iperparatiroidismo. Le informazioni che si potranno ottenere da questo esame saranno di aiuto per giungere alla formulazione di una diagnosi del Suo problema sanitario e non sono ottenibili con altra metodica.

Prima dell'inizio dell'esame Lei sosterrà un colloquio preliminare con un Medico Nucleare: è importante che lo specialista sia a conoscenza del problema clinico nella sua interezza: **mostri quindi TUTTA la documentazione clinica relativa (altri esami diagnostici, terapie in corso, interventi chirurgici eseguiti, ecc.), in suo possesso.**

1. IN COSA CONSISTE L'ESAME E COME SI ESEGUE

La scintigrafia delle paratiroidi si suddivide in più fasi consecutive: in primo luogo le verrà somministrato un radiofarmaco che si distribuisce nella tiroide e nelle paratiroidi, ci sarà poi un periodo di attesa, seguito dalla acquisizione delle immagini precoci (20 minuti dopo la somministrazione) e tardive (due ore dopo la somministrazione) e successiva interpretazione del risultato.

- Somministrazione:** Il Medico specialista, dopo uno colloquio, Le somministrerà un composto chimico, che contiene una piccola quantità di una sostanza radioattiva, ed è denominato radiofarmaco. Le radiazioni emesse dai radiofarmaci sono invisibili, ma possono essere rilevate dalle nostre apparecchiature, le gammacamere, e trasformate in immagini. I radiofarmaci vengono somministrati con un'**iniezione endovenosa** in un braccio (come in un normale prelievo).
- Acquisizione delle immagini:** dopo la somministrazione del radiofarmaco, è necessario **attendere circa 15-20 minuti** prima di poter acquisire le immagini: questo tempo è necessario affinché il farmaco radioattivo arrivi e si distribuisca nella tiroide e nelle paratiroidi. Nel corso di questo tempo Lei rimarrà in una sala di attesa. Trascorso questo periodo il Tecnico La chiamerà, La posizionerà su un lettino e la gammacamera Le verrà avvicinata il più possibile al collo. Poiché questa apparecchiatura funziona come una "macchina fotografica", è necessario restare immobili per tutta la durata dell'esame affinché la qualità dell'immagine sia elevata: per facilitarLa Le verrà immobilizzata la testa in un apposito poggia-testa. È indispensabile seguire tutte le indicazioni che Le verranno date dal Personale del Servizio. Al termine dell'acquisizione delle immagini sarà poi invitato a recarsi nuovamente nella sala di attesa, dove resterà per le successive **due ore**. In questa sala è presente un bagno che Lei potrà liberamente utilizzare se ne avvertirà la necessità: per l'esecuzione di questo esame non è infatti necessario trattenere le urine anzi, è importante che per motivi protezionistici Lei assuma liquidi in abbondanza nelle 24 ore successive all'esame svuotando la vescica non appena avverte lo stimolo; infine, sia per motivi protezionistici che organizzativi, **La invitiamo a non allontanarsi dal Reparto senza avvertire il Personale e senza previo consenso da parte dello stesso.**
- Interpretazione dell'esame:** le immagini, alla fine dell'esame, verranno analizzate da un Medico specialista in Medicina Nucleare. Le sue valutazioni verranno riportate nel referto che il Suo Medico Curante avrà cura di interpretare. Il risultato della scintigrafia delle paratiroidi sarà utile nell'orientare le successive scelte diagnostiche o terapeutiche del Suo Medico Curante.

2. PREPARAZIONE NECESSARIA – RACCOMANDAZIONI

Prima dell'esame:

- Per un migliore inquadramento clinico della scintigrafia, è **necessario** aver eseguito gli **esami di funzionalità paratiroidea (PTH e calcemia) da non più di due mesi**;
- Non** è necessario sospendere le abituali terapie in corso.

Giorno dell'esame:

- Raccomandiamo** di portare tutta la documentazione clinica in suo possesso relativa alla patologia in studio (ecografia del collo ed esami ematochimici di funzionalità paratiroidea);
- Non è necessario il digiuno**;
- L'esame prevede la somministrazione del radiofarmaco per via endovenosa. Dopo circa 20 minuti avrà inizio la acquisizione dell'immagini. Dopo circa 2 ore verranno acquisite le immagini tardive;
- In alcuni casi può essere richiesto uno studio complementare tomoscintigrafico (SPECT) della durata di 20 minuti circa;
- Al termine dell'indagine, prima di dimetterLa dal reparto, il personale valuterà la qualità tecnica della procedura diagnostica.

Sistema Socio Sanitario  Regione Lombardia ASST Santi Paolo e Carlo	CONSENSO INFORMATO SCINTIGRAFIA DELLE PARATIROIDI	AST_MNU_512_Ed00 Approvazione: Direttore SC Medicina Nucleare Data di Emissione: 01.06.2022
---	---	---

Dopo l'esame:

- **L'allattamento al seno deve essere sospeso per 48 ore** dopo la somministrazione del radioisotopo;
- **Evitare contatti con bambini e donne in gravidanza per 24 ore dopo l'indagine;**
- **Potrà svolgere le normali attività quotidiane;**
- È importante che **Lei assuma liquidi in abbondanza nelle 24 ore successive all'esame svuotando la vescica non appena avverte lo stimolo;** dopo aver utilizzato il WC far scorrere abbondantemente l'acqua e lavarsi accuratamente le mani;
- Il **referto** potrà essere ritirato secondo la tempistica e le modalità riportate nel foglio consegnato al momento dell'accettazione (generalmente entro tre giorni lavorativi).

3. BENEFICI CONSEGUIBILI

La scintigrafia delle paratiroidi è un esame che permette di individuare la presenza di adenomi o iperplasia di tali ghiandole ed è pertanto molto utile nell'indirizzare un intervento terapeutico il più possibile appropriato.

4. RISCHI E COMPLICANZE PREVEDIBILI

Questo tipo di esame è indolore e sicuro; non sono stati descritti effetti collaterali e non provoca reazioni allergiche o infettive.

Non sono note patologie o situazioni cliniche che possano incrementare il rischio connesso alla esecuzione di questo esame. L'unica **controindicazione all'esecuzione di questo esame è la gravidanza in atto o presunta**, a causa della possibile indebita irradiazione dell'embrione o del feto: se siete in gravidanza o anche solo sospettate di esserlo, informate subito il medico nucleare che valuterà l'opportunità di eseguire l'esame.

L'**allattamento al seno**, viceversa, non costituisce una controindicazione assoluta ma solo relativa all'esecuzione dell'esame. Se ha in corso un allattamento informi comunque il medico nucleare che valuterà la necessità di eseguire l'esame e l'eventuale tempo di sospensione dell'allattamento stesso.

La quantità di sostanza radioattiva impiegata è bassa. Per le prime 24 ore dopo l'esame, tuttavia, è necessario evitare contatti con donne in accertato o presunto stato di gravidanza o con minori.

5. ALTERNATIVE POSSIBILI

Nella ricerca di adenomi o iperplasia delle paratiroidi anche altre metodiche forniscono risultati analoghi (ad esempio l'ecografia, la risonanza magnetica o la TC), ma la sola scintigrafia delle paratiroidi è in grado di fornire una **valutazione sia anatomica che funzionale delle ghiandole paratiroidi**.

6. PREVEDIBILI CONSEGUENZE DEL RIFIUTO DELL'ESAME PROPOSTO

La mancata esecuzione dell'indagine diagnostica proposta può portare ad un mancato riconoscimento della patologia eventualmente presente, con conseguenze variabili a seconda del tipo di patologia di cui si è portatore; si può rendere altresì necessaria l'esecuzione di un'indagine più invasiva.

7. RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI

<https://www.aimn.it/site/page/attivita/linee-guida>

Io sottoscrittodichiaro di aver letto e compreso il contenuto della presente informativa sanitaria, già verbalmente spiegata dal medico e relativa all'atto sanitario consigliatomi.

Firma.....

 Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia ASST Santi Paolo e Carlo	CONSENSO INFORMATO SCINTIGRAFIA DELLE PARATIROIDI	AST_MNU_512_Ed00
		Approvazione: Direttore SC Medicina Nucleare
		Data di Emissione: 01.06.2022

DATI ANAGRAFICI DEL PAZIENTE Cognome Nome..... Data di nascita Lingua parlata Italiano: SÌ ☐ NO ☐ Altro: Peso (kg): INDAGINE RICHIESTA:	Spazio etichetta
---	--

CONSENSO INFORMATO Valutate le informazioni ricevute ed i chiarimenti che mi sono stati forniti, avendo compreso quanto sopra sinteticamente riportato dichiaro di: ☐ Accettare ☐ Rifiutare l'indagine proposta Firma del paziente: Data: ____/____/____ Se minore: Padre - Nome Cognome: Data di nascita: Firma: Madre - Nome Cognome: Data di nascita: Firma: Tutore/Amministratore di sostegno: <i>(nome, cognome e firma)</i> Eventuale Interprete/Testimone: <i>(nome, cognome e firma)</i> Firma e timbro (o matricola) del Medico:

Il paziente che ha espresso il proprio consenso è libero di rifiutare la prestazione in qualsiasi momento.

NOTA: ** In caso di revoca successiva del consenso Data: Firma dell'interessato (Nel caso di minore, firme dei genitori): Firma, timbro o matricola del medico: U.O: Osservazioni:
