

 Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia ASST Santi Paolo e Carlo	INFORMATIVA E CONSENSO PET-TC TOTAL-BODY CON 18[F] COLINA	AST_MNU_502_Ed00
		Approvazione: Direttore SC Medicina Nucleare
		Data di Emissione: 28.06.2022

INFORMATIVA

Gentile Paziente,

Il Suo Medico curante Le ha prescritto l'esecuzione di una PET/TC con [18] F-Colina (una tomografia ad emissione di positroni associata ad una tomografia computerizzata), un esame da effettuare presso il Servizio di Medicina Nucleare che permette di evidenziare l'eventuale presenza, in qualunque parte del Suo corpo, di cellule in grado di concentrare il radiofarmaco. Questo esame si utilizza per la valutazione delle neoplasie maligne della prostata in varie fasi della loro evoluzione clinica. Le informazioni che si potranno ottenere da questo esame saranno di aiuto per confermare alcune diagnosi o completare la valutazione dell'estensione della malattia prostatica: tali informazioni non sono ottenibili con altre metodiche. Prima dell'inizio dell'esame Lei sosterrà un colloquio preliminare con un Medico Nucleare. E' importante che lo specialista sia a conoscenza del problema clinico nella sua interezza: mostri quindi TUTTA la documentazione clinica relativa (altri esami diagnostici, terapie in corso, interventi chirurgici eseguiti, ecc.), in suo possesso.

1. IN COSA CONSISTE L'ESAME E COME SI ESEGUE

La PET/TC con [18] F-Colina è una metodica diagnostica che utilizza un radiofarmaco ([18] F-Colina) che viene somministrato per via endovenosa e si lega alle membrane cellulari di cellule in attiva replicazione. L'esame si suddivide in più fasi consecutive: somministrazione di un radiofarmaco, eventuale acquisizione precoce di immagini mirate sulla pelvi (dipendentemente dal quesito clinico ed a giudizio del Medico Nucleare), acquisizione delle immagini total-body in genere dopo un'ora ed interpretazione del risultato.

a. Somministrazione

Il Medico specialista Le somministrerà un composto chimico, che contiene una piccola quantità di una sostanza radioattiva, che è denominato radiofarmaco e che è costituito da un componente essenziale delle cellule, in particolare neoplastiche, denominato colina associato a fluoro. Le verrà posizionata una cannula in una vena di un braccio attraverso la quale Le verrà somministrato il radiofarmaco. Le radiazioni emesse dal radiofarmaco sono invisibili, ma possono essere rilevate dalle nostre apparecchiature, il tomografo PET/TC, e trasformate in immagini.

b. Attesa

Dopo la somministrazione del radiofarmaco, è necessario attendere circa un'ora prima di poter acquisire le immagini: questo tempo è necessario affinché il radiofarmaco arrivi e si distribuisca negli eventuali siti di accumulo. È un momento molto delicato ed importante perché è in questa fase che si determina buona parte del risultato dell'esame. È possibile che le venga collegata un flebo con acqua alla cannula usata per la somministrazione del radiofarmaco, per essere certi che Lei assuma un'adeguata quantità di liquidi; segnali subito al personale che l'assiste se sente freddo o se la temperatura del locale non è confortevole.

In questa sala troverà un bagno che potrà liberamente utilizzare tutte le volte che ne avvertirà la necessità, per l'esecuzione di questo esame non è infatti necessario trattenere le urine anzi, è importante urinare tutte le volte che se ne avverte lo stimolo per ridurre la dose di radiazioni assorbite; verrà inoltre invitato a svuotare la vescica prima di essere sottoposto all'esame. La invitiamo ad assumere liquidi in abbondanza anche nelle 12 ore successive all'esame svuotando la vescica non appena avverte lo stimolo; infine, per non compromettere la buona riuscita dell'esame, dovrà permanere, per tutta la durata dell'attesa, sulla poltrona che le verrà indicata, mantenendo la posizione più rilassata possibile e non alzarsi se non per recarsi in bagno o su indicazione del personale addetto. Inoltre dovrà evitare di masticare caramelle o gomme e più in generale evitare ogni movimento non necessario (ad esempio stare in piedi o camminare).

c. Acquisizione

Il Tecnico La posizionerà su un lettino che scorre all'interno del tomografo PET/TC. Poiché questa apparecchiatura funziona come una "macchina fotografica" è necessario restare immobili per tutta la durata dell'esame, nella stessa posizione in cui si è stati posizionati, affinché la qualità dell'immagine sia elevata. È indispensabile seguire tutte le indicazioni che Le verranno date dal personale del Servizio. La durata dell'acquisizione è di circa 20 minuti. È importante evitare, per quanto possibile, di tossire e starnutire.

d. Interpretazione dell'esame

Le immagini, dopo la fine dell'esame, verranno analizzate da un Medico specialista in Medicina Nucleare. Le sue valutazioni verranno riportate nel referto che Le verrà consegnato e che il Suo Medico Curante avrà cura di interpretare. Il risultato della PET/TC con [18]F-Colina sarà utile nell'orientare le successive scelte diagnostiche o terapeutiche del Suo Medico Curante.

2. PREPARAZIONE NECESSARIA – RACCOMANDAZIONI

Prima dell'esame:

- Non è necessario sospendere le abituali terapie in corso;
- Non è necessaria alcuna preparazione particolare.

Giorno dell'esame

- Raccomandiamo di portare tutta la documentazione clinica in suo possesso relativa alla patologia in studio;
- È necessario il digiuno da almeno 8 ore;
- Non è necessario venire accompagnati, se non per altro motivo differente dall'esame in sé.
- Al termine dell'indagine, prima di dimettersi dal reparto, il personale valuterà la qualità tecnica della procedura diagnostica.

Dopo l'esame:

- Evitare contatti prolungati con bambini e donne in gravidanza per 12 ore dopo l'indagine;
- Potrà svolgere le normali attività quotidiane;
- Il referto potrà essere ritirato secondo la tempistica e le modalità riportate nel foglio consegnato al momento dell'accettazione.

Sistema Socio Sanitario  Regione Lombardia ASST Santi Paolo e Carlo	INFORMATIVA E CONSENSO PET-TC TOTAL-BODY CON 18[F] COLINA	AST_MNU_502_Ed00 Approvazione: Direttore SC Medicina Nucleare Data di Emissione: 28.06.2022
---	--	---

3. BENEFICI CONSEGUIBILI

La PET/TC con [18]F-Colina è un esame molto sensibile in grado di individuare la malattia in stadi molto precoci quando non ha ancora dato chiaro segno di sé ed è pertanto molto utile nell'indirizzare un intervento il più possibile tempestivo.

4. RISCHI E COMPLICANZE PREVEDIBILI

Questo tipo di esame è indolore e sicuro; non sono stati descritti effetti collaterali e non provoca reazioni allergiche o infettive. Dopo aver concluso l'esame, si possono riprendere le normali attività quotidiane. Non sono note patologie o situazioni cliniche che possano incrementare il rischio connesso alla esecuzione di questo esame.

Tuttavia, poiché la maggior parte dei radiofarmaci viene eliminata rapidamente con le urine, nel giorno dell'esame è buona norma osservare i seguenti suggerimenti:

- Bere molti liquidi;
- Dopo aver utilizzato il WC far scorrere abbondantemente l'acqua e lavarsi accuratamente le mani;
- È preferibile evitare di tenere in braccio bambini piccoli per lungo tempo, se ciò non è strettamente indispensabile, nelle 12 ore successive al termine dell'esame.

5. LE ALTERNATIVE POSSIBILI, A SOSTANZIALE PARITÀ DI EFFICACIA

La PET/TC con [18]F-Colina è ormai universalmente considerata come un esame standard per stadiazione, ristadiazione e *follow-up* delle neoplasie prostatiche; in molti dei quesiti diagnostici per i quali è indicato eseguire la PET/TC con [18]F-Colina non esistono altre metodiche in grado di fornire i medesimi risultati diagnostici. La PET/TC con [18]F-colina può essere comunque complementare ad altre metodiche diagnostiche che Lei ha già eseguito o che le verranno in seguito richieste.

6. PREVEDIBILI CONSEGUENZE DEL RIFIUTO DELL'ESAME PROPOSTO

La mancata esecuzione dell'indagine diagnostica proposta può portare al mancato riconoscimento precoce della patologia eventualmente presente con conseguenze variabili a seconda del tipo e dello stadio della neoplasia prostatica di cui di cui si è portatore.

7. RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI

- <https://www.aimn.it/site/page/attivita/linee-guida>
- <https://uroweb.org/guideline/prostate-cancer>

Io sottoscrittodichiaro di aver letto e compreso il contenuto della presente informativa sanitaria, già verbalmente spiegata dal medico e relativa all'atto sanitario consigliatomi.

Firma.....

 Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia ASST Santi Paolo e Carlo	INFORMATIVA E CONSENSO PET-TC TOTAL-BODY CON 18[F] COLINA	AST_MNU_502_Ed00
		Approvazione: Direttore SC Medicina Nucleare
		Data di Emissione: 28.06.2022

DATI ANAGRAFICI DEL PAZIENTE Cognome Nome Data di nascita Lingua parlata Italiano: SÌ ☐ NO ☐ Altro: Peso (kg): INDAGINE RICHIESTA:	<i>Spazio etichetta</i>
--	--

CONSENSO INFORMATO Valutate le informazioni ricevute ed i chiarimenti che mi sono stati forniti, avendo compreso quanto sopra sinteticamente riportato dichiaro di: ☐ Accettare ☐ Rifiutare l'indagine proposta Firma del paziente: Data: ____ / ____ / ____ Se minore: Genitore 1 - Nome Cognome: Data di nascita: Firma: Genitore 2 - Nome Cognome: Data di nascita: Firma: Tutore/Amministratore di sostegno: (nome, cognome e firma) Eventuale Interprete/Testimone: (nome, cognome e firma) Firma e timbro (o matricola) del Medico:

Il paziente che ha espresso il proprio consenso è libero di rifiutare la prestazione in qualsiasi momento.

NOTA: ** In caso di revoca successiva del consenso Data: Firma dell'interessato (Nel caso di minore, firme dei genitori): Firma, timbro o matricola del medico: U.O: Osservazioni:
--