



INFORMATIVA

Gentile Paziente,

il Suo Medico curante Le ha prescritto una **scintigrafia polmonare di perfusione**, cioè un esame da effettuare presso un Servizio di Medicina Nucleare. La scintigrafia polmonare perfusionale è una metodica diagnostica che utilizza un radiofarmaco (^{99m}Tecnezio-Macro-Aggregati-Albumina) somministrato per via endovenosa che si distribuisce nel polmone proporzionalmente alla perfusione polmonare. L'indagine viene utilizzata in tutti i casi in cui si voglia conoscere la distribuzione regionale della perfusione polmonare e particolarmente per la diagnosi di embolia polmonare.

L'esame potrebbe essere richiesto per la valutazione della perfusione relativa dei 2 polmoni in previsione di intervento di pneumonectomia

Le informazioni che si potranno ottenere da questo esame saranno di aiuto per giungere alla formulazione di una diagnosi del Suo problema sanitario. Prima dell'inizio dell'esame Lei sosterrà un colloquio preliminare con un Medico Nucleare: è importante che lo specialista sia a conoscenza del problema clinico nella sua interezza: **mostri quindi TUTTA la documentazione clinica relativa (altri esami diagnostici, terapie in corso, interventi chirurgici eseguiti, ecc.), in suo possesso.**

1. IN COSA CONSISTE L'ESAME E COME SI ESEGUE

La scintigrafia polmonare di perfusione si suddivide in più fasi consecutive: somministrazione di un radiofarmaco, attesa, acquisizione delle immagini e interpretazione del risultato.

- Somministrazione:** il Medico specialista Le somministrerà un composto chimico, che contiene una piccola quantità di una sostanza radioattiva, e che è denominato radiofarmaco. Le radiazioni emesse dal radiofarmaco sono invisibili, ma possono essere rilevate dalle nostre apparecchiature, le gammacamere, e trasformate in immagini. Il radiofarmaco viene somministrato con un'**iniezione endovenosa** in un braccio (come in un normale prelievo).
- Attesa:** Dopo la somministrazione del radiofarmaco, è necessario attendere qualche minuto prima di poter acquisire le immagini: questo tempo è necessario affinché il farmaco radioattivo arrivi e si distribuisca nei polmoni seguendo il flusso di sangue polmonare. Nel corso di questo lasso di tempo Lei rimarrà in una sala di attesa. In questa sala troverà un bagno che Lei potrà liberamente utilizzare tutte le volte che ne avvertirà la necessità: per l'esecuzione di questo esame non è infatti necessario trattenere le urine anzi, è importante che per motivi protezionistici Lei assuma liquidi in abbondanza nelle 24 ore successive all'esame svuotando la vescica non appena avverte lo stimolo; infine, sia per motivi protezionistici che organizzativi, **La invitiamo a non allontanarsi dal Reparto senza avvertire il personale e previo consenso da parte dello stesso.**
- Acquisizione:** Il Tecnico La posizionerà su un lettino e la gammacamera verrà avvicinata il più possibile al torace. Poiché questa apparecchiatura funziona come una "macchina fotografica", è necessario restare immobili per tutta la durata dell'esame (circa 20 minuti) affinché la qualità dell'immagine sia elevata. È indispensabile che segua tutte le indicazioni che Le verranno date dal personale del Servizio.
- Interpretazione dell'esame:** le immagini, dopo la fine dell'esame, verranno analizzate da un Medico specialista in Medicina Nucleare. Le sue valutazioni verranno riportate nel referto che verrà consegnato e che il Suo Medico Curante avrà cura di interpretare. Il risultato della scintigrafia polmonare di perfusione sarà utile nell'orientare le successive scelte diagnostiche o terapeutiche del Suo Medico Curante. La invitiamo, al termine dell'esame, lasciare il Reparto solo dopo il consenso del Personale Sanitario

2. PREPARAZIONE NECESSARIA – RACCOMANDAZIONI

Prima dell'esame:

- **Non** è necessario sospendere le abituali terapie in corso.

Giorno dell'esame:

- **Raccomandiamo** di portare tutta la documentazione clinica in suo possesso relativa alla patologia in studio;
- **Non è necessario il digiuno;**
- La durata complessiva dell'esame è di circa **20 minuti**, durante i quali dovrà restare sdraiato sul lettino diagnostico senza muoversi, in modo da garantire una ottimale qualità dell'immagine;
- In alcuni casi (a discrezione dello specialista in Medicina nucleare), può essere richiesta (in alternativa o complementare) una acquisizione tomo scintigrafica (SPECT o SPECT/TC);
- Al termine dell'indagine, prima di dimettersi dal reparto, il personale valuterà la qualità tecnica della procedura diagnostica.

Dopo l'esame:

- **L'allattamento al seno deve essere sospeso per 48 ore** dopo la somministrazione del radioisotopo;
- **Evitare contatti con bambini e donne in gravidanza per 24 ore dopo l'indagine;**
- Potrà svolgere le normali attività quotidiane;



- Poiché la maggior parte dei radiofarmaci viene eliminata rapidamente con le urine, **nel giorno dell'esame** è buona norma **bere molti liquidi** e dopo aver utilizzato il WC far scorrere abbondantemente l'acqua e lavarsi accuratamente le mani;
- Il **referto** potrà essere ritirato secondo la tempistica e le modalità riportate nel foglio consegnato al momento dell'accettazione.

3. BENEFICI CONSEGUIBILI

La scintigrafia polmonare di perfusione è un esame molto sensibile in grado di individuare la malattia in stadi molto precoci quando non ha ancora dato chiaro segno di sé ed è pertanto molto utile nell'indirizzare un intervento il più possibile tempestivo.

4. RISCHI E COMPLICANZE PREVEDIBILI

L'occorrenza di una **reazione anafilattica indotta dall'albumina contenuta nel radiofarmaco** è un fenomeno molto raro ma potenzialmente grave o fatale. Il personale medico esperto nella gestione di una eventuale reazione è prontamente disponibile nel caso si dovessero manifestare segni di reazione allergica dopo la somministrazione del radiofarmaco. Non sono note patologie o situazioni cliniche che possano incrementare il rischio connesso alla esecuzione di questo esame.

L'unica **controindicazione all'esecuzione di questo esame è la gravidanza in atto o presunta**, a causa della possibile indebita irradiazione dell'embrione o del feto: se siete in gravidanza o anche solo sospettate di esserlo, informate subito il medico nucleare che valuterà l'opportunità di eseguire l'esame. La quantità di sostanza radioattiva impiegata è bassa. Per le prime 24 ore dopo l'esame, tuttavia, è necessario evitare contatti con donne in accertato o presunto stato di gravidanza o con minori.

L'**allattamento al seno**, viceversa, non costituisce una controindicazione assoluta ma solo relativa all'esecuzione dell'esame. Se ha in corso un allattamento informi comunque il medico nucleare che valuterà la necessità di eseguire l'esame e l'eventuale tempo di sospensione dell'allattamento stesso.

5. ALTERNATIVE POSSIBILI

Nel caso di sospetto di tromboembolia polmonare acuta, l'esame di scelta è la TC spirale multi-slice con mezzo di contrasto. Esistono delle condizioni in cui l'esecuzione di questo esame è controindicata (ad es. insufficienza renale) e quindi risulta utile eseguire la scintigrafia polmonare di perfusione.

6. PREVEDIBILI CONSEGUENZE DEL RIFIUTO DELL'ESAME PROPOSTO

La mancata esecuzione dell'indagine diagnostica proposta può portare ad un mancato riconoscimento della patologia eventualmente presente, con conseguenze variabili a seconda del tipo di patologia di cui si è portatore; ad esempio la mancata esecuzione dell'indagine diagnostica proposta può portare ad un mancato riconoscimento della tromboembolia polmonare, con conseguenze potenzialmente letali. Si può rendere altresì necessaria l'esecuzione di un'indagine più invasiva.

7. RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI

<https://www.aimn.it/site/page/attivita/linee-guida>

Io sottoscrittodichiaro di aver letto e compreso il contenuto della presente informativa sanitaria, già verbalmente spiegata dal medico e relativa all'atto sanitario consigliatomi.

Firma.....

**CONSENSO INFORMATO SCINTIGRAFIA POLMONARE
PERFUSIONALE CON 99mTc-MACROAGGREGATI DI
ALBUMINA UMANA**

AST_MNU_514_Ed00

Approvazione: Direttore SC Medicina
Nucleare

Data di Emissione: 01.06.2022

DATI ANAGRAFICI DEL PAZIENTE

Cognome

Nome

Data di nascita

Lingua parlata Italiano: SÌ NO Altro:

Peso (kg):

Spazio etichetta

INDAGINE RICHIESTA:**CONSENSO INFORMATO**

Valutate le informazioni ricevute ed i chiarimenti che mi sono stati forniti, avendo compreso quanto sopra sinteticamente riportato dichiaro di:

 Accettare **Rifiutare l'indagine proposta****Firma del paziente:** **Data:** ____ / ____ / ____**Se minore:**

Padre - Nome Cognome: Data di nascita: Firma:

Madre - Nome Cognome: Data di nascita: Firma:

Tutore/Amministratore di sostegno:

.....

*(nome, cognome e firma)***Eventuale Interprete/Testimone:**

.....

*(nome, cognome e firma)***Firma e timbro (o matricola) del Medico:**

Il paziente che ha espresso il proprio consenso è libero di rifiutare la prestazione in qualsiasi momento.

NOTA: ** In caso di revoca successiva del consenso

Data:

Firma dell'interessato (Nel caso di minore, firme dei genitori):

Firma, timbro o matricola del medico:

U.O:

Osservazioni: