

<p>Sistema Socio Sanitario</p>  <p>Regione Lombardia</p> <p>ASST Santi Paolo e Carlo</p>	<p><b>INFORMATIVA E CONSENSO</b>  <b>SCINTIGRAFIA RENALE SEQUENZIALE</b></p>	<p><b>AST_MNU_526_Ed00</b></p> <hr/> <p>Approvazione: Direttore SC Medicina Nucleare</p> <hr/> <p>Data di Emissione: 28.06.2022</p>
---	--	---

## INFORMATIVA

Gentile Paziente,

il Suo Medico curante Le ha prescritto una scintigrafia renale sequenziale, cioè una metodica diagnostica che utilizza un radiofarmaco (99mTc-DTPA) che viene somministrato per via endovenosa e che viene eliminato per via renale. La principale indicazione dell'esame è legata alla diagnostica della funzione renale globale e separata e della eventuale presenza di ostacoli al deflusso. Prima dell'inizio dell'esame Lei sosterrà un colloquio preliminare con un Medico Nucleare; è importante che lo specialista sia a conoscenza del problema clinico nella sua interezza: mostri quindi TUTTA la documentazione clinica relativa (altri esami diagnostici, terapie in corso, interventi chirurgici eseguiti, ecc.), in suo possesso.

### 1. IN COSA CONSISTE L'ESAME E COME SI ESEGUE

La scintigrafia renale sequenziale si suddivide in più fasi consecutive: somministrazione di un radiofarmaco nel corso dell'acquisizione di immagini dinamiche, attesa, prelievo di sangue e interpretazione del risultato.

#### a. Somministrazione ed acquisizione delle immagini

Prima dell'inizio dell'esame, l'Infermiera Le posizionerà un piccolo catetere in una vena del braccio collegato con 500 mL di soluzione fisiologica al fine di ottimizzare il Suo stato di idratazione e mettere i reni in condizioni di funzionare al meglio. Il medico specialista Le somministrerà un composto chimico, che contiene una piccola quantità di una sostanza radioattiva, e che è denominato radiofarmaco. Le radiazioni emesse dal radiofarmaco sono invisibili, ma possono essere rilevate dalle nostre apparecchiature, le gamma camere, e trasformate in immagini. Il radiofarmaco viene somministrato con un'iniezione endovenosa in un braccio (come in un normale prelievo). Il radiofarmaco utilizzato ha la particolare caratteristica di essere captato ed eliminato prevalentemente per via renale; la sostanza Le verrà somministrata in posizione supina su un lettino con la gamma camera posizionata e regolata in modo da acquisire immagini dinamiche di come il radiofarmaco viene captato e poi escreto dai suoi reni. L'acquisizione dinamica delle immagini dura circa 30 minuti. Poiché la gamma camera funziona come una "macchina fotografica", è necessario restare immobili per tutta la durata dell'esame affinché la qualità dell'immagine sia elevata. È indispensabile che segua tutte le indicazioni che Le verranno date dal personale del Servizio. È infine possibile che, nel corso dell'esame e a seconda dell'andamento dello stesso, Le venga somministrato per via venosa, dal medico nucleare, un farmaco diuretico per forzare la Sua diuresi.

La somministrazione di tale farmaco in genere non comporta problemi particolari e causerà unicamente una maggiore produzione di urina da parte dei Suoi reni.

#### b. Attesa

Al termine dell'esame, è necessario attendere 3 ore prima di eseguire un prelievo ematico per la determinazione della funzione renale. Nel corso di questo lasso di tempo Lei rimarrà in una sala di attesa avendo cura di bere almeno ½ litro di acqua od altri liquidi per facilitare l'eliminazione di tutto il radiofarmaco non fissato nei Suoi reni. In questa sala è presente un bagno che Lei potrà liberamente utilizzare tutte le volte che ne avvertirà la necessità: per l'esecuzione di questo esame non è infatti necessario trattenere le urine anzi, è importante che per motivi protezionistici Lei assuma liquidi in abbondanza nelle 24 ore successive all'esame svuotando la vescica non appena avverte lo stimolo; infine, sia per motivi protezionistici che organizzativi, La invitiamo a non allontanarsi dal Servizio senza avvertire il personale e previo consenso da parte dello stesso.

#### c. Interpretazione dell'esame

Le immagini, dopo la fine dell'esame, verranno analizzate da un medico specialista in Medicina Nucleare. Le sue valutazioni verranno riportate nel referto che Le verrà consegnato dopo tre giorni lavorativi dal termine dell'esame e che il Suo Medico Curante avrà cura di interpretare. Il risultato della scintigrafia renale sequenziale sarà utile nell'orientare le successive scelte diagnostiche o terapeutiche del Suo Medico Curante.

### 2. PREPARAZIONE NECESSARIA – RACCOMANDAZIONI

#### Prima dell'esame:

- Non è necessario sospendere le abituali terapie in corso;
- Non è necessaria alcuna preparazione particolare.
- Non è richiesta né consigliata alcuna terapia farmacologica in preparazione all'esame.
- È necessario bere circa un litro d'acqua prima dell'inizio dell'esame ed urinare frequentemente.
- Non è necessario il digiuno.

<p>Sistema Socio Sanitario</p>  <p>Regione Lombardia ASST Santi Paolo e Carlo</p>	<p><b>INFORMATIVA E CONSENSO SCINTIGRAFIA RENALE SEQUENZIALE</b></p>	<p><b>AST_MNU_526_Ed00</b></p> <p>Approvazione: Direttore SC Medicina Nucleare</p> <p>Data di Emissione: 28.06.2022</p>
--	--	---

#### **Giorno dell'esame:**

- Raccomandiamo di portare tutta la documentazione clinica in suo possesso relativa alla patologia in studio;
- Non è necessario venire accompagnati se non per altro motivo differente dall'esame in sé;
- Al termine dell'indagine, prima di dimetterLa dal reparto, il personale valuterà la qualità tecnica della procedura diagnostica.

#### **Dopo l'esame:**

- La quantità di sostanza radioattiva impiegata è bassa. Per le prime 24 ore dopo l'esame, tuttavia, è necessario evitare contatti con donne in accertato o presunto stato di gravidanza o con minori. Tenendo in considerazione questa limitazione dopo aver concluso l'esame, si possono riprendere le normali attività quotidiane;
- Il referto potrà essere ritirato secondo la tempistica e le modalità riportate nel foglio consegnato al momento dell'accettazione.

**Nel giorno dell'esame** è buona norma osservare i seguenti suggerimenti:

- Bere molti liquidi
- Dopo aver utilizzato il WC far scorrere abbondantemente l'acqua e lavarsi accuratamente le mani.

### **3. BENEFICI CONSEGUIBILI**

La scintigrafia renale sequenziale è un esame molto sensibile in grado di valutare accuratamente la funzionalità dei Suoi reni e può essere pertanto utile nell'indirizzare un intervento il più possibile tempestivo.

### **4. RISCHI E COMPLICANZE PREVEDIBILI**

Questo tipo di esame è indolore e sicuro; non sono stati descritti effetti collaterali e non provoca reazioni allergiche o infettive. Non sono note patologie o situazioni cliniche che possano incrementare il rischio connesso all'esecuzione di questo esame. L'unica controindicazione è la gravidanza in atto o presunta, a causa della possibile indebita irradiazione dell'embrione o del feto: se siete in gravidanza o anche solo sospettate di esserlo, informate subito il medico nucleare che valuterà l'opportunità di eseguire l'esame. L'allattamento al seno, viceversa, non costituisce una controindicazione assoluta ma solo relativa all'esecuzione dell'esame. Se ha in corso un allattamento informi comunque il medico nucleare che valuterà la necessità di eseguire l'esame e l'eventuale tempo di sospensione dell'allattamento stesso.

### **5. LE ALTERNATIVE DIAGNOSTICHE, A SOSTANZIALE PARITÀ DI EFFICACIA, E LE RAGIONI CHE MOTIVANO L'INDAGINE**

In molti dei quesiti diagnostici per i quali è indicato eseguire la scintigrafia renale sequenziale, anche altre metodiche forniscono risultati analoghi (ad esempio l'urografia, la uro-Risonanza Magnetica e l'uro-TAC, l'ecografia) ma la sola scintigrafia renale sequenziale è in grado di fornire una valutazione sul contributo di ciascuno dei due reni alla funzione renale globale. La scintigrafia renale sequenziale non si sostituisce alle metodiche sopra ricordate ma tutte le metodiche sono spesso utilizzate in modo complementare.

### **6. PREVEDIBILI CONSEGUENZE DEL RIFIUTO DELL'ESAME PROPOSTO**

La mancata esecuzione dell'indagine diagnostica proposta può portare ad un mancato riconoscimento della patologia eventualmente presente, con conseguenze variabili a seconda del tipo di patologia di cui si è portatore; si può rendere altresì necessaria l'esecuzione di un'indagine più invasiva.

### **7. RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI**

- <https://www.aimn.it/site/page/attivita/linee-guida>
- Sfakianaki E, Sfakianakis GN, Georgiou M, Hsiao B. Renal scintigraphy in the acute care setting. Semin Nucl Med. 2013 Mar;43(2):114-28. (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23414827/>)
- Blaufox, M.D., De Palma, D., Taylor, A. et al. The SNMMI and EANM practice guideline for renal scintigraphy in adults. Eur J Nucl Med Mol Imaging 45, 2218–2228 (2018). <https://doi.org/10.1007/s00259-018-4129-6> (<https://link.springer.com/article/10.1007/s00259-018-4129-6>)

**Io sottoscritto .....dichiaro di aver letto e compreso il contenuto della presente informativa sanitaria, già verbalmente spiegata dal medico e relativa all'atto sanitario consigliatomi.**

**Firma.....**



## DATI ANAGRAFICI DEL PAZIENTE

Cognome .....

Nome .....

Data di nascita .....

Lingua parlata Italiano: Sì  NO  Altro: .....

Peso (kg): .....

Spazio etichetta

INDAGINE RICHIESTA: .....

## CONSENSO INFORMATO

Valutate le informazioni ricevute ed i chiarimenti che mi sono stati forniti, avendo compreso quanto sopra sinteticamente riportato dichiaro di:

Accettare  Rifiutare l'indagine proposta

Firma del paziente: ..... Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

## Se minore:

Genitore 1 - Nome Cognome: ..... Data di nascita: ..... Firma: .....

Genitore 2- Nome Cognome: ..... Data di nascita: ..... Firma: .....

## Tutore/Amministratore di sostegno:

.....  
(nome, cognome e firma)

## Eventuale Interprete/Testimone:

.....  
(nome, cognome e firma)

Firma e timbro (o matricola) del Medico: .....

Il paziente che ha espresso il proprio consenso è libero di rifiutare la prestazione in qualsiasi momento.

**NOTA: \*\* In caso di revoca successiva del consenso**

Data: .....

Firma dell'interessato (Nel caso di minore, firme dei genitori): .....

Firma, timbro o matricola del medico: .....

U.O: .....

Osservazioni: .....