

**ISTRUCCIONES DE RECOGIDA DE ORINA PARA
EL EXAMEN COMPLETO DE ORINA****AST_LAB_506 S_Ed01**Approvazione: Direttore SC
Laboratorio di Patologia Clinica

Data di Emissione: 02.02.2024

Estimado usuario,
para la correcta realización del examen requerido y por tu propia seguridad, te recomendamos que sigas estrictamente las siguientes instrucciones.

ADVERTENCIAS

Comienza la recogida el día que decidas entregar tu orina en el centro de recogida.

CONTENEDOR

Utiliza un tubo de ensayo de fondo cilíndrico de plástico de 10 ml con tapón de cierre hermético (se puede conseguir en la sala de recogida o en la farmacia) o un frasco de análisis de orina (se puede conseguir en la farmacia).

ISTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE MUESTRAS EN CASA

1. Lávate las manos antes de iniciar los pasos de la recogida;
2. Lávate bien los genitales y enjuágate los a fondo, y vuelve a higienizarte las manos;
3. Abre el recipiente sin tocar el interior del recipiente ni la tapa con las manos;
4. Orina eliminando el primer chorro;
5. Recoge la orina subsiguiente directamente en el recipiente estéril, llenando el recipiente hasta la mitad;
6. Cierra inmediatamente el recipiente con cuidado.

Recomendamos guardar el contenedor en un frigorífico hasta que se entregue en el centro de recogida.

ISTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE MUESTRAS EN EL CENTRO DE RECOGIDA

Si piensas recoger la orina en el centro de recogida, cuida tu higiene personal lavándote en casa. Después, en el momento de la recogida, lávate muy bien las manos antes de orinar.