

**ISTRUZIONI PARA LA RECOGIDA DE ORINA
PUNTUAL PARA EL CÁLCULO DE LA
MICROALBUMINURIA/CREATINURIA****AST_LAB_507 S_Ed01**Approvazione: Direttore SC
Laboratorio di Patologia Clinica

Data di Emissione: 02.02.2024

Estimado usuario,

para la correcta realización del examen requerido y por tu propia seguridad, te recomendamos que sigas estrictamente las siguientes instrucciones.

ADVERTENCIAS

Comienza la recogida el día que decidas entregar tu orina en el centro de recogida.

CONTENEDOR

Utiliza un tubo de ensayo de fondo cilíndrico de plástico de 10 ml con tapón de cierre hermético (se puede conseguir en la sala de recogida o en la farmacia) o un frasco de análisis de orina (se puede conseguir en la farmacia).

ISTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE MUESTRAS EN CASA

1. En cuanto te levantes, vacía la vejiga sin recoger la orina;
2. Aproximadamente 2 horas después de la primera micción tras despertarte, procede como sigue:
 - Antes de recoger la orina, lava los genitales externos con agua y jabón (no utilices antisépticos), enjuáguelos y sécalos bien;
 - Orina tirando el primer chorro y recoge el resto de la orina en el tubo de ensayo (para facilitar la recogida, puedes recoger primero la orina en un vaso de plástico desechable y luego verterla en el tubo de ensayo o frasco);
 - Cierra el recipiente con cuidado;
 - Entrega el tubo en el centro de recogida en las dos horas siguientes a la recogida.

ISTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE MUESTRAS EN EL CENTRO DE RECOGIDA

Si piensas recoger la orina en el centro de recogida, cuida tu higiene personal lavándote en casa. Después, en el momento de la recogida, lávate muy bien las manos antes de orinar.