



Estimado usuario,

para la correcta realización del examen requerido y por tu propia seguridad, te recomendamos que sigas estrictamente las siguientes instrucciones.

### ADVERTENCIAS

- Para estimular la micción, se puede ofrecer al niño una bebida. En bebés y lactantes es útil aplicar la bolsa antes de dar el pecho. Masajear la zona por encima del pubis también puede ayudar a estimular la micción.
- Hay que tener especial cuidado al aplicar la bolsa, para evitar que se desprenda con la consiguiente fuga de orina y la necesidad de volver a aplicarla.

### CONTENEDOR

- Consigue en la farmacia una bolsa desechable estéril adecuada. Algunas bolsas de orina tienen formas diferentes para los genitales femeninos y masculinos, así que ten cuidado al comprarlas para conseguir las adecuadas para tu hijo/a.
- Consigue también un recipiente de recogida de orina en la farmacia.

### ISTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE MUESTRAS EN CASA

1. Retira el pañal del bebé y realiza una higiene genital minuciosa. Asegúrate de que la piel no permanece húmeda ni grasienta;
2. Saca la bolsa de su envoltorio y "pellizca" el exterior de la bolsa para desplegarla, sin tocar nunca el interior de la bolsa;
3. Retira la parte inferior de la película protectora del adhesivo;

#### Para las niñas:

4. Separa los muslos para exponer y estirar la zona de piel entre la parte inferior de la vulva y el ano (el perineo). Adhiere bien la parte inferior del adhesivo a esta zona, evitando los pliegues.

#### Para los niños:

4. Separa los muslos y levanta un poco el pene para exponer y estirar la piel del escroto que hay debajo. Adhiere firmemente la parte inferior del adhesivo a esta zona, justo debajo de la base del pene; mantén la piel bien estirada y adhiere gradualmente el adhesivo alrededor de los genitales, subiendo desde abajo hasta la zona por encima de los genitales. Asegúrate de que los genitales quedan perfectamente contenidos en la bolsa.
5. Comprueba cada 15 minutos si el niño está orinando. Si esto no ocurre en 30 minutos, será necesario retirar la bolsa, volver a realizar la higiene íntima y repetir el procedimiento con una bolsa nueva;
6. Una vez que el niño haya orinado, separa la bolsa con suavidad y cuidado para evitar irritar la delicada piel del niño y perder parte de la muestra de orina. Cierra la bolsa doblando la parte adhesiva sobre sí misma e introdúcela en un recipiente de recogida de orina. Cierra bien el recipiente con el tapón de rosca.

**NOTA:** Si tu bebé tiene la costumbre de orinar durante el cambio de pañales, puedes aprovechar este momento para recoger el chorro intermedio de orina directamente en el recipiente estéril. Es importante, sin embargo, que utilices las precauciones ya descritas para evitar la contaminación: asegúrate de limpiar bien los genitales y la zona perineal, no toques en absoluto el interior del recipiente y no lo acerques a la piel del bebé. Este método de recogida, si se hace bien, da como resultado una muestra menos contaminada que la recogida con la bolsa de orina.