

**ISTRUCCIONES DE RECOGIDA DE ORINA PARA  
LA PROTEINURIA DE BENGE JONES****AST\_LAB\_513 S\_Ed00**Approvazione: Direttore SC  
Laboratorio di Patologia Clinica

Data di Emissione: 02.02.2024

Estimado usuario,

para la correcta realización del examen requerido y por tu propia seguridad, te recomendamos que sigas estrictamente las siguientes instrucciones.

**ADVERTENCIAS: Inicia la recogida el día que decidas entregar tu orina en el centro de recogida.**

**CONTENEDOR:** Utiliza un tubo de ensayo de plástico de fondo cilíndrico de 10 ml con tapón hermético (se puede conseguir en la sala de recogida o se puede adquirir en la farmacia) o un frasco de análisis de orina (se puede adquirir en la farmacia).

**ISTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE MUESTRAS EN CASA**

1. Lávate las manos antes de iniciar los pasos de la recogida;
2. Lávate bien los genitales y enjuágalos a fondo y vuelve a higienizarte las manos;
3. Abre el recipiente sin tocar el interior del recipiente ni la tapa con las manos;
4. Orina eliminando el primer chorro;
5. Recoge la orina subsiguiente directamente en el recipiente estéril, llenando el recipiente hasta la mitad;
6. Cierra inmediatamente el recipiente con cuidado.

Recomendamos mantener el recipiente refrigerado y entregarlo en el centro de recogida en el plazo de 1 hora desde su recogida.

Se puede realizar la recogida en el centro de recogida.