

<p>Sistema Socio Sanitario</p>  <p>Regione Lombardia ASST Santi Paolo e Carlo</p>	<p><b>ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DELLE URINE DI BAMBINI PICCOLI</b></p>	<p><b>AST_LAB_511_Ed00</b></p> <p>Approvazione: Direttore SC Laboratorio Analisi Chimico Cliniche</p> <p>Data di Emissione: 06.12.2022</p>
--	---	--

Gentile utente,

per la corretta esecuzione dell'esame richiesto e per la Sua sicurezza, si consiglia di attenersi scrupolosamente alle seguenti istruzioni.

**AVVERTENZE**

- Per stimolare la minzione si può offrire da bere al bambino. Nei lattanti e nei neonati è utile applicare il sacchetto prima di allattare. Anche massaggiare la zona al di sopra del pube può aiutare a stimolare la minzione.
- Applicare particolare attenzione all'applicazione del sacchetto, al fine di evitarne lo scollamento con conseguente fuoriuscita delle urine e la necessità di applicarlo di nuovo.

**CONTENITORE**

- Procurarsi in farmacia un apposito sacchetto sterile monouso. Alcuni sacchetti per la raccolta delle urine hanno forme differenti per i genitali femminili e maschili, fare pertanto attenzione al momento dell'acquisto di prendere quelli giusti per il vostro bambino/a.
- Procurarsi in farmacia anche un contenitore per la raccolta delle urine.

**ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DEL CAMPIONE AL PROPRIO DOMICILIO**

1. Togliere il pannolino al neonato ed eseguire un'accurata igiene dei genitali. Assicurarsi che la pelle non rimanga umida o unta;
2. Estrarre il sacchetto dalla sua confezione e "pizzicarne" l'esterno per dispiegarlo, senza toccare mai la parte interna del sacchetto;
3. Rimuovere la parte inferiore della pellicola protettiva dall'adesivo;

**Per le bambine:**

4. Divaricare le cosce per esporre e distendere la zona di pelle tra la parte inferiore della vulva e l'ano (il perineo). Far aderire bene la parte inferiore dell'adesivo a questa zona, evitando pieghe.

**Per i bambini:**

4. Divaricare le cosce e sollevare un po' il pene per esporre e distendere la pelle dello scroto sottostante. Far aderire bene la parte inferiore dell'adesivo a questa zona, subito al di sotto della base del pene; Tenere ben distesa la pelle e far aderire gradualmente l'adesivo attorno ai genitali, risalendo dal basso fino alla zona sopra i genitali. Assicurarsi che i genitali siano perfettamente contenuti nel sacchetto.
5. Controllare ogni 15 minuti se il bambino urina. Se ciò non accade entro 30 minuti, sarà necessario rimuovere il sacchetto, eseguire nuovamente l'igiene intima e ripetere da capo la procedura con un sacchetto nuovo;
6. Una volta che il bambino ha urinato, staccare con delicatezza e attenzione il sacchetto, per evitare di irritare la cute delicata del bambino e di perdere parte del campione di urine. Chiudere il sacchetto ripiegando su se' stessa la parte adesiva e inserirlo così in un contenitore per la raccolta delle urine. Richiudere bene il contenitore con il tappo a vite.

**NOTA BENE:** Se il bambino piccolo ha l'abitudine di urinare nel momento del cambio del pannolino, si può approfittare di questo momento per la raccolta del getto intermedio di urina direttamente nel contenitore sterile. È importante però utilizzare le accortezze già descritte per evitare contaminazioni: assicurarsi di aver pulito correttamente i genitali e la zona perineale, non toccare assolutamente l'interno del contenitore e non accostarlo alla pelle del bambino. Questa modalità di raccolta, se ben eseguita, permette di avere un campione meno contaminato rispetto a quello raccolto con il sacchetto per le urine.