

 <p>Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia ASST Santi Paolo e Carlo</p>	<b>ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE IN CONTENITORE ACIDIFICATO</b>	<b>AST_LAB_509_Ed03</b>
		Approvazione: Direttore SC Laboratorio di Patologia Clinica
		Data di Emissione: 23.10.2022

**ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA URINE 24 ORE DEI SEGUENTI ESAMI:**

- ACIDO 5 IDROSSIINDOLACETICO (HIAA)
- ACIDO VANILMANDELICO (VMA)
- ACIDO CITRICO
- CATECOLAMINE (CAT)
- DOPAMINA
- OSSALATI

Gentile Utente,

per la raccolta è necessario utilizzare un contenitore contenente acido cloridrico da ritirare presso il Centro Prelievi **dalle ore 11.00 alle ore 12.30.**

Per la corretta esecuzione dell'esame richiesto e per la Sua sicurezza, si consiglia di attenersi scrupolosamente alle seguenti istruzioni:

- **Si raccomanda di non urinare direttamente nel contenitore**, ma urinare in un recipiente( es. bicchiere di plastica) e poi travasare subito nel bidone. **Per portatori di catetere vescicale, versare le urine nel bidone ogni 3 o 4 ore;**
- Nelle 48 ore precedenti la raccolta e nello stesso giorno di raccolta urine **non assumere:** prodotti a base di capsicina (peperoncino piccante e/o derivati), caffeina, bevande alcoliche, banane, vaniglia, cioccolato, avocado, ananas, prugne, pomodori, the;
- **Non fumare:**
- Categorie di farmaci che possono interferire con queste analisi: Antireumatici, Anti ipertensivi, Betabloccanti, Antidepressivi, Inibitori MAO, Morfina, farmaci contenenti capsicina.
- **Consultare il medico curante per l'eventuale sospensione della terapia 48 ore prima della raccolta e durante la stessa.**

**ATTENZIONE:** poiché il contenitore contiene acido cloridrico concentrato (sostanza altamente corrosiva) occorre utilizzare le seguenti precauzioni:

- Tenere il contenitore lontano dalla portata dei bambini;
- Tenere il contenitore ben chiuso e non capovolgerlo;
- **In caso di contatto accidentate della cute con l'acido, lavare immediatamente con abbondante acqua e consultare il medico o il Centro Antiveneni (CAV) dell'Ospedale Niguarda (tel. 02 661.010.29).**

**ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DEL CAMPIONE A DOMICILIO**

- Appena alzati, svuotare la vescica senza raccogliere le urine e segnare l'ora (ad es. ore 7.00);
- Da quel momento raccogliere tutte le urine, comprese quelle della notte;
- Il mattino successivo, esattamente alla stessa ora in cui si è svuotata la vescica il giorno precedente, raccogliere l'ultima urina (es. ore 7.00).

**NOTA BENE:** Durante le 24 ore di raccolta, conservare il recipiente in luogo fresco o in frigorifero, al riparo dalla luce.