

**FORMATO EUROPEO
CURRICULUM VITAE**



Nome **Sara Vignali**
Indirizzo
Telefono
E-mail
Nazionalità
Data di nascita
Codice Fiscale

ESPERIENZE LAVORATIVA

- Settembre 2022 – in corso
ASST Santi Paolo e Carlo - Milano
Attività Istituzionale di assistenza sanitaria
Psicologa
- **Studio privato**
Milano
Torino
*Psicologa, Psicoterapeuta con adulti e adolescenti, sostegno alla genitorialità.
Psicoanalista di gruppo*
- Febbraio 2011- Dicembre 2020
Semprevivi onlus - Milano
Sostegno psicologico alla persona con disagio psichico e alla famiglia
Psicologa, Psicoterapeuta (Supervisore dott. Claudio Cassardo)
- 2005 - 2019
ARCI MILANO - Milano
Settore Politiche Sociali
Psicologa, Supervisore, Formatrice, Operatrice in progetti di sviluppo di comunità
- Aprile 2017-2021
La Cordata s.c.s. - Milano
Supervisore di equipe multiprofessionali
- Settembre 2016-in corso
Fraternità e Amicizia Soc. Cooperativa Sociale – Onlus - Milano
Supervisore/Formatrice in ambito educativo (gruppi classe e docenti)
- Gennaio 2015
Idoneità come esperta ex art.80 per il distretto di corte d'appello di Milano
- 2014 – luglio 2016
Fondazione Eris Onlus

Progetto T.R.I.O – Laboratori Asse 4 " Vulnerabilità"
C.C. San Vittore - Milano
Psicologa

- 24/05/2014
I.I.P.G, A.O. San Paolo
Nuove frontiere della psichiatria forense. Stalking, maltrattamento e abuso: progressi della normativa e ruolo del DSM
Ospedale San Paolo - Milano
Relatrice

- 20/02/1014
Comune di Agrate Brianza, Centro Giovani Sulè
Mondi complessi: quali diritti per i detenuti?
Relatrice

- 17/12/2013
Centro Milanese ISIPSE - Milano
Istituzione totale e gruppo psicoterapeutico: una sfida.
Relatrice

- 11/05/2013
Istituto Italiano di Psicoanalisi di Gruppo - Milano
Giornata di studio su: Violenza, legami e affettività una prospettiva psicoanalitica di gruppo
La nascita di un gruppo in un'istituzione totale
Relatrice

- 20/04/2012
Centro Ricerche di Psicoanalisi di Gruppo di Trieste - Trieste
Seminario di studio: L'istituzione opaca; il carcere come contenitore psichico attraverso l'esperienza di un gruppo monotematico
Relatrice

- 2011-2012
Comune di Tribiano - Milano
Servizi sociali
Psicologa

- 03/2008-2012
ARCI MILANO – Milano
Progetto *Sulla Soglia*: Centro Diurno, C.C. San Vittore – Milano
Sostegno al trattamento di detenuti in condizioni di disagio psichico medio –grave.
Psicologa (colloqui preliminari, colloqui di supporto all'interno del centro diurno presente nel reparto penale della C.C. San Vittore)

- 26/10/2011
Comune di Milano
Il Comune di Milano e la salute mentale. Un cambio di rotta.
Relatrice

- 18/03/2011
Università degli Studi "Carlo Bo" - Urbino
Corso di laurea magistrale in Psicologia Clinica
Etnopsicopatologia
Docente



- 27/05/2010

● **La Banda Coop. Soc. A.r.l. Onlus – Busto Arsizio (Va)**
 Corso di formazione per educatrici di micronido, Tempi famiglia e assistenza a domicilio: Famiglie straniere.
 Confronto sulle pratiche di cura.
Docente, Supervisora

- 2007-2010

● **CISL SERVIZI – Como**
 Corso di formazione per Assistenti alla persona
Docente

- 09-10/2008

● **ISTITUTO COMPRENSIVO di MOZZATE: SCUOLE PRIMARIE di Carbonate, Locate Varesino, Mozzate**
 Progetto di orientamento per le classi prime: Mettiamoci in gioco
 Colloqui con le famiglie

- 09/2007-06/2009

● **Cooperativa sociale lavoro e solidarietà - Como**
 Progetto di mediazione linguistica e culturale "Metin Pot"
Coordinatrice

- 03/2007 – 06/2008

● **Cooperativa QUESTA GENERAZIONE - Como**
 Area infanzia-minori
Psicologa, Educatrice

- 2007

● **IAL LOMBARDIA Agenzia Formativa di Camnago Volta - Como**
 Tecniche dei servizi per l'infanzia
Docente

- 03/2007

● **ARCI – Comitati provinciali di Siena, Arezzo e Grosseto**
 Progetto Equal: Progetto integrato di formazione e consulenza per operatori dell'associazionismo
Docente

- 2005 - 09/2006

● **Cooperativa Azione Solidale, O.N.L.U.S. - Milano**
 Educativa di strada
Educatrice

- 2005

● **Liceo Classico – G.Berchet - Milano**
 Corso di formazione: viaggio nelle aspettative dell'insegnare quotidiano
Formatrice

- 2004

- **Confcooperative – Milano**
 Corso di formazione per la qualificazione professionale dei posteggiatori stranieri addetti al servizio pubblico.
 Collaborazione al progetto
Formatrice nell'area della Psicologia della comunicazione

- 2004
- **Lausvol, A.C.L.I. - Sant'Angelo Lodigiano**
 "ConTatto. Il volontario nella realtà multiculturale" Corso per Operatore di sportello
 Collaborazione al progetto
Formatrice nell'area della Psicologia della comunicazione

- 2004
- **UnionGest – Milano**
 Progetto Volontariato in Cooperativa
 Coordinatrice
Formazione alla cooperazione

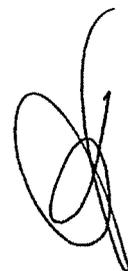
- 12/2003 – 11/2004
- **Comune di Buccinasco**
 Assessorato alla cultura
 C.a.g. PuntoCom
 Educatrice
Responsabile progetti:
Teatrando, rivolto ad un gruppo di ragazze preadolescenti.
Spazio Genitori, rivolto ai genitori degli utenti del centro di aggregazione.

- 2002 – 2004
- **Cooperativa Azione Solidale - O.N.L.U.S. Milano**
 C.D.E. Creta -Training teatrale (rivolto ad gruppo di ragazze preadolescenti) -
 S.M.S. Iqbal Masih - Training teatrale (rivolto alle classi seconde) -
 Educatrice
Esperta di propedeutica teatrale, affiancamento allo studio

- 1999 – 2000
- **Scuola di musica Suzuki – Milano**
 Esperta di propedeutica teatrale
Condizione stage teatrale

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

Curarsi la testa in galera. Il gruppo terapeutico come luogo per tornare a vivere,
 in "Prospettive Sociali e Sanitarie", n. 4, 2016, pp. 11-15.



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 30/09/2016 – 01 e 02/10/2016
Università statale - Milano
Partecipazione al congresso internazionale Bion 2016: "Emozioni, trasformazioni e vitalità psichica" organizzato da Istituto Italiano di Psicoanalisi di gruppo – Società Psicoanalitica Italiana.
- 2012 - 2014
Analisi di gruppo con il dott. Ronny Jaffè – SPI - Milano
- 03/12/2011
Istituto Italiano di Psicoanalisi di Gruppo - Milano
Partecipazione alla giornata di studio su: "Psicopatologia e Politica"
- 21/10/2011
Istituto Italiano di Psicoanalisi di Gruppo - Trieste
Partecipazione al pomeriggio di studio su: "Il gruppo tra terapia e istituzione"
- 28/05/2011
Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano
Partecipazione alla giornata di studio su: "Disturbi del comportamento alimentare dall'infanzia all'età adulta. Linee guida per l'individuazione e il trattamento del DCA" organizzata da ABA e Università Cattolica del Sacro Cuore.
- 21/05/2011
Università di Napoli "Federico II" - Napoli
Partecipazione alla giornata di studio su: "I Contesti del Gruppo e il Vertice Psicoanalitico" organizzata dall'Istituto Italiano di Psicoanalisi di Gruppo in collaborazione con l'Area Didattico-Scientifica di Psicoterapia dell'Università di Napoli "Federico II"
- 2010-2014
Scuola di specializzazione: Istituto Italiano di Psicoanalisi di Gruppo, IIPG
Specializzazione in psicoterapia individuale ad orientamento psicoanalitico e psicoanalisi di gruppo
- 07/2010-2013
A.O.P. San Carlo
C.P.S. Corsico
Tirocinio per la Scuola di specializzazione
- 15/05/2010
Hotel centro congressi NH Machiavelli - Milano
Partecipazione alla giornata di studio su: "Il vertice psicoanalitico di gruppo: La psicologia delle masse oggi" organizzata dall'Istituto Italiano di Psicoanalisi di Gruppo
- **Museo Civico di Storia Naturale - Milano**
Partecipazione al convegno:
"Tutela della salute mentale del paziente psichiatrico autore di reato"
L'esperienza del Servizio Sulla Soglia: un modello di sistema per la salute mentale
- 07/2006
Esame di stato – Abilitazione all'esercizio della professione di psicologa – Torino



- 2006
Università Cattolica del sacro Cuore - Area G - Milano
 Partecipazione al convegno:
 "Il corpo come se - il corpo come sé"

- 2005
Centro PIME - METODI - Milano
 Partecipazione al convegno:
 "Cittadinanze locali, Cittadinanze globali"

- 2004 - 2012
Analisi Individuale con la dott.ssa S. Sonzini - SPI - Milano

- 09/2004 - 09/2005
A.O.P. San Paolo - Equipe di Psicologia, Dott. Cassardo, Dott. Fumagalli
 C.P.S. 5/15, Conca del Naviglio - Milano-
 Tirocinio post-lauream:
 - Osservazione delle fasi di consultazione psicodiagnostica connesse alla presa in carico dei nuovi pazienti.
 - Partecipazione alla somministrazione e all'analisi di batterie di test.
 - Partecipazione -durante le riunioni di equipe- all'elaborazione, all'analisi, all'interpretazione e al commento dei dati più significativi emersi durante i colloqui e le somministrazioni dei test.
 - Partecipazione ai colloqui di restituzione al paziente tenuti dal tutor.
 - Discussioni congiunte con il tutor relativamente alla formulazione e alla proposta del progetto/programma terapeutico per ciascun paziente.
 - Partecipazione alla stesura della relazione diagnostica finale per ciascun paziente.

- 2004
Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano
 Psicologia Sociale e Dello Sviluppo
 Laurea in Psicologia

- 2003
Istituto Musicale della Valle d'Aosta
 Partecipazione al convegno:
 "Pensieri sul tempo, tra musica, psicologia, musicoterapia"

- 2000
C.O.I.R.A.G. - Torino
 Partecipazione al convegno:
 "Come aver cura dei sistemi di cura"

- 1999
Università Cattolica del sacro Cuore - Milano
 Partecipazione al seminario:
 "La danzaterapia" a cura di Maria Fucks

- 1997
Liceo Classico - G. Berchet - Milano
 Maturità classica
 54/60

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA	ITALIANA
ALTRE LINGUE	INGLESE
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	A partire dalle prime esperienze teatrali, orientate a un intenso training di gruppo, sulla scorta delle scuole di Stanislavskij e Grotowski, anche nelle mie successive esperienze lavorative mi sono sempre trovata a lavorare nella relazione, a cooperare e collaborare con persone diverse in equipe di lavoro di diverse istituzioni (scolastiche, sanitarie, penitenziarie). Centrali nello sviluppo e nel rafforzamento di tale competenza sono stati: le analisi prima individuali poi di gruppo e il percorso formativo all'interno dell'Istituto Italiano di Psicoanalisi di Gruppo.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Le diverse esperienze professionali all'interno di istituzioni, organizzazioni di natura diversa, negli anni, mi hanno permesso di sperimentare e consolidare le mie abilità organizzative all'interno di sistemi complessi.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Conoscenze Informatiche Applicativi: Word, Excel, Publisher, Linux
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	Dal 1995 al 2001, esperienze lavorative in qualità di attrice e cantante: Liceo classico Berchet, Milano; Teatro San Fedele, Milano; Rassegna nazionale di opere classiche, Carletini (SR); Teatro etnico nella scuola, Oristano; Teatro F.Parenti, Milano; Teatro comunale, Paderno Dugnano; Scuola civica e Cascina Grande di Rozzano (MI); Compagnia teatrale: Studio '900 - La Chapelle-en-Vercors-Grenoble (F) - Vilnius, Kaunas (Lituania) Teatro Troisi, San Donato M.se (MI); Rotary Club, Milano; Teatro Comunale, Vigevano; Incisione del cd: -Uruguay, presentazione presso il consolato dell'Uruguay, Milano -Musica dei popoli, popoli in armonia Formazione: • 1996 - 2000 Scuola Civica di Musica, Rozzano Canto Lirico, prof.ssa Elisabetta Andreani • 1994 - 1997 Laboratori teatrali (Milano, Siracusa, Grenoble, Vilnius) M.M Pemich, F. Gardnier (Francia)

PATENTE B

Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/00; la sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16, ai sensi del D.Lgs. 101/2018

Milano, 12.06.'23 