

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



Curriculum reso sotto forma di dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà, ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000 (si allega fotocopia documento di identità valido).
Consapevole, secondo quanto prescritto dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, della responsabilità penale cui può andare incontro in caso di dichiarazione mendace, falsità negli atti ed uso di atti falsi, il sottoscritto dichiara sotto la propria responsabilità quanto segue:

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
E-mail
Nazionalità
Data di nascita

Tramontano Martina

ESPERIENZA LAVORATIVA

<ul style="list-style-type: none">• Date• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità	<p>Da Settembre 2023 – in corso</p> <p>Presidio San Paolo – ASST Santi Paolo e Carlo, Milano</p> <p>Centro Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione età adulta</p> <p>Psicoterapeuta consulente nell'ambito del "Progetto innovativo TR105 - Prevenzione, individuazione e trattamento precoce dei disturbi psichici in età giovanile, sviluppo di processi integrativi nell'area salute mentale".</p> <p>Valutazione clinica e psicodiagnostica, reclutamento, colloqui psicologici.</p>
<ul style="list-style-type: none">• Date• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità	<p>Da Settembre 2021 – Gennaio 2023</p> <p>Scuola di specializzazione in Psicoterapia "Studi Cognitivi"</p> <p>Formazione</p> <p>Docente e assistente alla didattica</p> <p>Formazione nel campo dei D-NA.</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da Ottobre 2021 – Marzo 2023</p> <p>Presidio San Paolo – ASST Santi Paolo e Carlo, Milano</p> <p>Servizio Disturbi Alimentari dell’Età Adulta</p> <p>Psicoterapeuta consulente nell’ambito del progetto “Il ruolo dell’asse Irisina-BDNF nel controllo del dialogo muscolo-cervello in anoressia nervosa”</p> <p>Valutazione clinica e psicodiagnostica, reclutamento, colloqui psicologici.</p>
---	---

<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da Novembre 2020 – in corso</p> <p>Spazio Iris – Nutrimente Ets</p> <p>Master di Formazione</p> <p>Docente presso “Master in clinica dei D-NA” e coordinatore didattico per il master</p> <p>Formazione sul ruolo dello psicologo all’interno dell’equipe per il trattamento dei D-NA.</p>
---	---

<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Da Novembre 2019 – Gennaio 2023
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Cliniche Italiane di Psicoterapia, Ripa di Porta Ticinese, 79, Milano
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore 	Centro Disturbi dell’Alimentazione
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	Psicoterapeuta consulente
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	Attività clinica: psicodiagnosi, psicoterapia ad orientamento cognitivo – comportamentale (Cognitive Behavioral Therapy-Enhanced - CBT-E) con pazienti adulti e minori con disturbi dell’alimentazione.
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da Gennaio 2018 – in corso</p> <p>Nutrimente Ets</p> <p>Associazione per la cura e la conoscenza dei Disturbi Alimentari</p> <p>Psicologa consulente</p> <p>Attività clinica e formativa: terapeuta nei progetti di attività laboratoriale rivolte a persone con problematiche alimentari; collaborazione nelle attività di organizzazione di convegni scientifici e master per i professionisti; didattica nelle attività formative.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da Settembre 2017 – in corso</p> <p>Studio Privato</p> <p>Psicologa - Psicoterapeuta Libera Professionista (P.IVA 08843261218)</p> <p>Valutazione psicodiagnostica; consultazioni psicologiche; sostegno psicologico; psicoterapia rivolta all'età adolescenziale e adulta.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>Da Aprile 2018 a Luglio 2019</p> <p>Team PariDISpari onlus (Bollate, MI)</p> <p>Associazione per ragazzi con Disturbi specifici dell’Apprendimento</p> <p>Psicologa consulente</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Attività clinica e formativa: supporto psicologico rivolto a soggetti con difficoltà di apprendimento e alle loro famiglie, percorsi di metodo studio specializzato, sportelli informativi.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da Settembre 2017 a Novembre 2019</p> <p>Presidio San Paolo – ASST Santi Paolo e Carlo, Milano</p> <p>Ambulatorio per la diagnosi e la cura dei disturbi alimentari Tirocinante Psicoterapeuta Accoglienza dell'utenza; colloqui valutativi di tipo psicologico e testale; psicoterapia ad orientamento cognitivo - comportamentale con pazienti adulti e minori; conduzione di gruppi psicoeducativi per pazienti.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da Settembre 2016 a Giugno 2017</p> <p>Azienda Ospedaliera Ospedale Niguarda – Milano</p> <p>Unità di Neuropsichiatria infantile (UONPIA) Villa Marelli</p> <p>Tirocinante Psicoterapeuta Principali attività: colloqui clinici rivolti a minori, genitori e insegnanti, valutazioni psicodiagnostiche per le patologie dell'età evolutiva</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da Giugno 2016 a Aprile 2018</p> <p>Cooperativa sociale Farsi Prossimo Onlus.</p> <p>Cooperativa sociale Educatrice ADM con contratto a tempo determinato presso Principali attività: assistenza individuale a minori in situazioni di disagio, casi segnalati o in carico ai Servizi Sociali di zona.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da Novembre 2015 a Gennaio 2016</p> <p>Dipartimento di Psicologia (Università Cattolica del Sacro Cuore).</p> <p>Università Collaborazione con contratto co. co. co. al progetto nazionale “Depressione materna e paterna perinatale come fattori di rischio sullo sviluppo della regolazione affettiva infantile: valutazione degli effetti e degli interventi”</p> <p>Ruolo di coordinatore attivo di specifici progetti di ricerca finalizzati ad elaborati di dissertazione finale per lauree magistrali in “Psicologia clinica: salute, relazioni familiari e interventi di comunità”.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da Maggio a Luglio 2015</p> <p>Dipartimento di Psicologia (Università Cattolica del Sacro Cuore).</p> <p>Università Collaborazione con contratto occasionale al progetto nazionale “Depressione materna e paterna perinatale come fattori di rischio sullo sviluppo della regolazione affettiva infantile: valutazione degli effetti e degli interventi”</p> <p>Ruolo di coordinatore attivo di specifici progetti di ricerca finalizzati ad elaborati di dissertazione finale per lauree magistrali in “Psicologia clinica: salute, relazioni familiari e interventi di comunità”.</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da Febbraio a Maggio 2015 Dipartimento di Psicologia (Università Cattolica del Sacro Cuore).</p> <p>Università Collaborazione in qualità di coordinatore al progetto di attività trattamentale presso l'Istituto penitenziario di Pavia Collaborazione nella realizzazione di due laboratori di foto-terapia gestiti dall'agenzia AEI di Milano</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da Gennaio 2015 a Settembre 2018 Facoltà di Psicologia - Università Cattolica del Sacro Cuore</p> <p>Università Cultrice dell'insegnamento "Psicologia della Salute" Collaborazione durante gli appelli d'esame, svolgimento lezioni in aula, collaborazione ad articoli di ricerca su diverse tematiche.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da Gennaio 2015 a Settembre 2018 Facoltà di Psicologia - Università Cattolica del Sacro Cuore</p> <p>Università Cultrice dell'insegnamento "Metodi e Tecniche di Analisi della Domanda" Collaborazione durante gli appelli d'esame, svolgimento lezioni in aula, collaborazione ad articoli di ricerca su diverse tematiche.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da Aprile 2014 a Ottobre 2014 Dipartimento di Psicologia - Università Cattolica del Sacro Cuore</p> <p>Università Tirocinante psicologa</p> <p>Partecipazione ai progetti di ricerca nell'ambito della Psicooncologia; collaborazione alle sedute d'esame; partecipazione a giornate di formazione; partecipazione al progetto PIP (Phototherapy in prisons).</p>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> • Date 	10 - 12 Settembre 2021
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Associazione per l'EMDR in Italia, Via Paganini, 50 -20813 Bovisio Masciago (MB)
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Apprendimento e applicazione del protocollo EMDR nella pratica clinica, teorie del trauma
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	2° Livello EMDR - Eye Movement Desensitization and Reprocessing

• Date	Da Novembre 2020 a Luglio 2021
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Positive Press
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Apprendimento e applicazione del protocollo CBT-E e CBT-OB nella terapia e prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità
• Qualifica conseguita	Advanced Certificate in Terapia Cognitivo Comportamentale dei Disturbi dell'Alimentazione e dell'Obesità (CBT-ED) (CBT-OB)

• Date	Da Gennaio 2016 a Dicembre 2019
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola "Studi Cognitivi" – sede di Milano Corso quadriennale di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo Comportamentale
• Qualifica conseguita	Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo Comportamentale Votazione: 30/30 con lode

• Date	Da Ottobre 2017 a Settembre 2018
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	"Istituto Galton" – sede di Milano.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Diagnosi, terapia e riabilitazione dei disturbi specifici dell'apprendimento
• Qualifica conseguita	Master annuale in Disturbi Specifici dell'Apprendimento - DSA

• Date	02 - 04 Febbraio 2018
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Associazione per l'EMDR in Italia, Via Paganini, 50 -20813 Bovisio Masciago (MB)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Apprendimento e applicazione del protocollo EMDR nella pratica clinica, teorie del trauma
• Qualifica conseguita	1° Livello EMDR - Eye Movement Desensitization and Reprocessing

• Date	Da Febbraio 2018 a Marzo 2018
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	"Studi Cognitivi" – sede di Milano.
• Qualifica conseguita	Primary Certificate in Terapia Cognitivo Comportamentale dei Disturbi dell'alimentazione (CBT-E)

• Date	24 – 25 Febbraio 2018
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	"Studi Cognitivi" – sede di Milano.
• Qualifica conseguita	Primary Libet – Life themes and plans Implications of biased Beliefs: Elicitation and Treatment (LIBET)

• Date	Da Novembre a Dicembre 2015
--------	-----------------------------

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Spazio Iris – Milano. Corso di Alta Formazione in “Disturbi Specifici dell’Apprendimento: dalla Diagnosi al Trattamento”

• Date	Ottobre 2013
--------	--------------

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore - Facoltà di Psicologia
--	--

• Qualifica conseguita	Laurea Magistrale in “Psicologia Clinica: salute, relazioni familiari interventi di comunità” Votazione: 110/110 con lode. Titolo della tesi: “Tumore al seno e strategie preventive: un’indagine esplorativa sulle motivazioni e le rappresentazioni delle donne.”
------------------------	---

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Abilitazione all'esercizio della professione di “Psicologo/a” - Sez. A Iscrizione all’Albo degli Psicologi Ordine degli Psicologi della Lombardia, Licenza 03/17629. (Febbraio 2015)
---	--

• Date	Marzo 2011
--------	------------

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Seconda Università degli Studi di Napoli – Facoltà di Psicologia.
--	---

• Qualifica conseguita	Laurea Triennale in “Scienze e tecniche psicologiche per la persona e la comunità”
------------------------	--

• Date	Luglio 2007
--------	-------------

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Scientifico Giovanni da Procida, Procida (NA)
--	---

• Qualifica conseguita	Diploma di scuola superiore
------------------------	-----------------------------

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO
BUONO
BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

BUONE CAPACITÀ RELAZIONALI E COMUNICATIVE CON LE DIVERSE FIGURE PROFESSIONALI E CON GLI UTENTI. ATTITUDINE AL LAVORO IN ÉQUIPE.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE .

BUONE CAPACITÀ ORGANIZZATIVE E DI COORDINAMENTO.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

WINDOWS; MICROSOFT OFFICE (EXCEL, WORD, POWER POINT, ACCESS, INTERNET EXPLORER, OUTLOOK); SPSS, T-LAB.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE <i>Musica, scrittura, disegno ecc.</i>	DANZA CLASSICA, MODERNA JAZZ E CONTEMPORANEA.
PATENTE O PATENTI	B
PUBBLICAZIONI	<p>Accordini M., Saita E., Tramontano M., Changing Identities: The Juridical-Pedagogical Professional's Role in Prison" in <i>Narrare i Gruppi</i>, vol. 10, N°3 (2015); website: www.narrareigruppi.iti.it , ISSN 2281- 8960.</p> <p>Emanuela Saita, Chiara Zuliani, Martina Tramontano & George A. Bonanno (2016) Trust or Distrust Toward Healthcare Services: Breast Screening in the North and South of Italy, <i>World Futures</i>, 72:5-6, 254-265, DOI: 10.1080/02604027.2016.1256075</p>
APPARTENENZA AD ASSOCIAZIONI	<p>Socio Nutrimente Ets</p> <p>Socio EMDR Italia</p> <p>Socio AIDAP</p> <p>Socio SIPA</p>

Il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16, ai sensi del D.Lgs. 101/2018".

Città: Milano

Data: 20/03/25

Martina Tramontano



