

## FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **CLAUDIA TOPPO**

### ESPERIENZA LAVORATIVA E DI TIROCINIO

- Date 15/03/2021 - in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Santi Paolo e Carlo  
Via Pio II, 3 Milano
- Tipo di azienda o settore Istituto di Cura e Assistenza Sanitaria
  - Tipo di impiego Tirocinante specializzanda presso la S.C. di Psicologia Clinica dell'Ospedale San Carlo
  - Principali mansioni e responsabilità Conduzione di colloqui psicologici individuali, di coppia e familiari.
  
- Date 01/04/2023 - in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro La Voce Del Bambino  
Via Nino Biffi, 5 Saronno
- Tipo di azienda o settore Associazione del terzo settore
  - Tipo di impiego Collaborazione come psicologa libera professionista
  - Principali mansioni e responsabilità Attività di sostegno psicologico in setting psicomotorio in piccolo gruppo di bambini e adolescenti, conduzione di percorsi familiari e di sostegno alla genitorialità.
  
- Date 01/11/2022 - in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Unobravo  
Via Giovanni Porzio, 4 - Napoli
- Tipo di azienda o settore Servizio di psicologia online
  - Tipo di impiego Collaborazione come psicologa libera professionista
  - Principali mansioni e responsabilità Conduzione di colloqui psicologici individuali con adulti in setting online
  
- Date 01/11/2020 – 25/11/2022
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Neurologico Carlo Besta - UOC Neurologia, Salute Pubblica, Disabilità  
Via Giovanni Celoria, 11, 20133 Milano
- Tipo di azienda o settore Fondazione Ospedaliera, Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico di Natura Pubblica
  - Tipo di impiego Borsa di studio senior
  - Principali mansioni e responsabilità Attività di ricerca per il progetto europeo "EMPOWER (The European platform to PromOte Wellbeing and hEalth in the workplace) volto alla promozione della salute mentale nei lavoratori mediante l'uso di strumenti di tecnologici.

- Date 16/10/2019 – 31/10/2020
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Neurologico Carlo Besta - UOC Neurologia, Salute Pubblica, Disabilità  
Via Giovanni Celoria, 11, 20133 Milano
  - Tipo di azienda o settore Fondazione Ospedaliera, Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico di Natura Pubblica
  - Tipo di impiego Borsa di studio junior
  - Principali mansioni e responsabilità Attività di ricerca per il progetto “TAPAS (Time and Places and Space in Aging)” che si propone di valutare l’impatto di fattori ambientali e sociali nel promuovere un invecchiamento attivo e sano secondo la prospettiva bio-psico-sociale, in particolare attraverso l’indagine del ruolo delle reti sociali e dell’ambiente costruito nel determinare il benessere della popolazione anziana.  
Nell’ambito del progetto le attività svolte includono: definizione del campione, raccolta dati mediante somministrazione del protocollo di ricerca, conduzione di interviste e focus group, formazione e supervisione di altri intervistatori, analisi dei dati.
- 
- Date 15/10/2018 - 14/10/2019
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Neurologico Carlo Besta - UOC Neurologia, Salute Pubblica, Disabilità  
Via Giovanni Celoria, 11, 20133 Milano
  - Tipo di azienda o settore Fondazione Ospedaliera, Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico di Natura Pubblica
  - Tipo di impiego Tirocinio professionalizzante Psicologia Albo A
  - Principali mansioni e responsabilità Attività di ricerca psicologica in ambito di malattie neurologiche, salute pubblica e disabilità  
Tutor: Dott.ssa Chiara Scaratti
    - Partecipazione al progetto europeo “*Chrodis Plus: Implementing good practices for Chronic Diseases*”, una *Joint Action* europea volta a promuovere buone pratiche in ambito di malattie croniche e mondo del lavoro, contribuendo alla scrittura di un *Training Tool for Employers* volto ad aiutare i datori di lavoro nella gestione dei dipendenti affetti da malattie croniche.
    - Affiancamento nella valutazione neuropsicologica di pazienti con esiti di ictus svolta per lo studio “*NeurAge*”, nell’ambito dell’indagine sull’influenza di alcuni fattori non medici sul benessere, la disabilità e la qualità della vita, e di pazienti con sclerosi multipla durante il follow-up dello studio longitudinale “*MS & Employment*” sul mantenimento lavorativo e cambiamenti biopsicosociali nelle persone con sclerosi multipla.
    - Affiancamento nella conduzione di colloqui di valutazione clinica di pazienti con ipertensione idiopatica volti a indagare la possibile presenza di disturbi psicopatologici, tra cui in particolare disturbi dell’alimentazione, ansia e depressione.
- 
- Date 05/02/2018 – 15/06/2018
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Telefono Donna Onlus  
Piazza dell’Ospedale Maggiore, 3, 20162 Milano
  - Tipo di azienda o settore Centro Antiviolenza
  - Tipo di impiego Tirocinio curricolare
  - Principali mansioni e responsabilità Ascolto attivo ed empatico delle telefonate delle utenti e conduzione di primi colloqui di accoglienza
- 
- Date 01/03/2016 – 31/08/2016
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Fondazione Lighea Onlus

- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Corso Garibaldi, 18, 20121 Milano

Comunità Terapeutica

Tirocinio curricolare

Interazione e relazione con pazienti con differenti disturbi psichiatrici, partecipazione alle riunioni d'equipe e ruolo di aiuto-operatore durante la vacanza estiva di comunità

## ESPERIENZA DI VOLONTARIATO

- Date
 

26/06/2017 – 05/08/2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 

La Comunidad Que Construimos  
Trujillo, Perù
- Tipo di azienda o settore
 

Organizzazione Non Governativa
- Tipo di impiego
 

Volontariato internazionale
- Principali mansioni e responsabilità
 

Promozione dell'educazione e dell'istruzione e lo sviluppo dell'autostima nei bambini di scuola elementare mediante l'insegnamento della lingua inglese e tramite workshops, giochi e attività sportive e artistiche, pianificate in collaborazione con il gruppo dei volontari

## ISCRIZIONE AD ORDINI PROFESSIONALI

Ordine degli Psicologi della Lombardia con il n.22598 dal 21/05/2020

## ISTRUZIONE

- Date
 

2020-2024
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 

Scuola quadriennale di specializzazione in psicoterapia IRIS (Milano)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 

Psicoterapia sistemico-relazionale integrata alla teoria dell'attaccamento

- Date
 

01/10/2016 – 08/10/2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 

Università degli Studi di Milano Bicocca
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 

Approfondimento della conoscenza dei contenuti e dei metodi della psicologia clinica, della psicologia dello sviluppo e della neuropsicologia  
Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e Neuropsicologia nel Ciclo di Vita con tesi sperimentale dal titolo: "Alterazioni dello spazio interpersonale in pazienti con lesione cerebrale acquisita", con relatore Prof.ssa Nadia Bolognini
- Livello nella classificazione nazionale
 

108/110

- Date
 

01/10/2013 – 15/09/2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 

Università degli Studi di Milano Bicocca
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 

Conoscenza dei fondamenti storici e dei modelli teorici della psicologia, i suoi metodi e le tecniche di intervento.  
Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche con tesi sperimentale dal titolo: "Apprendimento motorio in pazienti cerebrolesi con emiparesi", con relatore Prof.ssa Nadia Bolognini

- Livello nella classificazione nazionale 110/110 con lode
- Date Settembre 2008 – Luglio 2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Scientifico Elio Vittorini
- Qualifica conseguita Diploma di maturità scientifica
- Livello nella classificazione nazionale 98/100

## FORMAZIONE

- Date Gennaio-Maggio 2020
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
- Tipo di formazione Corso di Alta Formazione in Disability Manager e mondo del lavoro
- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio Recruiting, selezione e inserimento lavorativo delle persone con disabilità in funzione del job profile e del matching lavoratore-azienda, secondo il modello bio-psico-sociale e il linguaggio della classificazione ICF.
- Date 06/06/2019 – 27/06/2019
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Comprensivo Statale Paolo e Larissa Pini
- Tipo di formazione Partecipazione come auditrice al corso di formazione ICF per il corpo docenti
- Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio Definizione di un profilo di funzionamento e disabilità con Classificazione ICF; valutazione di barriere e facilitatori; uso della checklist ICF e dello strumento ICF-PEI. Docente: Dott. Alberto Raggi
- Date 30/05/2019
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Fondazione IRCSS Istituto Neurologico Carlo Besta
- Tipo di formazione Corso di GRANT Writing
- Qualifica conseguita Docenti: Dott.ssa Carla Finocchiaro, Dott.ssa Serena Cogoni  
Attestato di frequenza
- Date 15/10/2018 – 10/12/2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
- Tipo di formazione Partecipazione come auditrice all'insegnamento "Neuropsichiatria, salute pubblica, disabilità", del Corso di laurea: Consulenza pedagogica per la disabilità e la marginalità, Facoltà di scienze della formazione. Docente: Prof.ssa Matilde Leonardi
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Principali patologie neurologiche dell'adulto e del bambino e metodo di lettura dei bisogni del paziente e di gestione della disabilità. Studio della Classificazione ICF: il linguaggio e la codifica con ICF e uso di ICF checklist per la definizione di un profilo di funzionamento e progettazione di percorsi di sostegno e cura.

## PUBBLICAZIONI

### SCIENTIFICHE

Leonardi M, Guastafierro E, Toppo C, D'Amico D. Societal and personal impact of migraine. *Handb Clin Neurol.* 2023;198:23-29. doi: 10.1016/B978-0-12-823356-6.00015-9. PMID: 38043966.

Bernard RM, Toppo C, Raggi A, de Mul M, de Miquel C, Pugliese MT, van der Feltz-Cornelis CM, Ortiz-Tallo A, Salvador-Carulla L, Lukersmith S, Hakkaart-van Roijen L, Merecz-Kot D, Staszewska K, Sabariego C. Strategies for Implementing Occupational eMental Health Interventions: Scoping Review. *J Med Internet Res.* 2022 Jun 1;24(6):e34479. doi: 10.2196/34479. PMID: 35648457; PMCID: PMC9201704.

Grazzi L, Toppo C, D'Amico D, Leonardi M, Martelletti P, Raggi A, Guastafierro E. Non-Pharmacological Approaches to Headaches: Non-Invasive Neuromodulation, Nutraceuticals, and Behavioral Approaches. *Int J Environ Res Public Health.* 2021 Feb 5;18(4):1503. doi: 10.3390/ijerph18041503. PMID: 33562487; PMCID: PMC7914516.

Silvaggi F, Leonardi M, Guastafierro E, Quintas R, Toppo C, Foucaud J, Lamore K, Rothe U, Scaratti C. Chronic Diseases & Employment: An Overview of Existing Training Tools for Employers. *Int J Environ Res Public Health.* 2019 Feb 28;16(5):718. doi: 10.3390/ijerph16050718. PMID: 30823368; PMCID: PMC6427204.

D'Amico D, Tepper SJ, Guastafierro E, Toppo C, Leonardi M, Grazzi L, Martelletti P, Raggi A. Mapping Assessments Instruments for Headache Disorders against the ICF Biopsychosocial Model of Health and Disability. *Int J Environ Res Public Health.* 2020 Dec 31;18(1):246. doi: 10.3390/ijerph18010246. PMID: 33396262; PMCID: PMC7795912.

Schiavolin S, Raggi A, Scaratti C, Toppo C, Silvaggi F, Sattin D, Broggi M, Ferroli P, Leonardi M. Outcome prediction in brain tumor surgery: a literature review on the influence of nonmedical factors. *Neurosurg Rev.* 2021 Apr;44(2):807-819. doi: 10.1007/s10143-020-01289-0. Epub 2020 May 7. PMID: 32377881.

Silvaggi F, Leonardi M, Tiraboschi P, Muscio C, Toppo C, Raggi A. Keeping People with Dementia or Mild Cognitive Impairment in Employment: A Literature Review on Its Determinants. *Int J Environ Res Public Health.* 2020 Jan 29;17(3):842. doi: 10.3390/ijerph17030842. PMID: 32013095; PMCID: PMC7037722.

Mariniello A, Schiavolin S, Magnani F, Cristillo V, Piccinelli SC, Zoppi N, Bonzi G, Sattin D, Silvaggi F, Raggi A, Cacciatore M, Guastafierro E, Toppo C, Gipponi S, Libri I, Bezzi M, Leonardi M, Pilotto A, Padovani A. Neurological involvement associated with COVID-19 disease: a study on psychosocial factors. *Neurol Sci.* 2022 Apr;43(4):2187-2193. doi: 10.1007/s10072-022-05907-1. Epub 2022 Jan 22. PMID: 35064346; PMCID: PMC8782679.

Leonardi M, Grazzi L, D'Amico D, Martelletti P, Guastafierro E, Toppo C, Raggi A. Global Burden of Headache Disorders in Children and Adolescents 2007-2017. *Int J Environ Res Public Health.* 2020 Dec 31;18(1):250. doi: 10.3390/ijerph18010250. PMID: 33396281; PMCID: PMC7795582.

Guastafierro E, Tramacere I, Toppo C, Leonardi M, Mantegazza R, Bonanno S, Frangiamore R, Raggi A. Employment in Myasthenia Gravis: A Systematic Literature Review and Meta-Analysis. *Neuroepidemiology.* 2020;54(4):304-312. doi: 10.1159/000506310. Epub 2020 Feb 25. PMID: 32097937.

La Corte E, Broggi M, Raggi A, Schiavolin S, Acerbi F, Danesi G, Farinotti M, Felisati G, Maccari A, Pollo B, Saini M, Toppo C, Valvo F, Ghidoni R, Bruzzone MG, DiMeco F, Ferroli P. Peri-operative prognostic factors for primary skull base chordomas: results from a single-center cohort. *Acta Neurochir (Wien)*. 2021 Mar;163(3):689-697. doi: 10.1007/s00701-020-04219-7. Epub 2020 Jan 16. PMID: 31950268.

Cacciatore M, Raggi A, Pilotto A, Cristillo V, Guastafierro E, Toppo C, Magnani FG, Sattin D, Mariniello A, Silvaggi F, Cotti Piccinelli S, Zoppi N, Bonzi G, Gipponi S, Libri I, Bezzi M, Martelletti P, Leonardi M, Padovani A. Neurological and Mental Health Symptoms Associated with Post-COVID-19 Disability in a Sample of Patients Discharged from a COVID-19 Ward: A Secondary Analysis. *Int J Environ Res Public Health*. 2022 Apr 2;19(7):4242. doi: 10.3390/ijerph19074242. PMID: 35409924; PMCID: PMC8998950.

Guastafierro E, Toppo C, Magnani FG, Romano R, Facchini C, Campioni R, Brambilla E, Leonardi M. Older Adults' Risk Perception during the COVID-19 Pandemic in Lombardy Region of Italy: A Cross-sectional Survey. *J Gerontol Soc Work*. 2021 Sep;64(6):585-598. doi: 10.1080/01634372.2020.1870606. Epub 2021 Jan 3. PMID: 33393447.

Guastafierro E, Toppo C, Corso B, Romano R, Campioni R, Brambilla E, Facchini C, Bordoni S, Leonardi M. Social Network and Environment as Determinants of Disability and Quality of Life in Aging: Results From an Italian Study. *Front Med (Lausanne)*. 2022 May 23;9:854779. doi: 10.3389/fmed.2022.854779. PMID: 35677824; PMCID: PMC9168123.

Raggi A, Monasta L, Beghi E, Caso V, Castelpietra G, Mondello S, Giussani G, Logroscino G, Magnani FG, Piccininni M, Pupillo E, Ricci S, Ronfani L, Santalucia P, Sattin D, Schiavolin S, Toppo C, Traini E, Steinmetz J, Nichols E, Ma R, Vos T, Feigin V, Leonardi M. Incidence, prevalence and disability associated with neurological disorders in Italy between 1990 and 2019: an analysis based on the Global Burden of Disease Study 2019. *J Neurol*. 2022 Apr;269(4):2080-2098. doi: 10.1007/s00415-021-10774-5. Epub 2021 Sep 8. PMID: 34498172; PMCID: PMC9938710.

Marcassoli A, Guastafierro E, Toppo C, Leonardi M, Bersano A, Boncoraglio G, Canavero I, Raggi A. Psychosocial factors as main predictors of quality of life 5 years after stroke: a cross-sectional study from a third-level Italian center. *Int J Rehabil Res*. 2023 Jun 1;46(2):151-156. doi: 10.1097/MRR.0000000000000570. Epub 2023 Jan 24. PMID: 36691780.

Silvaggi F, Eigenmann M, Scaratti C, Guastafierro E, Toppo C, Lindstrom J, Rantala E, Imaz-Iglesia I, Barnfield A, Maassen A, Leonardi M. Employment and Chronic Diseases: Suggested Actions for The Implementation of Inclusive Policies for The Participation of People with Chronic Diseases in the Labour Market. *Int J Environ Res Public Health*. 2020 Jan 28;17(3):820. doi: 10.3390/ijerph17030820. PMID: 32013004; PMCID: PMC7037802.

Scaratti C, Zorzi G, Guastafierro E, Leonardi M, Covelli V, Toppo C, Nardocci N. Long term perceptions of illness and self after Deep Brain Stimulation in pediatric dystonia: A narrative research. *Eur J Paediatr Neurol*. 2020 May;26:61-67. doi: 10.1016/j.ejpn.2020.02.010. Epub 2020 Feb 22. PMID: 32147411.

Raggi A, Bernard RM, Toppo C, Sabariego C, Salvador Carulla L, Lukersmith S, Hakkaart-van Roijen L, Merez-Kot D, Olaya B, Antunes Lima R, Gutiérrez-Marín D, Vorstenbosch E, Curatoli C, Cacciatore M. The EMPOWER Occupational e-Mental

Health Intervention Implementation Checklist to Foster e-Mental Health Interventions in the Workplace: Development Study. J Med Internet Res. 2024 Mar 15;26:e48504. doi: 10.2196/48504. PMID: 38488846; PMCID: PMC10980995.

Toppo C, Leonardi M, Guastafierro E, Eigenmann M, Scaratti C. What is the relative contribution of multiple sclerosis severity change and performed treatments on activity limitations and participation restrictions? A comment on Conradsson and colleagues. Disabil Rehabil. 2021 Jun;43(13):1934. doi: 10.1080/09638288.2019.1677789. Epub 2019 Oct 15. PMID: 31613653.

**DIVULGATIVE**

M. Leonardi, E. Guastafierro, C. Scaratti, C. Toppo, F. Silvaggi. "La gestione delle malattie croniche sul lavoro". Economia&Management Rivista della Scuola di Direzione Aziendale dell'Università Luigi Bocconi fondata da Claudio Demattè. N°3, luglio/settembre 2019.

**PRESENTAZIONI POSTER**

C. Toppo, E. Guastafierro, R. Romano, S. Bordoni, M. Leonardi "The relevance of Time and Space in Aging: the TAPAS in Aging project" - WHO - FAMILY OF INTERNATIONAL CLASSIFICATIONS NETWORK ANNUAL MEETING 2019 – Banff, Canada.

F. Silvaggi, C. Scaratti, E. Guastafierro, C.Toppo, M. Eigenmann, M. Leonardi "Promoting inclusiveness and workability for people with chronic health conditions: The Chrodis Plus a Training Tool for managers" - WHO - FAMILY OF INTERNATIONAL CLASSIFICATIONS NETWORK ANNUAL MEETING 2019 – Banff, Canada.

F. Silvaggi, C. Scaratti, E. Guastafierro, C. Toppo, M. Leonardi "Promoting inclusiveness and workability for people with chronic health conditions: The Chrodis+ Training Tool for managers" – CHRODIS+ BUDAPEST CONFERENCE 14-15 MAY 2019

E. Guastafierro, C. Toppo, R. Romano, S. Bordoni, M. Leonardi "The use of Time and the role of Places and Space in Aging: the TAPAS in Aging project" – 4th INTERNATIONAL SYMPOSIUM: ICF EDUCATION 2019 – Kuwait

F. Silvaggi, C. Scaratti, E. Guastafierro, C. Toppo, M. Leonardi "Employment and chronic diseases: Implementation of practices in the employment sector based on human functioning and person's capabilities" – 4th INTERNATIONAL SYMPOSIUM: ICF EDUCATION 2019 – Kuwait

**ABSTRACT**

M. Leonardi, E. Guastafierro, C. Scaratti, C. Toppo, M. Eigenmann, F. Silvaggi. "Lavoro e Malattie croniche: un Training Tool Europeo per aiutare i Managers delle aziende a favorire l'inclusione e la work ability dei lavoratori". Convegno Internazionale ADAPT, X edizione, 28-30 Novembre 2019, Bergamo.

**MADRELINGUA**

ITALIANA

**ALTRE LINGUA**

INGLESE

• Capacità di lettura

B2

- Capacità di scrittura B2
- Capacità di espressione orale B2

- SPAGNOLO**
- Capacità di lettura BUONA
  - Capacità di scrittura BUONA
  - Capacità di espressione orale BUONA

**CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE** BUONA CONOSCENZA DI MICROSOFT OFFICE (WORD, EXCEL E POWER-POINT) E DEL SOFTWARE SPSS PER L'ANALISI STATISTICA NELLE SCIENZE SOCIALI.

**CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI** LAVORO IN TEAM, ASCOLTO ATTIVO ED EMPATICO, GESTIONE DELLE RELAZIONI DIADICHE E DI GRUPPO, ACQUISITO NELL'ARCO DELLE ESPERIENZE LAVORATIVE E DI VOLONTARIATO

**CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE** GESTIONE E COORDINAMENTO DI GRUPPI, IN PARTICOLARE DI BAMBINI E RAGAZZI, ACQUISITO NELL'ARCO DELLE ESPERIENZE LAVORATIVE E DI VOLONTARIATO

**CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE** STUDIO DELLA DANZA CLASSICA, MODERNA E CONTEMPORANEA DA OLTRE 15 ANNI, PARTECIPAZIONE AD EVENTI, SPETTACOLI, CONCORSI E STAGE IN ITALIA. FORMAZIONE AL CORSO "IMPARARE A INSEGNARE" RICONOSCIUTO DAL CONI. INSEGNAMENTO DI DANZA A CORSI DI DIFFERENTI LIVELLI CON GRUPPI DI BAMBINI E ADOLESCENTI.

**PATENTE O PATENTI** Patente di tipo B

Io sottoscritta, consapevole della responsabilità penale prevista dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci ivi indicate, dichiaro che quanto indicato nel presente Curriculum Vitae corrisponde a verità.

Autorizzo il trattamento dei dati personali presenti nel CV ai sensi del D. Lgs 101/2018 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Il presente Curriculum Vitae ha funzione di autocertificazione ai sensi dell'art. 47 del D.P.R.445/2000.

Milano, 29/07/2024

In fede,

*Claudia Toppo*