



Ida Andrea Speranza

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

ATTUALE

LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE COGNITIVE E PROCESSI DECISIONALI Università degli Studi di Milano

Curriculum: Decisioni in ambito medico sanitario

2021 – 2024

LAUREA TRIENNALE IN DIETISTICA Università degli Studi di Milano

Voto finale 109/110 |

Tesi Valutazione del cambiamento della abitudini alimentari, della composizione corporea e del controllo glicemico in esordi di Diabete Mellito di tipo 1 in terapia medico-nutrizionale

DIPLOMA DI MATURITÀ SCIENTIFICA IIS Racchetti Da Vinci, Crema (CR)

Voto finale 90/100

● **ESPERIENZA LAVORATIVA**

DIETISTA IN RISTORAZIONE COLLETTIVA – RANDSTAND – 09/2025 – 10/2025 – MILANO

Gestione aspetti organizzativi, igienico-sanitari e dietetici della ristorazione collettiva nell'ambito ospedaliero.

TRAINEE – UNIVERSITÀ LULL RAMON – 02/2025 – 06/2025 – BARCELONA, SPAGNA

Erasmus + Traineeship

Progetto di ricerca presso la Facoltà di Scienze della Salute

Tool4MEDLife Project

- Analisi dell'aderenza alla MD, delle abitudini alimentari e delle possibili inadeguatezze nutrizionali nella popolazione mediterranea target e valutazione dello stato di salute e nutrizionale.
- Progettazione e sviluppo di kit di strumenti per implementare l'educazione nutrizionale (giochi da tavolo).

DIETISTA CLINICO - TIROCINANTE – OSPEDALE DEI BAMBINI VITTORIO BUZZI, ASST FATEBENEFRAELLI-SACCO – 01/2024 – 09/2024 – MILANO, ITALIA

Attività formativa presso Centro di Nutrizione clinica e diabetologia pediatrica

Valutazione dello stato nutrizionale e analisi dei grafici di crescita; pianificazione e gestione della terapia nutrizionale in équipe multidisciplinare; presa in carico nutrizionale del bambino con diabete di tipo 1 in fase di ricovero e follow-up; attività di screening della malnutrizione infantile e interventi di educazione alimentare di gruppo.

DIETISTA CLINICO - TIROCINANTE – ASST GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA – 01/2023 – 09/2023 – MILANO, ITALIA

Attività formativa presso Unità di Nutrizione clinica

Valutazione e intervento nutrizionale, analisi metabolica (bioimpedenziometria e calorimetria); screening della malnutrizione ospedaliera; gestione nutrizionale pre e post chirurgia bariatrica, attività di educazione nutrizionale e presa in carico multidisciplinare di obesità e disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (DNA).

DIETISTA IN RISTORAZIONE COLLETTIVA - TIROCINANTE – FABBRO FOOD SPA – 06/2022 – 09/2022 – MILANO, ITALIA

Attività svolta presso la mensa ospedaliera della Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico
Acquisizione di familiarità con l'ambiente dietetico della grande ristorazione e consapevolezza di come comportarsi nelle mense ospedaliere.

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B2
SPAGNOLO	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".