

**MODELLO EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Strada Irene**

Psicologa, Psicoterapeuta, Sessuologa Clinica

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Maggio 21-in corso
- Nome dell'azienda e città ASST Santi Paolo e Carlo, Milano
- Tipo di società/ settore di attività UONPIA Barabino- Neuropsichiatria infantile
- Posizione lavorativa Psicologa Psicoterapeuta
- Principali mansioni e responsabilità Valutazioni psicodiagnostiche e neuropsicologiche, conduzione di colloqui individuali e con i famigliari

- Date (da – a) Settembre 20-in corso
- Nome dell'azienda e città Università degli studi di Milano
- Tipo di società/ settore di attività Corso di laurea in terapia occupazionale
- Posizione lavorativa Professore a contratto
- Principali mansioni e responsabilità Cattedra in Psicologia clinica e sviluppo

- Date (da – a) Agosto 2019-Dicembre 2021
- Nome dell'azienda e città ASST Santi Paolo e Carlo, Milano
- Tipo di società/ settore di attività Psichiatria
- Posizione lavorativa Psicologa Psicoterapeuta
- /Principali mansioni e responsabilità Progetto TR 103 Attività di valutazione e presa in carico presso l'Ambulatorio Autismo Adulti
- Valutazioni psicodiagnostiche e neuropsicologiche conduzione colloqui individuali, colloqui di orientamento lavorativo universitario

- Date (da – a) Novembre 2017- Maggio 2021
- Nome dell'azienda e città ASST Santi Paolo e Carlo, Milano
- Tipo di società/ settore di attività ambito penitenziario
- Posizione lavorativa Psicologa Psicoterapeuta

- Principali mansioni e responsabilità
 - Attività di sostegno, pronto intervento, valutazioni psicodiagnostiche e neuropsicologiche, Servizio Nuovi Giunti. Valutazioni psicodiagnostiche e neuropsicologiche, consultazioni psicologiche, prese in carico in IPM e in USSM (Ufficio di Servizio Sociale per Minorenni)

- Date (da – a) Novembre 2020- Maggio 2021
 - Nome dell'azienda e città Humanitas Medical Care, Milano
 - Tipo di società/ settore di attività Ambulatorio Mente e Cervello
 - Posizione lavorativa Psicologa Psicoterapeuta Sessuologo Clinica
- Principali mansioni e responsabilità
 - Attività di sostegno, psicodiagnosi, consulenza sessuologica e psicoterapia

- Date (da – a) Gennaio 2018- Gennaio 2021
 - Nome dell'azienda e città ASST Santi Paolo e Carlo, Milano
 - Tipo di società/ settore di attività Reparto Malattie Infettive
 - Posizione lavorativa Psicologa Psicoterapeuta
 - /Principali mansioni e responsabilità Somministrazione test neuropsicologici
- Colloqui individuali di supporto alla patologia cronica

- Date (da – a) Agosto 2015- Maggio 2020
 - Nome dell'azienda e città ASST Santi Paolo e Carlo, Milano
 - Tipo di società/ settore di attività Ambito penitenziario
 - Posizione lavorativa Psicologa Psicoterapeuta
- Principali mansioni e responsabilità
 - Attività di sostegno, pronto intervento, psicodiagnosi e servizio Nuovi Giunti
 - Valutazione neuropsicologica per ristretti over 70
 - Conduzione di gruppi di sostegno alla genitorialità e di contrasto alla violenza di genere presso il Reparto Femminile

- Date (da – a) Settembre 2013- Luglio 2017
 - Nome dell'azienda e città ASST Santi Paolo e Carlo, Milano
 - Tipo di società/ settore di attività Psicologia Clinica
 - Posizione lavorativa Specializzanda in psicoterapia cognitivo-costruttivista
- Principali mansioni e responsabilità
 - Area Clinica*
 - Conduzione colloqui individuali con pazienti affetti da patologie croniche (IBD, cefalea, fibromialgia)
 - Conduzione colloqui individuali e di gruppo per studenti UniMi
 - Valutazione psicodiagnostica per richieste di inserimento nelle categorie protette e di revisione dell'invalidità per pazienti italiani e stranieri
 - Valutazione psicodiagnostica per richieste afferenti dal Tribunale di Milano
 - Valutazione psicodiagnostica e presa in carico di pazienti ADHD adulti
 - Conduzione colloqui individuali con pazienti psichiatrici e con problematiche psicologiche
 - Partecipazione allo sportello per coppie afferenti al Reparto di Procreazione Medicalmente Assistita
 - Conduzione colloqui di psicoterapia di gruppo con pazienti con grave sindrome depressiva
 - Conduzione colloqui di gruppo con pazienti con cefalea

- Conduzione colloqui di gruppo con pazienti ischemici

Area di Ricerca e Formazione

- Attività di ricerca e pubblicazione di articoli scientifici su riviste internazionali riguardanti la comunicazione medico paziente in campo ospedaliero
- Docente nel corso di Formazione FIF (formatori in formazione) rivolto a medici urologi
- Tutor d'aula nel corso di Formazione PMA (Procreazione Medicalmente Assistita)
- Tutor d'aula per il Corso PERCS (Program to Enhance the Relational and Communication Skills)
- Tutor d'aula per il Corso Comunicazione medico-paziente per gli studenti del Corso di Laurea in Medicina

• Date (da – a)	Settembre 19- Settembre 20
• Nome dell'azienda e città	Università degli studi di Milano
• Tipo di società/ settore di attività	Corso di laurea in scienze infermieristiche
• Posizione lavorativa	Professore a contratto
• Principali mansioni e responsabilità	Cattedra in Psicologia generale
• Date (da – a)	Settembre 17- Settembre 18
• Nome dell'azienda e città	Università degli studi di Milano
• Tipo di società/ settore di attività	Corso di laurea in scienze infermieristiche
• Posizione lavorativa	Professore a contratto
• Principali mansioni e responsabilità	Cattedra in Psicologia clinica
• Date (da – a)	Marzo 18- in corso
• Nome dell'azienda e città	Mindwork srls, Milano
• Tipo di società/ settore di attività	Piattaforma supporto psicologico per privati e aziende
• Posizione lavorativa	Psicologa Psicoterapeuta Sessuologa Clinica
• Principali mansioni e responsabilità	Progetto Novartis: sostegno psicologico per pazienti in farmacovigilanza Progetto Lilt: sostegno psicologico per disassuefazione da fumo Conduzione colloqui in lingua italiana e inglese per i dipendenti delle aziende convenzionate Progettazione di workshop tematici attraverso il portale online Scrittura di articoli divulgativi
• Date (da – a)	Giugno 17- in corso
• Nome dell'azienda e città	Associazione Nuovi Inizi, Milano
• Tipo di società/ settore di attività	Studio privato
• Posizione lavorativa	Psicologa Psicoterapeuta Sessuologa Clinica
• Principali mansioni e responsabilità	Attività privata di psicoterapia individuale e di coppia, consulenza sessuale, valutazioni psicodiagnostiche e conduzione di gruppi Psicoeducativi

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

09/11/2021 MASTER UNIVERSITARIO DI II LIVELLO IN PSICOLOGIA SCOLASTICA- Università Unicusano

28/11/2021 CORSO EARLY START DENVER MODEL – Giunti

19/02/2021 – 21/02/2021 – Saronno TRAINING SUL METODO GOTTMAN PER LA TERAPIA DI COPPIA - CERTIFICAZIONE LIVELLO 1 – International Isc

21/07/2020 – 05/05/2021 – Milano CORSO LA DIPENDENZA AFFETTIVA: DIAGNOSI E TRATTAMENTO BASE DELLA LOVE ADDICTION – Spazio Iris

08/03/2019 – 09/03/2019 CORSO PROFESSIONALIZZANTE ADOS-2 AUTISM DIAGNOSTIC OBSERVATION SCHEDULE – Istituto Gestalt

01/2014 – 04/2018 – Torino, Italia SCUOLA DI PSICOTERAPIA AD ORIENTAMENTO COGNITIVO-COSTRUTTIVISTA – Centro clinico Crocetta 70/70 con lode

02/2017 – 05/2018 – Torino, Italia MASTER IN SESSUOLOGIA CLINICA – Centro clinico Crocetta

09/2018 – 12/2018 – Milano CORSO DI FORMAZIONE WAIS IV E MMPI-RF – Ospedale san Paolo

01/12/2017 – 17/12/2017 – Torino CORSO DI PSICODIAGNOSI NEL CONTESTO FORENSE – Centro clinico Crocetta

03/04/2017 – 05/04/2017 – Torino, Italia TRAINING EMDR- 1° LIVELLO – EMDR ITALIA

05/2014 – 09/2016 – Torino, Italia MASTER IN CONSULENZA SESSUALE – Centro clinico Crocetta

05/2015 – 11/2015 – Torino, Italia CORSO DI PERFERZIONAMENTO IN SCHEMA THERAPY – Centro clinico Crocetta

02/2014 – 05/2014 – Torino, Italia CORSO DI FORMAZIONE NEL TRATTAMENTO DEL DISTURBO OSSESSIVO COMPULSIVO E NELL'HOARDING DISORDER – Centro clinico Crocetta

05/2014 – 05/2014 – Londra, Regno Unito ADVANCED TRAINING COURSE ON DIAGNOSIS AND TREATMENT OF ADULTS WITH ADHD – King's College

10/2012 – 10/2013 – Milano, Italia TIROCINIO POST LAUREAM – Ospedale San Paolo- Servizio di Psicologia clinica

10/2010 – 07/2012 – Milano, Italia LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA – Università Vita-Salute San Raffaele Tesi di laurea: "La stimolazione magnetica transcranica nella fibromialgia: potenziamento del trattamento farmacologico e variabili psicologiche implicate nella malattia" 108/110

10/2007 – 07/2010 – Milano, Italia LAUREA TRIENNALE IN PSICOLOGIA CLINICA E SALUTE – Università Vita-Salute San Raffaele Tesi di laurea: "Il peso della dolcezza: applicazione e valutazione del trattamento psicoterapeutico nella patologia diabetica" 107/110

09/2002 – 07/2007 – Alba, Italia DIPLOMA DI MATURITÀ CLASSICA – Liceo General Govone

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA Italiana

ALTRE
LINGUE

Inglese

- | | |
|---------------------------------|------------|
| • Capacità di lettura | eccellente |
| • Capacità di scrittura | eccellente |
| • Capacità di espressione orale | buona |

ULTERIORI INFORMAZIONI

Articoli divulgativi pubblicati su <https://blog.mindwork.it/>

- Come i libri cambiano la prospettiva, nella vita e sul lavoro.
- Biblioterapia e Harry Potter. Le chiavi psicologiche nascoste nella saga di J.K Rowling.
- Dipendenza affettiva. Quando darsi troppo ad altro (o ad altri) rischia di allontanarci da noi.
- Cambia il modo di lavorare, cambiano le relazioni di coppia.
- Psicologo e miglioramento. Perché iniziare anche quando si sta bene.
- Smettere di fumare. La volontà di cambiare (o sostituire) un'abitudine.
- Pensionamento e cambiamento. Stereotipi, prospettive e fattori che influenzano un'importante fase (e traguardo) della vita.
- Disability inclusion. Come la disabilità può migliorare l'ambiente di lavoro e la produttività dell'azienda.
- Autoregolazione e intelligenza emotiva. Come gestire le proprie emozioni in situazioni lavorative difficili.

Attività didattiche

“Sessualità e disturbo psichico: percezione dell'infermiere operante all'interno del Dipartimento di Salute Mentale” Tesi di Laurea di: Arianna Giovannini (a.a. 2018/2019) Corso di Laurea in Infermieristica Relatore: Dott. Paolo Ferrara Correlatore: Irene Strada

Conferences in qualità di relatrice

MILANO, a.a 2021-2022, Master di I livello Infermiere di famiglia e di comunità- lezione psicologia scolastica, Università degli studi di Milano

MILANO, a.a. 2020-2021, Master Psicologia Penitenziaria e Profili Criminologici- lezione sulla giustizia minorile, Facoltà di Psicologia Università Cattolica

VERONA, 26 Novembre 2016, L'imaging nelle IBD e strategie medico-chirurgiche nell'era dei biologici.

TORINO, 21 Ottobre 2016, Il dietista tra alimentazione e nutrizione nelle malattie infiammatorie croniche intestinali.

ORBASSANO, 23 Ottobre 2015, L'ADHD nell'età adulta. Conferences in qualità di docente

MILANO, 8 Maggio 2018, Workshop ADHD in età adulta: assessment e piani di cura, ASST Santi Paolo e Carlo GENOVA, 14 Giugno 2013, Pma: il possibile, l'impossibile e le parole per dirlo. La relazione e la comunicazione con la coppia nella procreazione assistita.

MILANO, 10-11-12 Giugno 2013, Workshop di formazione per formatori nell'area della comunicazione e della relazione: un modello didattico per la clinica urologica andrologica nell'ambito delle patologie da disfunzione erettile / luts.

Pubblicazioni

- Strada I, Tesoro V, Vegni E. Studio pilota sulla prevalenza del disturbo da deficit d'attenzione e iperattività (ADHD) nella popolazione detenuta italiana. Rassegna italiana di criminologia. February 2021

- Strada I, Vegni E, Lamiani G. Talking with patients about sex: results of an interprofessional simulation-based training for clinicians. Internal and Emergency Medicine. May 2016

- Andrichi E, Strada I, Massetto N, Magno S, Dodi A, Vegni E. Quando il mal di testa non passa: studio pilota su un intervento psicoeducativo e di rilassamento di gruppo. Quaderni di Psicoterapia Cognitiva: 38, 1,2016

- Lamiani G, Strada I, Mancuso ME, Coppola A, Vegni E, Moja EA. The pro-adherence study group. Factors

influencing illness representations and perceived adherence in haemophilic patients: a pilot study. Haemophilia journal. February, 2015

- Lamiani G, Gallieni M, Strada I. Le conversazioni difficili in nefrologia. Giornale Italiano di Nefrologia. Maggio- Giugno, 2013

Poster

- Strada I, Tesoro V, Vegni E. ADHD in carcere: un tema rilevante non rilevato. Convegno "La psicologia nel sistema Sanitario Regionale. Qualità ed efficacia dei servizi" Palazzo Lombardia, 16 Novembre 2018.

- Bai F, Allegrini M, Borghi L, Strada I, D'Arminio Monforte A. Self-report test as screening tool for HIV-Associated Neurocognitive Disorders. Convegno DISS, 2018.

- Bai F, Allegrini M, Falcinella C, Strada I, Marchetti G. Efficacy of a computerized cognitive rehabilitation training in improving HIV-associated neurocognitive disorders (HAND). Convegno Glasgow, 2018.

- Andrichi E., Strada I., Massetto N, Magno S, Dodi A, Vegni E. Quando il mal di testa non passa: studio pilota su un intervento psicoeducativo e di rilassamento di gruppo", Convegno Mente e Corpo Torino, 2015.

Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/00; il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16, ai sensi del D.Lgs. 101/2018";

Documento firmato digitalmente ai sensi del Codice dell'Amministrazione Digitale e norme connesse

06/05/2022

