

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Roberta Spiti
Nazionalità	Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

POSIZIONE ATTUALE: dal 1992 esercita attività come libero professionista in strutture private e pubbliche in qualità di medico specialista in Scienza dell’Alimentazione

Collaborazione con l’Azienda Ospedaliera ASST Santi Paolo e Carlo di Milano, Struttura semplice di Dietologia e Nutrizione Clinica

- ASST Santi Paolo e Carlo, dal 01/10/2019 in qualità di Medico Specialista, rapporto libero professionale
- ASST Santi Paolo e Carlo, dal 01/05/2019 al 30/06/2019 in qualità di Medico Specialista, rapporto libero professionale (5h/sett) prorogato dal 01/07/2019 al 30/09/2019
- ASST Santi Paolo e Carlo, dal 01/05/2017 al 30/04/2019 in qualità di Medico Specialista, rapporto libero professionale (5h/sett)
- Osp. San Carlo Borromeo, dal 07/2016 al 30/04/2017, in qualità di Medico Specialista, rapporto libero professionale (5h/sett.)
- Osp. San Carlo Borromeo, dal 05/2016 al 06/2016, in qualità di Medico Specialista, rapporto di frequenza volontaria
- Osp. San Carlo Borromeo, dal 04/2015 al 04/2016, in qualità di Medico Specialista, rapporto libero professionale (3h/sett.)
- Osp. San Carlo Borromeo, dal 04/2015 al 04/2016, in qualità di Medico Specialista, rapporto libero professionale (3h/sett.)
- Osp. San Carlo Borromeo, dal 07/2012 al 12/2013, in qualità di Medico Specialista, rapporto libero professionale (14h/sett.)
- Osp. San Carlo Borromeo, dal 05/2010 al 06/2012, in qualità di Medico Specialista, rapporto libero professionale (18h/sett.)
- Osp. San Carlo Borromeo, dal 01/01/2005 al 04/2010, in qualità di Medico Specialista, rapporto libero professionale (14h/sett.)
- Osp. San Carlo Borromeo, dal 2003 al 2004, in qualità di Medico Specialista, rapporto di borsista (8h/sett)
- Osp. San Carlo Borromeo, dal 2000 al 2002, in qualità di Medico Specialista, rapporto di frequenza volontaria

Principali mansioni e responsabilità:

Prestazioni per pazienti esterni: visite specialistiche ambulatoriali per il trattamento dietoterapico in obesità morbigena, pazienti bariatrici, insufficienza renale cronica, malattie metaboliche, malattie cardiovascolari, gastrointestinali e epatiche, disturbi del comportamento alimentare. Valutazione nutrizionale nei pazienti sovrappeso e nella malnutrizione.

Trattamenti di gruppo per pazienti obesi: gruppi di sostegno nutrizionale

Collaborazione con Istituto Minotauro, Milano in qualità di Consulente medico dietologo per supporto nutrizionale nei pazienti affetti da DCA, dal 2003.

Libera professione come medico dietologo

PREGRESSE ESPERIENZE

2019-2020	Collaborazione con Fondazione IRCCS “Istituto Nazionale dei Tumori” in qualità di Medico Specialista
2017-2018	consulenza presso CDI in qualità di medico dietologo
1991-2018	collaborazione con centro privato (Gepo) per la conduzione di corsi di nutrizione in gravidanza e in allattamento e consulenza in qualità di medico dietologo
2005 -2008	incarico di professore a contratto presso l’Università degli Studi di Milano Corso di Laurea in Medicina Veterinaria per l’ insegnamento: Alimenti Funzionali
1985 - 2005	collaborazione con riviste specializzate nei settori farmacologico e nutrizionale con pubblicazione di articoli di nutrizione ed educazione alimentare
1991-2002	incaricata per lo svolgimento di seminari presso la Scuola di Specializzazione in Scienza della Nutrizione della Facoltà di Medicina Veterinaria - Università degli Studi di Milano
1998 - 2001	incarico di professore a contratto presso l’Università degli Studi di Milano facoltà di Medicina Veterinaria, corso di studi in Alimentazione Animale, per lezioni di nutrizione comparata
1997- 1998	incaricata dall’Associazione “Amici del Centro Cardiologia e Cardiocirurgia Angelo De Gasperis Niguarda” per corsi presso le scuole elementari e medie inferiori in un programma di prevenzione delle malattie cardiovascolari
1994 - 1996	docente incaricata da Enaip per lo svolgimento di Corso di Nutrizione presso l’Ospedale Paolo Pini
1986 - 1995	docente di Scienza della Nutrizione e Dietetica, chimica, biochimica e farmacologia presso le Scuole per Infermieri Professionali degli Ospedali di Niguarda, di Sesto S. Giovanni e della Croce Rossa Italiana
1982 - 1999	frequenza presso il Servizio di Dietetica dell’Ospedale di Niguarda di Milano, collaborazione nell’attività di ricerca e nell’attività ambulatoriale (dal 1992). Partecipazione alla stesura di pubblicazioni scientifiche nel settore nutrizionistico
1982 - 1991	libera professione come farmacista
1977 – 1981	frequenza in laboratori di farmacologia sperimentale (Istituto di Farmacologia dell’Università di Milano), con la partecipazione alla stesura di pubblicazioni scientifiche

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1972:	maturità classica
1976:	laurea in Farmacia presso l’Università degli Studi di Milano con votazione di

- 1980: 102/110; discussione di tesi sperimentale in Farmacologia (relatore Prof. R. Paoletti)
specializzazione in Scienze dell'alimentazione presso l'Università degli Studi di Milano con votazione di 68/70; discussione di tesi sperimentale in terapia comportamentale (relatore Prof. V. Zambotti)
- 1989: laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano con votazione di 105/110; discussione di tesi sperimentale sulla valutazione bioimpedenziometrica della composizione corporea (relatore Prof. C. Vergani)

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Coautrice di oltre 50 pubblicazioni scientifiche su argomenti di farmacologia, di nutrizione clinica

Autrice di oltre 80 articoli a carattere divulgativo pubblicati su riviste del settore e su sito internet;
stesura di dispense e slides per lezioni rivolte a soggetti adulti obesi, alla donna in gravidanza e allattamento e agli studenti della scuola dell'obbligo

Capitoli di testo di sua redazione sono inclusi in un volume di Nutrizione Clinica, in 2 volumi sulla alimentazione dello sportivo e in 2 volumi sul trattamento psicologico nei disturbi del comportamento alimentare

Ha partecipato a oltre 50 Congressi di Farmacologia e di Nutrizione Clinica di cui a 12 in qualità di Relatore

Ha partecipato a trasmissioni radiofoniche e televisive di argomento nutrizionale

PRIMA LINGUA italiano

ALTRE LINGUE

- | | |
|---------------------------------|--------------------|
| | Inglese - francese |
| • Capacità di lettura | Livello intermedio |
| • Capacità di scrittura | discreta |
| • Capacità di espressione orale | discreta |

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Iscritta alla Società SINUC
Dal 2003 al 2007 è stata membro del Consiglio Direttivo della sezione ADI Lombardia.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Iscritta dal 1989 al 2017 all'Albo dei Giornalisti in qualità di pubblicista per l'attività di informazione a carattere divulgativo.
Ha partecipato a trasmissioni radiofoniche e televisive per l'informazione nutrizionale
Partecipa all'attività di società operante nel campo immobiliare

PATENTE O PATENTI

Patente B per autovettura
Patente nautica per imbarcazioni a motore

Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/00; il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.
Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16, ai sensi del D. Lgs. 101/2018.

Data, 20/03/2024

Firma
