

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Michela Salvioni  
Indirizzo  
Telefono  
Fax  
E-mail  
Nazionalità italiana  
Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Novembre 2009 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Clinica Pediatrica dell'Azienda Ospedaliera San Paolo, via Antonio di Rudini 8, Milano
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego Libero professionista
  - Principali mansioni e responsabilità Attività ambulatoriale di Nutrizione ed Endocrinologia Pediatrica; attività di Day Hospital ed ambulatoriale di Andrologia Pediatrica; pianificazione e conduzione di ricerche cliniche e stesura di articoli scientifici

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Febbraio 2013  
Novembre 2009  
Ottobre 2003  
Luglio 1996
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Milano  
Università degli Studi di Milano  
Università degli Studi di Milano  
Liceo Classico "B. Zucchi" di Monza
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Incarico libero professionale c/o l'Unità Operativa di Andrologia Pediatrica della Clinica Pediatrica dell'Ospedale San Paolo di Milano con attività di gestione di bambini e adolescenti affetti da sovrappeso e obesità, sindrome metabolica e disturbi del metabolismo, ritardi puberali e della crescita.  
  
Incarico libero professionale presso reparto nido Carcere di Bollate (Milano)  
  
Incarico libero professionale presso il Dipartimento Materno infantile per la realizzazione del Progetto di Andrologia Pediatrica e Metabolica (responsabile dott Mario Mancini)

Attività di consulente pediatrico presso la Clinica Pediatrica dell' Ospedale San Paolo di Milano nell'ambito dell'ambulatorio di nutrizione pediatrica e del day hospital e dell'ambulatorio di andrologia pediatrica, con particolare riguardo al follow up diagnostico, clinico e nutrizionale dei bambini sovrappeso e obesi, e delle complicanze correlate (ipertensione arteriosa, dislipidemie, insulinoresistenza, diabete tipoII).

Tesi sperimentale di argomento pediatrico: "RELATIONSHIP OF DOCOSAHEXAENOIC ACID SUPPLEMENTATION AND INSULINE RESISTANCE IN OBESE CHILDREN" (EFFETTI DELLA SUPPLEMENTAZIONE CON ACIDO DOCOSAESAENOICO SULLA RESISTENZA INSULINICA IN BAMBINI OBESI)

(Coordinatore: Prof.ssa Maria Ambrogina Pagani, Tutor: Prof.ssa Enrica Riva)

Attività di ricerca nell'ambito del progetto dal titolo "relationship of docosahexaenoic acid supplementation and insulin resistance in obese children" (effetti della supplementazione con acido docosaesaenoico sulla resistenza insulinica in bambini obesi) presso la Clinica Pediatrica dell'ospedale San Paolo di Milano.

Tesi sperimentale di argomento pediatrico: "PREVALENZA E RISPOSTA ALL'INTERVENTO TERAPEUTICO DELL'INSULINO-RESISTENZA IN PAZIENTI IN ETA' SCOLARE AFFETTI DA OBESITA' ESSENZIALE, SEGUITI PRESSO LA CLINICA PEDIATRICA, OSPEDALE SAN PAOLO, UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO" (Relatore: Prof. Marcello Giovannini, Correlatore: Dott.ssa Silvia Scaglioni)

Internato presso la Clinica Pediatrica, Università degli Studi di Milano, Ospedale San Paolo (direttore: Prof. Marcello Giovannini) in qualità di medico specializzando.

Attività clinica presso il day hospital e il reparto; attività clinica e di ricerca presso l'ambulatorio di endocrinologia pediatrica e di nutrizione clinica coordinato dalla dott.ssa Silvia Scaglioni, con particolare riguardo al follow-up diagnostico, clinico e nutrizionale dei bambini sovrappeso ed obesi e delle complicanze correlate (ipertensione arteriosa, diabete mellito non insulino-dipendente).

Attività clinica e di ricerca nell'ambito del "progetto chop" (childhood obesity project numero qk1-ct-2001-00389), finanziato dalla comunità europea, sugli effetti delle precoci abitudini nutrizionali sullo sviluppo delle variabili antropometriche nelle epoche di vita successive, coordinato dalla dott.ssa Silvia Scaglioni e dal prof. Carlo Agostoni, c/o Clinica Pediatrica, Ospedale S. Carlo di Milano (direttore: dott. A. Podestà) e c/o Clinica Pediatrica, Ospedale di Desio (direttore: dott. R. Besana).

Attività clinica presso l'ambulatorio generale della clinica Pediatrica dell'Ospedale San Paolo di Milano, che prevede principalmente la presa in cura di casi di broncopneumologia, gastroenterologia, infettivologia, allergologia, urologia e neurologia pediatrica.

Tesi sperimentale di argomento pediatrico: "INDICE GLICEMICO E CARICO GLICEMICO COMPLETO IN UN GRUPPO DI BAMBINI SANI IN ETA' SCOLARE" (Relatore: Prof.ssa Enrica Riva, Correlatore: Dott.ssa Silvia Scaglioni)

Interessato presso la Clinica Pediatrica Università degli Studi di Milano, Ospedale San Paolo adattare Paul Wittgenstein (cristallino) in qualità di studente volontario frequentatore e successivamente di medico volontario frequentatore. Attività clinica presso l'ambulatorio per la diagnosi, la terapia e la prevenzione dei principali disturbi nutrizionali, in particolare del sovrappeso e dell'obesità e delle patologie endocrinologiche più frequenti in età pediatrica. Attività di ricerca in ambito nutrizionale nella popolazione dei bambini sovrappeso ed obeso e studio delle complicanze correlate (ipertensione arteriosa, diabete mellito non insulinodipendente).

- **Qualifica conseguita** Dottore di ricerca in Nutrizione Sperimentale e Clinica  
Specializzazione in Pediatria (votazione finale: 70/70 e lode)  
Laurea in Medicina e Chirurgia (votazione finale: 110/110 e lode)  
Maturità classica

**CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

PRIMA LINGUA ITALIANO  
 ALTRE LINGUE INGLESE

- Capacità di lettura BUONA
- Capacità di scrittura BUONA
- Capacità di espressione orale BUONA

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI BUONE  
*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE Pianificazione studi scientifici  
*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci, sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE  
 Con competenza utilizzare specifici mezzi tecnici (es.

ULTERIORI INFORMAZIONI

**PUBBLICAZIONI**

**LIBRI**

1. scaglioni s, verduci e, giacchero r, salvioni m, raimondi c, finizio v, amato o, toni n, giroli m, stival g, giovannini m. main core aims diet therapy of childhood obesity. childhood obesity. from basic science to public health. caroli ma, chandra rk, frelut ml; 7 (7.3): 239-48
2. silvia scaglioni, salvioni m. gestione del paziente con sovrappeso e obesità. "salute ed equilibrio nutrizionale", capitolo 8: 145-168
3. silvia scaglioni, salvioni m, chiara arrizza. il corpo che cresce e il suo equilibrio psico-fisico. aggiornamenti in nutrizione clinica, volume 16, "nutrizione clinica e patologie correlate", capitolo 7:87-93
4. salvioni m. nelson. manuale di pediatria. "nutrizione pediatrica e disturbi nutrizionali", sezione 5, capitolo 25-27: 93-114

**ARTICOLI SU RIVISTE**

1. scaglioni s, sala m, stival g, giroli m, raimondi c, salvioni m, radaelli g, agostoni c, riva e, giovannini m. dietary glycemic load and macronutrient intake in healthy italian children. asia pacific journal of public health; 2005; 17:88-92
2. giovannini m, riva e, banderali g, salvioni m, radaelli g, agostoni c. exclusive versus predominant breastfeeding in the maternity ward and infant's feeding practices through the first year of life. journal of human lactation 2005 aug;21(3):259-65.
3. giovannini m, riva e, banderali g, salvioni m, radaelli g, agostoni c. breastfeeding across geographical areas in an italian sample of infants. the italian journal of pediatrics 2006; 31:44-51
4. giovannini m, riva e, banderali g, salvioni m, radaelli g, agostoni c. breastfeeding in italy. the italian journal of pediatrics 2005; 31:
5. scaglioni s, verduci e, salvioni m, bruzzese mg, radaelli g, zetterstrom, riva e, agostoni c. plasma long-chain fatty acids and the degree of obesity in italian children. acta paediatrica, april 2006; 95: 964-969
6. scaglioni s, verduci e, salvioni m, biondi ml, radaelli g, agostoni c, giovannini m. ppar-gamma2 pro12ala variant, insulin resistance and plasma long-chain polyunsaturated fatty acids in childhood obesity. pediatr res. 2006 oct;60(4):485-9. epub 2006 aug 28
7. scaglioni s, salvioni m, galimberti c. influence of parental attitudes in the development of children eating behaviour. british journal of nutrition, february 2008; 99 (suppl.1): s22-s25
8. pozzato c, verduci e, scaglioni s, radaelli g, salvioni m, rovere a, cornalba gp, riva e, giovannini m. liver fat change in obese children after a 1-year nutrition-behavior intervention. journal of pediatric gastroenterology and nutrition, september 2010; 51 (3):331-5
9. verduci e, radaelli g, salvioni m, riva e, giovannini m. plasma long-chain fatty acids profile and metabolic outcomes in normolipidaemic obese children after one-year nutritional intervention. acta paediatr. 2011 apr;100(4):585-9.
10. silvia scaglioni, elvira verduci, salvioni m, chiara raimondi, valentina finizio, orsola amato, Nicoletta Toni. i problemi più frequenti nel trattamento di sovrappeso e obesità in età evolutiva. doctor pediatria giugno 2004
11. elvira verduci, salvioni m, marcello giovannini. il ruolo dei cereali nella prima colazione per prevenire sovrappeso e obesità. doctor pediatria giugno 2004
12. silvia scaglioni, chiara raimondi, salvioni m, orsola amato, gaia francescato, valentina finizio, Nicoletta Toni. la rilevazione delle abitudini nutrizionali in età pediatrica. doctor pediatria ottobre 2004
13. silvia scaglioni, salvioni m, Nicoletta Toni, Cinzia Galimberti. la diagnosi di irsutismo in adolescenti e bambine con peluria eccessiva. doctor pediatria gennaio 2005
14. silvia scaglioni, chiara raimondi, salvioni m. un caso di ipotiroidismo in età pediatrica. doctor pediatria novembre 2005

15. silvia scaglioni, salvioni m, chiara arrizza, giancarla di ladro, nicolella toni, cinzia galimberti, lorenzo norsa. quando la dieta dei figli dipende dal comportamento dei genitori. doctor pediatria novembre 2008
16. scaglioni s, bernardelli g, norsa l, salvioni m, arrizza c, di landro g, galimberti c, verduci e, giovannini m. proposta riabilitativa nel bambino obeso. pediatria preventiva e sociale, gennaio 2009; 1: 13-19
17. scaglioni s, agostoni c, galimberti c, besana r, verdura c, podestà a, gargantini gl, frattini d, vecchi f, tedeschi s, arrizza c, di ladro g, re dionigi a, brunetti i, salvioni m, verduci e, giovannini m. correlazioni tra apporto proteico e crescita nei primi due anni di vita. doctor pediatria gennaio 2010
18. salvioni m, verduci e, banderali g, toni n, sala m, scaglioni s, giovannini m. il ruolo degli acidi grassi polinsaturi a lunga catena nell'obesità essenziale in età pediatrica. doctor pediatria dicembre 2010
19. verduci e, salvioni m, arrizza c, riva e, giovannini m. il ruolo della dieta e delle abitudini alimentari nello sviluppo dell'obesità infantile. doctor pediatria settembre 2011
20. verduci e, salvioni m, galimberti m, banderali g, giovannini m. spuntino a metà mattina e pomeriggio: attenzione alla qualità. doctor pediatria dicembre 2011
21. verduci e, riva e, salvioni m, arrizza c, di ladro g, poli pc, giovannini m. come definire l'obesità in età pediatrica: un update delle raccomandazioni. doctor pediatria aprile 2012
22. verduci e, salvioni m, poli pc, arrizza c, de lucia s, riva e, giovannini m. acquisizione del gusto e delle scelte alimentari nell'infanzia. doctor pediatria maggio 2012
23. verduci e, salvioni m, arrizza c, de lucia s, riva e, giovannini m. prevenzione dell'obesità: dell'anamnesi un utile strumento di valutazione del rischio. doctor pediatria settembre/ottobre 2012
24. Mancini M, Andreassi A, Salvioni M, Pelliccione F, Mantellassi G, Banderali G. Myoinositol and D-Chiro Inositol in Improving Insulin Resistance in Obese Male Children: Preliminary Data. Int J Endocrinol. 2016;2016:8720342. Epub 2016 Nov 1.
25. Mancini M, Pecori Giraldo F, Andreassi A, Mantellassi G, Salvioni M, Berra CC, Manfrini R, Banderali G, Folli F. Obesity Is Strongly Associated With Low Testosterone and Reduced Penis Growth During Development. JCEM 2021; 20: 1-9.

#### PREMI CONSEGUITI

1. Premio per l'attività di ricerca di base e clinica in tema di nutrizione pediatrica del titolo "Young investigator award for nutrition 2010". Milano, 18 Novembre 2010

Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/00; il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16, ai sensi del D.Lgs. 101/2018.

Milano, 05/5/2023

Nome e Firma

MICHELA SALVIONI  
