

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Silvia Jolanda Sala

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Luogo e data di nascita

Codice Fiscale

• **Date (da – a)**

Aprile 2019 – in corso

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

REGIONE LOMBARDIA – ASST Santi Paolo e Carlo

• Tipo di impiego

PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA – Contratto Libero Professionale a 19 ore settimanali

• Principali mansioni e responsabilità

Psicologa-psicoterapeuta presso la S.C. Ser.D. AREA PENALE e PENITENZIARIA

Colloqui valutativi e diagnostici di accertamento dello stato di dipendenza o abuso di sostanze stupefacenti, interventi di prevenzione e cura, sviluppo di progettualità intra-muraria, elaborazione di programmi alternativi alla pena.

• **Date (da – a)**

Aprile 2016 – in corso

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Presso studio privato in Milano

• Tipo di impiego

Psicoterapeuta a orientamento Gestaltico. Utilizzo del modello EMDR, Training Autogeno e Phototherapy Techniques

• **Date (da – a)**

Dicembre 2003 – 30 settembre 2021:

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

A&I - SOCIETÀ COOPERATIVA ACCOGLIENZA E INTEGRAZIONE ONLUS - Via Allegranza n°16, 20144 Milano

• Tipo di azienda o settore

Cooperativa Sociale di tipo A

• Principali mansioni o responsabilità

Assunzione a tempo indeterminato.

- COORDINATRICE del "Servizio Puntoacapo": progetto di accompagnamento al reinserimento sociale (attraverso la progettazione e la realizzazione di percorsi individuali e di gruppo) dei detenuti milanesi in dimissione dalle Carceri e delle persone sottoposte a misure cautelari personali coercitive, in convenzione con il Comune di Milano
- PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA del "Servizio Puntoacapo"
- PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA del "Progetto Sulla Soglia": Progetto di sostegno al trattamento di detenuti degli Istituti Penitenziari in condizioni di disagio psichico prossimi alla scarcerazione
- PSICOLOGA del Progetto "In & Out": progetto, finanziato dalla Legge 8 della Regione Lombardia che, in collaborazione con l'USSM (Ufficio Servizi Sociali Minorenni) di Milano, si occupa di avviare percorsi di reinserimento e accompagnamento per minori autori di reato tramite il sostegno di figure psico-educative. Le aree di intervento sono principalmente: formazione/lavoro, housing, attività socialmente utili, mediazione nella relazione coi familiari
- COORDINATRICE E OPERATRICE di Koinè, centralino di consulenza telefonica (anonimo e attivo dal 2001) per problematiche inerenti alla salute mentale, progettato

e gestito in convenzione con il Comune di Milano

- OPERATORE del Servizio CELAV – Centro Mediazione al Lavoro del Comune di Milano, Operatore per la mediazione al lavoro e l'integrazione lavorativa di persone a rischio di emarginazione o che vivono in condizioni di svantaggio sociale.

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Giugno 2009 – Ottobre 2009

COOPERATIVA SAN MARTINO, Via Fusinato 7 - Milano

Società cooperativa Sociale che si occupa di prevenzione delle diverse forme di malessere, sofferenza e conflittualità intrafamiliari e aumento del benessere della persona.

ASSISTENZA DOMICILIARE MINORI

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2004 – Settembre 2005

COMUNITA' NUOVA Onlus, Via Gonin 8 - Milano

Associazione no profit che opera nel campo del disagio e nella promozione delle risorse giovanili OPERATORE della FORMAZIONE/PREVENZIONE

Operatore del "Progetto Nirvana" che si occupa di attività di prevenzione specifica al consumo di sostanze stupefacenti nelle scuole superiori del Rodhense.

In particolare interventi di prevenzione, informazione, formazione con gli studenti nelle classi e percorsi formativi con insegnanti. Metodologia maggiormente utilizzata: lavori di gruppo, brain storming, role playing, video.

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Luglio 2003- Maggio 2005

AGENZIA REGIONALE PER IL LAVORO, Via G. Cardano, 10 – 20124 - Milano

Ente strumentale della Regione Lombardia che esercita funzioni di assistenza tecnica e monitoraggio in materia di politiche attive del lavoro

ORIENTAMENTO

All'interno del progetto di intervento regionale a sostegno dei livelli occupazionali dei lavoratori dell'Alfa Romeo di Arese, conduzione di colloqui individuali di orientamento al fine di cogliere il profilo professionale e le caratteristiche qualitative-quantitative dei lavoratori in Cigs (Cassa Integrazione Guadagni Straordinaria).

• Date (da – a)

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Dal 27 ottobre 2000 al 30 giugno 2001 e dal 05 ottobre 2001 al 22 febbraio 2002

MINISTERO DELL'ISTRUZIONE

INSEGNANTE DI SOSTEGNO

Supplenza temporanea, con orario di cattedra, presso la Scuola Media Statale Graf – via Graf, 74 - di Milano. Sostegno a tre minori con un ritardo globale dell'apprendimento ed immaturità psicoaffettiva e una minore con tetraparesi spastica e deficit di strutturazione delle neurofunzioni.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

Aprile e Luglio 2019

Corso di Formazione nel protocollo EMDR (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*) I e II livello presso l'Associazione EMDR Italia

Metodo psicoterapico strutturato che facilita il trattamento di diverse psicopatologie e problemi legati sia ad eventi traumatici, grandi o piccoli, che a esperienze più comuni ma emotivamente stressanti.

Certificate of Completion

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Giugno 2013

Corso di Formazione in "Photolangage e Phototherapy Techniques (*Judy Weiser*): l'utilizzo della fotografia nella relazione clinica" presso lo Studio ArtsCrescita, Psicologia ed Arte, di Milano Via Perugia 10 (durata complessiva di 30 ore)

<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Competenze tecniche e teoriche sull'utilizzo della fotografia come strumento all'interno della relazione clinica e in gruppo. Tecniche: photo-projectives, fotografie scattate dal paziente, fotografie del paziente scattate da altre persone, album di famiglia, autoritratto. Tecniche di conduzione di gruppo di Fotolinguaggio: scambio, confronto e comunicazione in gruppo attraverso la scelta di una fotografia su un determinato tema.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Attestato di partecipazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	<p>Gennaio 2008 – Dic 2011</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Corso Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt ed esperienziale presso CSTG – Centro Studi Terapia della Gestalt – sede di Milano, Via Mercadante 8. TIROCINIO relativo ai primi due anni (200 ore): presso Istituti Penitenziari TIROCINIO relativo al III anno (100 ore): presso NOA di Seregno (ASL Monza-Brianza) TIROCINIO relativo al IV anno (100 ore): presso U.O.P Corberi di Limbiate (Neuro Psichiatria Infantile)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>TESI: "Il ritiro dal contatto e detenzione: un'esperienza di gruppo attraverso il Fotolinguaggio" Diploma di Specializzazione in Psicoterapia (04.03.2012)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	<p>Marzo 2003 – Aprile 2003</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Corso di Formazione "La consulenza psicologica: metodi, tecniche e strumenti di intervento con l'individuo, la coppia, il gruppo", presso la sede della Cooperativa Sociale O.Sa.La. (via di Portonaccio 80 – Roma) e organizzato da Obiettivo Psicologia (durata complessiva di 30 ore)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>La consulenza, caratteristiche ed aree di intervento - il linguaggio nella relazione di aiuto - la consulenza nell'ambito delle dipendenze – sessuologica - in adolescenza - nei gruppi.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Attestato di partecipazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	<p>Settembre 2000 – settembre 2001</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Tirocinio post lauream presso una Associazione di "pronto soccorso" telefonico di Milano che opera nell'area della relazione d'aiuto</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Co-progettazione degli interventi di selezione; co-progettazione degli interventi di formazione; progettazione e realizzazione di una ricerca sul significato della formazione e sui bisogni formativi presso alcune associazioni <i>nonprofit</i>; progettazione e realizzazione di una ricerca che ha indagato il livello di <i>burnout</i> in operatori di associazioni di "pronto soccorso" telefonico.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Tirocinio post-lauream.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	<p>27/06/2000</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Facoltà di Psicologia presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, Largo Agostino Gemelli 1</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Tesi di Laurea: "L'uso delle analogie in contesti di vita quotidiana: uno studio attraverso diari". Relatore: Prof. A. Antonietti. Esperienze Pratiche Guidate (E.P.G.): Psicologia dei gruppi (Prof. C. Kaneklin); La comunicazione non verbale nella relazione educativa e di aiuto (Prof. M. Groppo); Tecniche sperimentali e analisi dei dati nella ricerca psicologica (Prof. L. Anolli).</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Diploma di Laurea quinquennale (Indirizzo in Psicologia Sociale e dello Sviluppo)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>Votazione: 110 e lode/110</p>

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

MADRELINGUA

Italiana

ALTRA LINGUA

Inglese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buona
Scolastica
Scolastica

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Capacità di ascolto attivo, empatico e non giudicante, capacità di lavoro/confronto in/di equipe e in autonomia, capacità di gestione dello stress legato al lavoro su casi complessi, interesse per forme di comunicazione non verbale, conoscenza delle diverse realtà dello svantaggio socio-lavorativo. Disposizione a considerare l'altro come unico e non identificabile solo col suo comportamento. Curiosità propositiva verso l'altro. Capacità di relazione e comunicazione con le diverse committenze e figure istituzionali (svilupata, in particolare, nei 15 anni di lavoro in carcere).
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Capacità di gestione e coordinamento di una equipe multidisciplinare (psicologi, educatori, assistenti sociali); capacità di gestione dei momenti di conflitto, autonomia e capacità progettuale (pianificazione del lavoro, gestione dei tempi, monitoraggio delle attività), orientamento al raggiungimento di obiettivi (capacità sviluppate nel coordinamento del servizio Koinè e del servizio Puntoacapo per la Coop. Soc. A&I Onlus). Capacità di <i>problem solving</i> , e di vedere soluzioni alternative.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Buona padronanza dei principali applicativi del Pacchetto Office, internet, Social Network e posta elettronica.
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	Fotografia ("Quello che un buon fotografo deve cercare di fare è mettere sulla stessa linea di mira il cuore, la mente e l'occhio" - <i>Henri Cartier-Bresson</i>); competenza trasversale: pazienza, curiosità discreta e precisione.
PATENTE O PATENTI	Patente B (+ automunita)
ULTERIORI INFORMAZIONI	Abilitazione alla professione di psicologo presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano in data 11.02.2002. Iscrizione alla sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia, in data 03/03/04, n° 03/8034.

**Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/00; il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16, ai sensi del D.Lgs. 101/2018*.*

Data: Milano, 31 maggio 2024

Firma
(Dott.ssa Silvia Jolanda Sala)

