



Elena Romeo

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiana

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B1 LETTURA B2 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Diploma di Tecnico dei Servizi Sociali

Istituto Preziosissimo Sangue

Indirizzo: via P. Riccardi 5 , 20127, Milano, Italia | **Voto finale:** 100/100

[14/07/2014]

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche classe L-34

Presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore

Indirizzo: Largo Agostino Gemelli 1, 20132, Milano, Italia | **Voto finale:** 92/110 **Tesi:** "La soppressione come modalità di regolazione delle emozioni: effetti e conseguenze nella vita quotidiana"

[2014 – 2016]

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute

l'Università Vita-Salute San Raffaele

Indirizzo: Via Stamira d'Ancona 20, 20127, Milano | **Voto finale:** 110/110 | **Tesi:** Studio sull'eziopatogenesi del Disturbo Ossessivo-Compulsivo (DOC) e delle funzioni esecutive Tesi di laurea: "Disturbo Ossessivo-Compulsivo: la response inhibition nello Stop Signal Task"

[10/2016 – 10/2017]

Tirocinio post lauream presso Centro Diurno Terapeutico Adolescenti (CDTA) della U.O.N.P.I.A.,

Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico

Indirizzo: Via Pace 9, 20122, Milano, Italia |

- Partecipazione a colloqui di sostegno alla genitorialità con neuropsichiatra, valutazioni psicodiagnostiche e colloqui con la figura dello psicologo.
- Partecipazione a gruppi educativi terapeutici per adolescenti a carattere artistico-espressivo.
- Partecipazione a gruppi educativi per adolescenti volti al monitoraggio e sostegno scolastico.
- Partecipazione a gruppi educativi occupazionali.
- Partecipazione a percorsi educativi evolutivi sul territorio.
- Partecipazione a gruppi psico-educativi.

- Partecipazione a équipe e discussione casi con vari operatori del servizio (educatori professionali, neuropsichiatri, terapisti della riabilitazione psichiatrica, psicologhe, tirocinanti).
- Raccolta segnalazioni primo invio per presa in carico.

[11/2017 - 02/2018] **Abilitazione alla professione di psicologo sezione A**
Università di Pavia

Indirizzo: Via Strada Nuova 65, Pavia, Italia

[03/2018 - 09/2018] **Tirocinio di Specialità Presso Centro Diurno Terapeutico Adolescenti (CDTA) della U.O.N.P.I.A**

Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico

Città: Milano **Paese:** Italia

Partecipazione come osservatrice al gruppo CONNECT- Parent Group, programma di intervento evidence-based di sostegno alla genitorialità ispirato alla teoria dell'attaccamento.

L'intervento si rivolge a famiglie con figli adolescenti con problematiche comportamentali presi in carico al CDTA.

[01/2018 - 03/2018] **Conseguimento percorso formativo 24 CFU nelle discipline antropo-psicopedagogiche e nelle metodologie e tecnologiche didattiche**

Università degli studi di Milano-Bicocca

Città: Milano

[12/04/2018] **Iscrizione all'albo degli Psicologi della Lombardia sezione A numero 20510**

Ordine degli Psicologi della Lombardia (OPL)

Città: Milano **Paese:** Italia

[10/2018 - 12/2021] **Tirocinio di Specialità Presso il Consultorio Familiare del Policlinico**

Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico

Indirizzo: Via Pace 15, 20122, Milano, Italia

-Partecipazione all'ambulatorio della Legge 194 IVG (primo colloquio)

-Supporto psicologico

-Equipe multidisciplinare

-Osservazione dei corsi preparto in Mangiagalli

[2017 - 2021] **Specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo Psicoanalisi della Relazione**

S.I.P.R.e - Società Italiana di Psicoanalisi della Relazione

Indirizzo: via Carlo Botta 25, 20135, Milano, Italia **Voto finale:** 110/110 **Tesi:** "La delega e il porsi a partire da sé" Due casi clinici a confronto

[07/02/2023] **Annotazione attività psicoterapeuta**

Ordine degli Psicologi della Lombardia (OPL)

Città: Milano

[01/2024 - 03/2024] **partecipante ciclo MBSR con Antonella Commellato e Fabio Giommi**

aim associazione Italiana per la Mindfulness

Città: Milano

- tecniche di lavoro (preparazione di pane comune, pane elaborato, prodotti di pasticceria)

- scienza applicata all'alimentazione e all'attrezzatura (microbiologia, biochimica, igiene)

- tecnologia del lavoro (principi di base, igiene e sicurezza)

- conoscenza dell'impresa e del suo contesto economico, giuridico e sociale

[10/2024 – 11/2024] **partecipante ciclo Interpersonal Mindfulness con Antonella Commellato e Fabio Giommi**
aim associazione Italiana per la Mindfulness

ESPERIENZA LAVORATIVA

Cooperativa Filo di Arianna

[07/2022 – Attuale] **Consulente psicologa-psicoterapeuta per progetto Me.Te.Ora**

- supporto psicologico genitoriale
- supporto psicologico per giovani adulti
- progetti di sensibilizzazione e prevenzione rispetto alla salute mentale in scuole secondarie di secondo grado dell'hinterland milanese
- progetto di accompagnamento e supporto per animatori dell'oratorio estivo presso l'oratorio del Duomo di Monza Giugno-Luglio 2023 e 2024

Fondazione Somaschi "Casa di Andrea"

Indirizzo: Via Armando Diaz, Gorgonzola (MI)

[10/2022 – 12/2022] **Psicologa per sportello di ricostruzione delle competenze**

Fondazione Somaschi "Casa di Andrea"

Indirizzo: Via Armando Diaz, Gorgonzola (MI)

[10/2023 – 12/2023] **Psicologa per sportello di ricostruzione delle competenze**

Progetto Air Italy

[10/2021 – 12/2021] **Psicologa**

- colloqui di accompagnamento e sostegno a dipendenti in cassa integrazione

Progetto Lavorability all'interno del Carcere di Bollate

Città: Bollate (MI)

[12/2019 – 01/2020] **Psicologa**

- Scrittura del cv coi detenuti presso la II Casa di reclusione di Milano

AIRRI- Associazione Italiana Riabilitazione Reinserimento Invalidi

Indirizzo: Via Tertulliano 41, Milano

[09/2018 – 01/2022] **Psicologa**

- Supporto psicologico a minori con DSA (disturbo specifico dell'apprendimento) e famiglie

Centro Diurno Drop In- Fondazione Somaschi

Indirizzo: Piazza XXV Aprile 2, Milano

Psicologa per sportello di ricostruzione delle competenze

- colloqui di reinserimento sociale tramite stesura cv, ricerca lavoro e supporto e accompagnamento per persone senza fissa dimora che transitano all'interno del centro

Libera professione

[2020 - Attuale] **Psicologa- Psicoterapeuta**

Argo centro per la persona

Città: Monza (MB)

[01/2023 - Attuale] **Psicologa- Psicoterapeuta**

Cesvip Lombardia

[12/2018 - 12/2021] **Tutor per alternanza scuola/lavoro**

Cesvip Lombardia

[03/2018 - 12/2018] **Sostegno e monitoraggio dei percorsi di tirocinio**

Scuola dell'Infanzia SS Innocenti

Indirizzo: Via Asiago 5, 20128, Milano

[10/2011 - 02/2016] **Educatrice scuola dell'infanzia**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Elena Fano
02/09/2026