



Arianna Rossi

ESPERIENZA LAVORATIVA

[10/02/2022 – Attuale]

Dietista

Libera professione

Città: Milano

Paese: Italia

Valutazione parametri antropometrici, spiegazione e consegna dieta personalizzata, anamnesi familiare e patologica, indagine alimentare e continuo supporto al paziente per qualsiasi difficoltà incontrata. Lavoro in libera professione presso due studi medici e una palestra.

[01/10/2022 – 30/11/2022]

Dietista

CIRFOOD

Città: Milano

Gestione e controllo HACCP, redazione e controllo delle diete speciali, gestione delle iscrizioni degli alunni alla mensa scolastica

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[14/02/2022 – Attuale]

Master Internazionale di I livello in Trattamento integrato Multidisciplinare dei Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione

Università degli studi di Pavia

[01/10/2021 – 30/09/2022]

Corso SANIS: nutrizione ed integrazione nello sport

SANIS

Tesi: Alimentazione nel pallavolista: pre, durante e post gara.

[2018 – 2021]

Laurea in Dietistica

Università degli studi di Milano

Indirizzo: Milano

Voto finale: 110 e lode

Tesi: Tesi compilativa "La nutrizione in pazienti ricoverati in terapia intensiva e sub intensiva affetti da malattia da COVID-19. Analisi critica della letteratura" (Relatore prof. F. Folli)

Descrivi le materie o gli argomenti che hai studiato.

[31/03/2021 – 29/09/2021]

Tirocinio formativo presso ambulatorio di diabetologia

ASST Santi Paolo e Carlo

Indirizzo: Milano

Affiancamento alla dietista per valutazione parametri antropometrici, spiegazione e consegna diario alimentare, indagine alimentare, gestione del paziente con patologie, soprattutto con diabete di tipo 1 e 2, spiegazione della conta dei carboidrati e di come effettuare pasti bilanciati, consegna e spiegazione del piano dietetico personalizzato per paziente diabetico, obeso o con altre patologie.

[31/08/2020 – 14/10/2020]

Tirocinio formativo presso ambulatorio di dietologia

ASST Santi Paolo e Carlo

Indirizzo: Milano

Affiancamento alla dietista nel reparto di dietologia con valutazione dei parametri antropometrici, controllo diario alimentare, indagini alimentari, assistenza al pasto nel paziente in MAC (soprattutto grandi obesi e adolescenti con disturbi del comportamento alimentare) e consegna piano dietetico personalizzato per pazienti con diverse patologie.

[30/06/2019 – 30/07/2019]

Tirocinio formativo nell'ambito della ristorazione collettiva

Gruppo Pellegrini - Fondazione Sacra Famiglia

Indirizzo: Cesano Boscone

Gestione e controllo conformità dei pasti, campionamento alimenti per verifiche alimentari, gestione e compilazione HACCP, compilazione menù giornaliero con indicazione ingredienti e allergeni presenti nel pasto, indicazioni sul numero pasti per diete speciali, confezionamento pasti per trasporto in case di riposo

[08/2012 – 06/2017]

Diploma di maturità linguistica

Liceo Classico Salvatore Quasimodo

Indirizzo: Votazione 85/100, Magenta

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: Italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

spagnolo

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

tedesco

ASCOLTO A1 LETTURA A1

PRODUZIONE ORALE A1 INTERAZIONE ORALE A1

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Posta elettronica | Social Network | Utilizzo del browser | Gestione autonoma della posta e-mail | Windows | Microsoft Office | Google | GoogleChrome | Instagram | InternetExplorer | Iphone | Safari | office | IOS | - Buone competenze nell'uso delle piattaforme Windows MacOS Android iOS | Gmail | Whatsapp | Skype | Gestione PDF

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".