

INFORMAZIONI PERSONALI

Redaelli Carolina Alberta

Numero di iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia 03/14715

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

LUG. 18–alla data attuale

Consulente Psicologa-Psicoterapeuta**Servizio Disturbi Alimentari in età adulta -ASST Santi Paolo e Carlo Milano**

Attività clinica ambulatoriale (psicoterapia individuale e di gruppo a pazienti con Disturbi Alimentari e ai loro famigliari)

Attività di ricerca

DIC. 17–alla data attuale

Psicologa Psicoterapeuta**MEDELIT Poliambulatorio Domiciliare**

Interventi domiciliari psicologici, psicoterapeutici e Emdr in casi di pazienti che non sono in grado di raggiungere gli studi privati per motivi psicologici e/o fisici.

FEB. 17–alla data attuale

Psicologa Psicoterapeuta dell'Emergenza**Associazione EMDR Italia**

Membro di équipe di psicologi dell'emergenza in interventi organizzati dall'Associazione EMDR Italia.

GEN. 16–alla data attuale

Socia Psicologa Psicoterapeuta**Nutrimente Onlus (Associazione per la Prevenzione e la Conoscenza dei Disturbi del Comportamento Alimentare)**

Socia dell'Associazione e Psicologa Psicoterapeuta nei progetti dell'Associazione (referente formazione, psicoterapeuta nel laboratorio di gruppo di cucina per pazienti disturbi alimentari)

GEN. 16–a DIC. 17

Coordinatore Studi Cognitivi Milano (Studi Cognitivi Scuola di Specializzazione in Psicoterapia e Centro di Psicologia e Psicoterapia)**Studi Cognitivi, Milano**

Coordinamento delle attività della scuola di specializzazione in psicoterapia Studi Cognitivi e del Centro di Psicologia e Psicoterapia annesso della sede di Milano

- GEN. 15–alla data attuale **Formatore e supervisore LIBET Booklet (strumento di assessment del modello LIBET)**
Studi Cognitivi, Milano
 Formatore e supervisore del LIBET Booklet, intervista semi strutturata di assessment del modello di concettualizzazione LIBET (Sandra Sassaroli, Andrea Bassanini, Carolina Alberta Redaelli, Gabriele Caselli & Giovanni Maria Ruggiero 2014)
- GEN. 13–alla data attuale **Docente-Codidatta**
 Scuola di Specializzazione “**Studi Cognitivi**” e Scuola di Specializzazione “**Psicoterapia Cognitiva e Ricerca**” (Sede di Milano, Bolzano, Modena, Lugano)
 Workshop e docenze
- GEN. 13–alla data attuale **Psicologa Psicodiagnosta Psicoterapeuta**
Studi Cognitivi, Milano
 Valutazioni psicodiagnostiche, colloqui clinici, psicoterapia. Supervisioni e riunioni d’équipe. Attività di ricerca (collaboratore gruppo ricerca Studi Cognitivi)
- FEB. 12–DIC. 15 **Psicologa-Specializzanda in psicoterapia cognitivo comportamentale**
Ambulatorio per lo studio e la cura dei disturbi del comportamento alimentare-Azienda Ospedaliera San Paolo, Milano
 Attività clinica ambulatoriale e attività di ricerca
- SET. 11–alla data attuale **Psicologa Psicoterapeuta**
C.I.N.P. (Consulenza Integrata Neuro Psicologica e Psichiatrica), Milano
 Psicodiagnosi, Colloqui psicologici, Tecniche di rilassamento, psicoterapia cognitiva e cognitiva comportamentale, Psicoterapia/Psicoeducazione di gruppo, EMDR.
- SET. 11–MAR. 12 **Psicologo volontario**
Reparto di Disturbi dell'Umore- Ospedale San Raffaele- Turro, Milano
 Psicodiagnostica, colloqui clinici Interventi di gruppo.
 Attività di ricerca.
- FEB. 09–MAR. 11 **Tirocinante e Volontario**
Reparto di Disturbi dell'Umore- Ospedale San Raffaele-Turro, Milano
 Attività clinica nel reparto di Disturbi dell'Umore dell'Ospedale San Raffaele Turro e in ambulatorio.
 Attività di ricerca.
- GIU. 07–DIC. 08 **Tirocinante e volontario**
Disease Unit per i Disturbi Psicotici- Ospedale San Raffaele Turro, Milano
 Attività nel reparto di Disturbi Psicotici, nel centro diurno e in ambulatorio. Attività di ricerca.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- SETT. 17 **Accredited Practitioner in EMDR (Terapeuta Esperto in EMDR)**
EMDR EUROPE
Accreditamento europeo come Practitioner-Terapeuta Esperto in EMDR
- 27 NOV. 15–29 NOV. 15 **EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)**
training II livello
Associazione per l'EMDR in Italia, Bovisio Masciago (MB)
Apprendimento e applicazione del protocollo EMDR nella pratica clinica, teorie del Trauma. II livello
- 21 GIU. 15–23 GIU. 15 **Primary Practicum in Rational Emotive Behavior Therapy (REBT)**
Albert Ellis Institute New York
Apprendimento e applicazione: teoria REBT dei disturbi psicologici; il modello ABC, il disputing; protocolli REBT per il trattamento di rabbia, ansia e depressione.
- MAR. 14- ad oggi **Workshop EMDR**
Associazione per l'EMDR in Italia, Bovisio Masciago (MB)
Apprendimento e applicazione di protocolli specifici EMDR:
- 28 MAR. 14–30 MAR. 14 **EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)**
training I livello
Associazione per l'EMDR in Italia, Bovisio Masciago (MB)
Apprendimento e applicazione del protocollo EMDR nella pratica clinica, teorie del Trauma. I livello
- GEN. 14–DIC. 15 **Corso di perfezionamento: "Psicoterapia efficace per il bambino e l'adolescente"**
Studi Cognitivi, Milano
Concettualizzazione e tecniche di intervento nella terapia del bambino e dell'adolescente, teoria dell'attaccamento, strategie di intervento con le famiglie
- GEN. 12–DIC. 15 **Psicoterapeuta Cognitivo e Cognitivo Comportamentale**
Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale "**Psicoterapia Cognitiva e Ricerca**"- Studi Cognitivi, Milano (votazione conseguita: 30 e lode/30). Tesi sperimentale "BED E BED OBESI QUALI DIFFERENZE? Uno studio pilota"
- LUG. 11 **Abilitazione per l'esercizio alla professione di Psicologo**
Università degli Studi di Pavia, Pavia
- FEB. 11–MAR. 11 **Corso di Training Autogeno**
Associazione Centro Psicologico e terapie naturali, Milano
Apprendimento teorico-pratico del T.A. di Schultz e modalità per la conduzione individuale e di gruppi di TA (i 6 esercizi somatici)
- SET. 08–LUG. 10 **Laurea in Psicologia Clinica**

Università Vita-Salute San Raffaele, facoltà di Psicologia, Milano

Laurea Specialistica (votazione conseguita: 110 e lode/110). Tesi sperimentale "Problematiche nella terapia a lungo termine della depressione unipolare: antidepressivi e disfunzioni sessuali" Relatore Dott.ssa Cristina Colombo

OTT. 05–SET. 08 **Laurea in Scienze Psicologiche**

Università Vita-Salute San Raffaele, facoltà di Psicologia, Milano

Laurea Triennale (votazione conseguita: 105/110). Tesi sperimentale "Studio pilota sul trattamento dei deficit della Teoria della Mente nella Schizofrenia" Relatore Dott. Roberto Cavallaro.

SET. 00–LUG. 05 **Diploma Liceo Scientifico**

Liceo Scientifico Statale Leonardo da Vinci, Milano

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B1	B1	B2
francese	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Capacità e competenze professionali e relazionali

Ho lavorato in équipe multidisciplinari formate da medici, psicologi, tecnici della riabilitazione psichiatrica ed infermieri all'interno di unità funzionali di riabilitazione, ricovero, day hospital e ambulatoriali. Tali esperienze mi permettono di integrare le competenze psicologiche con i diversi trattamenti e conoscenze. L'attività di docenza e di ricerca favorisce l'aggiornamento continuo delle competenze cliniche.

Capacità e competenze informatiche

Microsoft Windows nt; Microsoft Office (Excel, Word, Outlook, Power Point); Internet Explorer, Mozilla, Google Chrome; software StatSoft

Patente o patenti

B

PUBBLICAZIONI E CONGRESSI

ARTICOLI SCIENTIFICI

Borlimi, R., Benetka, G., Brighetti, G., Caselli, G., Caletti, E., Redaelli, C.A., Ruggiero, G.M., Sarracino, D., Sassaroli, S. (2018). An investigation of sequencing effects in combining cognitive questioning and mindful acceptance. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*, 1-15, published on-line 06th December, 2018.

Ruggiero, G.M., Caselli, G., Redaelli, C. & Sassaroli, S. (2017). Procedure e protocollo di terapia LIBET – seconda parte: fasi del protocollo e caso clinico Antonia A. *Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale*, 23, 331-344

Sassaroli, S., Caselli, G., Redaelli, C. & Ruggiero, G.M. (2017). Procedure e protocollo di terapia LIBET – prima parte: le procedure ABC-LIBET, laddering e disputing. *Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale*, 23, 73-92

Franchini L, Ciraci M, Redaelli C, Colombo C (2012) Sexual dysfunction during long-term treatment with antidepressants in unipolar disorder: clinical and management aspects. *J Psychopathol* 18:131–137

Franchini L., Redaelli C., Schiavo M., Colombo C. (2012). Psicoeducazione ai familiari di pazienti affetti da Disturbo dell'Umore: possibile utilizzo di Caregiver Burden Inventory (CBI) per l'identificazione della specifica area critica del caregiver. *Psichiatria e Psicoterapia* (2012) 31, 2,77-100

POSTER

Redaelli C.A., Della Morte S., Comerci B.S., Caselli G., Ruggiero G. M., Sassaroli S. (2016). L'organizzazione dei centri di psicologia e psicoterapia Studi Cognitivi Network in un sistema integrato di comunicazione. *Terapie psicologiche per ansia e depressione: costi e benefici*. 18-19 novembre 2016, Padova

Redaelli C.A., Bassanini A., Caselli G., Ruggiero G.M., Sassaroli S (2015). "UNO STUDIO PILOTA SU UN MODELLO DI CONCETTUALIZZAZIONE DEL CASO CLINICO: LIFE THEMES AND PLANS IMPLICATIONS OF BIASED BELIEFS: ELICITATION AND TREATMENT (LIBET)" VI Forum sulla Formazione in Psicoterapia Assisi 16-18 ottobre 2015, Assisi.

Di Carlo G., Anselmetti S., Redaelli C., Mariani N., Tugnoli E., Bertelli S. (2013). Efficacia di un intervento integrato sulla capacità di regolare le emozioni in un campione di soggetti con Disturbi Alimentari. V Forum sulla Formazione in Psicoterapia- 18-20 ottobre 2013, Assisi.

Redaelli C., Mariani Pomponio N.R., Magro Malosso G., Anselmetti S., Bertelli S., Scarone S. (2012). Indicatori precoci di drop-out in pazienti anoressiche in terapia cognitiva e cognitiva comportamentale. I Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia dell'Alimentazione. 8-9 novembre 2012, Vietri sul Mare.

Franchini L., Redaelli C., Colombo C. (2011). Female increased libido associated with Venlafaxine treatment: case series" 4th International Forum INNOVATION in PSYCHIATRY. 9-11 maggio 2011, Milano.

Franchini L., Redaelli C., Bertipaglia M., Colombo C. (2011). Evaluation of a once-a-week multifamily psychoeducation for mood disorder's caregivers" 4th International Forum INNOVATION in PSYCHIATRY. 9-11 maggio 2011, Milano.

Colombo C., Redaelli C., Ciraci M., Franchini L. (2011). Women's sexual dysfunction during antidepressant treatment. 4th World Congress on Women's Mental Health. 16-19 marzo 2011, Madrid

RELAZIONI A CONVEGNI

Sassaroli S., Bassanini A., Redaelli C.A., Caselli G., Ruggiero G. M. (2016). Un modello cognitivo di accertamento e concettualizzazione del caso centrato sul controllo, sul perfezionismo e sul rimuginio: LIBET. IX Congresso Nazionale SPR-Italy Area Group. 21-22 ottobre 2016, Milano.

Sassaroli S., Borlimi R., Brighetti G., Caselli G., Redaelli C.A., Ruggiero G.M. (2016). Effetto della disputa cognitiva e dell'accettazione metacognitiva sulla reattività autonoma IX Congresso Nazionale SPR-Italy Area Group. 21-22 ottobre 2016, Milano.

Sassaroli S., Bassanini A., Redaelli C.A., Caselli G. & Ruggiero G.M. (2016). Basi teoriche cognitive, evolutive e costruttiviste del modello LIBET. XVIII Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva). 15-18 settembre 2016, Reggio Calabria.

Redaelli C.A., Bassanini A., Caselli G., Ruggiero G.M. & Sassaroli S. (2016). LIBET Booklet: l'accertamento e la restituzione LIBET. XVIII Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva). 15-18 settembre 2016, Reggio Calabria.

Ruggiero G.M., Bassanini A., Caselli G., Redaelli C.A. & Sassaroli S. (2016). Procedure e protocollo di terapia basate sul modello LIBET. XVIII Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva). 15-18 settembre 2016, Reggio Calabria.

Bassanini A., Redaelli C.A., Caselli G., Ruggiero G.M. & Sassaroli S. (2016). LIBET (Life Themes and Plans Implications of Biased Beliefs: Elicitation and Treatment): un modello integrato di concettualizzazione del caso clinico. XVIII Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva). 15-18 settembre 2016, Reggio Calabria.

Incerti A., Bertani D., Rossi F., Valenti V., Bassanini A., Caselli G., Redaelli C.A., & Sassaroli S. (2016). LIBET GEN: l'adattamento del LIBET Booklet ai genitori. XVIII Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva). 15-18 settembre 2016, Reggio Calabria.

Sassaroli S., Bassanini A., Redaelli C., Caselli G., & Ruggiero G.M. (2014). Un modello di concettualizzazione del caso clinico: Life themes and plans Implications of biased Beliefs: Elicitation and Treatment (LIBET). XVII Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva). 25-28 settembre 2014, Genova.

Pigazzi L., Bassanini A., Fiore F., Incerti A., Redaelli C., Ruggiero G.M., & Sassaroli S. (2014). Modello di assesment psicologico in ottica cognitivo comportamentale. XVII Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva). 25-28 settembre 2014, Genova.

Sassaroli S., Caselli G., Bassanini A., Redaelli C.A., & Ruggiero G.M. (2014). Life Themes and plans implications of biased beliefs: elicitation and treatment (LIBET). Annual Convention of the American Psychological Association (APA). August, 7th – 10th, Washington DC.

S. Sassaroli , A. Bassanini , C.A. Redaelli, G. Caselli, G. M. Ruggiero. (2014). UNO STUDIO PILOTA SU UN MODELLO DI CONCETTUALIZZAZIONE DEL CASO CLINICO: LIFE THEMES AND PLANS IMPLICATIONS OF BIASED BELIEFS: ELICITATION AND TREATMENT (LIBET). X Congresso Nazionale SPR-Italy Area Group. 12-14 settembre 2014, Padova.

Redaelli C., Dotoli D. (2011) “La psicoeducazione familiare come integrazione del percorso terapeutico riabilitativo nei disturbi dell'umore” al XII Congresso Nazionale S.I.F.I.P. Castel di Sangro (AQ) 27 febbraio-4 marzo 2011

- SOCIO EMDR in Italia
- SOCIO SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva)
- SOCIO Nutrimento Onlus (Associazione per la prevenzione, cura e conoscenza dei Disturbi del comportamento alimentare)

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del D.lgs.196/03 e del GDPR 679/16.

Ai sensi e per gli effetti delle disposizioni di cui al DPR 445/2000, si dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono al vero.

Milano, 10/03/2019

In fede
Dott.ssa Carolina Alberta Redaelli

