

**FORMATO  
EUROPEO PER IL  
CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **FULVIA PODRECCA**

Nazionalità **ITALIANA**

Data di nascita **15/01/1990**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- *Date (da – a)* 2018-oggi
  - *Nome e indirizzo del datore di lavoro* **Psicologa Clinica e Psicoterapia – Studio privato – Libero professionista**  
Viale dei Mille 32, 20100, Milano.  
Referente del progetto: Dott.ssa MariaRosa MARCHETTI
  - *Tipo di azienda o settore* Studio privato. Psicologia clinica
  - *Tipo di impiego* Giornaliero
  - *Principali mansioni e responsabilità* Somministrazione dei principali strumenti testali (Rorschach, Tat, Cans), Formulazione progetti promozione benessere psicologico, Sostegno psicologico adolescenti e giovani adulti, Sostegno genitoriale.
  
- *Date (da – a)* 2021- giugno 2024
  - *Nome e indirizzo del datore di lavoro* **Psicoterapia – MINDS studio psicologia della famiglia – Libero professionista**  
Via Dante 95, Como.  
Referente del progetto: Dott.ssa Matteo Radavelli e Alfonso Panella
  - *Tipo di azienda o settore* Studio privato. Psicologia clinica
  - *Tipo di impiego* settimanale
  - *Principali mansioni e responsabilità* Psicoterapia adulti e coppie, Sostegno genitoriale.
  
- *Date (da – a)* Settembre 2019-maggio 2020
  - *Nome e indirizzo del datore di lavoro* **Psicologa Clinica – OsteoMed – Libero professionista**  
Via Novegno, 2, 20149, Milano
  - *Tipo di azienda o settore* Studio osteopatia. Psicologia clinica
  - *Tipo di impiego* Un giorno a settimana
  - *Principali mansioni e responsabilità* Partecipazione alle riunioni di équipe, Preparazione di interventi sul benessere

psicologico, Somministrazione dei principali strumenti testali, Formulazione progetti promozione benessere psicologico, Sostegno psicologico individuale.

- *Date (da – a)* Marzo 2017-2020
  - *Nome e indirizzo del datore di lavoro* **Psicologa/Educatrice - Famiglia, Responsabilità, Collaborazione**  
*Studio privato.* Via Carlo De Cristoforis 12, 20100, Milano.  
Referente del progetto: Dott.ssa Sonia CAVENAGHI
  - *Tipo di azienda o settore* Psicologico/educativo
  - *Tipo di impiego* Pomeridiano
  - *Principali mansioni e responsabilità* Assistente CTP e CTU, Osservazione domiciliare famigliari in separazioni conflittuali, Creazione di griglie osservative, Formulazione progetti educativi specifici e individualizzati, Relazioni di restituzione educative/psicologiche per Tribunale, Lavoro in équipe, Somministrazione dei principali strumenti testali per l'età evolutiva, Valutazione psicodiagnostica e definizioni di progetto, Osservazione e valutazione dei gruppi sociali e familiari dell'utenza.
- 
- *Date (da – a)* Febbraio 2018-febbraio 2019
  - *Nome e indirizzo del datore di lavoro* **Educatrice - Ancora Servizi alla Persona**  
Via Masetti 5, 40127 - Bologna.  
Referente del progetto: Dott. Simone SOTTOCORNO
  - *Tipo di azienda o settore* Associazione psicosociale. Assistenza educativa domiciliare
  - *Tipo di impiego* Pomeridiano
  - *Principali mansioni e responsabilità* Educatrice domiciliare SEF e SEF D, Osservazione dinamiche famigliari, minori affidati all'ente statale, Creazione progetti educativi individualizzati, Reperimento specifiche risorse sul territorio, Organizzazione di attività individuali e di gruppo, Lavoro in équipe.
- 
- *Date (da – a)* 2019-2021
  - *Nome e indirizzo del datore di lavoro* **Tirocinante di specialità c/o CDTA – Centro Diurno Terapeutico Adolescenti**  
Fondazione I.R.C.C.S. Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Mangiagalli e Regina Elena. Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza, Via Pace 9 - Milano.  
Referente del progetto: Dott.ssa Giovanna PIZZINATO
  - *Tipo di azienda o settore* Clinico
  - *Tipo di impiego* Bisettimanale
  - *Principali mansioni e responsabilità* Partecipazione alle riunioni di équipe generali e di sede, Partecipazione a progetto Psicotraumatologia e DBT, Somministrazione dei principali strumenti testali per l'età evolutiva, Valutazione psicodiagnostica e definizione del progetto di presa in carico, Osservazione e valutazione dei gruppi sociali e familiari dell'utenza.
- 
- *Date (da – a)* 2019
  - *Nome e indirizzo del datore di lavoro* **Tirocinante Specialità c/o UONPIA Fatebenefratelli**  
ASST Fatebenefratelli Sacco. Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza, Corso Plebisciti 4 – Milano.  
Referente del progetto: Dott. Luigi Federico BIANCHI
  - *Tipo di azienda o settore* Psicologia clinica
  - *Tipo di impiego* Trisettimanale
  - *Principali mansioni e responsabilità* Attività psicodiagnostica, Somministrazione dei principali strumenti testali per l'età evolutiva, Osservazioni di gioco e della relazione caregiver – bambino, Partecipazione ad incontri di rete rivolti ai gruppi sociali e famigliari dell'utenza, Incontri di sostegno alla genitorialità, Gestione casistica afferente dal Tribunale per i Minorenni, Partecipazione alle attività di ricerca.

- *Date (da – a)* 2017-2021
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* **Specializzazione in Psicoterapia Psicanalitica dell'adolescente e del giovane adulto – Istituto di analisi dei codici affettivi**
  - *Qualifica conseguita* *Discussione tesi*
  - *Livello nella classificazione nazionale* *Psicoterapeuta*
  
- *Date (da – a)* 2018
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* **Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo. Sez. A dell'Albo Professionale. Iscrizione all'Ordine degli Psicologi n° 20913**
  - *Qualifica conseguita* *Psicologo abilitato all'esercizio della professione*
  
- *Date (da – a)* 2015-2017
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* **Laurea Specialistica in Psicologia Clinica** Università degli Studi di Pavia
  - *Qualifica conseguita* *Psicologo clinico*
  - *Livello nella classificazione nazionale* *LM51 Laurea magistrale*
    - *Votazione* *110 e Lode*
  
- *Date (da – a)* 2012-2014
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche** Università degli Studi di Milano-Bicocca. P.zza dell'Ateneo Nuovo 1 – 20126
  - *Qualifica conseguita* *Dottore in scienze e tecniche psicologiche*
  - *Livello nella classificazione nazionale* *L24 Laurea triennale*

**MADRELINGUA ITALIANA**

**ALTRE LINGUA INGLESE**

- *Capacità di lettura* [eccellente. ]
- *Capacità di scrittura* [buono. ]
- *Capacità di espressione orale* [eccellente. ]

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

Da marzo 2017 a giugno 2018 sono stata attivamente coinvolta come operatrice volontaria all'interno della Croce Rossa Italiana, operativa nei comuni del Monza/Biranza (progetto "Urgenza Psicologica"), dove prestiamo ascolto e forniamo supporto psicologico in sede o a domicilio, ad individui in acuzie che non avevano la possibilità di accedere ai servizi di salute mentale.

Ho maturato specifiche competenze in qualità di educatrice (gestione delle attività ludico-ricreative in piccolo e medio gruppo) e nell'ambito del sostegno individuale allo studio. La mia peculiare formazione di psicologa, inoltre, mi ha permesso di approfondire le principali patologie di interesse neurologico, neuropsicologico, psicologico e psichiatrico, con particolare riferimento a: adolescente, giovane adulto, separazioni conflittuali.

Grazie alle esperienze formative e professionali svolte ho sviluppato buone competenze relazionali e di ascolto, adattandole di volta in volta alle caratteristiche dell'utente e alle specificità della sua richiesta.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

Ho compreso la valenza e l'utilità del lavoro d'équipe, che si arricchisce del contributo di differenti professionalità, allo scopo di meglio rispondere alle richieste e ai bisogni dell'utenza. L'uso della flessibilità e dell'impegno come strumento per meglio strutturare e definire il lavoro mio ed altrui. Ho una forte attitudine a prendere decisioni rapide in momenti di crisi grazie al tirocinio presso il centro diurno adolescenti.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)

buona padronanza dei programmi per l'elaborazione digitale delle immagini acquisita come fotografo a livello amatoriale

Buona padronanza dei principali applicativi Microsoft Office e del sistema operativo Mac.

Conoscenza del software statistico SPSS.

Abilitazione alla somministrazione di test "Cans Child and adolescent need and stenght" presso Policlinico di Milano.

**PATENTE O PATENTI B**

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 101/2018 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale. Autorizzo il trattamento dei miei dati personali contenuti nel curriculum vitae in base all'art. 13 GDPR 679/16.”.

Milano 22/11/2024

Firma Podrecca F. via

