



# Sara Perucchini

**Nazionalità:** Italiana **Data di nascita:** 26/05/1999 **Sesso:** Femminile

**Lavoro:** Milano (Italia)

## ESPERIENZA LAVORATIVA

### Dietista

**ASST Santi Paolo e Carlo-Servizio di Dietologia e Nutrizione Clinica, Ospedale San Carlo Borromeo** [ Attuale ]

**Città:** Milano

**Paese:** Italia

Dietista per il progetto "Potenziamento della rete dei servizi dedicati al contrasto dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (D-NA)  
Attività ambulatoriale e in regime di MAC di Riabilitazione Nutrizionale presso il Servizio di Dietologia e Nutrizione Clinica

### Dietista tirocinante-frequenza volontaria

**Centro pilota regionale per i Disturbi del Comportamento Alimentare, Fondazione Richiedei, Gussago** [ 07/2023 - 12/2023 ]

**Città:** Gussago (BS)

**Paese:** Italia

- Lavoro in équipe nella diagnosi e nel trattamento dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione
- Attività di cura su tre livelli: ambulatoriale, semiresidenziale e residenziale
- Interventi di gruppo educativi
- Elaborazione di menù settimanali e diete speciali

### Dietista tirocinante

**Servizio di Dietologia e Nutrizione Clinica, Ospedale Luigi Sacco, Milano** [ 03/2022 - 09/2022 ]

**Città:** Milano

**Paese:** Italia

- Attività ambulatoriale presso il Servizio di Dietologia e Nutrizione Clinica
- Attività ambulatoriale presso l'Ambulatorio di Oncologia
- Attività ambulatoriale presso il Centro per la Prevenzione e il Trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare
- Interventi di educazione alimentare per gruppi di pazienti affetti da Obesità
- Elaborazione di piani dietetici per degenza e domicilio
- Impostazione di programmi di Nutrizione Artificiale (enterale) per degenti e soggetti a domicilio

### Dietista tirocinante

**Servizio di Dietologia e Nutrizione Clinica, Ospedale San Carlo Borromeo, Milano** [ 04/2021 - 09/2021 ]

**Città:** Milano

**Paese:** Italia

- Attività ambulatoriale e in regime di MAC di Riabilitazione Nutrizionale presso il Servizio di Dietologia e Nutrizione Clinica
- Attività ambulatoriale presso l'Ambulatorio per la Malattia Renale Avanzata
- Interventi di educazione alimentare per gruppi di pazienti affetti da Malattia renale cronica
- Elaborazione di piani dietetici per degenza e domicilio
- Impostazione di programmi di Nutrizione Artificiale (enterale) per degenti e per soggetti a domicilio

## **Dietista tirocinante**

**Ristorazione Collettiva, Ospedale Papa Giovanni XXIII, Bergamo** [ 10/2020 – 11/2020 ]

Città: Bergamo

Paese: Italia

- Composizione di menù e diete speciali
- Esecuzione delle procedure di controllo igienico-sanitario delle strutture
- Presenza visione del piano di autocontrollo aziendale
- Procedure di rintracciabilità dei prodotti e gestione di non conformità

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

### **Master di alta formazione in Clinica dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione**

**Spazio Iris, Associazione Nutrimente** [ 11/2023 – 06/2024 ]

### **Master in Disturbi alimentari in età evolutiva ed età adulta: prevenzione, diagnosi e cura**

**Studio Associato RiPsi-Accreditato MIUR** [ 05/2023 – 06/2024 ]

### **Laurea in Dietistica, L/SNT3**

**Università degli Studi di Milano** [ 2019 – 2022 ]

Città: Milano

Paese: Italia

Voto finale: 107/110

Tesi: Effetto del Lockdown da COVID-19 sui Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione: il ruolo del Dietista all'interno di un' équipe multidisciplinare

### **Certificate of Attendance**

**Regent Brighton Language School** [ 11/2018 – 05/2019 ]

Città: Brighton

Paese: Regno Unito

### **Diploma di Maturità Scientifica**

**Liceo Scientifico F. Lussana** [ 2013 – 2018 ]

Città: Bergamo

Paese: Italia

- Alternanza scuola-lavoro presso l'Ospedale Bolognini di Seriate

## **COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

Lingua madre: **italiano**

**Altre lingue:**

**inglese**

**ASCOLTO C1 LETTURA C1 SCRITTURA C1**

**PRODUZIONE ORALE C1 INTERAZIONE ORALE C1**

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## **VOLONTARIATO**

---

### **Fabbrica dei Sogni onlus**

[ Bergamo, 08/2018 – 11/2018 ]

Supporto educativo nel doposcuola (scuola primaria e secondaria di 1° grado)



## COMPETENZE

---

### Personalì

- Capacità adattative
- Flessibilità
- Precisione
- Buone capacità comunicative
- Attitudine al lavoro in team

### Professionali

- Valutazione dello stato nutrizionale: anamnesi nutrizionale, rilevazione parametri antropometrici, plicometria, bioimpedenziometria, calorimetria indiretta
- Elaborazione di piani dietetici personalizzati per soggetti affetti da patologie
- Interventi di educazione alimentare per individui o gruppi
- Attività all'interno di un team multidisciplinare per il trattamento dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione

## CERTIFICAZIONI

---

### Lingua inglese

[ 2019 ]

IELTS Certificate

## CORSI E CONVEGNI

---

### Il Convegno nazionale "Disturbi alimentari: la famiglia al centro"- Villa Miralago, Fondazione Ananke di Villa Miralago

[ 27/10/2023 ]

### Webinar "Ferro e dieta"- Natural Point Academy, ADI

[ 31/05/2023 ]

### Webinar "Il ferro: dalla fisiologia alla pratica clinica"- Natural Point Academy, ADI

[ 24/05/2023 ]

### Convegno "Diabete e obesità"- Università degli Studi di Milano

[ 06/05/2022 – 07/05/2022 ]

### IX Convegno annuale AIC "I diversi aspetti della dieta senza glutine"

[ 24/11/2021 ]

### Congresso FAD "Nutrizione e dintorni nel bambino"- IDEA CONGRESS

[ 19/03/2021 – 20/03/2021 ]

---

