

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



La sottoscritta Sara Papadia dichiara che le informazioni rese nel presente curriculum vitae, ai sensi degli artt.46 e 47 del D.P.R. n.445 del 28/12/2000 sono veritiere e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art.76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

La sottoscritta Sara Papadia autorizza inoltre il trattamento dei suoi dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003 e successive modificazioni ed integrazioni.

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **PAPADIA SARA**

Nazionalità Italiana

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- **Da giugno 2023, attività Libero Professionale presso Serenis Health s.r.l., Milano**
Percorsi di psicoterapia online
- **Dal 01/01/2023, attività Libero Professionale presso Centro Clinico Paracelso, Milano**
Percorsi di consulenza e psicoterapia per individui, coppie e famiglie, condotti e co-condotti secondo l'approccio Sistemico Individuale-Familiare e Relazionale
- **Dal 16/12/2022, avvio attività Libero Professionale come Psicoterapeuta**
Percorsi di consulenza e Psicoterapia per individui, coppie e famiglie condotti e co-condotti secondo l'approccio Sistemico Individuale-Familiare e Relazionale
- **Dal 09/06/2021, avvio attività Libero Professionale come Psicologa Clinica**
Colloqui di consulenza e sostegno psicologico per individui, coppie, famiglie, condotti e co-condotti secondo l'approccio Sistemico Relazionale.
- **Da aprile 2018 – luglio 2022, Tirocinio di Specializzazione in Psicoterapia**
Colloqui psicologici per ragazzi e famiglie afferenti al **Centro Giovani Ettore Ponti, ASST S.S. Paolo e Carlo, Milano**. Il Centro Giovani "Ponti" si occupa di adolescenti e giovani dai 14 ai 24 anni, portatori di disagio, malessere o sofferenza psicopatologica, all'esordio o già strutturatasi in comportamenti o espressioni sintomatiche di qualunque tipo. Le principali patologie trattate sono tutti i disturbi ansiosi e dell'umore, i processi disfunzionali di personalità, i consumi di sostanze o i comportamenti a rischio, gli esordi psicotici.
- **Dal 01/01/2017 – 30/04/2022, Operatrice Équipe Indagine**
Per conto di "KOINÉ – Cooperativa Sociale Onlus", presso ATI **"Tutela Minori"** dei comuni di Assago, Corsico, Buccinasco, Cusago, Trezzano sul Naviglio, Cesano Boscone.
Il ruolo prevede l'**osservazione domiciliare del minore** nel suo contesto abituale, **in relazione con i suoi familiari di riferimento**, su mandato degli Organi Giudiziari, al fine

di indagare lo stato di benessere o di pregiudizio del minore nel suo nucleo ed avanzare ipotesi procedurali d'intervento. Implica inoltre l'inquadramento delle **dinamiche relazionali, delle risorse interne ed esterne nella rete del minore, il monitoraggio del vissuto psicologico del minore durante tutta la fase d'indagine.**

Prevede infine la **produzione di relazioni inviate all'Autorità Giudiziaria** per illustrare quanto emerso nel corso di **osservazioni e colloqui con minori e genitori.**

- **Dal 01/02/2016 – 28/02/2023, Educatrice Domiciliare e in Spazio Neutro**
presso "KOINÉ – Cooperativa Sociale Onlus". Operativa in **ADM** (Assistenza Domiciliare Minori) e **Spazio Neutro** su attivazione dei Servizi Sociali di: **ATI "Tutela Minori"** dei comuni di Assago, Corsico, Buccinasco, Cusago, Trezzano sul Naviglio, Cesano Boscone. L'attività di ADM consiste nell'**affiancamento, sostegno, potenziamento domiciliare a minori**, con **progetti educativi personalizzati**, volti a sviluppare le autonomie e le potenzialità personali, e incrementare l'integrazione sociale. L'attività di Spazio Neutro consiste nell'**affiancamento, sostegno, monitoraggio del benessere del minore nella fruizione del diritto di visita e relazione con genitori e familiari non collocatari, limitati giuridicamente nell'espletamento delle proprie funzioni genitoriali.**
Consiste altresì nel **sostegno e monitoraggio dei genitori e dei familiari che incontrano i minori**, mediante **colloqui psicoeducativi, di sostegno emotivo ed evolutivo, di sostegno alla genitorialità.**
- **Dal 01/02/2016 al 31/12/2018, Educatrice Domiciliare**
presso "KOINÉ – Cooperativa Sociale Onlus". Operativa in **ADH** (Assistenza domiciliare portatori di Handicap), su attivazione di: **Servizio Minori – Prevenzione e Tutela dell'Azienda Speciale Consortile "Comuni Insieme"**, comuni di Novate Milanese, Bollate, Garbagnate Milanese, Cesate, Solaro, Paderno Dugnano, Senago, Baranzate). L'attività di ADH consiste nell'**affiancamento, sostegno, potenziamento domiciliare a minori portatori di handicap**, con **progetti educativi personalizzati**, volti a sviluppare le autonomie e le potenzialità personali, e incrementare l'integrazione sociale, in rete con i servizi specialistici.
- **Dal 01/11/2015 – 04/02/2016, Educatrice scolastica**
presso I.C.S. Monte Grappa di Bussero, per conto di "Medici in Famiglia", nel **progetto "Club dello Studio Efficace"**.
Potenziamento delle abilità di studio in bambini delle classi V dell'istituto.
- **Dal 15/10/2014 – 15/10/2015, Tirocinio post-laurea**
presso "Associazione Progetto Panda Onlus", Milano. Partecipa attivamente alla **progettazione di percorsi clinici e formativi** ad uso dei pazienti e di diverse iniziative del Poliambulatorio Medici in Famiglia. Tra gli incarichi:
 - o **somministrazione di test** e successiva correzione e scoring,
 - o **partecipazione ai tavoli di progettazione**: progetti di **promozione della salute e prevenzione del rischio** (disturbi del comportamento alimentare, disturbi specifici dell'apprendimento) rivolti alle scuole del territorio;
 - o stesura di report, partecipazione all'elaborazione di diagnosi, supporto osservativo ai terapeuti durante le consulenze e le valutazioni;
 - o **progettazione del sostegno domiciliare** rivolto a minori e genitori.
- **Dal 01/09/2014 – 30/09/2015, Educatrice domiciliare**
presso "Medici in Famiglia", Milano.
Affiancamento domiciliare a minori con difficoltà comportamentali, affettive, neurologiche, d'apprendimento.
- **Da Novembre 2013 – 15/10/2015, Tesista-Ricercatrice**

o **Ambulatorio di Terapia del Dolore dell'I.R.C.C.S. Istituto Ortopedico Galeazzi:** collaborazione al **progetto di ricerca** per l'elaborazione di uno strumento (Intervista Multidimensionale – IM), volto a valutare la gravità del paziente e per individuare i fattori di rischio in termini di prognosi e decorso della malattia e alla riduzione dei tempi di somministrazione del questionario, scoring e restituzione dei punteggi al paziente, consentendo un tempestivo avvio del percorso di cura.

O **C.O.O.R.R. (Chirurgia Ortopedica Oncologica e Ricostruttiva del Rachide) dell'I.R.C.C.S. Istituto Ortopedico Galeazzi,** come **osservatore psicologo:** somministrazione reattivi psicologici, colloqui di monitoraggio nel pre-operatorio e durante la degenza e monitoraggio telefonico nel post-chirurgico, supporto osservativo ai terapeuti durante le consulenze e le valutazioni.

- **Dal 22/10/2009 al 18/05/2010, EPT** – “Professione Psicologo, Esperienza pratica di Tirocinio con finalità professionali”, presso “Cooperativa Sociale Arca” di Como.
- **Dal 23/10/2009 al 27/04/2010, EPG** – “Professione Psicologo 2, Esperienza Pratica Guidata”, presso Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.
- **Dal 9/10/2008 al 16/06/2009, EPG** – “Professione Psicologo 1, Esperienza Pratica Guidata”, presso Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Settembre 2017 – 16/12/2022, Specializzazione in Psicoterapia** ad indirizzo **sistemico-relazionale**, presso la **Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli**, Nuovo Centro per lo Studio della Famiglia s.n.c.
- **13-15/05/2022 – Attestato di Frequenza al Corso EMDR di I Livello** rilasciato da **CRSP** Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia
- **13/09/2018 – Iscrizione nella sezione A dell'Albo Professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia**, con il n.20962.
- **Sessione II 2016, Abilitazione alla Professione di Psicologo**
- **Ottobre 2011 – luglio 2014: Corso di Laurea Specialistica in Psicologia Clinica:** Salute, Relazioni Familiari e Interventi di Comunità, presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano (Classe di laurea: LM-51, Psicologia).
Laurea magistrale in Psicologia.
Voto 103/110.
Titolo tesi: “Studio correlazionale per la validazione dell'Intervista Multidimensionale (IM): conoscere e trattare il dolore cronico “complesso” non oncologico”, elaborata presso l'**IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi**.
- **Ottobre 2008 – dicembre 2011: Corso di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**, presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.
Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche.
Titolo tesi: “Autosabotaggio: un esempio specifico di self serving bias”.
- **2002 – 2007: Liceo Classico G. Berchet, Milano. Diploma di Maturità Classica.**

- **2002, Corso di Lingua Inglese** con docenti madrelingua presso college accreditato con EF- Education First. **Certificazione del raggiungimento del Livello B1** – Independent User.
- **2000, Corso di Lingua Inglese** con docenti madrelingua presso college accreditato con EF- Education First. **Certificazione del raggiungimento del Livello A2** – Basic User.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

ECCELLENTE

BUONO

Buono

Francese, livello scolastico.

COMPETENZE INFORMATICHE

Conoscenza degli applicativi software **Office** (Word, Excel, Powerpoint) e **SPSS**.

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Capacità di ascolto attivo ed empatico
Capacità di osservazione
Capacità di metariflessione
Lavoro in équipe e intervizione
Intelligenza emotiva
Capacità di problem solving
Capacità di adattamento e flessibilità
Creatività
Proattività

PATENTE O PATENTI

Patente B
Automunita

Milano, 09/08/2023

Sara Papadia