

**FORMATO  
EUROPEO PER IL  
CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **NOVERO SARA ROBERTA MAURA**

Telefono

Fax

E-mail [snovero@gmail.com](mailto:snovero@gmail.com)  
[sararoberta.novero.706@psypec.it](mailto:sararoberta.novero.706@psypec.it)

Nazionalità Italiana

Data di nascita

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da - a) Da Gennaio 2016 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Santi Paolo e Carlo - Milano
- Tipo di azienda o settore Servizio DA adulti
  - Tipo di impiego Consulente Psicoterapeuta
  - Principali mansioni e responsabilità Attività clinica: colloqui valutativi, psicoterapia ad orientamento cognitivo - comportamentale con pazienti adulti e minori, conduzione di gruppi psicoeducativi con pazienti DCA e familiari.

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da - a) Da Novembre 2006 a dicembre 2015
- Nome e indirizzo del datore di lavoro AO San Paolo - Milano
- Tipo di azienda o settore Ambulatorio per la diagnosi e la cura dei disturbi alimentari
  - Tipo di impiego Consulente Psicoterapeuta
  - Principali mansioni e responsabilità Attività clinica: colloqui valutativi, psicoterapia ad orientamento cognitivo - comportamentale con pazienti adulti e minori, conduzione di gruppi psicoeducativi.

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da - a) Da gennaio 2016 a dicembre 2019

- Nome e indirizzo del datore di lavoro Studi Cognitivi Milano
- Tipo di azienda o settore Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva Comportamentale
  - Tipo di impiego Coodidatta
- Principali mansioni e responsabilità Attività di formazione; conduzione di workshop specifici sui Disturbi del Comportamento alimentare.

#### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da - a) Da gennaio 2006 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Studio privato
  - Tipo di impiego Attività libero professionale come Psicologa e Psicoterapeuta
- Principali mansioni e responsabilità Valutazione psicodiagnostica; consultazioni psicologiche; colloqui di psicoterapia ad indirizzo cognitivo - comportamentale per adulti e minori: Trattamento dei disturbi d'ansia, disturbi alimentari, disturbi di personalità. Consultazioni e psicoeducazione ai familiari pazienti DCA.

#### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da - a) Da Settembre 2002 a Dicembre 2005
- Nome e indirizzo del datore di lavoro AO San Paolo - Milano
- Tipo di azienda o settore Ambulatorio per la diagnosi e la cura dei disturbi alimentari
  - Tipo di impiego Tirocinante Psicoterapeuta
- Principali mansioni e responsabilità Accoglienza dell'utenza; colloqui valutativi di tipo psicologico e testale; psicoterapia ad orientamento cognitivo - comportamentale con pazienti adulti e minori.

#### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da - a) Da gennaio 2001 a giugno 2015
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Comprensivo "E. Franceschini" Via Tevere - Rho (Mi) (prima Direzione Didattica III Circolo di Rho)
- Tipo di azienda o settore Scuola dell'infanzia e primaria
  - Tipo di impiego Psicologa scolastica
- Principali mansioni e responsabilità Sportello psicopedagogico con insegnanti e genitori; progetto di educazione alle emozioni condotto nelle classi prime e progetto nelle classi quinte di raccordo scuola primaria e scuola secondaria di primo grado; conduzione di incontri serali con genitori su tematiche specifiche.

#### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da - a) Da gennaio 2002 a giugno 2005

- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto comprensivo Trezzo sull'Adda (Mi)
- Tipo di azienda o settore Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado
  - Tipo di impiego Psicologa scolastica
- Principali mansioni e responsabilità Sportello psicopedagogico con insegnanti e genitori; sportello con alunni della scuola secondaria; progetto di educazione alle emozioni condotto nelle classi prime e progetto nelle classi quinte di raccordo scuola primaria e scuola secondaria di primo grado; conduzione di incontri serali con genitori su tematiche specifiche.

### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da - a) Settembre 2020 - Luglio 2021
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Master Terapia e Prevenzione dei Disturbi dell'alimentazione e dell'obesità - Positive Press
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Apprendimento e applicazione dei trattamenti evidence-based per i disturbi dell'alimentazione e per l'obesità.
  - Qualifica conseguita Terapeuta CBT-ED e CBT-OB
    - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da - a) Ottobre 2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) training 2° livello  
Associazione per l'EMDR in Italia, Via Paganini, 50 -20813 Bovisio Masciago (MB)
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Apprendimento e applicazione del protocollo EMDR nei disturbi di asse I, gestione del trauma complesso: interventi di stabilizzazione, installazione di risorse, interventi cognitivi integrativi, gestione dei sintomi dissociativi
  - Qualifica conseguita Terapeuta Emdr

### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da - a) Maggio 2016

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio      Apprendimento e applicazione del protocollo EMDR nella pratica clinica, teorie del trauma

• Qualità conseguita      Terapeuta Emdr

#### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

• Date (da - a)      Giugno 2015

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione      Scuola di Formazione in Psicoterapia cognitiva e cognitiva comportamentale Studi Cognitivi - Milano, Foro Bonaparte 57;  
direttrice Dr.ssa Sandra Sassaroli

• Qualifica conseguita      Primary LIBET: Life themes and plans Implications of biased Beliefs: Elicitation and Treatment

#### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

• Date (da - a)      Da settembre 2001 a dicembre 2005

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione      Scuola di Specializzazione in Psicoterapia cognitiva - comportamentale % Studi Cognitivi - Milano, Foro Bonaparte 57;  
direttrice Dr.ssa Sandra Sassaroli

• Qualifica conseguita      Psicoterapeuta cognitivo - comportamentale

#### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

• Date (da - a)      Da novembre 2000 a novembre 2001

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione      Università degli studi Repubblica di San Marino

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio      Corso di perfezionamento in Psicopatologia dell'Apprendimento

• Qualifica conseguita      Psicologa specialista in DSA

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da - a) 16 Luglio 1999
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Torino  
Facoltà di Psicologia
- Qualifica conseguita Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità; voto 103/110  
Tesi: "L'autostima nei disturbi di comprensione"
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Iscritta all'Albo degli psicologi della Lombardia al numero 03/6223

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da - a) Anno 2003

- Qualifica conseguita Maturità classica

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

**PRIMA LINGUA** Italiano

**ALTRE LINGUE** Inglese

- Capacità di lettura Buono
- Capacità di scrittura Buono
- Capacità di espressione orale Buono

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

FORTE SPIRITO DI GRUPPO E DI ADATTAMENTO AGLI AMBIENTI MULTICULTURALI;  
BUONE CAPACITÀ DI COMUNICAZIONE ACQUISITE IN AMBITO PROFESSIONALE

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature  
specifiche, macchinari, ecc.*

Utilizzo dei vari test psicologici per la valutazione della personalità.

Buone conoscenze informatiche.

**PATENTE O PATENTI**

Patente B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

**PUBBLICAZIONI**

S. Bertelli, S. Novero, L. Boccalari, E. Cislighi, S. Scarone  
“intervento di gruppo sulle difficoltà di percezione e accettazione  
dell’immagine corporea in pazienti con disturbo alimentare: risultati  
preliminari” - XV Congresso Nazionale Sitcc - Milano 2010

**APPARTENENZA  
ASSOCIAZIONI**

- Socia fondatrice dell’ASSOCIAZIONE NUTRIMENTE ONLUS - 2013  
Tra gli scopi si propone di offrire ascolto, prevenzione e orientamento  
in tema dei disturbi del comportamento alimentare.  
Membro del Direttivo e Responsabile del progetto di prevenzione  
nelle scuole;
- Socio EMDR in Italia

Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/00: il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell’art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all’art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n. 196 e dell’art. 13 GDPR 679/16, ai sensi del D.Lgs. 101/2018.

CITTA’ Milano

DATA 08/03/2023

NOME E COGNOME (FIRMA)

