

INFORMAZIONI
PERSONALI

Giorgia Notari

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

ATTIVITA' CLINICA

- Da gennaio 2019 ad oggi Consulente psicoterapeuta presso Centro Giovani Ponti
ASST Santi Paolo e Carlo – Milano
Valutazioni psicodiagnostiche, psicoterapia individuale, conduzione di gruppi secondo il modello DBT (Dialectical Behaviour Therapy)
- Da Maggio 2010 a Dicembre 2018 Consulente psicoterapeuta per il Progetto Innovativo sui Disturbi Bipolari e Depressivi
ASST Santi Paolo e Carlo – Milano
- pazienti con diagnosi di disturbo bipolare: valutazioni psicodiagnostiche, co-conduzione di incontri di gruppo psicoeducativi con pazienti, incontri psicoeducativi con famigliari, psicoterapie individuali, supervisione di casi e partecipazione a riunioni di equipe per la discussione di casi, tutor di tirocinanti post laurea e di specialità.
- pazienti con diagnosi di disturbo depressivo: valutazioni psicodiagnostiche, conduzione di terapie di gruppo con l'applicazione di tecniche cognitivo-comportamentali, conduzione di incontri di gruppo per la prevenzione delle ricadute (protocollo Mindfulness Based Cognitive Therapy), psicoterapie individuali, tutor di tirocinanti post laurea e di specialità
- Da Febbraio 2009 a Giugno 2010 Consulente Serd
Conduttrice dei corsi su “Tecniche di rilassamento” per il “Progetto Cocaina”.
- Da Gennaio a Dicembre 2009 Consulente di formazione
Associazione Creativamente - Vigevano (PV)
Conduttrice dei corsi
- Da Settembre 2006 a Maggio 2008 Psicologa scolastica
Scuola Secondaria Paritaria di 1° grado “Pastor Angelicus” - Milano
Liceo classico statale “C. Rebora” – Rho (MI)
- Da Giugno a Dicembre 2007 Consulente per valutazione mobbing
A.O. Ospedale San Carlo Borromeo - Milano
Valutazioni psicodiagnostiche del danno psicologico da Mobbing e infortuni sul lavoro.

Da Marzo 2004 a Dicembre 2012
Psicologa scolastica
Cooperativa La Giostra c/o Istituto comprensivo Galilei. Scuola Media G. Verdi e Istituto Comprensivo Buonarroti. Scuola Media Buonarroti – Corsico (MI)
Psicologa per lo “Spazio di ascolto” e per progetti rivolti alle classi di alunni su: orientamento, affettività, socializzazione rivolti agli alunni. Conduttrice di incontri serali con i genitori su tematiche adolescenziali.

ATTIVITA' DI FORMAZIONE

Da settembre 2017 ad oggi
Docente
Università Cattolica del Sacro Cuore
Docente EPG alla Facoltà di Psicologia

Da Marzo 2012 a Marzo 2015
Docente
Agenfor
Corso Oss per il modulo di Psicologia e Sociologia

Da Maggio a Dicembre 2010
Docente
Fondazione Le Vele
Corso rivolto a operatori socio-sanitari di un RSA “Relazioni in ambito professionale: comunicazione e gestione dei conflitti”

Da Giugno 2009 a Dicembre 2010
Docente
Fondazione Notari
Corsi “Preparazione all’attività professionale di psicologo” su tematiche: tecniche per il primo colloquio, la comunicazione nella relazione terapeutica, la disassuefazione da fumo, mobbing e costrittività organizzativa, ansia e attacchi di panico.

Da Gennaio a Ottobre 2009
Docente
Eurocom
Corso “La multiculturalità: una risorsa in ambito lavorativo” presso diversi Ospedali Lombardi

Da Maggio a Giugno 2008
Docente
Fondazione le Vele
Corsi rivolti a personale socio sanitario su: “La gestione del conflitto” e “La gestione dello stress e delle emozioni negative”

- Febbraio 2008
Docente
Associazione Auser
Corso di Formazione Volontari nel Corso CIESSEVI: “Volontari e tempo libero: una rete di conoscenze ed opportunità da promuovere tra i cittadini over 65”
- Da Settembre a Dicembre 2007
Docente
Cooperativa Cesed - Milano
Formatrice nel Corso Voucher Regione Lombardia “Counseling e Relazione di Aiuto”
- Da Settembre 2006 a Maggio 2007
Docente
Scuola Media E. Fermi di Villasanta (MI)
Corso di Formazione per insegnanti: “Le emozioni distruttive associate allo stress: imparare a conoscerle e a gestirle con le tecniche di rilassamento”.
- Giugno 2005 - 2007
Docente
Studia e Lavora - Mantova
Corsi ECM rivolti a personale socio sanitario: “Comunicazione e relazione di aiuto”, “Counseling in ambito sanitario”, “Il disagio psicologico in adolescenza”; “La gestione del tempo”, “Umanizzazione e Medicina Complementare”.
- Da Novembre 2005 a Novembre 2006
Docente
A.O. Ospedale San Carlo Borromeo - Milano
Ciclo di lezioni di Psicologia Generale presso il Corso per Infermieri Professionali
- Da settembre 2001 a Giugno 2002
Docente
Casa Nazareth (Centro di formazione professionale)
Docente di Psicologia e responsabile dei percorsi di stage

ATTIVITA' DI TIROCINIO

- Da Settembre 2005 a Settembre 2007
Tirocinante di specialità
A.O. Ospedale San Carlo Borromeo - Milano
Partecipazione agli incontri di terapia di gruppo e al programma di prevenzione delle ricadute (protocollo Mindfulness Based Cognitive Therapy) rivolto a pazienti con disturbo d'ansia e di attacchi di panico. Affiancamento e conduzione degli incontri di gruppo di psicoeducazione sull'ansia.
Partecipazione agli incontri di psicoterapia di gruppo per la disassuefazione da fumo.
Affiancamento a colloqui di terapia individuale con pazienti che presentano disturbi d'ansia e attacchi di panico e agli incontri per la valutazione psicodiagnostica per situazioni di mobbing e infortuni sul lavoro.

Da Settembre 2004 a Marzo
2005

Tirocinante di specialità
Centro Atlantide
Affiancamento a colloqui di terapia individuale

Da Marzo 2002 a Settembre
2003

Tirocinante post-laurea
A.O. Ospedale Niguarda Ca' Granda – CPS, reparto di maternità, di epatologia e unità
spinale
Affiancamento a colloqui di terapia individuale e di gruppo e gruppi preparato.

ESPERIENZE DI VOLONTARIATO

1994/95

Volontariato attraverso l'Opera Cardinal Ferrari presso la scuola media statale
"Confalonieri" di Milano per aiutare bambini con difficoltà di rendimento scolastico e
presso il C.A.V. (Centro Aiuto alla Vita) della Clinica Mangiagalli per fornire sostegno
a ragazze madri.

Dal 2004 al 2007

Facilitatrice all'interno di un gruppo di alcolisti e loro familiari presso l'Associazione
Club Alcolisti in Trattamento (ACAT).

Settembre - Dicembre 2010

Conduttrice di corsi sulle tecniche di rilassamento rivolti ad operatori e pazienti del Serd

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Ottobre 2022-2023

Terapia focalizzata sulla compassione (I e II livello)

Aprile 2022

Terapia EMDR per paziente con comportamenti autolesivi e suicidari

Marzo 2021

Training DBT Adolescenti

Dicembre 2020-21

Master Mindfulness in ambito clinico. Mindfulness teacher specialized in clinical application.
Professional training teacher in MBCT for OCD.

Ottobre 2019-2021

Corso di formazione Dialectical Behavioural Therapy (I-II e III livello)

Settembre 2018

Associazione EMDR ITALIA
Practitioner EMDR

Da Marzo 2010 a Marzo 2011

Centro Studi Panta Rei
Master su "Tecniche di rilassamento"

- Da Gennaio a Dicembre 2008 Scuola di specializzazione in psicoterpia cognitiva
Corso base e avanzato “Tecniche per la gestione dei gruppi”
- Da Ottobre 2003 a Ottobre 2007 Scuola di specializzazione in psicoterpia cognitiva
Specializzazione in psicoterapia indirizzo interattivo-cognitivo
- Dicembre 2001 Università degli Studi di Padova
Laurea in Psicologia

COMPETENZE
PERSONALI

Lingua madre	Italiano				
Altre lingue	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	Buono	Buono	Buono	Buono	Buono
Francese	Discreto	Discreto	Discreto	Discreto	Discreto

COMPETENZE
INFORMATICHE

- Buona conoscenza del pacchetto operativo Office

PUBBLICAZIONI

- Notari, G. Social Development (2002). “La qualità dell’amicizia e l’identificazione con il gruppo: la distinzione fra diversi amici e gruppi”
- Articoli sulla rivista del Centro Atlantide “Disturbi alimentari e sport: riverse anorexia”, “La psicodieta”, “I problemi alcolcorrelati”, “La gelosia”
- Ali G., Baietto C., Barbieri S., Curatolo A., Raisi S., Siri C., Notari G., Girone F., De Isabella G. (In corso di stampa). "Il danno psichico da costrittività lavorativa: analisi dei dati del primo triennio di collaborazione tra INAIL - Regione Lombardia ed Ospedale San Carlo B. di Milano.", in Atti del VII Convegno Nazionale di Medicina Legale Previdenziale - INAIL - 22-24 ottobre 2008. Giardini Naxos (Messina): Centro congressi Naxos Beach Hotel
- De Isabella G.; Notari G. “La depressione nell’adulto” e “La prevenzione delle ricadute nella depressione”, all’interno del libro “Nuove sfide per la salute mentale: innovazioni cliniche e organizzative” a cura di De Isabella G.; Biffi G. (2012, Maggioli editore).
- A. Curatolo, R. Boscarelli, C. Prato, G. Notari, L. Negri, P. Miragoli, G. De Isabella, G. Biffi
Poster (2010): Differenze di genere nel Disturbo Depressivo: possibile configurazione del profilo tipico femminile.
- Alice Bizzozero, Francesca Colombi, Giovanna Fontana, Francesca Gervasoni, Elena Milone, Giorgia Notari, Alberto Parabiaghi, Gloria Alloisio, Cristina Amigoni, Marianna Oliveri.
Poster presentato al convegno AIAMC settembre 2015: “Programma integrato per i disturbi dell’umore (1 luglio 2014 - 30 giugno 2015)”.

Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/00 , la sottoscritta è a conoscenza che ai sensi dell’art. 76 del DPR.445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all’art. 13 GDPR 679/16, ai sensi del D.Lgs.101/2018

Milano, 25 marzo 2024

