

INFORMAZIONI PERSONALI

Umberto Mortola



POSIZIONE RICOPERTA

Dietista

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da 27/09/2021 – Oggi

Dietista clinico – incarico libero professionale

ASST Fatebenefratelli Sacco – Via G.B Grassi 74, 20157 Milano

Servizio di Dietologia e Nutrizione clinica

Trattamento nutrizionale delle diverse patologie (sindrome metabolica, Diabete, DCA, chirurgia bariatrica, patologie renali, pazienti oncologici, ...)

- Attività di ambulatorio dietistico (CUP, Visite di controllo)
- Valutazione dello stato nutrizionale (BIA, calorimetria indiretta)
- Consulenze dietetiche per i vari reparti ed elaborazione di diete speciali per la degenza
- Supervisione e sorveglianza nutrizionale del servizio di ristorazione ospedaliera
- Ambulatorio dietistico presso UOC Pediatria ad indirizzo infettivologico

Attività o settore Sanitario

Da 08/01/2024 a 27/05/2024

Dietista clinico – incarico libero professionale

ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda – Piazza Ospedale Maggiore 3, 20162, Milano

SC Dietetica e Nutrizione clinica

Trattamento dietetico – nutrizionale dei pazienti affetti da Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione

- Attività ambulatoriale: visite dietetiche e anamnesi alimentari, counseling nutrizionale e valutazione;
- Degenza, MAC e Day Hospital: visite dietetiche, assistenza al pasto, gruppi rivolti a famigliari, valutazione composizione corporea, monitoraggio attività motoria;

Attività o settore Sanitario

Da 23/01/2023 a 28/02/2024

Dietista

Centro Medico Santagostino – Via Temperanza 6, 20127 Milano

- Valutazione dello stato nutrizionale
- Elaborazione di piani alimentari personalizzati

Attività o settore Sanitario/salute

Da 01/01/2020 a 04/01/2024

Docente – incarico libero professionale

C.A.P.A.C. Politecnico del commercio e del turismo – Viale Murillo 17, 20149 Milano

Insegnamenti di:

- Scienze degli alimenti
- Sicurezza alimentare
- Merceologia degli alimenti
- Igiene degli alimenti

Attività o settore Istruzione/formazione

Da 01/06/2019 a 16/12/2019

Dietista – tirocinio formativo universitario

Centro Internazionale per lo studio della Composizione Corporea ICANS – Via Sandro Botticelli 21, 20133 Milano

Valutazione dello stato nutrizionale di giovani pazienti affetti da DMD

- Rilevazione di parametri antropometrici e pliche corporee
- Anamnesi alimentare ed elaborazione del diario alimentare
- Misurazione del dispendio energetico a riposo mediante calorimetria indiretta
- Misurazione della composizione corporea mediante DEXA

Attività o settore Sanitario/ ricerca

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

09/03/2023 – 09/03/2024

Master di II Livello in Nutrizione e Nutraceutica nell'età evolutiva

Università degli Studi di Pavia – Via Torquato Taramelli 12, 27100 Pavia (Pv)

16/12/2019

Nutrizionista

Università degli Studi di Milano - Via Festa del Perdono 7, 20122 Milano (Mi)

Corso di Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana – LM/61

23/11/2017

Dietista

Università degli Studi di Genova – Via Balbi 5, 16126 Genova (Ge)

Corso di Laurea in Dietistica – L/SNT3

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

Altre lingue

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2
Universitario				

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Capacità di collaborazione in team multidisciplinare, capacità di comunicazione e relazione interpersonale

Competenze organizzative e gestionali Gestione ordinata e organizzata del lavoro, doti di problem solving

Competenze professionali Counseling dietistico, educazione alimentare

Competenze informatiche Buona padronanza degli strumenti di Microsoft Office

Altre competenze Competenze di enogastronomia

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Dati personali Autorizzo il trattamento dei dati personali raccolti, anche con strumenti informatici, nel rispetto degli obblighi di sicurezza e riservatezza di cui al Regolamento (UE) n. 679/2016 e del D. Lgs. n. 196 del 30 giugno 2003, per le disposizioni non incompatibili con il Regolamento medesimo. Autorizzo, altresì, la pubblicazione del presente CV sia sul sito internet aziendale, nella sezione "Amministrazione Trasparente", sia nella sezione Anagrafe delle prestazioni del sito internet PerlaPa – Dipartimento della Funzione Pubblica.

Data 31/05/2024

Dr. Umberto Mortola