

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
E-mail

Nazionalità
Data di nascita

MINCI MONICA

VIA PIERLUIGI DA PALESTRINA 2, 20124, MILANO, ITALIA

3402937537

dotminci@gmail.com - monica.minci.808@psypec.it

Italiana

16/08/85

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

08/2019 - IN CORSO

Università degli Studi eCampus
Via Isimbardi 10, Novedrate (CO)
Università

Docente a contratto - Corso di Laura in Scienze e Tecniche Psicologiche
Attività didattica per l'insegnamento "Strategie di prevenzione del gioco d'azzardo patologico".

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

06/2019 – IN CORSO

Istituto di NeuroPsicosomatica - Villaggio Globale
Villa Demidoff – Bagni di Lucca (LU)
Associazione di Promozione Sociale

Assistente Seminari di Mindfulness Psicosomatica "Laboratorio di consapevolezza delle relazioni Maschile-Femminile" e "Emozioni e relazioni".
Attività di supporto ed assistenza emotiva durante i gruppi di mindfulness.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

08/2017 - IN CORSO

Università degli Studi eCampus
Via Isimbardi 10, Novedrate (CO)
Università

Docente a contratto Master "A scuola oggi" e Corsi di Perfezionamento
Attività didattica per gli insegnamenti "Rapporto scuola-famiglia", "Motivazioni ed emozioni nell'apprendimento", "Autoregolazione del processo di apprendimento", "Strumenti didattici e tecnologie", "Utilizzo delle nuove tecnologie per l'apprendimento".

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

09/2016 - IN CORSO

SUN(N) COOP
Via Volta 18, Corsico (MI)
Cooperativa Sociale

Consulente Psicologo Azzardo & Donne Project
Co-conduzione gruppo di psicoterapia rivolto a donne con dipendenza da gioco d'azzardo.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

11/2015 – IN CORSO

Gordon Moody Association
Maughan Street Dudley 47, West Midlands, UK
Associazione benefica

Consulente Psicologo Gambling Therapy – Responsabile Italia
Supporto psicologico online diretto a persone con dipendenza da gioco d'azzardo e ai loro familiari; consulente responsabile Italia (gestione forum, helpline, gruppi, APP con sessioni di mindfulness guidate).

- Date (da – a) 05/2014 - IN CORSO
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Psicologi per i Popoli Torino
Via Porta Palatina 9, 10122 Torino
Associazione di Volontariato di Protezione Civile
Psicologo volontario Progetto SPES
- Prima Supporter e poi Senior delle Squadre SPES (Squadre Psicologiche Emergenze Sociali) in convenzione con il 118 di Torino: Interventi di supporto psicologico alla popolazione in caso di morte improvvisa, suicidio, incidenti stradali, atti di violenza.
- Attività di formazione nel corso "Il primo aiuto psicologico in situazioni di crisi ed emergenza".
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a) 03/2014 - IN CORSO
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Studio Medico Tamburlin
Corso Buenos Aires 75, 20124 Milano
Studio privato
Libero professionista
Colloqui psicologici e psicoterapeutici in presenza e online individuali (adolescenti, adulti) e conduzione gruppi di mindfulness.
Ambiti di intervento: crescita personale, comunicazione, gestione emotiva, gestione dello stress, ansia, depressione, psicosomatica, dipendenze, traumi e lutti, disabilità, gestione del dolore.
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a) 21-23/06/20
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Conferenza ICBA posticipata al 2021
Nottingham - UK
Presentazione abstract "Family Life Space in uno studio pilota di genere: luci ed ombre nell'esperienza del gioco d'azzardo patologico femminile" insieme a Fulvia Prever.
- Principali mansioni
- Date (da – a) 08/03/19
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Convegno "Il gioco d'azzardo patologico in Italia. Le donne al centro"
Palazzo dei Normanni - Palermo
Presentazione "La ricerca e la clinica nel DGA al femminile; esperienza ed evoluzione del Gruppo Donne di Milano " insieme a Fulvia Prever
- Principali mansioni
- Date (da – a) 22/01/19
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Convegno "Il gioco d'azzardo patologico in Italia. Le donne al centro"
Vienna
Presentazione "Non è mai troppo tardi per cominciare. Problemi correlati al gioco d'azzardo patologico nella terza età: fattori di rischio e trattamento sperimentale focalizzati sulle donne" insieme a Fulvia Prever
- Principali mansioni
- Date (da – a) 01/02/19
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda USLL 1 Dolomiti
Via Feltre 57, 32100 Belluno
Servizio per le Dipendenze
Docenza
Formatrice "Gioco d'azzardo al femminile – La mindfulness come intervento terapeutico".
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni
- Date (da – a) 29/11/18
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Gruppo Azzardo Ticino – Prevenzione
CH - 6501 Bellinzona
Associazione di prevenzione nell'area del gioco d'azzardo patologico
Docenza
Formatrice "Donne e gioco d'azzardo. Le donne in primo piano: clinica e ricerca del disturbo da gioco d'azzardo femminile".
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a) 08/2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione Orthos
Strada Ville di Corsano – Grotti-Bagnaia 1216 - Monteroni d'Arbia - Siena
Associazione che si occupa di studio e trattamento dipendenze patologiche
Psicologo Tirocinante in psicoterapia
Modulo di psicoterapia intensiva residenziale per dipendenza da gioco d'azzardo. Assistenza alle attività psicoterapeutiche di gruppo di auto-narrazione, lavoro cognitivo sul pensiero magico, arte-terapia, gioco creativo.
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - 01/2016 - 06/2018
 - Istituto Comprensivo Margherita Hack
 - Via Matteotti 3, 20090 Assago (MI)
 - Scuola secondaria di primo grado "Sandro Pertini"
 - Consulente Psicologo Progetto "Studiamo Insieme"
 - Valutazione bisogni didattici specifici.
 - Interventi gruppal di potenziamento del metodo di studio, dell'auto-efficacia, dell'autostima e doposcuola specialistico rivolto a ragazzi con disturbi specifici dell'apprendimento.
 - Sportello e formazione rivolti a genitori e ad insegnanti.
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - 06/2015 - 07/2015
 - Cooperativa Sociale Pianeta Azzurro Onlus
 - Via Aurelio Saffi 2, Corsico - Milano
 - Organizzazione no profit che gestisce servizi per la prima infanzia e per la scuola
 - Coordinatore Centro Estivo Comunale
 - Coordinamento team di lavoro e gestione riunioni di equipe, supporto all'attività degli educatori, programmazione attività educative, gestione dell'utenza, attività gestionali-amministrative.
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - 01/2015 - 09/2016
 - Unità di Urgenza Psicologica
 - Via Pucci 7, 20145 Milano
 - Progetto Croce Rossa Italiana – Coop. Crea – Ordine Psicologi Lombardia
 - Psicologo volontario
 - Linea di ascolto telefonico ed intervento domiciliare in situazioni di crisi e/o difficoltà psicologica.
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - 01/2015 - 07/2015
 - Culturalmente Saletti
 - Via Varese, 18 20121 Milano
 - Associazione culturale
 - Tutor didattico
 - Attività di assistenza didattica rivolta ad alunni con difficoltà scolastiche frequentanti "Istituto per i servizi socio sanitari".
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - 09/2014 - 09/2015
 - A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico
 - Corso di Porta Nuova 23, Milano
 - Unità clinico - psicologica per il disagio lavorativo e familiare
 - Psicologa tirocinante in psicoterapia
 - Consulenza diagnostica e di supporto psicologico per mobbing e disagio familiare
 - Attività di ricerca
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - 07/2014 – 07/2019
 - Università degli Studi eCampus
 - Via Isimbardi 10, Novedrate (CO)
 - Università, Facoltà di Psicologia
 - Culture della materia
 - Attività didattica per i seguenti insegnamenti: Scienze Psichiatriche, Psichiatria, Tecniche e Modelli di Psicoterapia, Psicologia dello Sviluppo, Didattica Generale.
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - 07/2014 - 07/2017
 - A.O. Luigi Sacco
 - Via G.B. Grassi 74, Milano
 - Reparto di Psichiatria II
 - Psicologo tirocinante in psicoterapia
 - Colloqui psicologici, valutazioni diagnostiche, co-conduzione di gruppi per la gestione dello stress (CBT, mindfulness, rilassamento progressivo) rivolti ad utenza con disturbi d'ansia e dell'umore.
 - Attività di ricerca: progettazione e realizzazione di ricerche volte a valutare l'efficacia degli interventi psicoterapeutici.
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a) 06/2014 - 07/2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa Azzurra
Viale Certosa 181, 20151 Milano
- Tipo di azienda o settore Cooperativa Sociale Onlus - settore socio-sanitario, educativo, assistenziale e ricreativo.
 - Tipo di impiego Animatore presso scuola primaria del Comune di Milano
- Principali mansioni e responsabilità Gestione del gruppo classe, compresa la progettazione e la messa in pratica di attività ludiche, manuali ed espressive.

- Date (da – a) 12/2013 - 12/2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione AMIPO
Corso Buenos Aires 75, 20124 Milano
- Tipo di azienda o settore Associazione di Medicina Integrata per la Prevenzione dell'Obesità
 - Tipo di impiego Relatore e componente Segreteria Scientifica Congressi 2013, 2014
- Principali mansioni Relazioni e controllo abstract

- Date (da – a) 02/2016 - 05/2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Colori Meticci 2016: Contributi di Psicologia Transculturale
Corso Unione Sovietica 220/D - Torino
- Tipo di azienda o settore Organizzato da Psicologi nel Mondo
 - Tipo di impiego Presentazione poster
- Principali mansioni e responsabilità Poster "Naufraghi non più senza nome: il sostegno psicologico ai familiari durante il riconoscimento di vittime di naufragio".

- Date (da – a) 10/2012 - 10/2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Psicologi per i Popoli Milano
Via Grosotto 5, 20149 Milano
- Tipo di azienda o settore Associazione di Volontariato di Protezione Civile attiva nelle aree dell'emergenza, della cooperazione e della tutela dei diritti umani.
 - Tipo di impiego Socio volontario Psicologo
- Principali mansioni e responsabilità
 - Partecipazione a progetti di prevenzione ed intervento (Progetti "Psicologia a scuola", "Ricongiungimento familiare", "Supporto lutto traumatico").
 - Attività di formazione rivolta ai volontari di Protezione Civile.

- Date (da – a) 2008 - 2009
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa il Melograno
Via A. Grandi 44, 20134 Segrate (MI)
- Tipo di azienda o settore Cooperativa Sociale (area educativa, socio-assistenziale)
 - Tipo di impiego Collaborazione occasionale
- Principali mansioni e responsabilità Attività di animazione servizi scolastici (scuola materna) e di assistenza educativa scolastica (scuola materna, elementare, media).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 09/2018 - IN CORSO
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto di NeuroPsicosomatica
Associazione di Promozione Sociale Villaggio Globale
Villa Demidoff – Bagni di Lucca (LU)
- Principali abilità professionali oggetto dello studio Pratiche ad approccio corporeo, di mindfulness e di consapevolezza corporea, emotiva, cognitiva.
- Qualifica conseguita Master in NeuroPsicosomatica, Mindfulness e Crescita personale

- Date (da – a) 04/2020
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione SISST Società Italiana per lo Studio dello Stress Traumatico
Viale Gozzadini 19 - Bologna
- Principali abilità professionali oggetto dello studio Protocollo ESGP Emergency Stabilisation Grief Protocol – Intervento di stabilizzazione in emergenza a prevenzione del lutto traumatico.

• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali abilità professionali oggetto dello studio	04/2020 SISST Società Italiana per lo Studio dello Stress Traumatico Viale Gozzadini 19 - Bologna Protocollo NASTI Narrative Integrated Stabilisation – Stabilizzazione emotiva integrata.
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita	08/2018 - 06/2019 Istituto di NeuroPsicosomatica Associazione di Promozione Sociale Villaggio Globale Villa Demidoff – Bagni di Lucca (LU) Istruttore Mindfulness Psicosomatica - PMP Protocollo Mindfulness Psicosomatica.
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali abilità oggetto dello studio • Qualifica conseguita	08/2018 Istituto di NeuroPsicosomatica Associazione di Promozione Sociale Villaggio Globale Villa Demidoff – Bagni di Lucca (LU) Programma di Educazione alla consapevolezza globale e alla salute psicosomatica Operatore Progetto Gaia
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali abilità professionali oggetto dello studio	06/2018 GRT Gruppo per le Relazioni Transculturali Via Molino delle Armi 19, Milano Training "Narrative Exposure Therapy" - Terapia dell'esposizione narrativa e competenza transculturale nei contesti clinici.
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	02/2017- 11/2017 EDUISS - Istituto Superiore di Sanità Il gioco d'azzardo in Italia: dall'intrattenimento alla patologia. Il fenomeno del gioco d'azzardo - inquadramento diagnostico del disturbo da gioco d'azzardo - interventi di cura e prevenzione.
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali abilità oggetto dello studio • Qualifica conseguita	10/2016 - 07/2017 Istituto Europeo Psicologia Positiva Via Fieschi 3, Genova Risorse personali: strumenti di valutazione e procedure di intervento Esperto in Psicologia Positiva
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita	09/16 Centro per l'Età Evolutiva Via Giuseppe Verdi, 24121 Bergamo Tutor DSA
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali abilità professionali oggetto dello studio	03/16 Sapere più - Centro Servizi Scolastici Via Giovanni Pierluigi da Palestrina 2. 20124 Milano Didattica inclusiva DSA e BES
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	10/2015 - 07/2016 Istituto Europeo Psicologia Positiva Via Fieschi 3, Genova Ruolo delle emozioni nel benessere, modelli di classificazione delle potenzialità, tecniche di potenziamento delle abilità personali. Esperto in Salute emozionale
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	11/2013 - 04/2014 Psicologi per i Popoli Torino Via Porta Palatina 9, 10122 Torino Il primo aiuto psicologico in situazioni di crisi ed emergenza - Fase teorica: ambiti del soccorso, aiuto psicosociale, psicologia del trauma e del soccorritore. - Fase di affiancamento alla squadra operativa in collaborazione con il 118.

• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali abilità oggetto dello studio • Qualifica conseguita	01/2013 -04/2018 Centro Terapia Cognitiva, Como , direttori Bruno G. Bara e Giorgio Rezzonico Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva Psicoterapia e psicologia clinica - Orientamento Costruttivista Post-Razionalista Psicoterapeuta
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	11/13 Università degli Studi di Pavia Via Sant'Agostino 1, 27100 Pavia Esame di Stato di abilitazione alla professione di Psicologo - sez. A 10/2012 - 10/2013 Università Vita-Salute San Raffaele Ville Turro, via Stamira D'Ancona 20, Milano Tirocinio presso il Servizio di Psicologia Clinica - Affiancamento ad attività di diagnosi e trattamento in pazienti affetti da disturbi di personalità. - Attività di ricerca: progettazione e realizzazione di ricerche volte alla valutazione dell'efficacia degli interventi psicoterapeutici.
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	2010 – 2012 Università Vita-Salute San Raffaele Via Olgettina, 60 20132 Milano Psicologia Clinica Elaborato finale: Regolazione emozionale e attenzione nel Disturbo Borderline di Personalità: uno studio sperimentale. 110/110 Laurea specialistica in Psicologia Clinica e della Salute
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali abilità professionali oggetto dello studio	2009 – 2011 Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico Via Francesco Sforza 28, 20122 Milano - Dipartimento Scienze Neurologiche Affiancamento ad attività di diagnosi e trattamento in pazienti affetti da demenze e da afasie.
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	2009 118 Lombardia Piazza Ospedale Maggiore 3, 20163 Milano Certificazione BLS-D (Basic Life Support – Defibrillation) - Soccorritore Esecutore autorizzato all'uso del defibrillatore semiautomatico esterno (DAE). 2006 - 2010 Università Vita-Salute San Raffaele Via Olgettina, 60 20132 Milano Materie Psicologiche ad orientamento neuroscientifico/sperimentale. Elaborato finale "Memoria e PTSD" 110/110 Laurea in Scienze psicologiche
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali abilità professionali oggetto dello studio	05/2006 - 06/2006 HCR Via Felice Casati, 32 20124 Milano Corso professionale in Selezione e Sviluppo del Personale
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie oggetto dello studio • Qualifica conseguita	1999 - 2005 Liceo Classico Berchet Via della Commenda 26, 20122 Milano Letteratura/Discipline Classiche 78/100 Maturità classica

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI	
MADRELINGUA	ITALIANA
ALTRE LINGUE	INGLESE
• Capacità di lettura	Molto buono
• Capacità di scrittura	Molto buono
• Capacità di espressione orale	Molto buono
	SPAGNOLO
• Capacità di lettura	Molto buono
• Capacità di scrittura	Elementare
• Capacità di espressione orale	Molto buono
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Ottima competenza comunicativa maturata durante i percorsi di studi intrapresi. Spiccata tendenza all'ascolto ed alla relazionalità, ottime capacità empatiche. Buone doti organizzative e coordinative.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Ottima conoscenza del pacchetto Office (in particolare Power Point, Excel, Word, Outlook) Buona conoscenza del software di analisi statistica SPSS (Statistical Package for Social Science)
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	BUONE CAPACITÀ DI SCRITTURA E REDAZIONE DI TESTI SCIENTIFICI (PARTICOLARMENTE IN AMBITO PSICOLOGICO)

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16

29/07/2020 *Monica*

