

**INFORMAZIONI PERSONALI**

Cognome / Nome **Mian Valeria Marta Maria**

Indirizzo

Cellulare

E-mail

Data di nascita

Partita Iva

**ESPERIENZE  
PROFESSIONALI**

**Data** **Luglio 2015 → in corso**

**Nome e indirizzo** Centro Medico Santagostino, Via Manuzio 7, 20124 Milano

**Lavoro e posizione ricoperti** Psicologa Psicoterapeuta

**Tipo di impiego** Libero Professionista

**Principale attività** Psicoterapia individuale dell'adulto e dell'adolescente ad orientamento cognitivo e cognitivo-comportamentale

Utilizzo metodologia EMDR

Disturbi trattati: disturbo dell'umore (depressione, depressione post-partum, dist. Bipolare) Disturbi d'Ansia (Dist. Attacchi di panico, fobie, dist. Ossessivo compulsivo) Disturbi Alimentari Disturbi di personalità

**Date** **Novembre 2010 → in corso**

**Nome e indirizzo del datore di lavoro** ASST Santi Paolo e Carlo - Presidio Ospedaliero San Paolo - Dipartimento di Salute Mentale, Unità Operativa 51. Psichiatria I

CPS di Quinto Stampi ,Rozzano

**Lavoro e posizione ricoperti** Psicologa – Psicoterapeuta

**Tipo di impiego** Consulente esterno - Incarico libero professionale

**Principali responsabilità e attività** Dal 2010 incarico di psicologo e responsabile scientifico per il progetto innovativo TR 52 "Reti e Tempo Libero", dal 2017 incluso nel progetto TR89 (area inclusione sociale) ", finanziato dalla Regione Lombardia, presso CPS e CD.

**Attività:**

- Colloqui di valutazione orientati a percorsi di integrazione sociale
- Attività di supervisione al personale educativo
- Attività di rete con i servizi sociali comunali e soggetti del terzo settore

Dal 2012 incarico di psicologo e referente per il progetto "Spazio accoglienza", servizio rivolto a person in fase di crisi con rischio di ricovero psichiatrico o in post ricovero. Il progetto entra nell'ambito dell'intervento psicologico sulle "nuove emergenze".

**Attività:**

- colloqui individuali di supporto
- Psicoterapia individuale
- Conduzione di gruppi terapeutici
- coordinamento équipe e relazioni con CPS
- Interventi psicoeducativi e di sostegno a familiari di utenti in carico

<b>Data</b>	<b>Gennaio 2012 → In corso</b>
Nome e indirizzo	Studio di Psicoterapia - Piazza Repubblica 32, 20124 Milano
Lavoro e posizione ricoperti	Psicologa Psicoterapeuta
Tipo di impiego	Libero Professionista
Principale attività	Psicoterapia individuale dell'adulto e dell'adolescente ad orientamento cognitivo e cognitivo-comportamentale Utilizzo metodologia EMDR Disturbi trattati: disturbo dell'umore (depressione, depressione post-partum, dist. Bipolare) Disturbi d'Ansia (Dist. Attacchi di panico, fobie, dist. Ossessivo compulsivo) Disturbi Alimentari Disturbi di personalità
<b>Date</b>	<b>Aprile 2010 → 31/12/2016</b>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<u>ASST Melegnano Martesama – Presidio Ospedaliero di Melegnano - Dipartimento di Salute Mentale</u> Via Pandina, 1 Vizzolo Predabissi (Mi) CPS San Donato (Uop33) CPS Pioltello/Gorgonzola (Uop34)
Tipo di impiego	Consulente Incarico Libero professionale
Principali attività e responsabilità	Incarico di psicologo e coordinatore per il progetto innovativo TR 52 "Reti e tempo libero" (area inclusione sociale), finanziato dalla Regione Lombardia, (presso CPS del DSM).
	<b>Attività:</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Responsabilità scientifica del progetto</li> <li>- Attività di coordinamento e monitoraggio del progetto</li> <li>- Attività di supervisione degli interventi riabilitativi del personale educativo</li> <li>- Interventi di sostegno, esplorazione e ampliamento della rete relazionale</li> <li>- Attività di rete con i servizi sociali comunali e soggetti del terzo settore</li> </ul>
<b>Date</b>	<b>Maggio 2012 → Marzo 2017</b>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione La Lente Onlus Piazza Matteotti 20, Cernusco S/N (MI)
Lavoro o posizione ricoperti	Coordinatrice Progetto - Psicologa
Tipo di impiego	Collaborazione professionale - Incarico libero professionale
Principali attività e responsabilità	- Incarico di coordinatore responsabile per il progetto "La Casa dell'Auto Mutuo Aiuto: reti di sostegno tra famiglie nell'area della salute mentale" <ul style="list-style-type: none"> <li>- Incarico coordinatore responsabile per il progetto "Usciamone fuori!" in collaborazione con la Neuropsichiatria</li> <li>- Incarico di psicologo nei progetti (conduzione gruppi psicoeducativi)</li> </ul>

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Date	21/3/2015
Titolo della qualifica rilasciata	<b>EMDR, Level II training</b>
Nome organizzaione erogatrice dell'istruzione	EMDR Europe, CRSP (Centro ricerche e studi in psicotraumatologia) Livello I conseguito a febbraio 2014
Date	01/12/12
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Psicoterapeuta – Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo e Cognitivo-Comportamentale</b>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Studi Cognitivi Scuola di Specializzazione in Psicoterapia cognitivo e cognitivo-comportamentale Foro Bonaparte 57, 20121 Milano
Date	Febbraio 2010 – oggi
Titolo Qualifica Rilasciata	Attestato di partecipazione a numerosi eventi formativi , tra cui più recenti: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dal 19/03/2018 al 19/03/2018 corso: MMPI 2 Corso Base - Ente organizzatore: Giunti OS Organizzazioni speciali (indirizzo: Firenze) (9,00 ore) - esame finale superato - 9,00 crediti ECM</li> <li>- Dal 03/05/2018 al 03/05/2018 corso: MMPI 2 corso avanzato - Ente organizzatore: Giunti OS Organizzazioni Speciali (indirizzo: firenze) (Dal 13/03/2019 al 13/03/2019 corso: il significato del trauma nel disturbo del comportamento alimentare - Ente organizzatore: BBC by Business Center (indirizzo: roma)</li> <li>- Dal 16/03/2019 al 16/03/2019 corso: psicopatologia delle patologie emergenti e delle situazioni di elevata gravità - Ente organizzatore: BBC by Business Center ROMA</li> <li>- Dal 17/05/2019 al 17/05/2019 corso: Progetto Percival, verso quali modelli di intervento nelle acuzie psichiatriche in adolescenza - Ente organizzatore: Fondazione IRCCS Ca' Granda Policlinico (indirizzo: Milano via francesco sforza 28)</li> <li>- Dal 14/03/2019 al 14/03/2019 corso: interventi terapeutici nella regolazione e disregolazione emotiva - Ente organizzatore: BBC by Business center (indirizzo: Roma) (6,00 ore)</li> <li>- "Il DSM scopre le esperienze traumatiche . Le conseguenze nelle "buone prassi" cliniche. LaStrada Coop Milano, 23/1/2015</li> <li>- Convegno "La diagnosi precoce nelle tossicodipendenze, 2/12/14, AO San Paolo</li> </ul>
Date	Gennaio 2009
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Iscrizione all'albo degli psicologi n°03/12459</b>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione	Ordine degli Psicologi della Lombardia
Date	2002 - 2007
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Laurea in Scienze e tecniche psicologiche, 2005 Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e Neuropsicologia , 2007</b>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Milano – Bicocca Piazza dell'Ateneo Nuovo, Milano

Livello nella classificazione nazionale o internazionale

110 e lode/110

con tesi sperimentale dal titolo: "SLAP: Studio Longitudinale sugli Adolescenti di Parma. L'uso di sostanze in adolescenza: caratteristiche e percorsi evolutivi"

## CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua(e) Italiano

Autovalutazione	Comprensione				Parlato		Scritto			
	Ascolto		Lettura		Interazione orale	Produzione orale				
Livello europeo (*)										
Inglese	C 1	Utente avanzato	C 1	Utente avanzato	C 1	Utente avanzato	B 2	Utente autonomo	C 1	Utente avanzato
Spagnolo / Castigliano	B 2	Utente autonomo	B 2	Utente autonomo	A 2	Utente base	A 2	Utente base	A 2	Utente base

Capacità e competenze sociali

- Capacità di lavorare in gruppo e in équipe, maturata in contesti lavorativi in cui è importante il confronto con diverse figure professionali (medici, assistenti sociali, educatori, infermieri)
- Capacità di ascolto attivo ed empatia
- Competenza nella gestione della comunicazione in situazioni di emergenza
- Interesse per le situazioni nuove di sviluppo professionale
- Spirito di intraprendenza e leadership.

Capacità e competenze organizzative

- Sviluppo e potenziamento di percorsi di rete e coordinamento di attività di rete in ambito psicosociale
- Abilità di coordinamento di progetti con figure multidisciplinari
- Abilità nella comunicazione e gestione dei rapporti con figure istituzionali e organizzazioni dell'ambito psico-sociale
- Competenze nell'elaborazione di progetti su bandi in diverse aree disciplinari

Capacità e competenze informatiche

- Conseguita patente ECDL (Pacchetto Office 2007)
- Conoscenza del programma di elaborazione statistica SPSS

Patente B

Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/00; il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16, ai sensi del D.Lgs. 101/2018

Milano , 05/7/2020

Dott.ssa Valeria Mian

