



Maria Costanza Melloni

PRESENTAZIONE

Sono psicologa clinica e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale (standard e di terza generazione), specializzata nei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione e nei Disturbi dell'Umore. Mi ritengo una persona socievole, determinata, empatica e versatile. Ho buone capacità comunicative, di problem solving e sono sempre aperta al confronto.

ESPERIENZA LAVORATIVA

13/05/2022 – 31/12/2023 Milano, Italia

PSICOTERAPEUTA PER ATTIVITÀ DI RICERCA PRESSO STRUTTURA OSPEDALIERA CONVENZIONATA - FONDAZIONE IRCCS CA' GRANDA OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO DI MILANO. UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

Studio PSYCHOBOOST: "Potenziare gli effetti della psicoterapia attraverso la Stimolazione Transcranica a Corrente Continua (TDCS) nei pazienti con Disturbo Depressivo Maggiore".

Principali attività:

- Conduzione di colloqui di supporto e di psicoterapia metacognitiva
- Applicazione della TDCS
- Somministrazione test
- Partecipazione a riunioni d'equipe

Indirizzo Via Francesco Sforza, 28 Milano, 20122, Milano, Italia

15/02/2022 – 31/12/2023 Milano, Italia

VOLONTARIA - PSICOTERAPEUTA PER ATTIVITÀ DI RICERCA PRESSO STRUTTURA OSPEDALIERA FONDAZIONE IRCCS CA' GRANDA OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO DI MILANO. FONDAZIONE IRCCS CA' GRANDA OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO DI MILANO

Studio DIGEST: "Bulimia Nervosa e Binge Eating Disorder: strategie terapeutiche a confronto".

Principali attività:

- Conduzione di colloqui di psicoterapia cognitivo-comportamentale (CBT)
- Conduzione di colloqui di psicoterapia cognitivo-comportamentale migliorata (CBT-E)
- Somministrazione test
- Riunioni d'equipe

Indirizzo Via Francesco Sforza, 28 Milano, 20122, Milano, Italia

20/12/2021 – ATTUALE Milano, Italia

STUDIO PRIVATO - SERVIZIO PSICOLOGICO "ANGOLO DELLA MENTE" LIBERA PROFESSIONISTA - P.IVA 10667920960

Principali attività:

- Valutazione psicodiagnostica
- Consultazioni psicologiche
- Sostegno psicologico
- Psicoterapia cognitivo-comportamentale rivolta alla fascia di età adolescenziale e adulta

01/12/2019 – ATTUALE Milano, Italia

PSICOTERAPEUTA DI GRUPPO NUTRIMENTE ODV

- **Conduzione del gruppo online "Accompagnamento alla Cura"** (da Aprile 2021 ad oggi) per i pazienti in lista d'attesa per la prima visita presso il Servizio Disturbi Alimentari Età Adulti dell' ASST Santi Paolo e Carlo.
- **Conduzione del gruppo online "Qui ed Ora"** (6 incontri dal 18 Febbraio 2022 al 29 Aprile 2022) per pazienti del Servizio Dietetico dell'ASST Santi Paolo e Carlo con Disturbo da Alimentazione Incontrollata (Binge Eating Disorder).
- **Conduzione del gruppo online "Cibo ed Emozioni"** (durante il periodo Covid-19) per i pazienti del Servizio Disturbi Alimentari Età Adulta dell'ASST Santi Paolo e Carlo.
- **Conduzione del gruppo online "Qui e Ora"** (6 incontri dal 21 Febbraio 2023 al 2 Maggio 2023) per i pazienti con DNA.

01/03/2019 – 01/06/2021 Milano, Italia

PSICOLOGA CLINICA PRESSO HOUSING PROTETTO LA VITA ONLUS

Principali attività:

- Conduzione di colloqui psicologici
- Organizzazione di attività socio-educative

01/04/2018 – 01/12/2021 Milano, Italia

TIROCINANTE PSICOTERAPEUTA PRESIDIO SAN PAOLO – ASST SANTI PAOLO E CARLO

Ambulatorio per la diagnosi e la cura dei disturbi alimentari in età adulta

Principali attività:

- Accoglienza dell'utenza
- Colloqui valutativi di tipo diagnostico
- Colloqui di psicoterapia cognitivo-comportamentale (fascia d'età: <16 anni)
- Conduzione di gruppi psicoeducativi e supportivi per pazienti
- Partecipazione a riunioni d'equipe
- Partecipazione a supervisioni individuali

01/01/2017 – 01/01/2018 Viale Forlanini, 95, 20024, Garbagnate Milanese, Italia

TIROCINANTE PSICOLOGA ASST RHODENSE

Principali attività:

- Supporto psicologico ai pazienti ricoverati e ai loro familiari
- Collaborazione multidisciplinare con i professionisti dei vari reparti con cui sono stati elaborati protocolli specifici di intervento
- Formazione e supervisione del personale aziendale e del team di lavoro
- Osservazione e partecipazione ai primi colloqui anamnestici con i pazienti
- Organizzazione e assistenza nell'elaborazione di progetti e protocolli con alcuni reparti (oncologia, cardiologia, pediatria, etc.)
- Partecipazione alle attività educative e alle attività del laboratorio fumo
- Attività di ricerca e approfondimento di tematiche psicologiche
- Partecipazione a riunioni d'equipe e di supervisione
- Partecipazione alle attività di formazione e aggiornamento rivolte al personale sanitario
- Osservazione delle terapie familiari attraverso videoregistrazioni
- Osservazione e partecipazione agli incontri del corso di preparazione al parto rivolti alla futura coppia genitoriale

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

16/11/2023 – 17/11/2023 Milano, Italia

CORSO AVANZATO SULLA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE DELL'OBESITÀ (CBT-OB) ASST Santi Paolo e Carlo

08/11/2023 – 29/11/2023 Milano, Italia

CORSO LA CURA DEL SÉ TRAUMATIZZATO Spazio Iris

Sito Internet www.spazioiris.it

21/10/2023 – 21/10/2023 Milano, Italia

5° CONVEGNO INTERNAZIONALE DI PSICOLOGIA PERINATALE Spazio Iris

Sito Internet www.spazioiris.it

05/10/2022 – 05/10/2022 Milano, Italia

MICROCONVEGNO "I DISTURBI ALIMENTARI: DAI FATTORI DI RISCHIO AI DIVERSI LIVELLI DI INTERVENTO". Spazio Iris

Sito Internet www.spazioiris.it

01/01/2018 – 01/12/2021 Milano, Italia

SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA E COGNITIVO-COMPORTAMENTALE Studi Cognitivi di Milano

Sito Internet www.studicognitivi.it | **Campo di studio** Psicoterapeuta | **Voto finale** 30/30 |

Tesi Titolo: "Uno Studio Preliminare della Versione Italiana del Metacognition for Smoking Questionnaire"

20/06/2020 – 21/06/2020 Milano, Italia

CORSO MINDFUL EATING: IMPARARE A MANGIARE CONSAPEVOLMENTE Life Learning

Voto finale 100/100

21/02/2020 – 20/03/2020 Milano, Italia

PRIMARY CERTIFICATE IN TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE (CBT-E) Studi Cognitivi

Sito Internet www.studicognitivi.it

18/05/2018 – 20/05/2018 Milano, Italia

PRIMARY PRATICUM RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY (REBT) Studi Cognitivi

Sito Internet www.studicognitivi.it

21/04/2018 – 22/04/2018 Milano, Italia

WORKSHOP "THE ESSENTIALS OF METACOGNITIVE THERAPY" MCT Institute, Italian Branch

08/02/2018 – ATTUALE Milano, Italia

ISCRIZIONE NELLA SEZIONE A DELL'ALBO PROFESSIONALE DELL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA CON IL NUMERO 20251 Ordine degli Psicologi della Lombardia (OPL)

Sito Internet www.opl.it

01/02/2017 – 01/10/2018 Milano, Italia

MASTER DI SECONDO LIVELLO IN PSICOLOGIA CLINICA SANITARIA Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Attività principali:

- Approfondimento teorico della Psicologia Clinica Sanitaria declinata ai diversi ambiti della salute mentale
- Approfondimento pratico delle tematiche affrontate durante le lezioni teoriche tramite tirocinio presso ASST Rhodense

Tesi Clinical Cases: Breve intervento dell'Acceptance and Commitment Therapy (ACT) per pazienti obesi

30/09/2017 – 01/10/2017 Milano, Italia

WORKSHOP TEORICO-ESPERIENZIALE "FARE ACT-AVANZATO" ACT Italia

01/10/2014 – 29/09/2016 Milano, Italia

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA: SALUTE, RELAZIONI FAMILIARI E INTERVENTI
Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Voto finale Votazione 110/110 con lode |

Tesi Il contributo dell'Acceptance and Commitment Therapy (ACT) nella cura dell'obesità.

14/05/2016 – 15/05/2016 Milano, Italia

WORKSHOP BASE-INTERMEDIO "FARE ACT" ACT Italia

01/10/2011 – 29/09/2014 Milano, Italia

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

07/2014 – 07/2014 Milano, Italia

DIPLOMA DI SCUOLA SUPERIORE Liceo Linguistico Internazionale Oxford

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
FRANCESE	C2	C2	C1	C1	C1
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B2
SPAGNOLO	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE DIGITALI**

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Social Network | Gestione autonoma della posta e-mail | Utilizzo del browser | Windows

● **ULTERIORI INFORMAZIONI**

ATTIVITÀ DI FORMAZIONE

22/06/2023 – 22/06/2023

Corso di formazione/prevenzione sui Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (Relatrice)

Intervento formativo "I Disturbi dell'Alimentazione e la Gestione dei pasti: Prevenzione e Trattamento" per gli operatori sociosanitari dell'Ospedale Fondazione IRCSS Ca' Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano

12/05/2023 – 12/05/2023

Corso Binge Eating Disorder: Quali caratteristiche e quali implicazioni cliniche? (Relatrice)

ASST Santi Paolo e Carlo - Sala Conferenze - Presidio San Carlo

26/04/2023 – 26/04/2023

Corso di formazione/prevenzione sui Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (Relatrice)

Intervento formativo "I Disturbi dell'Alimentazione e la Gestione dei pasti: Prevenzione e Trattamento" per gli educatori della Cooperativa Sociale EQUA di Milano.

19/03/2023 – 19/03/2023

Evento in presenza: "Oltre lo Specchio, sono io: Giornata contro i disturbi del comportamento alimentare" (Relatrice)

Evento organizzato da Associazione beyourself - APS e Associazione No-Profit Mi Nutro di Vita per la prevenzione dei DNA.

09/03/2023 – 09/03/2023

Webinar: "Emozioni e Pensieri dietro lo Specchio: come cambia la mia immagine corporea?" (Relatrice)

Webinar organizzato da Nutrimente ODV sull'immagine corporea e la dispercezione nei DNA in occasione del Fiocchetto Lilla.

11/2021 – 06/2022

Master di Alta Formazione in Clinica dei Disturbi Alimentari (Tutor)

CONFERENZE E SEMINARI

14/12/2023 – 16/12/2023 – Milan, Italy

Poster: Combined treatment of tDCS and Metacognitive Therapy in Major Depressive Disorder: preliminary results of an experimental study - accepted 12th Conference of the International Society for Affective Disorders (ISAD 2023)

Giandomenico Schiena, Alessandra Vergallito, Eleonora Maggioni, Anna Vedani, Letizia Casiraghi, **Maria Costanza Melloni**, Filippo Fleishakker, Gabriele Caselli, Giovanni Ruggiero, Sandra Sassaroli, Paolo Brambilla, Leonor Romero Lauro

19/02/2023 – 22/02/2023

Poster: Combining Metacognitive Therapy and tDCS: preliminary results in patients with Major Depressive Disorder Brain Stimulation: Abstract Volume 16, ISSUE 1, P291, January 2023

Alessandra Vergallito, Giandomenico Schiena, Eleonora Maggioni, Domenico Sciortino, Letizia Casiraghi, Anna Vedani, **Maria Costanza Melloni**, Gabriele Caselli, Giovanni Maria Ruggiero, Sandra Sassaroli, Paolo Brambilla, Leonor Josefina Romero Lauro.

10/02/2023 – 11/02/2023 – University of Bozen-Bolzano, Viale Ratisbona 16, Brixen-Bressanone (BZ, Italy)

Talk: Combining tDCS and Psychotherapy in Major Depressive Disorder: preliminary findings XI Edition of the Cognitive Science Arena (CSA) - Brixen

Anna Vedani, Alessandra Vergallito, Giandomenico Schiena, Eleonora Maggioni, Domenico Sciortino, Letizia Casiraghi, **Maria Costanza Melloni**, Gabriele Caselli, Giovanni Ruggiero, Sandra Sassaroli, Paolo Brambilla, Leonor Romero Lauro.

04/12/2022 – Aula Magna, U6 building, University of Milano Bicocca

Poster: Combined treatment of tDCS and Metacognitive Therapy in Major Depressive Disorder: preliminary results of an experimental study
NeuroMI 2022: Annual Meeting of the Milan Center for Neuroscience

Anna Vedani, Alessandra Vergallito, Giandomenico Schiena, Eleonora Maggioni, Domenico Sciortino, Letizia Casiraghi, **Maria Costanza Melloni**, Gabriele Caselli, Giovanni Ruggiero, Sandra Sassaroli, Paolo Brambilla, Leonor Romero Lauro.

04/11/2022 – 05/11/2022 – Via del Cavallaccio, 36, 50142 Firenze

Poster: Stimolazione Transcranica a Corrente Continua (tDCS) e Terapia Metacognitiva (MCT): risultati preliminari in pazienti con Disturbo Depressivo Maggiore First National Conference of Italian CBT

Alessandra Vergallito, Giandomenico Schiena, Eleonora Maggioni, Domenico Sciortino, Letizia Casiraghi, Anna Vedani, **Maria Costanza Melloni**, Gabriele Caselli, Giovanni ruggiero, Sandra Sassaroli, Paolo Brambilla, Leonor Romero Lauro.

HARD SKILLS

Utilizzo di tDCS

Utilizzo software Brainstim

Utilizzo di Canva

SOFT SKILLS

Problem Solving

Empatia

Determinazione

Creatività

Responsabile

Resiliente

Capacità di lavoro in team

Capacità organizzative

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

HOBBY E INTERESSI

Sport (trekking, tennis, surf)

Leggere

Viaggiare

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".