

**INFORMAZIONI  
PERSONALI**

Nome e Cognome Irene Aglaia Matelloni

E-mail

Nazionalità Italiana

Iscrizione Ordine Albo Dietisti

ORCID

**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE**

Settembre 2021 – in corso

**Consulente dietista***Welfood srl*

- Creazione e sviluppo di contenuti per App dedicata all'alimentazione

Aprile 2021 – in corso

**Consulente dietista con incarico libero-professionale***ASST Santi Paolo e Carlo – Presidio San Paolo*

- Tutor professionale e supporto al coordinamento del Corso di Laurea in Dietistica dell'Università degli Studi di Milano
- Percorso educativo sul conteggio dei carboidrati per gruppi di pazienti affetti da diabete mellito di tipo 1 e attività ambulatoriale per diabete gestazionale c/o S.S.D. Servizio Dietetico e Nutrizione clinica
- Attività ambulatoriale e di ricerca per Nutrizione clinica e Andrologia Pediatrica

a.a. 2021-2022

**Attività di docenza***Università degli Studi di Milano*

- Docente a contratto dell'Insegnamento "Legislazione Sanitaria e Alimentare" c/o CdL Dietistica;
- Docente a contratto del Corso Elettivo "Alimentazione vegana e plant-based" c/o CdL in Dietistica;
- Docente a contratto del Corso Elettivo "Dietoterapia: principi applicati all'assistenza infermieristica" c/o CdL Infermieristica – sede di Crema (Cr);
- Docente ospite dell'Insegnamento "Dietoterapia Applicata 1" per la lezione sul conteggio dei carboidrati per pazienti con diabete mellito di tipo 1 c/o CdL in Dietistica.

Da a.a. 2020-2021 (in corso)

**Attività didattiche integrative ed extra-curricolari***Università degli Studi di Milano*

- Incaricata alle attività didattiche integrative e compiti didattici extra-curricolari (esercitazioni) della Cattedra di Pedagogia c/o CdL Dietistica

2019-2020

**Collaborazione alla Cattedra di Pedagogia***Università degli Studi di Milano*

- Collaboratrice per le attività didattiche della Cattedra di Pedagogia generale e sociale in qualità di Cultore della materia per il settore M-PED/01 c/o CdL Dietistica

2018, 2020

**Docenza presso Corsi Elettivi universitari***Università degli Studi di Milano*

- Docenze a contratto del Corso Elettivo "Dietoterapia: principi applicati all'assistenza infermieristica" c/o CdL Infermieristica – sede di Crema (Cr)

- 2017-2020 **Frequentazione volontaria**  
*Azienda Ospedaliera "Ospedale Maggiore di Crema" (Cr)*
- Counselling nutrizionale in collaborazione con psicoterapeuta in percorsi motivazionali dedicati a pazienti affetti da NASH, sindrome metabolica, obesità;
  - Valutazione stato nutrizionale in pazienti ricoverati presso U.O. di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva;
  - Attività di ricerca scientifica relativamente alla Teleangectasia emorragica ereditaria.
- 2018-2019 **Contratto di collaborazione**  
*Gruppo San Donato Foundation*
- Workshop e attività di educazione alimentare presso aziende e scuole medie superiori;
  - Comitato tecnico scientifico del progetto EAT Alimentazione Sostenibile e EAT Educational;
  - Attività di sviluppo, ricerca scientifica e pubblicazioni relative al programma EAT Educational
- 2017-2018 **Relatrice presso Corsi di educazione alimentare**  
*Provincia di Cremona e Milano*
- Vari eventi aperti al pubblico dedicati alla sana alimentazione nelle diverse fasce d'età, in condizioni fisiologiche e patologiche.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

a.a. 2018-2019

---

**Laurea magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche Assistenziali**

*Università degli Studi di Milano*

- Voto 110 cum laude/110 - Tesi sperimentale pedagogica "*Il tirocinio al cuore della formazione del Dietista: studio di caso presso l'Università degli Studi di Milano*" (Relatore Prof.ssa L. Zannini)
- Tirocinio curriculare presso IRCCS Policlinico San Donato

a.a. 2015-2016

**Laurea in Dietistica**

*Università degli Studi di Milano*

- Abilitazione alla professione (Esame di Stato)
- Voto 110 cum laude/110 - Tesi sperimentale "*Valutazione dei parametri antropometrici, delle abitudini alimentari e comportamentali in soggetti affetti da tetralogia di Fallot e possibili cambiamenti dopo un intervento multicomponente di educazione alimentare. Studio Pilota*" (Relatore Prof. M. Zuin)
- Tirocinio curriculare presso IRCCS Ospedale San Raffaele e IRCCS Policlinico San Donato

COMPETENZE  
PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	C1	C1	C1
	BI level C1 Certificate in ESOL International (C1 CEFR)				
Francese	B1	B1	B1	B1	B1
	DELF B1 (2012)				
Spagnolo	Buono	Buono	Buono	Buono	Buono

Competenze comunicative

- Buone competenze comunicative (abilità nell’ascolto e nelle relazioni umane, empatia) acquisite durante il percorso formativo e lavorativo a contatto con pazienti, discenti, clienti, colleghi e responsabili.

Competenze organizzative e gestionali

- Leadership (predisposizione al coordinamento del gruppo)
- Buone capacità organizzative e di supervisione di compiti e attività
- Ottime capacità di lavoro sia in autonomia che in team
- Precisione e affidabilità nella gestione e nello svolgimento del proprio lavoro

Competenze professionali

- Ottima preparazione pedagogica in termini di definizione dei bisogni educativi del paziente in ambito dietetico, conoscenza di strategie e modalità di attuazione di interventi educativi e della loro valutazione
- Buona conoscenza di strategie e modelli pedagogici nell’ambito dell’insegnamento e della formazione di base

Competenze digitali

- Buona padronanza degli strumenti della Suite Office: Excel, Word, PowerPoint
- Buona padronanza dei programmi per riunioni e attività didattiche interattive da remoto: Microsoft Teams, Zoom, Skype

Altre competenze

- Abitudine e predisposizione all’interazione sociale e all’impegno civico coltivati in quanto membro dell’Associazione “RinasciMenti” e della commissione Sport&Salute della Consulta dei Giovani del Comune di Crema.

Patente di guida

Patente di guida B italiana

ULTERIORI  
INFORMAZIONI

## Pubblicazioni

- “Lo sviluppo di competenze professionali del Dietista italiano: una revisione integrativa della letteratura sui tirocini nella formazione di base” – Journal of Biomedical Practitioners 2021;1(5):76-100 <https://doi.org/10.13135/2532-7925/5939>
- “Tri-Ponderal Mass Index vs Body Mass Index in Discriminating Central Obesity and Hypertension in Adolescents with Overweight” – Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases Journal 2021 <https://doi.org/10.1016/j.numecd.2021.02.013>
- “Dietary iron intake and anemia: Food frequency questionnaire in patients with hereditary hemorrhagic telangiectasia” – Orphanet Journal of Rare Disease (2020)15:295 <https://doi.org/10.1186/s13023-020-01554-x>
- “Body Mass Index stratification in hospitalized Italian adults with congenital heart disease in relation to diagnosis” – Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases Journal 2019 Apr;29(4):367-377 <https://doi.org/10.1016/j.numecd.2019.01.009>

Presentazioni  
Conferenze

- Poster “Trends of the prevalence of overweight/general obesity and abdominal obesity in an adolescent population of an urban area around Milan from 2009 to 2017” al Congresso SIO 2018
- Poster “Body Mass Index stratification in Italian adults with congenital heart disease in relation to diagnosis” al Congresso SIO 2018

## Ruoli e qualifiche

- Referente Disciplinare del Test TECO per il CdL in Dietistica dell’Università degli Studi di Milano
- Membro del Gruppo a Valenza Strategica “Formazione Universitaria” di ASAND
- Cultore della materia per il settore accademico M-PED/01 (Pedagogia generale) a partire da a.a.2019-2020

Appartenenza a gruppi /  
associazioni

- Consigliere del Consiglio Direttivo dell’Ordine TSRM-PSTRP di Cremona
- Presidente della **Commissione d’Albo Dietisti** dell’Ordine TSRM-PSTRP di Cremona per il quadriennio 2020–2023
- Membro di **ASAND** – Associazione tecnico Scientifica dell’Alimentazione, Nutrizione e Dietisti italiani
- Membro del Gruppo a valenza strategica “Formazione Universitaria” di ASAND
- Membro dell’Associazione **RinasciMenti** (<https://rinascimentweb.wordpress.com/>  
<https://it-it.facebook.com/RinasciMenti/>)
- Membro della **Consulta dei Giovani** del Comune di Crema (Cr) – Commissione Sport&Salute (<http://www.consultagiovanicrema.it/>)

Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/00; il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell’art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all’art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all’art. 13 GDPR 679/16, ai sensi del D.Lgs. 101/2018.

Milano, 10/05/2022

Irene Aglaia Matelloni