



# Samir Koshakji

---

**Data di nascita:** 21/03/1987 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Maschile | Italia

## ● **ESPERIENZA LAVORATIVA**

---

06/2022 – ATTUALE – Provincia di Como, Italia

**PSICOLOGO PSICOTERAPEUTA – PROGETTO ENPAP "VIVERE MEGLIO - PROMUOVERE L'ACCESSO ALLE TERAPIE PSICOLOGICHE"**

---

Psicoterapia dinamica breve e focalizzata per ansia e depressione con l'applicazione del Protocollo Diagnostico e Terapeutico (PDT) ideato dall'Università di Padova in seguito alla *Consensus Conference* (2022), evento patrocinato dall'Istituto Superiore di Sanità

09/2019 – ATTUALE

**PSICOLOGO PSICOTERAPEUTA – ICARUS - CONSULTORIO FAMILIARE**

---

- Progetti in area scolastica intorno a tematiche quali la gestione delle emozioni, l'affettività, la sessualità e la dispersione scolastica (scuola primaria e secondaria)
- Sostegno psicologico e psicoterapia con pazienti pre-adolescenti, adolescenti e adulti
- Sostegno alla genitorialità
- Supervisore centro diurno per adolescenti nel territorio comasco

**Indirizzo** Como, Italia

09/2019 – ATTUALE

**PSICOLOGO PSICOTERAPEUTA – SPAZIO SALUTE SANTA MARIA - CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO**

---

Sostegno psicologico e psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo (sia in presenza che da remoto)

**Indirizzo** San Fermo della Battaglia (CO), Italia

01/2019 – 09/2019

**PSICOLOGO PSICOTERAPEUTA – COMUNITÀ PSICHIATRICA CASA CIMA, COOPERATIVA REDANCIA**

---

Psicoterapia individuale e di gruppo a pazienti psichiatrici

**Indirizzo** Milano, Italia

12/2017 – 03/2019

**CONSULENTE PSICOEDUCATIVO – COOPERATIVA ETÀ INSIEME**

---

Interventi psicoeducativi a minori in condizioni di fragilità psicologica e familiare

**Indirizzo** Milano, Italia

09/2016 – 12/2017

**ADM – COOPERATIVA LA SPIGA**

---

Assistenza Minori per la Tutela Minori

**Indirizzo** Como, Italia

01/2016 – ATTUALE

**PSICOLOGO PSICOTERAPEUTA – LIBERO PROFESSIONISTA**

---

Studio privato per:

- percorsi di supporto psicologico e di psicoterapia rivolti a pre-adolescenti, adolescenti e adulti
- Assessment Terapeutico (utilizzo dei test psicologici in ottica collaborativa)

**Indirizzo** Guanzate, Italia

10/2015 – 01/2017

**PSICOLOGO – CENTRO PSICO-SOCIALE, OSPEDALE SAN PAOLO**

---

Attività di psicodiagnosi attraverso la somministrazione di test (Rorschach, TAT, Genogramma Familiare, MMPI-2, etc.)

**Indirizzo** Milano, Italia

06/2015 – ATTUALE

**CULTORE DELLA MATERIA – CATTEDRA PSICOLOGIA DI COMUNITÀ, UNIVERSITÀ CATTOLICA**

---

Valutazione studenti in esami di Laurea Magistrale di Psicologia Clinica ("Psicologia di Comunità" e "Metodi e tecniche di conduzione di gruppi")

**Indirizzo** Milano, Italia

05/2015 – 12/2018

**PSICOLOGO – COMUNITÀ PSICHIATRICA E CENTRO DIURNO, OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO**

---

Principali attività di tirocinio con pazienti psichiatrici:

- Psicodiagnosi attraverso colloquio e test
- Psicoterapia individuale
- Psicoterapia di gruppo

**Indirizzo** Milano, Italia

02/2015 – 02/2017

**PSICOLOGO – BUONABITARE, MARTINIASSOCIATI**

---

Attività di ricerca e di promozione del benessere psicologico e relazionale nei contesti abitativi attraverso uno sguardo metodologico multidisciplinare e integrato (equipe formata da avvocati, architetti, psicologi, psicoterapeuti, formatori, etc.).

**Indirizzo** Milano, Italia

12/2014 – 04/2016

**PSICOLOGO – MARTINIASSOCIATI**

---

Psicologo in Laboratorio di Quartiere Mazzini.

Principali attività:

- Sportello accoglienza e ascolto per persone in difficoltà
- Conduzione gruppi tematici e di mutuo-aiuto
- Coordinatore gruppo volontari
- Accompagnamento soggetti psicologicamente fragili nelle attività del Laboratorio
- Visite domiciliari

**Indirizzo** Milano, Italia

09/2014 – 12/2014

**PSICOLOGO TIROCINANTE – CATTEDRA PSICOLOGIA DI COMUNITÀ, UNIVERSITÀ CATTOLICA**

---

Collaboratore progetto di ricerca su integrazione sociale di giovani migranti

**Indirizzo** Milano, Italia

03/2014 – 12/2014

**PSICOLOGO TIROCINANTE** – CATTEDRA PSICOLOGIA DI COMUNITÀ, UNIVERSITÀ CATTOLICA

---

Responsabile analisi dei bisogni e co-conduttore di gruppo di lavoro in progetto di formazione psicologica rivolto agli insegnanti di un Centro di Formazione Professionale di Milano.

**Indirizzo** Milano, Italia

06/2014 – 08/2014

**EDUCATORE DI SOSTEGNO** – COOPERATIVA SOCIALE AZZURRA

---

Sostegno bambini con gravi disabilità psichiche\motorie e conduzione di piccoli gruppi di bambini in attività extrascolastiche

**Indirizzo** Milano, Italia

04/2013 – 11/2013

**PSICOLOGO TIROCINANTE** – CATTEDRA PSICOLOGIA DI COMUNITÀ, UNIVERSITÀ CATTOLICA

---

Progettazione e implementazione ricerca-intervento partecipata con target giovani adolescenti e insegnanti di un Centro di Formazione Professionale presso Quarto Oggiaro (MI)

**Indirizzo** Milano, Italia

## ● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

04/2019 – ATTUALE

**ABILITAZIONE PSICOTERAPEUTA** – Iscrizione all'Albo degli Psicoterapeuti presso l'Ordine degli Psicologi della Lombardia

---

01/2015 – 04/2019 – Milano, Italia

**SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA** – C.O.I.R.A.G.

---

**Indirizzo** Milano, Italia

01/2015 – 11/2017 – Milano, Italia

**MASTER IN PSICODIAGNOSTICA INTEGRATA E COLLABORATIVA** – I.R.P.S.I.

---

**Indirizzo** Milano, Italia

12/03/2015 – ATTUALE

**ABILITAZIONE PSICOLOGO**

---

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia (Matricola: 03/17837)

10/2011 – 04/2014 – Milano, Italia

**LAUREA MAGISTRALE (110 CON LODE)** – Università Cattolica

---

Psicologia clinica: salute, relazioni famigliari e interventi di comunità

**Indirizzo** Milano, Italia

10/2007 – 03/2011 – Milano, Italia

**LAUREA TRIENNALE (110 CON LODE)** – Università Cattolica

---

Scienze e tecniche psicologiche

**Indirizzo** Milano, Italia

01/2001 – 07/2006 – Milano, Italia

**DIPLOMA** – Collegio San Carlo

---

Liceo scientifico bilingue

**Indirizzo** Milano, Italia

## ● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
<b>INGLESE</b>	B2	B2	B2	B2	B2
<b>SPAGNOLO</b>	B1	B1	B1	B1	B1

---

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

Milano, 03/10/2022



Samir Koshakji