

INFORMAZIONI
PERSONALI**ELENA IERARDI**SETTORE
PROFESSIONALE**AREA PSICOLOGIA**ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Dal 1/08/2014-in corso

Consulente Psicologa

ASST Santi Paolo e Carlo, U. O. Neuropsichiatria infantile, via A. Rudinì, 8, Milano

- Consulente psicologa-psicoterapeuta per il servizio SAGA-Servizio di accompagnamento alla genitorialità in adolescenza.

Dal 01/04/2019-in corso

Assegnista di ricerca

Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Milano-Bicocca, piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 Milano 20126

Dal 10/2020-in corso

Docenza a contratto

Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Milano-Bicocca, piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 Milano 20126

- Docenza universitaria per il corso "Counselling Familiare" per il corso di laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche

Dal 10/2019-in corso

Docente a contratto

Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Milano-Bicocca, piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 Milano 20126

- Docenza universitaria per l'esercitazione del corso "Psicodinamica e assessment della genitorialità" per il corso di laurea magistrale in Psicologia dello sviluppo e dei processi educativi

Dal 03/2021-in corso

Coordinatore e supervisore Sportello Parent Time

- Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Milano-Bicocca, piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 Milano 20126

- Co-responsabile e supervisore dello Sportello di Counselling Parent Time per genitori in difficoltà, servizio istituito dal Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Milano-Bicocca

Dal 1/03/2011 al 14-02-2014

Consulente

F.A.V.-Fondazione ambrosiana per la vita con sede di lavoro presso UONPIA dell'Azienda Ospedaliera San Paolo di Milano, viale Famagosta 46, Milano

- Consulente per il progetto "Madri adolescenti: due minori a rischio" finanziato da Fondazione Cariplo

Dal 03/2016-06/2020

Professore a contratto

Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Milano-Bicocca, piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 Milano 20126

- Docenza universitaria per la classe interna di stage “Modelli di interazione e attaccamento nella relazione bambino-genitore” per il corso di laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche

Dal 03/2012-06/2020 Professore a contratto

Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Milano-Bicocca, piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 Milano 20126

- Docenza universitaria per il “Laboratorio di Metodi di valutazione dell'interazione e della regolazione emotiva tra madre e bambino” per il corso di laurea triennale Scienze e tecniche psicologiche

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dal 01/2011 al 02/2015 Dottore di ricerca

Università degli Studi di Milano-Bicocca. Dipartimento di Psicologia, Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1, 20126 Milano

- Dottorato di Ricerca in Psicologia Sociale, Cognitiva e Clinica con attività nell'area della maternità in età adolescenziale, dell'interazione precoce madre-bambino e dello sviluppo socio-affettivo del bambino

Dal 09/2010 al 03/06/2014 Diploma di Specializzazione in Psicoterapia

IRIS – Insegnamento e ricerca individuo e sistemi. Scuola quadriennale di specializzazione in psicoterapia

- Formazione alla psicoterapia per progettare e realizzare interventi e trattamenti rivolti al singolo, alla coppia e alla famiglia, all'interno di una cornice sistemico-relazionale
- Votazione 70/70

Dal 13/09/2014 Psicoterapeuta. Abilitazione all'esercizio della professione

Ordine degli Psicologi della Lombardia

Dal 16/09/2010 Psicologa. Abilitazione all'esercizio della professione

Ordine degli Psicologi della Lombardia

- Abilitazione all'esercizio della professione conseguita nella Prima Sessione dell'Esame di Stato per Psicologi e iscrizione alla sezione A dell'Albo professionale degli psicologi con n° iscr. 03/13806

Dal 05/05/2021 al 08/05/2021 Corso di formazione: AMBIANCE-The Atypical Maternal Behaviour Instrument for Assessment and Classification training

Prof. Madigan, (University of Calgary, Canada), Prof. Bronfman, Prof. Lyons-Ruth (Boston, Usa)

- Partecipazione al corso

Dal 01/10/2016 al 02/10/2016 Corso di formazione: CECA-Childhood experiences of care and abuse

Prof. Bifulco-Middlesex University, London (UK)

- Partecipazione al corso e affidabilità dello strumento CECA-Childhood experiences of care and abuse

- Dal 27/08/2013 al 29/08/2013 **Corso di formazione: Reflective Functioning**
Prof. Steele- Pavia, Università degli studi di Pavia
- Certificato di Reliability nella codifica della funzione riflessiva applicata alle Adult Attachment Interview (training da agosto 2013 a gennaio 2014) valutata su 16 casi e certificata da Prof. Steele in data 24/02/2014
- Dal 09/03/2013 al 10/03/2013 **Corso di formazione: Griffiths Mental Development Scales**
Prof.ssa Monti- Dipartimento di Psicologia, Università di Bologna
- Certificato di Partecipazione al corso
- Dal 12/06/2012 al 23/06/2013 **Corso di formazione: Adult Attachment Interview**
Prof. Dazzi e Prof.ssa Jacobvitz – Dipartimento di Psicologia, Università Lumsa di Roma
- Certificato di Reliability nella somministrazione e codifica dell'Adult Attachment Interview (training da giugno 2012 a dicembre 2013) valutata su 30 casi e certificata da Prof.ssa Main e Prof. Hesse (Università della California, Berkeley) in data 01/03/2014
- Dal 4/07/2011 al 9/07/2011 **Corso di formazione: Scuola di metodologia statistica**
Prof. Gnisici e Prof. Bakeman
- Certificato di partecipazione alla Scuola Estiva AIP di Bertinoro "Osservazione e analisi sequenziale dell'interazione sociale"
- Dal 28/04/2010 al 30/04/2010 **Corso di formazione: Neuropsychomotor video analysis (NVA)**
Dott.ssa Moioli, A.O. San Paolo di Milano, via A. di Rudinì, 8 Milano, 20142
- Certificato di partecipazione al corso e di affidabilità dello strumento "Neuropsychomotor video analysis" (N.V.A.) nella valutazione delle interazioni genitore-bambino da zero a tre anni" conseguita in data 27/09/2010
- Dal 05/2009 a 12/2009 **Corso di formazione: Test di Rorschach**
A&I- Cooperativa sociale, via Allegranza 16, Milano, 20144
- Certificato di partecipazione al corso "Il Test di Rorschach secondo il metodo Exner. Nella teoria e nella pratica clinica"
- Dal 09/2007 al 04/2009 **Laurea specialistica**
Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Milano-Bicocca, piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 Milano 20126
- Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e Neuropsicologia con votazione 110/110 con lode.
 - Titolo della tesi: "Attaccamento materno e regolazione emotiva nelle interazioni tra madre e bambino a 6 mesi"
- Dal 09/2004 al 07/2007 **Laurea triennale**
Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Milano-Bicocca, piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 Milano 20126
- Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche, curriculum counseling e salute mentale, con votazione 110/110 con lode.
 - Titolo della tesi: "Internet nello sviluppo psicologico dei bambini"

COMPETENZE
PERSONALI

 Lingua madre
Altre lingue

ITALIANO

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	

INGLESE

B1

B2

A2

A2

A2

Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Patente di guida

Patente B

 ULTERIORI
INFORMAZIONI

Pubblicazioni

[Articoli in riviste internazionali](#)

Ierardi, E., Albizzati, A., Moioli, M. & Riva Crugnola, C. (2022). Psychopathological and psychosocial risk profile, styles of interaction and mentalization of adolescent and young mother–infant dyads. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(8), 4737.

Ierardi, E., Bottini, M., & Riva Crugnola, C. (2022). Effectiveness of an online vs face-to-face psychodynamic counselling intervention for university students before and during the COVID-19 period. *BMC Psychology*, 10, 35.

Moioli, M., Riva Crugnola, C., Albizzati, A., Bottini, M., Caiati, L., Chisari, S., ... & Ierardi, E. (2021). How maternal traumatic childhood experiences affect adolescent and young mother–infant interaction at 3 months. *Early Child Development and Care*, 1-10.

Riva Crugnola, C., Bottini, M., Madeddu, F., Preti, E., & Ierardi, E. (2021). Psychological distress and attachment styles in emerging adult students attending and not attending a university counselling service. *Health Psychology Open*, 1-9.

Riva Crugnola, C., Ierardi, E., Peruta, V., Moioli, M., & Albizzati, A. (2021). Video-feedback attachment based intervention aimed at adolescent and young mothers: effectiveness on infant-mother interaction and maternal mind-mindedness. *Early Child Development & Care*, 191, 475-489.

Preti, E., Di Pierro, R., Perego, G., Bottini, M., Casini, E., Ierardi, E., ... & Di Mattei, V. (2021). Short-term psychological consequences of the COVID-19 pandemic: Results of the first wave of an ecological daily study in the Italian population. *Psychiatry Research*, 305, 114206.

Riva Crugnola, C., Preti E., Bottini, M., Ierardi, E., Sarno, I., Fontana, M., Madeddu, F. (2020). Effectiveness of a university counselling intervention based on a psychodynamic approach. *Bulletin of the Menninger Clinic*, 84, 373–398.

Riva Crugnola, C., Ierardi, E., Prino, L.E. Brustia, P. Cena, L., & Rollè, L. (2020). Early styles of interaction in mother-twin infant dyads and maternal mental health. *Archives of Womens Mental Health*, 23, 665–671.

Raby, K. L., Verhage, M., Pasco Fearon, R., Chris Fraley, R., Roisman, G., van IJzendoorn, M., and CATS Group (Ierardi, E.) (2020). The latent structure of the adult attachment interview: Large sample evidence from

the collaboration on attachment transmission synthesis. *Development and Psychopathology*, 1-13.

Riva Crugnola, C., Ierardi, E., Bottini, M., Verganti, C., Albizzati, A. (2019). Childhood experiences of maltreatment, reflective functioning and attachment in adolescent and young adult mothers: Effects on mother-infant interaction and emotion regulation. *Child Abuse and Neglect*, 93, 277-290.

Ierardi, E., Ferro, V., Trovato, A., Tambelli, R., Riva Crugnola, C. (2019). Maternal and paternal depression and anxiety. Their relationship with mother-infant interactions at 3 months. *Archives of Women's mental Health*, 22(4):527-533.

Riva Crugnola, C., Ierardi, E. & Canevini, M. P. (2018). Reflective functioning, maternal attachment, mind-mindedness, and emotional availability in adolescent and adult mothers at infant 3 months. *Attachment & Human Development*, 20, 84-106.

Verhage, M. L., Fearon, R.M.P., Schuengel, C., van IJzendoorn, M. H., Bakermans-Kranenburg, M. J., Madigan, S., Roisman, G. I., Oosterman, M., Behrens, K. Y., Wong, M. S., Mangelsdorf, S., Priddis, L. E., Brisch, K., & The Collaboration on Attachment Transmission Synthesis (2018). Examining Ecological Constraints on the Intergenerational Transmission of Attachment Via Individual Participant Data Meta-analysis. *Child Development*, in press.

Rollè, L., Prino, L.E., Sechi, C., Vismara, L., Neri, E., Polizzi, C., Trovato, A., Volpi, B., Molgora, S., Fenaroli, V., Ierardi, E., Ferro, V., Lucarelli, L., Agostini, F., Tambelli, R., Saita, E., Riva Crugnola, C., & Brustia, P. (2017). Parenting Stress, Mental Health, Dyadic Adjustment: A Structural Equation Model. *Frontiers in Psychology*, 8, 839.

Riva Crugnola, C., Ierardi, E., Ferro, V., Gallucci, M., Parodi, C., Astengo, M. (2016). Mother-infant emotion regulation at three months: the role of maternal anxiety, depression and parenting stress. *Psychopathology*, 49, 285-294.

Riva Crugnola, C., Ierardi, E., Albizzati, A., & Downing, G. (2016). Effectiveness of an attachment-based intervention program in promoting emotion regulation and attachment in adolescent mothers and their infants: a pilot study. *Frontiers in Psychology*, 7, 195.

Caiati, L., Ierardi, E., & Moioli, M. (2016). Mother-child interaction at 9 months and child's attention problems at school age. *European Psychomotricity Journal*, 8(1), 49-65.

Riva Crugnola, C., Ierardi, E., Gazzotti, S., & Albizzati, A. (2014). Motherhood in adolescent mothers: Maternal attachment, mother-infant styles of interaction and emotion regulation at three months. *Infant Behavior & Development*, 37(1), 44-56.

Moioli, M. Riva Crugnola, C., Ierardi, E., Gazzotti, S., Walder, M., Caiati, L., Costantino, E., Boati, L., & Albizzati, A. (2014). A new coding system: The Neuropsychomotor Video Analysis of parent and child interaction (NVA). *European Journal of Psychomotricity*, 6(1), 22-36.

Riva Crugnola, C., Gazzotti, S., Spinelli, M., Ierardi, E., Caprin, C., & Albizzati, A. (2013). Maternal attachment influences mother-infant styles of regulation and play with objects at nine months. *Attachment & Human Development*, 15(2), 107-131.

Articoli in riviste nazionali

Albizzati, A., Riva Crugnola, C., Moioli, M., Ierardi, E. (2021). Aspetti positivi e limiti della telemedicina: esperienze di lavoro in Neuropsichiatria infantile in tempo di Covid-19. *Medico e Bambino*, 2021, 40(9), pp. 583-586

Albizzati, A., Riva Crugnola, C., & Ierardi, E. (2021). Violenza domestica assistita: effetti sullo sviluppo del bambino e implicazioni cliniche per i pediatri. *Medico e Bambino*, 40, 25-30.

Moioli, M., Gazzotti, S., Caiati, L., Silvano, S., & Ierardi, E. (2020). "Embodying the Baby" Dal corpo del genitore alla relazione con il bambino. *Psicologia dell'educazione*, 3, 99-107.

Albizzati, A., Ierardi, E., Moioli, M., & Riva Crugnola, C. (2020). Profilo psicopatologico e di rischio

psicosociale in madri adolescenti e di giovane età nel postpartum. *Medico e Bambino*, 39(7), 445–451.

Bottini, M., Ferro, V., Ierardi, E., Orlandini, A., & Riva Crugnola, C. (2019). Minori vittime di abuso sessuale. Valutazione dell'efficacia clinica di un intervento multidisciplinare in un gruppo di bambine etiopi. *Psicologia Clinica dello Sviluppo*, XXIII(3), 435-443.

Ierardi, E., Gazzotti, S., & Riva Crugnola, C. (2018). Disponibilità emotiva e attaccamento materno in diadi con madri adolescenti e diadi con madri adulte nelle interazioni a 3 mesi. *Psicologia clinica dello sviluppo*, 1, 93-114.

Rendiniello, M., Ierardi, E., Olivari, M. G., Rangone, G. (2016). Eventi traumatici e attaccamento nel Disturbo Bipolare. *Maltrattamento e abuso all'infanzia*, 18, 143-155.

Riva Crugnola, C., Ferro, V., Ierardi, E., Tadele, T., & Orlandini, A. (2014). Valutazione dell'efficacia di un intervento di supporto psicopedagogico e counselling rivolto a bambine etiopi vittime di violenza sessuale. *Maltrattamento e abuso dell'infanzia*, 16(2), 81-96.

Riva Crugnola, C., Moioli, M., Ierardi, E., Gazzotti, S., Boati, L., Costantino, E., Caiati, L., Lanzi, R., Albizzati, A. (2014). Madri adolescenti: due minori a rischio. *Mondo Pediatrico*, 1(1), 32-37.

Capitoli in libri

Riva Crugnola, C. & Ierardi, E. (2018). I legami di attaccamento nel ciclo di vita. In S. Caravita, L. Milani, & D. Trafficante (a cura di), *Manuale di psicologia dello sviluppo e dell'educazione* (pp. 53-74). Bologna: Il Mulino.

Riva Crugnola, C., Ierardi, E., Albizzati, A., & Downing, G. (2017). Promoting responsiveness, emotion regulation, and attachment in young mothers and infants: An implementation of video intervention therapy and psychological support. In H. Steele, & M. Steele, *Handbook of attachment-based interventions*. New York: Guilford Press.

Riva Crugnola, C., & Ierardi, E. (2016). Attaccamento e regolazione emotiva diadica in madri e bambini in condizioni di rischio per la genitorialità. In S. Micotti (a cura di), *La scatola degli attrezzi. Esperienze emotive e trasformazioni in psicoanalisi infantile* (pp. 27-38). Milano: Mimesis.

Riva Crugnola, C., & Ierardi, E. (2015). Il sostegno alla genitorialità rivolto a madri adolescenti: valutazione del rischio e modalità di intervento. In A. Imbasciati & L. Cena (a cura di), *Psicologia clinica perinatale per le professioni sanitarie e psicosociali, Vol. 2- Genitorialità e origine della mente del bambino* (pp. 289-304). Milano: Franco Angeli.

Riva Crugnola, C., Ierardi, E., Costantino, E. & Boati, L. (2012). Modelli di prevenzione e intervento rivolti a genitori e bambini nella prima infanzia. In C. Riva Crugnola (a cura di), *La relazione genitore-bambino. Tra adeguatezza e rischio* (pp. 201-233). Bologna: Il Mulino.

"Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/00; il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16, ai sensi del D.Lgs. 101/2018"

Milano, 04-05-2022

Elena Ierardi