

AUTOCERTIFICAZIONE E DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DELL'ATTO DI NOTORIETA'

(Art. 46 e 47 D.P.R. n. 445 del 28/12/2000)

La sottoscritta Gualdi Giulia nata a Carpi il 06/08/1985, consapevole della responsabilità penale cui può andare incontro in caso di dichiarazione mendace,

DICHIARA

Al sensi e per gli effetti delle disposizioni di cui al DPR 445/2000, che tutte le informazioni contenute nel proprio curriculum vitae riportato di seguito sono veritiere.

Curriculum Vitae

Informazioni personali

Nome	Giulia Gualdi
Cognome	
Indirizzo	
Cellulare	
Codice fiscale	
Partiva Iva	
Cittadinanza	
Data di nascita	
Sesso	Femmina

Settore professionale

PSICOSOCIALE

Esperienza professionale

Date	Giugno 2019
Lavoro o posizione ricoperti	Docenza al corso "Lo sviluppo della mindfulness nei contesti sanitari: evidenze scientifiche e prospettive di intervento" presso il Policlinico di Modena (12 ore). Docenza rivolta agli operatori
Date	Aprile 2018
Lavoro o posizione ricoperti	Docenza al corso "Stress: strategie interne per affrontarlo - 2° livello: "mindfulness, time management e r presso il Policlinico di Modena (12 ore). Docenza rivolta agli operatori sanitari (medici ed infermieri) p strumenti e sviluppare strategie interne utili nella gestione dello stress
Date	Ottobre 2018
Lavoro o posizione ricoperti	Docenza al corso "Stress: strategie interne per affrontarlo - 2° livello: "mindfulness, time management e r presso il Policlinico di Modena (12 ore). Docenza rivolta agli operatori sanitari (medici ed infermieri) p strumenti e sviluppare strategie interne utili nella gestione dello stress
Date	Novembre 2017
Lavoro o posizione ricoperti	Docenza al corso "Stress: strategie interne per affrontarlo - 2° livello: "mindfulness, time management e r presso il Policlinico di Modena (12 ore). Docenza rivolta agli operatori sanitari (medici ed infermieri) p strumenti e sviluppare strategie interne utili nella gestione dello stress
Date	Dal 01 Maggio 2017 a tutt'oggi

Lavoro o posizioni ricoperti	Consulente presso ASST Santi Paolo e Carlo (Milano) nell'ambito del Programma Innovativo TR105 (16 ore settimanali). Programma innovativo dedicato ad adolescenti con disturbi di personalità.
Date	Marzo e Aprile 2017
Lavoro o posizioni ricoperte	Docenza al corso "Stress: strategie interne per affrontarlo - 2° livello: "mindfulness, time management e strumenti e sviluppare strategie interne utili nella gestione dello stress presso il Policlinico di Modena (12 ore). Docenza rivolta agli operatori sanitari (medici ed infermieri) p
Date	Marzo 2017
Lavoro o posizioni ricoperti	Iscrizione all'Albo dei Formatori del Policlinico di Modena per l'attività di docenza ai corsi di formazione al personale sanitario dell'azienda.
Date	Maggio 2016
Lavoro o posizioni ricoperti	Docenza al Master Universitario in Wound Care: "La medicina centrata sul paziente: gli strumenti del comunicare" presso Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia (8 ore). Lezioni sulla comunicazione medico-paziente rivolte agli operatori sanitari e agli studenti del master basate sul modello della medicina "patient centred" (versus il modello della medicina "disease centred").
Date	11 maggio 2016
Lavoro o posizioni ricoperti	Docenza al Master Universitario Medicine non Convenzionali (U.O. Ostetricia e Ginecologia) presso Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia (4 ore). Lezione rivolta agli studenti del master sulla Mindfulness possibili applicazioni durante la gravidanza e il parto.
Date	Marzo (I edizione), Maggio (II edizione), Settembre (III edizione) 2016
Lavoro o posizioni ricoperti	Docenza al corso "Stress: strategie interne per affrontarlo - 2° livello: mindfulness, time management e strumenti e sviluppare strategie interne utili nella gestione dello stress. presso il Policlinico di Modena (36 ore). Lezioni rivolte agli operatori sanitari per fornire strumenti e sv
Date	Da gennaio a dicembre 2016
Lavoro o posizioni ricoperti	Collaborazione con "Vita Che Rinasce - onlus" Associazione Trapiantati Modena presso il Policlinico di Modena (circa 200 ore). Attività prevalenti: - valutazione psicologica e accompagnamento e sostegno ai pazienti e ai loro familiari lungo il percorso malattia e cura prima e dopo il trapianto presso Unità di Trapianto Multiviscerale e Fegato (Policlinico di - formazione dei volontari dell'associazione articolata in incontri finalizzati a trasmettere competenze comunicazionali utili a gestire le relazioni interpersonali e in particolare le relazioni di aiuto. I temi trattati riguardano comunicazione efficace, l'accoglienza e l'ascolto, le reazioni psicologiche alla diagnosi e ai trattamenti, le psicologiche dei familiari e le relazioni di aiuto.
Date	16 e 23 novembre 2015
Lavoro o posizioni ricoperti	Docenza al corso "La medicina centrata sul paziente: gli strumenti del comunicare", svolto presso il Policlinico di Modena (16 ore). Docenza sulla comunicazione medico-paziente rivolte agli operatori sanitari (medici e infermieri) basate sul modello della medicina "patient centred" (versus il modello della medicina "disease centred").
Date	Dal 2015 a tutt'oggi
Lavoro o posizioni ricoperti	Attività svolta nel "Gruppo per il trattamento dei Disturbi Post Traumatici da Stress e Dissociazione" per i Disturbi Cognitivi (Scuola di formazione in psicoterapia cognitiva e cognitivo-comportamentale e centro di ricerca) svolte comprendono supervisioni e interviste casi clinici, attività di ricerca ecc.
Date	Aprile 2015 (I edizione), Giugno 2015 (II edizione) e Ottobre 2015 (III edizione) 2015

Lavoro o posizione ricoperti	Docenza al corso "Stress: strategie interne per affrontarlo - 2° livello: mindfulness, time management e re presso il Policlinico di Modena (36 ore). Lezioni rivolte agli operatori sanitari per fornire strumenti e sv strategie interne utili nella gestione dello stress.
Date	Settembre (I edizione) e Novembre (II edizione) 2014
Lavoro o posizione ricoperti	Docenza al corso "Stress: strategie interne per affrontarlo - 2° livello: mindfulness, time management e re presso il Policlinico di Modena (24 ore). Lezioni rivolte agli operatori sanitari (medici e infermieri) per strumenti e sviluppare strategie interne utili nella gestione dello stress.
Date	Ottobre 2013
Lavoro o posizione ricoperti	Conseguimento del diploma come insegnante di Hatha Yoga. Questa disciplina è utilizzata, nell'attività pazienti adulti e in età evolutiva, in collegamento con tecniche di mindfulness e terapie/approcci di tipo (sensomatory psychotherapy).
Date	Dal 2012 a tutt'oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa/psicoterapeuta libero professionista a Modena e Carpi. Principali approcci clinici utilizzati: CBT (Cognitive Behavioral Therapy), REBT (Rational Emotive Be approcci di "terza generazione" come Mindfulness e Sensorimotor Psychotherapy. Gli ambiti clinici riguardano: disturbi d'ansia, depressivi, disturbi di personalità e disturbi post traumatici dissociativi, terapia di coppia, disturbi del comportamento alimentare. L'intervento è rivolto al singolo individuo (bambini, adolescenti e adulti), alle coppie ed a gruppi.
Date	14 Dicembre 2012
Lavoro o posizione ricoperti	Docenza al Master Universitario in Wound Care: "La medicina centrata sul paziente: gli strumenti del ci presso Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia (8 ore). Docenza sulla comunicazione medico- agli operatori sanitari e studenti del master basate sul modello della medicina "patient centred" (versus il medicina "disease centred").
Date	7 Settembre 2012
Lavoro o posizione ricoperti	Docenza al Master Universitario Management in comunicazioni e relazioni in ambito socio-sanitario: "L centrata sul paziente: gli strumenti del comunicare" presso Università degli Studi di Parma (8 ore). Doce comunicazione medico-paziente rivolta agli operatori sanitari e studenti del master basate sul modello di "patient centred" (versus il modello della medicina "disease centred").
Date	4-5 Ottobre 2011 e 19-20 aprile 2012
Lavoro o posizione ricoperti	Docenza al Corso "La qualità di vita nell'evento malattia" presso il Policlinico di Modena (32 ore). Doc personale sanitario relativamente alle reazioni psicologiche alla malattia e ai trattamenti, sia del paziente familiari. L'obiettivo del corso è quello di fornire a medici e infermieri degli strumenti per migliorare la relazione d'aiuto.
Date	Dal 2010 al 2016
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa clinica presso Unità di Trapianto Multiviscerale e Fegato (Policlinico di Modena) (circa 15 or Datore di lavoro: Associazione Nazionale Trapianti di Fegato G. Gozzetti. Prevedeva prevalentemente attività di valutazione psicologica e di accompagnamento e sostegno dei pazi familiari lungo il percorso di malattia e di cura, dall'inserimento in lista trapianto al reinserimento soci dimissione.
Date	Da Gennaio 2011 a dicembre 2015
Lavoro o posizione ricoperti	Collaborazione con il Centro di Psicologia Clinica dell'AUSL di Modena, Distretto di Carpi L'attività clinica era rivolta soprattutto a pazienti con disturbi d'ansia, depressivi e disturbi di personalità

Date	Da Gennaio 2009 a novembre 2010
Lavoro o posizioni ricoperti	Tirocinio post laurea in psicologia presso Unità di Trapianto Multiviscerale e Fegato – Policlinico di M. Principali attività e responsabilità: AREA CLINICA - Affiancamento al tutor durante il giro visita, colloqui di valutazione e supporto psicologico presso Cen di Fegato; - Affiancamento tutor a colloqui di valutazione e supporto psicologico presso DH oncologico; - Affiancamento tutor a gruppo di auto-aiuto per donne con tumore alla mammella ; - Affiancamento a tutor per preparazione psicologica alla prima chemioterapia; - Affiancamento a tutor per lo scoring del questionario di valutazione OSI (Occupational Stress Indicator); - Supervisione e discussione casi clinici. AREA SOCIALE - Organizzazione, preparazione del materiale per l'attività clinica, tutoraggio ai corsi di formazione; - Stesura della relazione finale dei corsi di formazione e aggiornamento del data-base aziendale; - Partecipazione come discente a corsi relazionali; - Ricerche bibliografiche per progetti e corsi aziendali. A partire da Gennaio 2010 somministrazione questionari per il progetto di ricerca "Valutazione della qualità di "Terapia Intensiva" in collaborazione con il Servizio Sanitario Regionale dell'Emilia Romagna.
Istruzione	17 marzo 2019 Conseguimento del Secondo Livello in Psicoterapia Sensorimotoria (Sensorimotor Psychotherapy for Attachment Injury: Meaning Making, Emotional Processing and Relational Memory). 12 Febbraio 2017 Conseguimento del Primo Livello in Psicoterapia Sensorimotoria (Affect Dysregulation, Survival Defense Memory). Socio ordinario delle seguenti associazioni: SITCC (Società Italiana Terapia Cognitivo Comportamentale Movement Desensitization and Reprocessing), ESTD (European Society for Trauma and Dissociation). Socio fondatore AISTED (Associazione Italiana per lo Studio del Trauma e della Dissociazione). 15 Marzo 2015 Annotazione nell'elenco degli Psicoterapeuti dell'Emilia Romagna. 13-15 Febbraio 2015 Conseguimento del I livello EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), presso CRSP, Milano. 6 Dicembre 2014 Diploma di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale presso la Scuola di Formazione Cognitivi" (sede di Modena), scuola riconosciuta dal MIUR ai sensi dell'articolo 3 della legge 56/89. Votazione 30/30 e lode. Iscrizione alla Sezione A dell'Albo Professionale degli Psicologi dell'Emilia Romagna (N° 6763). 10 Dicembre 2009 Laurea specialistica in Psicologia dello sviluppo: processi e contesti educativi, sociali e clinici presso U

studi di Parma, facoltà di Psicologia.

Titolo tesi: I gruppi di supporto per le donne operate al seno: una ricerca qualitativa sull'impatto della p all'iniziativa di gruppo "Arcobaleno" del Centro Oncologico Modenese (presso Policlinico di Modena).
Votazione 110/110 e lode.

A.A. 2008/2009

Tirocinio formativo pre-laurea di 100 ore presso Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Mode
Somministrazione di interviste a donne operate di tumore alla mammella, per fini di ricerca.

9 Luglio 2007

Laurea triennale in Scienze del comportamento e delle relazioni interpersonali e sociali presso l'Univers
Parma, facoltà di Psicologia.

Votazione di 104/110.

A.A. 2005/2006 e 2006/2007

Tirocinio formativo presso Centro educativo "Hip Hop" di Carpi (MO) rivolto ad adolescenti con proble
comportamentale (Iperattività e Disturbo della Condotta).

A.A. 2004/2005

Tirocinio formativo presso Scuola materna Scooby Doo di Carpi (Mo).

A.S. 2003/2004

Diploma di maturità scientifica presso Liceo Scientifico Statale "Manfredo Fanti" di Carpi (MO).

Formazione

17-20 Gennaio 2016 6° modulo formativo del training in Psicoterapia Sensomotoria II Livello,
condotto dalla Dr.ssa Amy Cutler e tenutosi a Milano.

7-11 Novembre 2015 5° modulo formativo del training in Psicoterapia Sensomotoria II Livello,
condotto dalla Dr.ssa Esther Perez e tenutosi a Milano.

22-23 Settembre 2014 Workshop "Trauma e dissociazione in infanzia e adolescenza: linee guida nel trattamento
di traumi complessi", tenuto dalla Dr.ssa Renée Marks a Milano.

6-9 Settembre 2014 4° modulo formativo del training in Psicoterapia Sensomotoria II Livello,
condotto dalla Dr.ssa Amy Cutler e tenutosi a Milano.

19-20 Maggio 2014 Workshop "La dissociazione traumatica nei bambini e negli adulti", tenuto dalla Dr.ssa
Sandra Baita a Milano.

7-10 Giugno 2013 3° modulo formativo del training in Psicoterapia Sensomotoria II Livello,
condotto dal Dr. Kekuni Minton e tenutosi a Milano.

29 Aprile- 1 Maggio 2018	7° Corso Internazionale nella cura del trauma, tenuto dalla Dr.ssa Mosquera e dalla Dr.ssa Epstein a Venezia.
12-15 Aprile 2018	2° modulo formativo del training in Psicoterapia Sensomotoria II Livello, condotto dalla Dr.ssa Ester Perez e tenutosi a Milano.
15-18 Febbraio 2018	1° modulo formativo del training in Psicoterapia Sensomotoria II Livello, condotto dal Dr. Kekuni Minton e tenutosi a Milano.
26 Ottobre 2017	Convegno "Tra mente e corpo: il trauma e la cura, teorie e strumenti".
20-22 Ottobre 2017	Workshop e giornata di supervisione "Trauma e dissociazione in infanzia e adolescenza: valutazione e trattamento", tenuto dalla Dr.ssa Renée Marks a Milano.
9 e 10 Luglio 2017	Workshop e supervisione "Superare l'alienazione interna del sé: come curare i sé frammentati nei disturbi traumatici complessi", tenuto dalla Dr.ssa Janina Fisher ad Armeno (NO).
19-21 Maggio 2017	6° Corso Internazionale nella cura del trauma, tenuto dalla Dr.ssa Mosquera, dalla Dr.ssa Seijo e dal Dr. Tagliavini a Venezia.
25 Febbraio 2017	Workshop "Le applicazioni cliniche della teoria polivagale", tenuto dalla Dr.ssa Giovannozzi a Modena.
25 Febbraio 2017	Workshop "Le applicazioni cliniche della teoria polivagale", tenuto dalla Dr.ssa Giovannozzi a Modena.
9-12 Febbraio 2017	3° modulo formativo del training in Psicoterapia Sensomotoria (Livello. Disregolazione emotiva, difese sopravvivenza e ricordi traumatici) condotto dal Dr. Kekuni Minton e tenutosi a Milano.
22-23 Gennaio 2017	Giornata di supervisione con Dr.ssa Mosquera e Dr. Tagliavini tenutasi ad Armeno.
1-4 Dicembre 2016	2° modulo formativo del training in Psicoterapia Sensomotoria (Livello. Disregolazione emotiva, difese sopravvivenza e ricordi traumatici) condotto dalla Dr.ssa Ester Perez e tenutosi a Milano.
12-13 Novembre 2016	Workshop Psicoterapia Sensomotoria tenuto dalla Dr.ssa Pat Odgen tenutosi a Milano.
14-16 Ottobre 2016	Workshop "Interventi in campo sessuologico" tenuto dal Dr. Davide Dettore a Milano.
6-9 Ottobre 2016	1° modulo formativo del training in Psicoterapia Sensomotoria (Livello. Disregolazione emotiva, difese sopravvivenza e ricordi traumatici) condotto dal Dr. Kekuni Minton e tenutosi a Milano.
10-11 Settembre 2016	Corso Residenziale Intensivo di Mindfulness e Compassion con il Dott. Fabrizio Didonna tenutosi a C...
3 Luglio 2016	Corso di formazione "Sviluppi traumatici e malattia: EMDR in psicooncologia - un ponte tra mente e corp...
10-12 Giugno 2016	5° Corso Internazionale: Nuove frontiere nella cura del trauma - svoltosi a Venezia.
8 Maggio 2016	Corso di formazione teorico - pratico "EMDR e Lutto" con il Prof. Roger Solomon -svoltosi a Milano.
15-16-17 Gennaio 2016	Workshop "Il corpo accusa il colpo - Mente, corpo e cervello nell'elaborazione delle memorie traumatiche"

	Van Der Kolk - svoltosi a Milano.
16-18 Ottobre 2011	VI Forum sulla Formazione in Psicoterapia (presentazione poster: "Detached Mindfulness e Funzionari Metacognitivo: un progetto di ricerca") – tenutosi ad Assisi.
2 Ottobre 2015	Giornata di studio: Introduzione alla Terapia Metacognitiva Interpersonale, tenuto dal Dr. Popolo – svolto
25-27 Settembre 2011	Congresso Attaccamento e Trauma- Sviluppo della Personalità e Psicoterapia – tenutosi a Roma.
6 Novembre 2014	Ciclo di seminari "Psicologia psicomotricità della salute" secondo incontro 2014: l'ascolto del corpo nella psicoanalisi.
25-28 Settembre 2011	XVII Congresso Nazionale Sitec (presentazione lavoro di ricerca) – tenutosi a Genova.
Aprile-Giugno 2011	Corso di Perfezionamento su Schema Therapy: Introduzione, Disturbo Borderline e Disturbo Narcisista
15-16 Febbraio 2010	Workshop "MBAS – Mindfulness based approaches".
20 Dicembre 2013	Giornata di studio: Transfert e controtransfert nella psicologia ospedaliera.
20 Novembre 2013	Giornata di studio: La psicosomatica nel paradigma biomedico.
18-19-20 Ottobre 2011	V Forum sulla Formazione in Psicoterapia (con presentazione lavoro di ricerca vincitore nella categoria gestione di stati emotivi spiacevoli: Mindfulness e Detached Mindfulness a confronto) – tenutosi ad Assisi.
26 Settembre 2013	Giornata di studio: "Saper soffrire".
3 Aprile-29 Maggio 2013	Corso MBCT (Mindfulness-Based Cognitive Therapy) per operatori sanitari. Formazione nella terapia cognitiva basata sulla Mindfulness.
10 Maggio 2012	Giornata di studio: "Il trauma psicologico in età evolutiva".
7 Ottobre 2011	Giornata di studio: "La gestione clinica del follow up a lungo termine del paziente sottoposto a trapianto"
26 Settembre 2011	Giornata di studio: "Ricordare, ripetere, rielaborare: 1914-2011"
13 Giugno 2011	Giornata di studio: "Psicoterapie psicomotricità: modelli teorici e pratica clinica".
17 Maggio 2011	Giornata di studio: "Soggettività del terapeuta e oggettività della tecnica".
5-15 Ottobre 2010	Giornata di studio: "Le emozioni come guida nelle relazioni".
6-7 Ottobre 2010	Giornata di studio: "La qualità della vita nell'evento malattia".
8-10-15 Giugno 2010	Giornata di studio: "Dinamiche di gruppo e relazioni in equipe".
27 Maggio 2010	Giornata di studio: "AIDS e strategie di comunicazione".
20-21 Maggio 2011	Giornata di studio: "Il punto su "Temi caldi nella chirurgia epato-bilio pancreatica e trapianto di fegato".

13 Maggio 2010	Giornata di studio: "Il medico e l'infermiere di fronte al malato terminale".
7 Maggio 2010	Giornata di studio: "La terapia cognitivo-comportamentale dei disturbi alimentari (DCA). Basi per il trattamento interdisciplinare".
23-30 Aprile 2010	Giornata di studio: "La medicina centrata sul paziente: gli strumenti del comunicare".
25-26 Marzo e 15-16 Aprile 2010	Giornata di studio: "L'ipnosi nel controllo del dolore".
11 Marzo 2010	Giornata di studio: "Il dolore in pediatria: dalla misurazione al trattamento".
25 Novembre 2005	Giornata di studio: "La privacy in ospedale".
13-20 Novembre 2005	Giornata di studio: "Stress: strategie interne per affrontarlo".
17 Novembre 2005	Giornata di studio: "Informazione ai lavoratori ai sensi dell'art.36 D.LGS 81/2008".
Pubblicazioni	
	I gruppi per le donne operate al seno: una ricerca qualitativa sull'iniziativa 'Arcobaleno' del Centro Oncologico - PSICOLOGIA DELLA SALUTE (2011, fascicolo 3).
	Studio osservazionale longitudinale psicologico dal pre- al post- trapianto di fegato. La regolazione psicologica del rapporto tra il medico e il paziente - Trapianti (2016, Vol. 20, n. 1).
Poster e comunicazioni libere	
15-18 Settembre 2010	Presentazione poster - XVII Congresso Nazionale SITCC - Reggio Calabria - "Monitoraggio della cura dei psicoterapeuti formati"
16-17-18 Ottobre 2010	Presentazione poster - VI Forum sulla Formazione in Psicoterapia - Assisi (Cittadella Ospitalità) - "Detachment e Funzionamento Metacognitivo: Un Progetto di Ricerca".
26-27-28 Sett. 2010	Presentazione poster - XVII Congresso Nazionale SITCC - Genova (Magazzini del Cotone) - "La gestione degli emotivi spiacevoli: Mindfulness e Detached Mindfulness a confronto".
18-19-20 Ottobre 2010	Presentazione poster - V Forum sulla Formazione in Psicoterapia - Assisi (Cittadella Ospitalità) - "La gestione degli emotivi spiacevoli: Mindfulness e Detached Mindfulness a confronto" (poster vincitore).
23-24-25 Sett. 2010	Presentazione ricerca - IX Congresso nazionale S.I.P.S.A. (Società Italiana di Psicologia della Salute) - "I gruppi di supporto per le donne operate al seno: una ricerca qualitativa sull'iniziativa "arcobaleno" del centro modenese".

**Capacità e
competenze
personali**

Madrelingua **Italiano**

Altra lingua **Inglese**

Autovalutazione	Comprensione		Parlato		Scritto
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
livello europeo (*)	BUONO	BUONO	BUONO	BUONO	BUONO

(*) Quadro comune di riferimento europeo per le lingue

**Capacità e
competenze
sociali**

Buone capacità di ascolto, comprensione e supporto

**Capacità e
competenze
informatiche**

Pacchetto Office

Patente

B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196

Firma

Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46-47 del DPR 445/00: il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi delle Leggi speciali in materia così come previsto dall'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000 e che, inoltre, qualora dal del contenuto reso, controllo effettuato emerga la non veridicità del contenuto delle dichiarazioni rese, decadrà dai benefici eventualmente provvedimento emanato sulla base della dichiarazione non veritiera – art. 75 del D.P.R. n. 445/2000

Milano, 27 marzo 2021

