



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome Cognome **Silvia Grignani**

Posizione ricoperta **Psicologa-Psicoterapeuta**

Cittadinanza **Italiana**

Data e luogo di nascita **15/07/1973 Pavia (PV)**

Esperienza professionale

Date **Da agosto a dicembre 2023**

Lavoro o posizione ricoperti **Psicologa - psicoterapeuta**

Principali attività e responsabilità **Attività clinica presso e valutativa per ASST Niguarda all'interno del progetto di supporto psicologico fornito a trattenuti in attesa di rimpatrio presso CPR di Milano**

Nome e indirizzo del datore di lavoro **ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda**

Tipo di attività e settore **Salute Pubblica**

Date **Da aprile 2023 a attualmente**

Lavoro o posizione ricoperti **Psicologa - psicoterapeuta**

Principali attività e responsabilità **Attività clinica presso Casa di Comunità – Progetto ALER in due zone della città di Milano (Lorenteggio e Gratosolio). Svolgo cicli di otto incontri inerenti le seguenti aree tematiche:**
- psicoeducazione del funzionamento psichico,
- validazione emotiva,
- analisi funzionale cognitiva,
- semplici tecniche di presenza e consapevolezza.

Nome e indirizzo del datore di lavoro **ASST Fatebenefratelli-Sacco**

Tipo di attività e settore **Salute Pubblica**

Date	Da luglio 2022 a dicembre 2022
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa - psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Attività clinica presso CPS di Cesano Maderno (MB) nell'ambito del progetto "Interventi territoriali in Psichiatria e Case di Comunità ad alta intensità"
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASST Brianza
Tipo di attività e settore	Salute Pubblica
Tipo di attività o settore	Salute Pubblica- collaborazione come psicologo libero professionista al progetto di " <i>Intervento precoce con giovani a rischio di grave psicopatologia</i> "
Date	Marzo 2006 a Giugno 2022
Lavoro o posizione ricoperti	Psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Principali attività: * colloqui di assessment * colloqui di psicoterapia individuale ad impostazione cognitivo-comportamentale * incontri di psicoeducazione con famigliari e pazienti; * percorsi di assertività rivolti a gruppi di care givers; * incontri formativi individuali o di piccolo gruppo per l'apprendimento di: tecniche di rilassamento; abilità di efficacia interpersonale; * colloqui individuali e di gruppo nell'ambito del trattamento DBT (Dialectical BehaviourTherapy) rivolto a persone con disturbo di personalità; * incontri individuali o di gruppo per l'apprendimento di tecniche di potenziamento cognitivo.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ospedale Civile di Vimercate /AO Desio e Vimercate/ ASST Vimercate/ASS Brianza presidio ambulatoriale di Seregno via Oliveti 17
Tipo di attività o settore	Salute Pubblica- collaborazione come psicologo libero professionista al progetto di " <i>Intervento precoce con giovani a rischio di grave psicopatologia</i> "
Date	Novembre 2006 a attualmente
Lavoro o posizione ricoperti	Docente - Formatrice
Principali attività e responsabilità	Tengo lezioni sui seguenti temi : - Terapia Razionale Emotiva REBT - Resilienza - Colloquio clinico - Token economy - Psicoeducazione emotiva - Training assertivo - Formazione personale rivolta agli studenti.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASIPSE Scuola di specializzazione quadriennale in psicoterapia comportamentale – cognitiva via Settembrini, 2 Milano
Tipo di attività o settore	Formazione post universitaria riconosciuta da MIUR
Date	Novembre 2014 – Luglio 2019
Lavoro o posizione ricoperti	Docente
Principali attività e responsabilità	Docente a Contratto del corso "Training assertivo in psichiatria" rivolto agli studenti del corso di Laurea di "Tecnica della riabilitazione psichiatrica".
Nome e indirizzo del datore di lavoro	UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO - DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE E CLINICHE "L. SACCO"
Tipo di attività e settore	Formazione
Date	Aprile 2002 – Attualmente
Lavoro e posizioni ricoperti	Psicologa
Principali attività e responsabilità	Svolgimento di indagini psicosociali e psicodiagnostiche su mandato del Tribunale dei Minorenni di Milano, Tribunale Ordinario di Milano , Tribunale Ordinario di Monza .

	Realizzazione di progetti di Messa alla prova in area penale minorile
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comune di Carugate – via XX Settembre, 4 Carugate (MI)
Tipo di attività e settore	Pubblica Amministrazione – Settore Servizi Sociali – Tutela minori
Date	Gennaio 2009 – Dicembre 2011
Lavoro e posizioni ricoperti	Supervisore
Principali attività e responsabilità	Ho svolto supervisioni di casi clinici nell'ambito dell'intervento precoce con giovani a rischio di grave psicopatologia. Le supervisioni erano riservate a gruppi di medici e psicologi.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Verona
Tipo di attività e settore	Formazione
Date	Marzo 2007 - Attualmente
Lavoro e posizioni ricoperti	Psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Colloqui clinici
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio di psicologia – Milano
Tipo di attività e settore	Psicologa in libera professione
Istruzione e formazione	
Date	Gennaio 2016-Aprile 2021
Titolo della qualifica rilasciata	“Tecniche di potenziamento cognitivo”
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Strutturare percorsi individuali o di gruppo per il potenziamento delle funzioni cognitive
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Associazione Assomensana - Monza
Date	Settembre 2017-Settembre 2020
Titolo della qualifica rilasciata	Metodo PI “Psicobiologia emotivo-comportamentale integrata”
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Acquisire competenze per fare assessment e terapia in ambito emotivo-comportamentale
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	I&G Consulenza e Formazione - Milano
Date	Febbraio-Novembre 2011
Titolo della qualifica rilasciata	Master in ipnosi neo-ericksoniana
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Tecniche di ipnosi conversazionale. Apprendimento teorico esperienziale.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Erickson di Torino
Date	Giugno 2006-Settembre 2008
Titolo della qualifica rilasciata	Corso EMDR I° e II° livello
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Utilizzo della tecnica EMDR per il trattamento delle esperienze di eventi traumatici e complessi
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Associazione EMDR- Italia

Date **Settembre 2000- Giugno 2005**
 Titolo della qualifica rilasciata **Psicoterapeuta**
 Principali tematiche/competenza professionali possedute Psicologia dell'apprendimento, tecniche cognitivo-comportamentali riabilitative dei disturbi di ansia, disturbi dell'umore, disturbi di personalità, disturbi sessuali, disturbi psicotici...; training di assertività, tecniche di rilassamento, psicologia della salute.
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione **ASIPSE – Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Comportamentale - Cognitiva**

Date **Settembre 1992-Dicembre 1997**
 Titolo della qualifica rilasciata **Laurea in Psicologia**
 Principali tematiche/competenza professionali possedute Corso di laurea quinquennale in psicologia
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione **Università degli Studi di Padova**

Capacità e competenze personali

Madrelingua **Italiano**

Altra(e) lingua(e) **Inglese**

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Lingua

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
B1	B2	B1	B1	B1

Partecipazione a Corsi e Convegni

Inserire qui data, titolo, ente organizzatore del corso/convegno, precisandone la partecipazione in qualità di discente o di relatore/moderatore

22 Novembre 2021
Training assertivo in psichiatria.
 ASST Bergamo Ovest
 Evento online
Relatore

23-30 Settembre/21-28 Ottobre 2020
Spunti teorici ed applicazioni esperienziali del potenziamento emotivo individuale. Aspetti di intelligenza emotiva e di flessibilità cognitiva
 ASST Brianza
Relatore unico del corso,

8-29 maggio 2019
Comunicazione assertiva
 ASST Vimercate
Relatore

12-2-2019
EMDR e Mindfulness. Ridefinire il paradigma del trattamento del traumatiche.
 Associazione Multiforma Bologna
 Partecipante

17 ottobre- 7 novembre 2018
Potenziamento cognitivo: come stimolare memoria, attenzione e ragionamento
ASST Vimercate

Relatore

20 novembre 2017

Interventi integrati per il riconoscimento e il trattamento precoce dei disturbi psichici gravi in età giovanile

Partecipante

24 marzo – 29 settembre 2015

Il metodo e le tecniche mindfulness nei luoghi di cura

AO Desio e Vimercate

Formazione tra pari con ruolo di **conduttore**

17-18 Gennaio 2015

Mindfulness e altre pratiche contemplative

Mapi Milano-Dipartimento

Partecipante

26 marzo – 21 ottobre 2015

Il modello dialettico comportamentale nella cura del paziente borderline

AO Desio e Vimercate

Partecipante

gennaio – giugno 2008

Intervento psicoeducazionale rivolto ai famigliari dei pazienti all'esordio psicotico

AO Vimercate

Relatore e tutor

Pubblicazioni

“ I 10 pilastri per un cervello efficiente” a cura di G. Iannocari
Collaborazione alla stesura del Capitolo 4 “**Allenare la mente**”
Franco Angeli edizioni (2021)

“Rischio ed esordio psicotico: la sfida continua” a cura di A. Cocchi A. Meneghelli
Collaborazione alla stesura del capitolo 9 “Gruppi terapeutici: competenza sociale - gestione dell'ansia”
Ermes Edizioni (2012)

SNLG Sistema Nazionale per le Linee Guida

“Gli interventi precoci nella schizofrenia “

Ministero della Salute

Ottobre 2007

La sottoscritta Silvia Grignani dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio Curriculum Vitae in base all'art.13 del D.Lgs. 196/2003 e all'art.13 del Regolamento UE 2016/679

Milano, 14 marzo 2024

