

INFORMAZIONI  
PERSONALI

Elena Ferrarello

Sesso F | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

15/03/2021 - attualmente

Psicologa Psicoterapeuta – Referente DGA  
Casa di Reclusione

- Diagnosi di disturbo da uso di sostanze
- Diagnosi di disturbo da gioco d'azzardo patologico
- Trattamento di disturbo da uso di sostanze
- Trattamento di disturbo da gioco d'azzardo patologico
- Somministrazione test psicodiagnostici
- Conduzione di gruppi per pazienti con disturbo da uso di sostanze
- Conduzione di gruppi per pazienti con disturbo da gioco d'azzardo patologico
- Conduzione di gruppi per pazienti polidipendenti
- Trattamento Avanzato di riabilitazione
- Trattamento di dipendenze comportamentali
- Progetto per operatori interni alla Casa di Reclusione

Area Penale e Penitenziaria - S.C. SerD – Trattamento avanzato

19/10/2020 - attualmente

Insegnante di sostegno  
ABF – Azienda Bergamasca Formazione

- Progetto di sostegno agli studenti
- Percorsi di espressione delle emozioni
- Sostegno cognitivo
- Redazione PEI
- Promuovere l'apprendimento accademico, pratico, sociale ed emotivo degli alunni
- Lavoro di gruppo - approccio essenziale

Area integrazione – Settore scolastico

15/04/2020 - attualmente

Consulente Tecnico di Parte - Psicologa Psicoterapeuta  
Libero professionista

- Consulenza nell'ambito di procedimenti giuridici civili
- Assistenza alle operazioni peritali
- Partecipazione a udienze e camere di consiglio
- Valutazioni tecniche-psicologiche
- Affidamento dei minori a seguito di separazioni o divorzi

Area psicogiuridica - Psicologia clinica e psicoterapia

- 02/03/2020 - attualmente      Psicologa Psicoterapeuta  
 RSA – Istituto S. Giuseppe delle Suore Orsoline di Gandino
- Progetto di sostegno psicologico agli operatori
  - Percorsi di espressione delle emozioni di persone con demenza
  - Riabilitazione cognitiva
  - Sostegno psicologico a malati e famiglie
  - Trattamento di disturbi d'ansia e disturbi depressivi
  - Somministrazione di test psicodiagnostici
- Area anziani – Settore assistenziale
- 15/11/2019 – 31/10/2020      Educatrice  
 Centro Diurno Integrato, CDIA Alzheimer, ADI complessa, Alzheimer caffè presso  
 Cooperativa Namastè
- Percorsi di integrazione sociale di persone in situazione di fragilità
  - Percorsi di espressione delle emozioni di persone in situazione di fragilità
  - Riabilitazione cognitiva
  - Sostegno psicologico a malati e famiglie
  - Trattamento di disturbi d'ansia e disturbi depressivi
  - Trattamento di problemi esistenziali e relazionali
  - Somministrazione di test psicodiagnostici
- Area anziani – Settore assistenziale
- 1/03/2017 - attualmente      Psicologa clinica – Psicoterapeuta ad orientamento sistemico-relazionale  
 Libero Professionista
- Percorsi di consulenza psicologica individuali, di coppia e familiari
  - Percorsi di sostegno psicologico a individui, coppie e famiglie
  - Psicoterapie individuali, di coppia e familiari
  - Trattamento di disturbi d'ansia, disturbi ossessivo-compulsivi, disturbi alimentari e disturbi depressivi
  - Trattamento di dipendenze da sostanze e gioco d'azzardo patologico
  - Trattamento di problemi esistenziali e relazionali
  - Trattamento di disturbi di personalità
  - Trattamento di situazioni di emergenza durante COVID-19
  - Somministrazione di test psicodiagnostici e di livello
- Psicologia clinica e psicoterapia
- 2015 - 2018      Psicoterapeuta specializzanda, tutor Dott. Andrea Noventa  
 Ser.D presso Azienda Sanitaria Locale della provincia di Bergamo
- Accoglienza e diagnosi
  - Trattamento individuale, di coppia e familiare
  - Co-conduzione di gruppi per pazienti polidipendenti
  - Somministrazione di test psicodiagnostici e discussione dei risultati ottenuti
  - Riunioni d'equipe
  - Formazione su tematiche di GAP e polidipendenza
- Dipartimento delle dipendenze
- 2013 – 2014      Psicologa specializzanda, tutor Dott. Andrea Noventa  
 Ser.D presso Azienda Sanitaria Locale della provincia di Bergamo

- Osservazione di sedute individuali, di coppia e familiari secondo l'approccio sistemico-relazionale
- Co-conduzione di gruppi per pazienti polidipendenti
- Somministrazione di test psicodiagnostici e discussione dei risultati ottenuti
- Riunioni d'equipe
- Stesura di resoconti clinici
- Formazione su tematiche di GAP e polidipendenza

Dipartimento delle dipendenze

- 2009 - 2012 Volontaria  
 Fondazione Casa di Ricovero Santa Maria Ausiliatrice sede di Bergamo
- Attività al fine di garantire la dignità, migliorare la qualità della vita e mantenere l'autonomia delle persone che vivono in stato di disagio
  - Assistenza all'interno dei nuclei specialistici Alzheimer attraverso la somministrazione della Terapia della Bambola e la Terapia del Treno virtuale
- Area anziani – Settore assistenziale

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2015 – 12/04/2019 Scuola di Psicoterapia sistemico-relazionale familiare, di coppia e individuale Votazione  
110/110 e Lode
- Eist, European Institute of Systemic-relational Therapies, Via Ciro Menotti 11/D, Milano
- Ricostruzione dell'esordio sintomatico, degli effetti pragmatici e dei significati del sintomo
  - Analisi strutturale del caso: alleanze, confini e positioning nella struttura familiare
  - Costruzione della consultazione con il paziente e del percorso psicoterapeutico successivo
  - Trattamento di disturbi d'ansia, disturbi ossessivo-compulsivi, disturbi alimentari e disturbi depressivi
  - Trattamento di casi esistenziali senza sintomo
  - Trattamento di disturbi di personalità
- 12/02/15 Psicologa (iscrizione Albo n.17607)  
 Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia
- 01/09/2011 – 24/09/2013 Dottore in Psicologia Clinica – Laurea Magistrale in Psicologia Clinica Votazione  
105/110
- Università degli Studi di Bergamo
- 17/09/2008 – 28/06/ 2011 Laurea Triennale in Scienze e Tecniche psicologiche delle relazionali interpersonali e delle organizzazioni sociali Votazione  
110/110
- Università degli Studi di Bergamo

09/2003 – 05/07/2008 Diploma Liceo Classico  
 Liceo Classico Statale Paolo Sarpi di Bergamo

CAPACITA' E  
 COMPETENZE

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Francese	Intermedio	Avanzato	Intermedio	Intermedio	Intermedio
Inglese	Base	Intermedio	Base	Base	Base

## Capacità e competenze personali

- Formazione di 8 ore “Valutazioni in tema di prevenzione e tutela del DGA” – 10,5 ECM (29/06/2021)
- Formazione di 8 ore “Approfondimenti e riflessioni critiche in merito agli inquadramenti diagnostici del disturbo da gioco d’azzardo” – 10,5 ECM (17/06/2021)
- Formazione di 8 ore “Disturbo da gioco d’azzardo: la costruzione del progetto di cura” – 10,5 ECM (10/06/2021)
- Formazione di 8 ore “Valutazioni clinico-forensi su autore di reato con problematiche da gioco d’azzardo” – 10,5 ECM (01/06/2021)
- Formazione di 8 ore “Tecniche psicologiche di auto-aiuto per operatori sanitari sottoposti a stress e traumi” - 4,5 ECM (28/04/2021)
- Formazione di 4 ore “Diritti e contrasto alla violenza di genere ai tempi del COVID-19” - 4,5 ECM (25/03/2021)
- Formazione di 2 ore “Il lavoro con i giocatori d’azzardo patologici” (17/02/2021)
- Formazione di 3 ore “Autismo: dalla diagnosi alle cause passando per la genetica” (30/01/2021)
- Formazione di 4 ore “Tecniche e strumenti informatici di presentazione efficace dello psicologo” - 6 ECM (dal 01/10/2020 al 30/12/2020)
- Formazione di 22 ore “Buone prassi per la consulenza psicologica online” - 22 ECM (dal 29/10/2020 al 28/12/2020)
- Formazione di 35 ore “Lo psicologo: aggiornamenti deontologici, clinici e professionali” - 35 ECM (dal 22/09/2020 al 05/12/2020)
- Formazione di 5 ore “Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell’emergenza COVID-19” - 6,5 ECM (17/09/2020)
- Formazione di 5 ore “Il disturbo bipolare” (29/05/2020)
- Formazione di 3 ore “Quando la casa non è un luogo sicuro. Violenza domestica e assistita ai tempi del COVID-19” (15/05/2020)
- Formazione di 5 ore “I disturbi del comportamento alimentare” (08/05/2020)
- Formazione di 30 ore “Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto” – 20,8 ECM (dal 28/02/2020 al 28/04/2020)
- Formazione di 3 ore “Dottore mi sente? Terapeuti e pazienti sul filo della rete” (15/04/2020)
- Formazione di 3 ore “I mille volti di narciso. Fragilità e arroganza tra normalità e patologia” (14/04/2020)
- Formazione di 3 ore “L’elaborazione del lutto” (14/04/2020)
- Formazione di 3 ore “Adolescenti e adulti di fronte al COVID-19” (04/04/2020)
- Formazione di 2 ore “Imparare a tollerare l’incertezza” (02/04/2020)
- Formazione di 2 ore “Il lutto ai tempi del COVID-19” (25/03/2020)
- Formazione di 3 ore “COVID-19 paura malefica o benefica?” (14/03/2020)
- Formazione di 20 ore “La prevenzione? È un gioco di squadra!” (dal 26/02/2019 al 25/06/2019)
- Formazione di 8 ore “Alcol e droghe 4.0. La tecnologia al servizio della sicurezza stradale” (10/10/2018)
- Formazione di 8 ore “Incanto e disillusione nella coppia” (12/11/2016)
- Formazione di 8 ore “Psicopatologia del narciso” (17/09/2016)
- Formazione di 8 ore “Incanto e disillusione nella coppia” (24/10/2015)
- Formazione di 8 ore “Dall’ipotesi all’indicazione terapeutica” (21/09/2015)
- Formazione di 8 ore “Il trattamento multimodale dell’alcoldipendenza” (02/10/2014)
- Formazione di 3 anni nei progetti “Unplugged”, “Giovani Spiriti”, “Notti in Sicurezza”, “Safe Driver”, “Prevenzione selettiva” (2013-2016)
- Formazione di 8 ore “Alcologia moderna. Attuali trend di consumo e percorsi terapeutico-riabilitativi” (02/04/2013)
- Formazione di 1 anno nel progetto “Unità Mobile: interventi di riduzione del danno e bassa soglia” (22/11/2013)
- Formazione di 8 ore “Statistical Package for Social Sciences” (31/05/2012)

Capacità e competenze relazionali	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Esperienza lavorativa pluriennale di lavoro in equipe multiprofessionale, sia come psicologa che come psicoterapeuta</li> <li>➤ Ottime competenze comunicative nel lavoro terapeutico individuale, di coppia, familiare e di gruppo</li> <li>➤ Capacità di creazione di setting sulla base delle esigenze del paziente o di chi richiede l'intervento</li> <li>➤ Ottima gestione di focus group</li> </ul>
Capacità e competenze organizzative e gestionali	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Gestione di progetti e gruppi come psicologa clinica nelle scuole</li> <li>➤ Ottimizzazione dei tempi sulla base di richieste terapeutiche</li> <li>➤ Flessibilità</li> <li>➤ Ottima competenza nella gestione del lavoro in autonomia e in equipe</li> </ul>
Capacità e competenze professionali	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ottima padronanza del modello sistemico-relazionale</li> <li>➤ Ottima gestione terapeutica di psicopatologie</li> <li>➤ Costruzione di un setting di lavoro adatto alle esigenze e problematiche del paziente</li> <li>➤ Buona padronanza nell'utilizzo di strumenti testistici</li> <li>➤ Ottima conoscenza delle dipendenze nei diversi ambiti e dei diversi tipi di trattamento applicabili</li> <li>➤ Formatrice nei progetti di promozione della salute nelle scuole medie e superiori</li> <li>➤ Conduttrice di gruppi psicoeducativi per pazienti e familiari GAP e polidipendenti</li> </ul>
Capacità e competenze tecniche	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ottima padronanza sia di sistemi operativi (Microsoft Windows) che di software applicativi (Microsoft Office, etc...)</li> <li>➤ Capacità di costruzione di siti web</li> </ul>
ATTIVITA' COME FORMATORE	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Effetti psico-chimici, teoria Polivagale e strategie di reazione in "Difesa, antiaggressione e antistupro" (21/11/2019)</li> <li>➤ Ansia, PTSD e trattamento in "Difesa, antiaggressione e antistupro" (07/05/2019)</li> </ul>
Patente di guida	Categoria B

*Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/00; il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16, ai sensi del D.Lgs. 101/2018.*

10.05.2022

