

**MARTINA DEL BALZO**

## **ESPERIENZA**

---

**PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA • Studio associato Tenca Venturi**

Novembre 2023 – presente

**CONSULENTE PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA • C.P.S., ROZZANO (MI)**

Novembre 2023 – presente

Psicoterapeuta per progetto TR89

**PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA • CENTRO MEDICO SANTAGOSTINO, MILANO**

Maggio 2022 - presente

**PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA • PIATTAFORMA MAMACHAT, MILANO**

Aprile 2020 - presente

Attività di video-terapia ed attività di primo sostegno psicologico via chat.

**PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA • ATTIVITA' PRIVATA**

Gennaio 2021 – presente

**PSICOTERAPEUTA VOLONTARIA • GLI PSICOLOGI ONLINE**

Marzo 2021 – Dicembre 2021

Colloqui di sostegno psicologico per fronteggiare l'Emergenza Covid-19.

**EDUCATRICE ADM • L'IMPRONTA ONLUS, MILANO**

Ottobre 2019 - presente

Attività educative e di sostegno a minori con disabilità. Stesura P.I.D. Organizzazione e gestione di spazi neutri.

**PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA • MINDS-Psicologia per la coppia e la famiglia**

Ottobre 2021 – Marzo 2022

**EDUCATRICE SCOLASTICA • COOP. SPAZIO APERTO SERVIZI**

Febbraio 2021 – Giugno 2021

Attività di sostegno scolastico e didattico ad utenti minori.

**TIROCINIO DI SPECIALITA' IN PSICOTERAPIA • C.P.S., ROZZANO (MI)**

Settembre 2017 – Maggio 2020

Colloqui individuali psicologici e/o di sostegno, affiancamento durante le visite psichiatriche.

Co-conduzione di incontri di gruppo con pazienti gravi a scopo di sostegno e di risocializzazione.

Attività educative e psico-educative di gruppo.

## **BAYSITTING E AIUTO COMPITI**

Gennaio 2017 - Giugno 202

## **EDUCATRICE • COMUNITÀ CASA OCEANO. COOPERATIVA FAMIGLIA NUOVA, LODI**

Giugno 2018 - Giugno 2019

Attività educative e di socializzazione degli utenti (MSNA e minori in affido).

Stesura P.E.I., ottenimento dei documenti e accompagnamento degli utenti alle attività ed aiuto nella gestione dei loro impegni quotidiani e delle attività di comunità.

## **TIROCINIO DI SPECIALITA' IN PSICOTERAPIA • S.P.D.C. presso A. O. SAN PAOLO, MILANO**

Maggio 2016 - Settembre 2017

Partecipazione a riunioni d'équipe.

Partecipazione a gruppi di psicodramma con pazienti ricoverati, gruppi di supervisione.

Colloqui diagnostici e di sostegno con somministrazione test.

## **TIROCINIO POST LAUREAM DI ABILITAZIONE • Cattedra di Psicologia presso A. O. SAN PAOLO, MILANO**

Dicembre 2014 - Novembre 2015

Partecipazione in qualità di osservatore ai colloqui di raccolta anamnestica. Partecipazione in qualità di tutor junior a seminari di formazione rivolti al personale ospedaliero. Partecipazione a supervisioni cliniche ed a riunioni d'équipe.

Co-conduzione di gruppi per gestione dell'ansia e per smettere di fumare.

## **TIROCINIO PRE LAUREAM • STUDIO "METANDRO", MILANO**

Aprile 2013-Ottobre 2013

Gestione del primo colloquio con il paziente e della raccolta anamnestica. Somministrazione test.

Conoscenza dell'applicazione della psicologia in ambito forense e partecipazione a supervisioni.

## **INSEGNANTE DI GINNASTICA RITMICA • MILANO**

Giugno 2009- Giugno 2011

## **ATTIVITA' FORMATIVE "EPG" • COLLABORAZIONE CON UNIVERSITA' CATTOLICA S.C., MILANO**

Gennaio 2011-Marzo 2011

**C.C. SAN VITTORE:** Osservazione e partecipazione agli incontri settimanali con i nuovi giunti. Partecipazione a lezioni sulla legalità all'interno del progetto "La Nave" per i detenuti del 3° Raggio. Partecipazione alla redazione del mensile "L'Oblò" scritto dai detenuti.

**CARCERE MINORILE BECCARIA:** Osservazione e partecipazione ad riunione d'équipe settimanale con il personale del carcere.

**CENTRO ASTERIA:** Affiancamento alle psicologhe durante gli incontri psicoeducativi con preadolescenti sui disturbi alimentari, emozioni e comunicazione efficace. Affiancamento durante cineforum.

## **ISTRUZIONE**

---

**TERAPEUTA EMDR, certificata al secondo livello dall'EMDR Europe**

Marzo 2022

## **ESAME DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA, IseRDIP MILANO**

Luglio 2020

## **SCUOLA DI PSICOTERAPIA, IseRDIP MILANO**

Gennaio 2016 – Dicembre 2019

Formazione all'attività clinica e psicoterapeutica nel setting individuale secondo il modello della psicoterapia breve integrata.

## **ESAME DI ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGA**

Anno 2016

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia.

## **LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICO-DINAMICA • UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PADOVA**

Ottobre 2011 - Ottobre 2014

Diagnosi psicoanalitica, Neuropsichiatria Infantile, Psichiatria Psicodinamica, Teoria del colloquio psicoanalitico nel ciclo di vita, Modelli teorici di clinica.

## **LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE • UNIVERSITA' CATTOLICA S.C., MILANO**

Ottobre 2008- Dicembre 2011

Psicologia delle relazioni familiari, Psicologia dei gruppi e di comunità, Metodi e Tecniche di intervento per la famiglia e la comunità.

## **DIPLOMA DI MATURITA' CLASSICA • LICEO A. MANZONI, MILANO**

Settembre 2003 – Giugno 2008

## **COMPETENZE**

---

### **• MADRELINGUA ITALIANA**

### **• LINGUA INGLESE**

Lettura : buono

Scrittura: buono

Espressione orale: buono

### **• PACCHETTO OFFICE**

### **• PATENTE B**

