



Dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà ai sensi dell'art. 47 del D.P.R. 445/2000

La sottoscritta Bianca Maria de Adamich, sotto la propria responsabilità, ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 del D.P.R. 445/2000, consapevole di quanto prescritto dagli articoli 75 e 76 del medesimo D.P.R., rispettivamente sulla responsabilità penale prevista per chi rende false dichiarazioni e sulla decadenza dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere,

dichiara

che le informazioni riportate nel seguente Curriculum Vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Milano, 12/04/2024

**INFORMAZIONI  
PERSONALI**

Cognome e nome

**de Adamich Bianca Maria**

Nazionalità

Italiana

Professione

Psicologa clinica, Psicoterapeuta, Specialista in terapia EMDR, Consulente di coppia

Ordine Psicologi Lombardia

19381

**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE**

Date

Da 03/2023

Datore di lavoro

Gruppo di intervizione

Tipo di impiego

Psicologa Psicoterapeuta

Principali mansioni e responsabilità

Avviamento e partecipazione a un gruppo di intervizione clinica tra colleghi di vario orientamento psicoterapeutico.

Date

Da 11/2020

Datore di lavoro

Privati e Servizi

Tipo di impiego

Consulente e formatrice

Principali mansioni e responsabilità

Consulenza psicologica.

Date

Da 03/2019

Datore di lavoro

ASST Santi Paolo e Carlo - S.C. Psichiatria n. 52 - Dipartimento Salute Mentale - Centro Giovani "Ponti"

Tipo di impiego

Psicologa Psicoterapeuta

Principali mansioni e responsabilità

Attività clinica presso il Centro Giovani "Ponti" (psicoterapia, valutazioni psicodiagnostiche, supervisione). Tutor di specializzazione in psicoterapia. Gruppo terapeutico per adolescenti "Stare nelle relazioni".

"Gruppo di risocializzazione" per adolescenti. Coalizione comunitaria "Con.NET". Interventi di prevenzione in ambito scolastico. Progetto TR-105 "Prevenzione, individuazione e trattamento precoce dei disturbi psichici in età giovanile. Sviluppo di processi integrativi nell'area della salute mentale".

	Docente/relatrice attività formativa “La terapia di gruppo nel trattamento dell’adolescente-giovane adulto”: titolo intervento 30/11/2022: “Il gruppo di risocializzazione Centro Giovani e Con.NET. Imparando a condividere lo spazio sociale”. Formazione a operatori Centro Gulliver Cooperativa Sociale (2023, Coalizione comunitaria Con.NET - bando “ATTENTA-MENTE” Fondazione Cariplo).
Date	Da 02/2018
Datore di lavoro	Studio di psicoterapia e psicologia clinica
Tipo di impiego	Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in terapia EMDR, Consulente di coppia
Principali mansioni e responsabilità	Psicoterapia e supporto psicologico rivolti ad adolescenti, giovani, adulti e anziani. Terapia EMDR. Terapia di coppia. Valutazioni psicodiagnostiche. Gruppo di sostegno CALIMERO per adolescenti.
Date	Da 10/2017
Datore di lavoro	CRIFU Centro Ricerche e Formazione UNITRE, in collaborazione con A.P.I.A.A.M., per il Comune di Milano
Tipo di impiego	Psicologa Psicoterapeuta supervisore
Principali mansioni e responsabilità	Co-conduzione delle supervisioni cliniche alle équipes di alcuni dei Centri Diurni per Disabili del Comune di Milano.
Date	Da 04/2017 - 10/2020
Datore di lavoro	Fondazione Aiutiamoli Onlus - Centro Diurno per la salute mentale “La Città del Sole”
Tipo di impiego	Psicologa con competenze educative
Principali mansioni e responsabilità	Svolgimento del ruolo educativo con utenti con disturbi psichiatrici.
Date	Da 02/2017
Datore di lavoro	A.P.I.A.A.M. Associazione Psicologia Individuale Alfred Adler Milano
Tipo di impiego	Psicologa Psicoterapeuta, membro del Consiglio Direttivo
Principali mansioni e responsabilità	Collaborazione alle iniziative culturali. Formazione e supervisione clinica. Scrittura di articoli e contributi.
Date	Da 01/2017 - 10/2020
Datore di lavoro	Fondazione Aiutiamoli Onlus - Centro Diurno per la salute mentale “La Città del Sole”
Tipo di impiego	Responsabile progetto ¡VAMOS!
Principali mansioni e responsabilità	Percorsi di co-costruzione di viaggi all'estero da parte di un gruppo di utenti con disturbi psichiatrici, che si è concretizzato in un lavoro longitudinale della durata di tre anni, volto all'ideazione, alla pianificazione e alla realizzazione di tre viaggi in Spagna (¡VAMOS!: Barcellona 2017, ¡VAMOS! ¡ADELANTE!: Siviglia e Granada 2018, ¡VAMOS! Cap. 3 - ¡Compañeros!: Madrid 2019).
Date	Da 01/2017 - 10/2020
Datore di lavoro	Fondazione Aiutiamoli Onlus - Centro Diurno per la salute mentale “La Città del Sole”
Tipo di impiego	Conduttrice attività riabilitativa
Principali mansioni e responsabilità	Conduzione dell'attività riabilitativa “Laboratorio di relazione in lingua spagnola” rivolta a un gruppo di utenti con disturbi psichiatrici.
Date	04/2018 - 02/2019
Datore di lavoro	Privato
Tipo di impiego	Psicologa con competenze educative
Principali mansioni e	Attività educativo-riabilitativa individualizzata, visite domiciliari,

responsabilità	accompagnamento in uscita sul territorio, risocializzazione, sostegno psicologico.
Date	10/2017 - 01/2018
Datore di lavoro	Associazione CAF Onlus - Centro Diurno Teen Lab
Tipo di impiego	Psicologa con competenze educative
Principali mansioni e responsabilità	Svolgimento del ruolo educativo con adolescenti.
Date	03/2017 - 04/2018
Datore di lavoro	CREA Società Cooperativa Sociale Onlus e Limen Onlus, in collaborazione con Croce Rossa Italiana
Tipo di impiego	Psicologa clinica
Principali mansioni e responsabilità	Collaborazione volontaria in qualità di psicologa al servizio di Urgenza Psicologica.

### PUBBLICAZIONI

1. MOLINA, A.F., de ADAMICH, B.M., ELSINK, L. (2023). The seagull and the cat that taught her to fly. Acquired attachments. *Rivista di studi adleriani*, 4, 98-102.
2. MOLINA, A.F., SPERONI, P., de ADAMICH, B.M., CIGOGNINI, G., ELSINK, L. (2023). Acquired attachments. Nina's case. *Rivista di studi adleriani*, 4, 103-107.
3. MOLINA A.F., de ADAMICH B.M., ELSINK L. (2022). *La Gabbianella e il gatto che le insegnò a volare. Attaccamenti acquisiti*. XXIX Congresso Nazionale S.I.P.I., Firenze 21-23 ottobre 2022.
4. MOLINA A.F., SPERONI P., de ADAMICH B.M. (2022). *Attaccamenti acquisiti. Il caso di Nina*. XXIX Congresso Nazionale S.I.P.I., Firenze 21-23 ottobre 2022.
5. BOSETTO D., de ADAMICH B.M., D'AMBROSIO S., DODERO V. (2022). *La frammentazione delle costellazioni familiari*. XXIX Congresso Nazionale S.I.P.I., Firenze 21-23 ottobre 2022.
6. de ADAMICH, B.M. (2022). Le finzioni di L. Multimorbilità tra depressione, aspetti ossessivi e narcisismo. *Rivista di studi adleriani*, 2, 6-43.
7. MAIULLARI F., MOLINA F., de ADAMICH B.M., DODERO V. (2022). *Difese ossessivo-compulsive che non difendono più. Un accenno alle ossessioni moderne*. In: F. Maiullari (2022). *Esploratori di ossessioni*. Edizioni San Paolo, Cinisello Balsamo (MI), cap. VI.
8. MAIULLARI F., DODERO V., de ADAMICH B.M. (2022). *La ripetizione e i rituali come principi di un'identità fragile. Aspetti biologici, filogenetici, antropologici e religiosi. Le ossessioni millenaristiche e un canto corale di Sofocle sulla natura tracotante/ossessiva dell'uomo*. In: F. Maiullari (2022). *Esploratori di ossessioni*. Edizioni San Paolo, Cinisello Balsamo (MI), cap. II.
9. de ADAMICH, B.M. (2021). La finzione utile e creativa nella clinica adleriana. *Rivista di studi adleriani*, 1, 76-85.
10. de ADAMICH B.M., ANTONIETTI G.M. (2021). Pensiero antitetico e protesta virile. Il percorso psicoterapeutico di una donna adleriana. *Education & Learning Styles*, 2, 113-128.
11. de ADAMICH B.M., ANTONIETTI G.M. (2021). *The global growth of a woman, between challenges and health*, IAIP 28th International Congress of Individual Psychology "The Challenges of the Global World: Healing and Growth", Leopoli (Ucraina), luglio 2021.
12. de ADAMICH B.M., DODERO V. (2021). *Is it possible to heal from the obsession of total control?*, IAIP 28th International Congress of Individual Psychology "The Challenges of the Global World: Healing and Growth", Leopoli (Ucraina), luglio 2021.

13. BOSETTO D., D'AMBROSIO S., DODERO V., de ADAMICH B.M. (2021). *Mind the Gap! Economic and social gender inequality is still a challenge for the global world*, IAP 28th International Congress of Individual Psychology "The Challenges of the Global World: Healing and Growth", Leopoli (Ucraina), luglio 2021.
14. de ADAMICH B.M., PARABIAGHI A. (2020). ¡VAMOS! Un progetto terapeutico-riabilitativo per una psichiatria oltre i confini. *PSICHIATRIA OGGI*, XXXIII (1): 57-63.
15. MAIULLARI F., FRAGAPANE M., de ADAMICH B.M., CAVASINO P., DODERO V., SACCHI A., BOSETTO D. (2020). Sogno, gioco, racconto nella costruzione dell'identità personale e in psicoterapia. Nuovi suggerimenti individualpsicologici. *Rivista di Psicologia Individuale*, XLVIII (87), 85-113.
16. MAIULLARI F., de ADAMICH B.M., FRAGAPANE M.C. (2019). Il finalismo del sogno nella Psicologia Individuale di Alfred Adler. *Psicoterapia e Scienze Umane*, 53 (4), 599-624. DOI: 10.3280/PU2019-004004.
17. de ADAMICH B.M., GRANDE G., et al. (2019). ¡VAMOS! Cap. 3 ¡Compañeros! El viaje a Madrid!, Fondazione Aiutiamoli Onlus, Milano. (documento clinico descrittivo del primo capitolo del progetto ¡VAMOS!, stampato presso Aiutiamoli Onlus e condiviso con i servizi di cura e con ATS Milano Città Metropolitana in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale 2019)
18. de ADAMICH B.M. (2019). ¡VAMOS! Un progetto terapeutico-riabilitativo tra Italia e Spagna. Congresso internazionale di psicologia ed educazione (PsyEdu@ 2019). Milano 30 settembre-2 ottobre 2019.
19. de ADAMICH B.M., ANTONIETTI G.M., BOSETTO D. (2019). *Efficacia dell'approccio psicoterapeutico con una paziente ultrasessantenne. Presentazione di un caso*. 44° Congresso della Società Italiana di Psicoterapia Medica, Torino 7-9 giugno 2019.
20. BOSETTO D., MOLINA F., de ADAMICH B.M., et al. (2019). *La psicoterapia adleriana di gruppo come intervento preventivo nei contesti di comunità. Linee guida tra passato, presente e futuro*. XXVIII Congresso Nazionale S.I.P.I., Reggio Emilia 29-30 marzo 2019.
21. FRAGAPANE M.C., MAIULLARI F., de ADAMICH B.M., BALDASSIN M., CAVASINO P. (2019). *La prospettiva psicoeducativa adleriana in ambito scolastico e istituzionale. Presentazione di un caso*. XXVIII Congresso Nazionale S.I.P.I., Reggio Emilia 29-30 marzo 2019.
22. MAIULLARI F., de ADAMICH B.M., BALDASSIN M., CAVASINO P., CIGOGNINI G., CONSALVO G., FRAGAPANE M.C., MIGNOSA A., PIZZA C., ROSOLEN F., SACCHI A. (2019). *Principi, prospettive e priorità in Psicologia Individuale*. XXVIII Congresso Nazionale S.I.P.I., Reggio Emilia 29-30 marzo 2019.
23. de ADAMICH B.M., et al. (2018). *Progetto ¡ADELANTE! Nuestro viaje a Andalucía*, Fondazione Aiutiamoli Onlus, Milano. (documento clinico descrittivo del primo capitolo del progetto ¡VAMOS!, stampato presso Aiutiamoli Onlus e condiviso con i servizi di cura e con ATS Milano Città Metropolitana)
24. BOSETTO D., de ADAMICH B.M., CAVASINO P., CIGOGNINI G., FRAGAPANE M.C., SACCHI A. (2018). *Contagio relazionale nella supervisione ai CDD del Comune di Milano*. XXVII Congresso Nazionale S.I.P.I., Brescia 13-15 aprile 2018, All. *Rivista di Psicologia Individuale*, 83.
25. de ADAMICH B.M., CALLONI M., CUCCHETTI E., et al. (2017). *Progetto ¡VAMOS! Viaggio a Barcellona*, Fondazione Aiutiamoli Onlus, Milano. (documento clinico descrittivo del primo capitolo del progetto ¡VAMOS!, stampato presso Aiutiamoli Onlus, condiviso con i servizi di cura e con ATS Milano Città Metropolitana e in occasione del convegno "Le parole ritrovate" presso Palazzo Marino, Milano, 2017)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date	20/01/2024
Istituto di formazione	A.P.I.A.A.M. Associazione Psicologia Individuale Alfred Adler Milano
Qualifica conseguita	Responsabile scientifico seminario "Il teorema della conflittualità".
Date	27/10/2023
Istituto di formazione	A.P.I.A.A.M. Associazione Psicologia Individuale Alfred Adler Milano
Qualifica conseguita	Partecipazione al convegno "Giustizia riparativa: lo stato dell'arte".
Date	10/07/2023
Istituto di formazione	Formazione Continua in Psicologia e Sensorimotor Psychotherapy Institute
Qualifica conseguita	Partecipazione al corso "Applicazioni cliniche della Psicoterapia Sensomotoria".
Date	23/06/2023
Istituto di formazione	Università di Pavia, Laboratorio di Psicologia dell'Attaccamento e Sostegno alla Genitorialità, Spazio IRIS
Qualifica conseguita	Partecipazione alla Conferenza internazionale "Gli interventi a sostegno della genitorialità basati sull'attaccamento".
Date	21-23/10/2022
Istituto di formazione	S.I.P.I. Adler - Società Italiana di Psicologia Individuale
Qualifica conseguita	Partecipazione al XXIX Congresso Nazionale S.I.P.I. "Coppie, famiglie e collettività: le costellazioni attuali" presso Firenze. Presentazione di tre pubblicazioni scientifiche.
Date	15/01-26/03/2022
Istituto di formazione	Sperling s.r.l. - APL (Associazione Psicologi della Lombardia)
Qualifica conseguita	Consulente di coppia (Master APL "Clinica della relazione di coppia").
Date	01/2018-12/2021
Istituto di formazione	Scuola Adleriana di Psicoterapia del CRIFU
Qualifica conseguita	Specializzazione in psicoterapia (orientamento psicodinamico adleriano).
Date	8-10/10/2021 e 19-21/11/2021
Istituto di formazione	Associazione per l'EMDR in Italia
Qualifica conseguita	Specialista in terapia EMDR (I e II livello). Socio ordinario Associazione per l'EMDR in Italia.
Date	11-14/07/2021
Istituto di formazione	IAIP International Association of Individual Psychology
Qualifica conseguita	Partecipazione al 28th International Congress of Individual Psychology IAIP "The Challenges of the Global World: Healing and Growth", Leopoli (Ucraina). Presentazione di tre pubblicazioni scientifiche.
Date	29-30/03/2019
Istituto di formazione	S.I.P.I. Adler - Società Italiana di Psicologia Individuale
Qualifica conseguita	Partecipazione al XXVIII Congresso Nazionale S.I.P.I. "Tradizione e cambiamento. Approfondimenti e sviluppi della Individual Psicologia" presso Reggio Emilia, con il patrocinio di: Intern. Ass. of Individual Psychology (IAIP). Presentazione di tre pubblicazioni scientifiche.
Date	2019 - 2021
Istituto di formazione	Centro Psico-Sociale di Zona 11 - U.O.PSICHIATRIA di ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda
Qualifica conseguita	Tirocinio di specializzazione in psicoterapia (II, III, IV anno).

Date	13-15/04/2018
Istituto di formazione	S.I.P.I. Adler - Società Italiana di Psicologia Individuale
Qualifica conseguita	Partecipazione al XXVII Congresso Nazionale S.I.P.I. "Contagi relazionali: emozioni, comportamenti, culture in Psicologia Individuale" presso Brescia, con il patrocinio di: Intern. Ass. of Individual Psychology (IAIP), Ordine Psicologi Lombardia. Presentazione di una pubblicazione scientifica.
Date	2018
Istituto di formazione	Centro Psico-Sociale (CPS) di Zona 17 - ASST Santi Paolo e Carlo
Qualifica conseguita	Tirocinio di specializzazione in psicoterapia (I anno).
Date	16/02/2017
Istituto di formazione	Ordine degli Psicologi della Lombardia
Qualifica conseguita	Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo e iscrizione alla sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia (n° 19381).
Date	10/2015 – 10/2016
Istituto di formazione	Fondazione Aiutiamoli Onlus - Centro Diurno per la salute mentale "La Città del Sole"
Qualifica conseguita	Tirocinio post lauream - area clinica e area sociale.
Date	2011 - 2016
Qualifica conseguita	Percorso di analisi personale e didattica, con Analista Didatta.
Date	01/10/2015
Istituto di formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore
Qualifica conseguita	Laurea Magistrale in Psicologia clinica: salute, relazioni familiari e interventi di comunità.
Date	01/2014 - 07/2014
Istituto di formazione	ISPA - Instituto Superior de Psicologia Aplicada
Qualifica conseguita	LLP/Erasmus.
Date	30/09/2013
Istituto di formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore
Qualifica conseguita	Laurea Triennale in Scienze e tecniche psicologiche.

**CAPACITÀ E  
COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA  
ALTRE LINGUE

Italiano  
Inglese, Spagnolo, Portoghese

**CAPACITÀ E  
COMPETENZE  
RELAZIONALI**

Buone capacità relazionali ed empatiche basate sull'ascolto, sull'accoglienza, sul contenimento, sulla responsabilizzazione e sul rimando della dimensione della scelta. Buone capacità comunicative e di sostegno psicologico a seconda dell'interlocutore e del tipo di utenza; di collaborazione, di lavoro di équipe e di lavoro di rete tra Servizi; di integrazione e di apprendimento; di interagire e comunicare con il pubblico e di adeguarsi ad ambienti multiculturali.

**CAPACITÀ E  
COMPETENZE**

Buone capacità di progettazione e di implementazione delle azioni progettuali; di conduzione di gruppi e di formazione; di coordinamento del lavoro di gruppo/équipe; di organizzazione di attività riabilitative e risocializzanti, anche

ORGANIZZATIVE

sul territorio, e di realizzazione di raccolte fondi per progetti riabilitativi. Buona conoscenza delle prassi organizzative e cliniche dei Servizi della Sanità pubblica sul territorio milanese. Buone capacità nell'organizzazione del lavoro all'interno di servizi (nel pubblico e nel privato sociale) e nel contesto dell'attività psicoterapeutica privata. Buone capacità di gestione di mansioni burocratiche, di problem solving e di decision-making, spirito di iniziativa e determinazione nel raggiungere gli obiettivi prefissati, acquisiti tramite esperienze professionali e formative in contatto con un'utenza sensibile e personale diversificato e tramite attività di volontariato.

CAPACITÀ E  
COMPETENZE TECNICHE

Competenze in ambito psicologico, psicoterapeutico, psicodiagnostico, clinico. Competenze nell'ambito della psicologia clinica e di comunità. Approfondita conoscenza degli ambiti psichiatrico e clinico. Conoscenza e utilizzo di diversi test e strumenti psicodiagnostici. Buona padronanza nell'utilizzo di software applicativi, internet e posta elettronica, dei sistemi operativi Microsoft Windows e Mac OS, di programmi di progettazione grafica e di editing e di banche dati elettroniche.

Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/00; il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16, ai sensi del D.Lgs. 101/2018.

Milano, 12 aprile 2024

*Bianca Maria de Adamich*

