

Curriculum Vitae

Informazioni personali

Nome e Cognome	GIOVANNI MISTRALETTI
Indirizzo	Dipartimento di Fisiopatologia Medico Chirurgica e dei Trapianti Università degli Studi di Milano UOC Anestesia e Rianimazione ASST Santi Paolo e Carlo, Ospedale San Paolo – Polo Universitario Via A. Di Rudini 8, 20142 Milano, ITALY
Telefono	+39.02.50323128
Fax	+39.02.50323137
E-mail	giovanni.mistraletti@unimi.it
Cittadinanza	Italiana
Luogo e data di nascita	
Codice fiscale	

Occupazione	Medico chirurgo, specializzato in Anestesia e Rianimazione Ricercatore universitario confermato
--------------------	--

Esperienza professionale

Data	01 / 2012 → oggi
Lavoro	Dirigente medico di media specializzazione (P1) – S.C. Anestesia e Rianimazione.
Principali attività e responsabilità	Gestione in autonomia delle responsabilità cliniche e organizzative della S.C. Anestesia e Rianimazione; coordinamento progetti di ricerca scientifica, compatibili con il ruolo universitario.
Datore di lavoro	A.S.S.T. Santi Paolo e Carlo, Via Di Rudini 8 – 20142 Milano. (sett. medico/assistenziale)
Data	06 / 2010 → oggi
Lavoro	Medico rianimatore su eliambulanza - 118 Provincia Autonoma di Bolzano
Principali attività e responsabilità	Assistenza medica avanzata per le emergenze medico-chirurgiche sul territorio.
Datore di lavoro	Aiut Alpin Dolomites – Zona Artigianale 24, Pontives – 39040 Laion, BZ. (sett. medico/assistenziale)
Data	04 / 2007 → oggi
Lavoro	Medico rianimatore su automedica - SSUEm 118 Regione Lombardia.
Principali attività e responsabilità	Assistenza medica avanzata per le emergenze medico-chirurgiche sul territorio.
Datore di lavoro	A.O. Niguarda, Piazza Ospedale Maggiore 3 – 20162 Milano. (settore medico/assistenziale)
Data	01 / 2007 → 12/2011
Lavoro	Dirigente medico di 1° livello – UO Anestesia e Rianimazione.
Principali attività e responsabilità	Attività clinica di assistenza di pazienti critici in Terapia Intensiva, pratica di anestesia generale e locoregionale in sala operatoria, servizio di emergenza e urgenza in PS e nei reparti dell'ospedale.
Datore di lavoro	A.O. San Paolo, Via Di Rudini 8 – 20142 Milano. (settore medico/assistenziale)
Data	03 / 2006 → oggi
Lavoro	Ricercatore Universitario Confermato – Dipartimento di Fisiopatologia Medico Chirurgica e Trapianti.
Principali attività e responsabilità	Attività di ricerca scientifica. Didattica per il Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia, per la Scuola di Specializzazione in Anestesiologia e Rianimazione, per il Master Infermieristico in Area Critica.
Datore di lavoro	Università degli Studi di Milano, Via F. d. Perdonò 7 – 20122 Milano. (settore didattico / formaz. sup.)
Data	01 / 2003 → 10/2013
Lavoro	Medico in Missioni Sanitarie per il trasporto di infortunati.
Principali attività e responsabilità	Allestimento e realizzazione di trasporti con assistenza medica da e verso tutti gli Stati del mondo.
Datore di lavoro	Europ Assistance Italia, Piazza Trento 8 – 20135 Milano. (settore assicurativo)
Data	12 / 1998 → 05 / 2003
Lavoro	Assistente Istruttore in Corsi di Formazione.
Principali attività e responsabilità	Allestimento e realizzazione di corsi "Excellent Leadership Intensive Training Experience" (ELITE).
Datore di lavoro	Ekis srl, via Monti Urali 56 – 42100 Reggio Emilia. (settore formazione personale)

Istruzione e formazione

Data	11 / 2002 → 10 / 2006
Qualifica rilasciata	Diploma di Specializzazione in Anestesiologia e Rianimazione. Voto finale: 70 / 70 e lode.
Competenze professionali	Assistenza medica per i pazienti critici, supporto avanzato delle funzioni vitali. Anestesia generale e locoregionale; terapia del dolore postoperatorio. Ricerca scientifica di alto livello.
Organizzazione	1° Scuola di Specializzazione in Anestesiologia e Rianimazione, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Milano, Via F. Sforza 35, 20122 Milano. (Direttore: Prof. L. Gattinoni)
Livello raggiunto	Specializzazione post-laurea. (ISCED 5B)
Data	11 / 2004 → 10 / 2005
Qualifica rilasciata	Research fellowship.
Competenze professionali	Protocolli di sperimentazione clinica in anestesia generale e locoregionale, con marcatori isotopi stabili.
Organizzazione	Department of Anesthesiology - McGill University Health Center, Montreal General Hospital, 1650 Cedar Avenue, Montreal, Quebec, H3G 1A4, Canada. (Responsabile: Prof. F. Carli, MD, MPhil)
Data	10 / 1995 → 10 / 2002
Qualifica rilasciata	Laurea in Medicina e Chirurgia. Voto finale: 108 / 110.
Competenze professionali	Biochimica, anatomia, fisiologia, statistica, patologia, farmacologia, specialità mediche e chirurgiche. Pratica di assistenza, diagnosi e terapia tramite frequenza in reparti ospedalieri. (Tesi: Prof. G. Iapichino)
Organizzazione	Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Milano, Via Festa del Perdono 7, 20122 Milano.
Livello raggiunto	Laurea specialistica. (ISCED 5A)
Data	09 / 1990 → 07 / 1995
Qualifica rilasciata	Diploma di Maturità Scientifica. Voto finale 60 / 60.
Competenze professionali	Espressione e letteratura italiana, lingua e letteratura latina, matematica, fisica, biologia, chimica, geografia astronomica, storia, filosofia, lingua straniera (francese).
Organizzazione	Liceo Scientifico Statale "Lorenzo Respighi", Piazzale Genova 1, 29100 Piacenza.
Livello raggiunto	Diploma di scuola secondaria superiore. (ISCED 4A)
Competenze personali	
Madrelingua	Italiano
Altre lingue:	Inglese: Utente autonomo Francese: Utente autonomo
Competenze sociali	Socio operativo Soccorso Alpino (CNSAS-CAI), stazione Val Gardena (Alto Adige), dal 2011 ad oggi. Capo campo scout nazionale settore specializzazioni (AGESCI) dal 2003 al 2016. Capo scout riconosciuto a livello internazionale (WOSM) dal 2001 ad oggi. Soccorritore su ambulanze del 118 presso la Pubblica Assistenza di Parma (ANPASS) dal 1996 al 1999.
Competenze tecniche	Corso Gestione Emergenze Subacquee – AREU Lombardia, Milano (novembre 2016). Corso EPLS (European Pediatric Life Support) – IRC, Milano (gennaio 2016). Corso PALS (Pediatric Advanced Life Support) – IRCCS Policlinico, Milano (gennaio 2011). Corso ACLS (Advanced Cardiac Life Support) – AO San Paolo, Milano (aprile 2007). Corso ATST (Assistenza al Traumatizzato Sul Territorio) – AO Maggiore, Novara (febbraio 2003).
Competenze informatiche	Ottima conoscenza di Microsoft Office, in modo particolare Word, Excel e Power point. Buona conoscenza di programmi di elaborazione statistica (Stata).
Competenze artistiche	Diploma in "Teoria e Solfeggio" presso il Conservatorio G. Nicolini di Piacenza. 6 anni di studio di Chitarra Classica con il Prof. Mauro Storti. 10 anni di Coro Polifonico con il Maestro Mario Pigazzini. Recitazione: co-fondatore della Compagnia Teatrale Instabile "Araba Fenice" di Piacenza.
Patente di guida	A3 (motoveicoli di qualsiasi cilindrata) + B (autoveicoli)
Ulteriori informazioni	54 pubblicazioni scientifiche indicizzate, 68 abstract a convegni internazionali, 5 capitoli di libro. H-index: 21 - IF totale personale: 184.51 - N° tot citazioni: 1290 - Citaz. medie per pubblicaz: 23.45 Socio SIAARTI dal 2004, ESA dal 2012, ESICM dal 2015. Membro GdS Bioetica SIAARTI dal 2012. In possesso dell'Abilitazione Scientifica Nazionale per professore associato (II fascia, settore concorsuale 06/L1 – Anestesiologia), valido dal 02/01/2014 al 02/01/2020. Vincitore di grant per ricerca indipendente: 22/12/2010 Regione Lombardia, €330.000 per progetto SedaEN. 27/09/2017 ESICM, €20.000 per progetto Early and late pulmonary elastance. Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/00; il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/00, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Autorizzo al trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D.Lgs. 196/03 e all'art. 13 GDPR 679/16, ai sensi del D.Lgs. 101/18

Milano, 05 agosto 2019

Elenco completo delle pubblicazioni scientifiche su riviste internazionali con peer-review:

- 1) Mistraretti G, Paroni R, Umbrello M, Moro Salihovic B, Coppola S, Froio S, et al. Different routes and formulations of melatonin in critically ill patients. A pharmacokinetic randomized study. *Clin Endocrinol (Oxf)*. 2019 Jul;91(1):209-218. doi: 10.1111/cen.13993.
- 2) Umbrello M, Sorrenti T, Mistraretti G, Formenti P, Chiumello D, Terzoni S. Music therapy reduces stress and anxiety in critically ill patients: a systematic review of randomized clinical trials. *Minerva Anestesiol*. 2019 Aug;85(8):886-898. doi: 10.23736/S0375-9393.19.13526-2.
- 3) Mistraretti G, Umbrello M, Salini S, Cadringer P, Formenti P, Chiumello D, et al. Enteral versus intravenous approach for the sedation of critically ill patients: a randomized and controlled trial. *Crit Care*. 2019 Jan 7;23(1):3.
- 4) Mistraretti G, Umbrello M, Mariani V, Carloni E, Miori S, Taverna M, et al. Conscious sedation in critically ill patients is associated with stressors perception lower than assessed by caregivers. *Minerva Anestesiol*. 2018 Oct;84(10):1150-1159. doi: 10.23736/S0375-9393.18.12425-4.
- 5) Guérin C, Beuret P, Constantin JM, Bellani G, Garcia-Olivares P, Roca O, et al. A prospective international observational prevalence study on prone positioning of ARDS patients: the APRONET (ARDS Prone Position Network) study. *Intensive Care Med*. 2018 Jan;44(1):22-37.
- 6) Savoca A; Mistraretti G; Manca D. A physiologically-based diffusion-compartment model for transdermal administration - The melatonin case study. *Computers & chemical engineering*, Volume: 113, Pages: 115-124.
- 7) Giannouli V, Mistraretti G, Umbrello M. ICU experience for patients' relatives: is information all that matters?: Discussion on "A family information brochure and dedicated website to improve the ICU experience for patients' relatives: an Italian multicenter before-and-after study". *Intensive Care Med* 2017;43(5):722-723.
- 8) Mistraretti G, Paroni R, Umbrello M, D'Amato L, Sabbatini G, Taverna M, et al. Melatonin pharmacological blood levels increase total antioxidant capacity in critically ill patients. *Int J Mol Sci* 2017;18(4).
- 9) Mistraretti G, Umbrello M, Anania S, Andrichi E, Di Carlo A, Marti Netti F, et al. Neurological assessment with validated tools in general ICU: Multicenter, randomized, before and after, pragmatic study to evaluate the effectiveness of an e-learning platform for continuous medical education. *Minerva Anestesiol* 2017;83(2):145-154.
- 10) Umbrello M, Mistraretti G, Galimberti A, Piva IR, Cozzi O, Formenti P. Drainage of pleural effusion improves diaphragmatic function in mechanically ventilated patients. *Crit Care Resusc* 2017;19(1):64-70.
- 11) Mistraretti G, Umbrello M, Mantovani ES, Moroni B, Formenti P, Spanu P, et al. A family information brochure and dedicated website to improve the ICU experience for patients' relatives: an Italian multicenter before-and-after study. *Intensive Care Med* 2017;43(1):69-79.
- 12) Umbrello M, Mantovani ES, Formenti P, Casiraghi C, Ottolina D, Taverna M, et al. Tolvaptan for hyponatremia with preserved sodium pool in critically ill patients. *Ann Intensive Care* 2016;6(1):1-9.
- 13) Bocci MG, D'Alò C, Barelli R, Inguscio S, Prestifilippo A, Di Paolo S, et al. Taking Care of Relationships in the Intensive Care Unit: Positive Impact on Family Consent for Organ Donation. *Transplant Proc* 2016;48(10):3245-3250.
- 14) Zamperetti N, Piccinni M, Bellomo R, Citerio G, Mistraretti G, Gristina G, et al. How to protect incompetent clinical research subjects involved in critical care or emergency settings. *Minerva Anestesiol* 2016;82(4):479-485.
- 15) Mistraretti G, Iapichino G. Hydroxyzine and QTc interval: Drugs without sin cast the first stone! *Minerva Anestesiol* 2016;82(2):240-241.
- 16) Mistraretti G, Umbrello M, Sabbatini G, Miori S, Taverna M, Cerri B, et al. Melatonin reduces the need for sedation in ICU patients: A randomized controlled trial. *Minerva Anestesiol* 2015;81(12):1298-1310.
- 17) Umbrello M, Formenti P, Longhi D, Galimberti A, Piva I, Pezzi A, et al. Diaphragm ultrasound as indicator of respiratory effort in critically ill patients undergoing assisted mechanical ventilation: A pilot clinical study. *Crit Care* 2015;19(1).
- 18) Protti A, Fortunato F, Artoni A, Lecchi A, Motta G, Mistraretti G, et al. Platelet mitochondrial dysfunction in critically ill patients: Comparison between sepsis and cardiogenic shock. *Crit Care* 2015;19(1).
- 19) Gaspardo P, Peressoni L, Comisso I, Mistraretti G, Ely EW, Morandi A. Delirium among critically ill adults: Evaluation of the psychometric properties of the Italian 'Confusion Assessment Method for the Intensive Care Unit'. *Intensive Crit Care Nurs* 2014;30(5):283-291.
- 20) Formenti P, Umbrello M, Piva IR, Mistraretti G, Zaniboni M, Spanu P, et al. Drainage of pleural effusion in mechanically ventilated patients: Time to measure chest wall compliance? *J Crit Care* 2014;29(5):808-813.
- 21) Mistraretti G, Mantovani ES, Cadringer P, Cerri B, Corbella D, Umbrello M, et al. Enteral vs. intravenous ICU sedation management: Study protocol for a randomized controlled trial. *Trials* 2013;14(1).
- 22) Mistraretti G, Giacomini M, Sabbatini G, Pinciroli R, Mantovani ES, Umbrello M, et al. Noninvasive CPAP with face mask: Comparison among new air-entrainment masks and the boussignac valve. *Respir Care* 2013;58(2):305-312.
- 23) Umbrello M, Mistraretti G, Corbella D, Cigada M, Salini S, Morabito A, et al. Bias reduction in repeated-measures observational studies by the use of propensity score: The case of enteral sedation for critically ill patients. *J Crit Care* 2012;27(6):662-672.

- 24) Protti A, Lecchi A, Fortunato F, Artoni A, Greppi N, Vecchio S, et al. Metformin overdose causes platelet mitochondrial dysfunction in humans. *Crit Care* 2012;16(5).
- 25) Mistraletti G, Pelosi P, Mantovani ES, Berardino M, Gregoretti C. Delirium: Clinical approach and prevention. *Best Pract Res Clin Anaesthesiol* 2012;26(3):311-326.
- 26) Mistraletti G, Cerri B. Analgesia and sedation in high-risk critically ill patients: Still waiting for evidence about remifentanyl. *Minerva Anesthesiol* 2012;78(1):7-9.
- 27) Balderi T, Mistraletti G, D'angelo E, Carli F. Incidence of postoperative urinary retention (POUR) after joint arthroplasty and management using ultrasound-guided bladder catheterization. *Minerva Anesthesiol* 2011;77(11):1051-1057.
- 28) Carli F, Clemente A, Asenjo JF, Kim DJ, Mistraletti G, Gomarasca M, et al. Analgesia and functional outcome after total knee arthroplasty: Periarticular infiltration vs continuous femoral nerve block. *Br J Anaesth* 2010;105(2):185-195.
- 29) Mistraletti G, Sabbatini G, Taverna M, Figini MA, Umbrello M, Magni P, et al. Pharmacokinetics of orally administered melatonin in critically ill patients. *J Pineal Res* 2010;48(2):142-147.
- 30) Protti A, Russo R, Tagliabue P, Vecchio S, Singer M, Rudiger A, et al. Oxygen consumption is depressed in patients with lactic acidosis due to biguanide intoxication. *Crit Care* 2010;14(1).
- 31) Mistraletti G, Taverna M, Sabbatini G, Carloni E, Bolgiaghi L, Pirrone M, et al. Actigraphic monitoring in critically ill patients: Preliminary results toward an "observation-guided sedation". *J Crit Care* 2009;24(4):563-567.
- 32) Lauwick S, Kim DJ, Mistraletti G, Carli F. Functional walking capacity as an outcome measure of laparoscopic prostatectomy: The effect of lidocaine infusion. *Br J Anaesth* 2009;103(2):213-219.
- 33) Lauwick S, Do JK, Michelagnoli G, Mistraletti G, Feldman L, Fried G, et al. Intraoperative infusion of lidocaine reduces postoperative fentanyl requirements in patients undergoing laparoscopic cholecystectomy. *Can J Anesth* 2008;55(11):754-760.
- 34) Iapichino G, Albicini M, Umbrello M, Sacconi F, Fermo I, Pavlovich R, et al. Tight glycemic control does not affect asymmetric-dimethylarginine in septic patients. *Intensive Care Med* 2008;34(10):1843-1850.
- 35) Morandi A, Pandharipande P, Trabucchi M, Rozzini R, Mistraletti G, Trompeo AC, et al. Understanding international differences in terminology for delirium and other types of acute brain dysfunction in critically ill patients. *Intensive Care Med* 2008;34(10):1907-1915.
- 36) Cigada M, Corbella D, Mistraletti G, Forster CR, Tommasino C, Morabito A, et al. Conscious sedation in the critically ill ventilated patient. *J Crit Care* 2008;23(3):349-353.
- 37) Mistraletti G, Carloni E, Cigada M, Zambrelli E, Taverna M, Sabbatini G, et al. Sleep and delirium in the intensive care unit. *Minerva Anesthesiol* 2008;74(6):329-333.
- 38) Collard V, Mistraletti G, Taqi A, Asenjo JF, Feldman LS, Fried GM, et al. Intraoperative esmolol infusion in the absence of opioids spares postoperative fentanyl in patients undergoing ambulatory laparoscopic cholecystectomy. *Anesth Analg* 2007;105(5):1255-1262.
- 39) Iapichino G, Radrizzani D, Rossi C, Pezzi A, Anghileri A, Boffelli S, et al. Proposal of a flexible structural-organizing model for the Intensive Care Units. *Minerva Anesthesiol* 2007;73(10):501-506.
- 40) Cigada M, Elia G, Umbrello M, Giacomini M, Mistraletti G, Tommasino C, et al. Novel indications for the Boussignac CPAP valve [3]. *Intensive Care Med* 2007;33(2):374-375.
- 41) Taqi A, Hong X, Mistraletti G, Stein B, Charlebois P, Carli F. Thoracic epidural analgesia facilitates the restoration of bowel function and dietary intake in patients undergoing laparoscopic colon resection using a traditional, nonaccelerated, perioperative care program. *Surg Endosc Interv Tech* 2007;21(2):247-252.
- 42) Donatelli F, Schricker T, Mistraletti G, Asenjo F, Parrella P, Wykes L, et al. Postoperative infusion of amino acids induces a positive protein balance independently of the type of analgesia used. *Anesthesiology* 2006;105(2):253-259.
- 43) Iapichino G, Radrizzani D, Giacomini M, Pezzi A, Zaniboni M, Mistraletti G. Metabolic treatment of critically ill patients: Energy expenditure and energy supply. *Minerva Anesthesiol* 2006;72(6):559-565.
- 44) Hong X, Mistraletti G, Zandi S, Stein B, Charlebois P, Carli F. Laparoscopy for colectomy accelerates restoration of bowel function when using patient controlled analgesia. *Can J Anesth* 2006;53(6):544-550.
- 45) Iapichino G, Radrizzani D, Armani S, Noto A, Spanu P, Mistraletti G. Metabolic treatment of critically ill patients: Energy balance and substrate disposal. *Minerva Anesthesiol* 2006;72(6):533-541.
- 46) Mistraletti G, De La Cuadra-Fontaine JC, Asenjo FJ, Donatelli F, Wykes L, Schricker T, et al. Comparison of Analgesic Methods for Total Knee Arthroplasty: Metabolic Effect of Exogenous Glucose. *Reg Anesth Pain Med* 2006;31(3):260-269.
- 47) Iapichino G, Mistraletti G, Corbella D, Bassi G, Borotto E, Miranda DR, et al. Scoring system for the selection of high-risk patients in the intensive care unit. *Crit Care Med* 2006;34(4):1039-1043.

- 48) Donatelli F, Tran D, Mistraretti G, Carli F. Epidural analgesia in the post-anaesthesia care unit. *Curr Drug Targets* 2005;6(7):795-806.
- 49) Mistraretti G, Donatelli F, Carli F. Metabolic and endocrine effects of sedative agents. *Curr Opin Crit Care* 2005;11(4):312-317.
- 50) Iapichino G, Radrizzani D, Pezzi A, Assi E, Mauro PD, Mistraretti G, et al. Evaluating daily nursing use and needs in the intensive care unit: A method to assess the rate and appropriateness of ICU resource use. *Health Policy* 2005;73(2):228-234.
- 51) Iapichino G, Pezzi A, Borotto E, Mistraretti G, Meroni M, Corbella D. Performance determinants and flexible ICU organisation. *Minerva Anesthesiol* 2005;71(6):273-280.
- 52) Iapichino G, Gattinoni L, Radrizzani D, Simini B, Bertolini G, Ferla L, et al. Volume of activity and occupancy rate in intensive care units. Association with mortality. *Intensive Care Med* 2004;30(2):290-297.
- 53) Iapichino G, Morabito A, Mistraretti G, Ferla L, Radrizzani D, Reis Miranda D. Determinants of post-intensive care mortality in high-level treated critically ill patients. *Intensive Care Med* 2003;29(10):1751-1756.
- 54) Iapichino G, Marzorati S, Zanforlin G, Zaniboni M, Mistraretti G, Armani S. Nutritional support in intensive care. *Riv Ital Nutr Parenter Enter* 2002;20(3):132-136.