

INFORMAZIONI  
PERSONALI**Dr. MATTEO MARIA CARELLI**OCCUPAZIONE PER LA QUALE  
SI CONCORRE  
OCCUPAZIONE DESIDERATA

MEDICO RICERCATORE,  
MEDICO PER SOSTITUZIONI E GUARDIE MEDICHE,  
MEDICO VOLONTARIO,  
MEDICO SPECIALIZZANDO, DISPONIBILE PER VACCINAZIONI E CONTRATTI COMPATIBILI CON  
LA BORSA DI STUDIO.

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE  
Novembre 2019 – oggi**MEDICO IN FORMAZIONE SPECIALISTICA PRESSO LA SCUOLA DI  
SPECIALIZZAZIONE IN GERIATRIA PRESSO UNIMI**

Medico in formazione specialistica presso la Scuola di Specializzazione in Geriatria presso  
l'Università degli Studi di Milano, terzo anno.

Strutture frequentate: reparto per acuti presso Geriatria Policlinico di Milano, reparto cure  
intermedie e riabilitazione ed RSA presso Pio Albergo Trivulzio di Milano, reparto Cure  
Subacute presso Maugeri di Milano, Ambulatori di Geriatria e Malattie Metaboliche presso le  
varie strutture sopracitate.

Inoltre Medico presso reparti Covid acuti/subacuti: da febbraio/marzo 2020 ad oggi.

Tri Vaccinato.

Ambiti di interesse: infezioni batteriche e virali (IVU, C. Difficile, SARS-CoV2, HIV), antibioticoresistenze,  
anemie, delirium, demenze, emergenze/urgenze, reparti per acuti, strategie farmacologiche e non nel  
paziente geriatrico con o senza demenza, cardio-pneumo-nesfro-gastro geriatria, geriatria e territorio.

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE  
Giugno 2019 – Ottobre 2019**MEDICO PRESSO AMBULATORI DI MEDICINA GENERALE**

Medico presso ambulatorio medico Città di Milano – Porta Venezia e Goria ( 30 giorni feriali  
effettivi )

Medico presso ambulatorio medico di Pero (MI) (15 giorni feriali effettivi)

Medico presso ambulatori medici di Cornaredo (MI) ( 10 giorni feriali effettivi)

Medico a titolo gratuito presso ambulatorio medico in San Pietro all'Olmo in Cornaredo (MI)

Medico presso ambulatorio per visita idoneità sportiva di base Città di Rho (MI)

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE  
Febbraio 2019 – Maggio 2019**MEDICO VOLONTARIO**

Medico volontario in affiancamento a Medici di Continuità Assistenziale (Ex Guardia Medica  
Sesto San Giovanni)

Medico volontario in affiancamento ad un Pediatra di Base, Dr. M. [REDACTED] (8 giorni feriali  
effettivi)

Medico volontario in affiancamento ad un Medico di Base, Dr.ssa C [REDACTED] (24 giorni feriali effettivi)

Novembre 2018 – Gennaio 2019

**TIROCINIO ESAME DI STATO - ABILITAZIONE**

Tirocinio formativo per l'Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Medico Chirurgo

Università degli Studi di MILANO – Facoltà di Medicina e Chirurgia

ISCRIZIONE PRESSO L'ALBO DELL'ORDINE DEI MEDICI E CHIRURGHI DELLA PROVINCIA DI MILANO IN DATA 28/02/2019 numero 46003

Ho superato presso l'Università degli Studi di Milano nella SECONDA sessione relativa all'ordinanza Ministeriale dell'anno 2018 (NOVEMBRE 2018), l'esame di Stato di abilitazione all'esercizio della professione di MEDICO CHIRURGO.

TIROCINIO PRESSO UN REPARTO DI MEDICINA: reparto di Nefrologia e Dialisi Ospedale San Carlo Borromeo di Milano.

TIROCINIO PRESSO REPARTO DI CHIRURGIA: reparto di Urologia Ospedale San Carlo Borromeo di Milano.

TIROCINIO DI MEDICINA GENERALE: Dott. Barlocchi Mario, Cornaredo – Milano.

OSSERVATORE STUDENTE-MEDICO VOLONTARIO di attività di guardia medica – continuità assistenziale

Aiuto ripetizioni e compiti in tutti gli ambiti disciplinari e in tutti i gradi di istruzione (primaria di primo e secondo grado e secondaria) con esperienza decennale.

ANIMATORE ED EDUCATORE per dieci anni di ragazzi pre-adolescenti e adolescenti.

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

2012 -2018

**MEDICINA E CHIRURGIA**

Livello QEQ 7

Università degli Studi di MILANO – Facoltà di Medicina e Chirurgia

Laurea magistrale a ciclo unico (5/6 anni)

Polo Vialba – Ospedale Sacco di Milano

Tirocini formativi mensili presso i reparti di: Cardiologia, Pneumologia, Malattie Infettive, Chirurgia, Urologia, Dietologia e Nutrizione Umana, Pediatria Sacco e Buzzi, Ginecologia e Ostetricia Sacco e Buzzi, Neuropsichiatria infantile Buzzi, Endocrinologia, Medicina d'Urgenza, Neurologia, Oculistica, Radiologia.

In particolare tirocini formativi volontari presso il reparto di Medicina Interna e Medicina del Lavoro, entrambi Ospedale Sacco di Milano. (Esami strumentali utilizzati ECG, spirometrie, audiometrie e esame della vista; particolare interesse e studio delle problematiche psichiatriche in ambito lavorativo e sanitario e problematiche stress lavoro correlate; ho imparato ed effettuato quando possibile prelievi, EGA, vaccinazioni, Mantoux)

Ho sostenuto presso l'Università degli Studi di Milano in data 29/10/2018 l'esame di Laurea Magistrale a Ciclo Unico in MEDICINA E CHIRURGIA (CLASSE LM-41) (POLO VIALBA) (classe LM-41 - Medicina e chirurgia) con voti 106/110 (CENTOSEI/CENTODIECI) conseguendo la qualifica accademica di Dottore Magistrale in MEDICINA E CHIRURGIA.

**Titolo della tesi: "VALUTAZIONE E GESTIONE DI DISTURBI PSICHIATRICI IN LAVORATORI IN AMBITO SANITARIO. DATI DI UN GRUPPO DI LAVORATORI DI UN OSPEDALE METROPOLITANO"**  
 Relatore Emerito Professor Carrer P. , correlatori Professoressa Viganò C. A. e dottor Tonelli F. .

2010-2012

Università degli Studi di MILANO – Facoltà di Medicina e Chirurgia

Iscritto al corso in Tecniche della Riabilitazione Psichiatrica

Polo Vialba – Ospedale Sacco di Milano

Completamento del primo anno a pieni voti, ho sostenuto esami del secondo anno e poi, vincendo il concorso per Medicina e Chirurgia ho chiesto il trasferimento presso altro corso di studi sempre della stessa università. Tirocinio formativo presso il CRA dell'Ospedale Sacco di Milano con monte ore di 525+300 h.

Discipline trattate: Psichiatria, Psicologia generale, sociale, clinica, Pedagogia generale, Riabilitazione psichiatrica.

2005-2010

**DIPLOMA DI MATURITA' SCIENTIFICA**

Diploma di maturità scientifica presso il liceo scientifico VITTORIO VENETO di MILANO

Votazione 91/100 con tesina "We have a dream", tema centrale i sogni.

Alternanza scuola-lavoro con tirocinio formativo presso l'azienda FESTO di ASSAGO nel gennaio 2009, attestazione rilasciata.

Aiuto ripetizioni in tutti gli ambiti disciplinari, educatore di ragazzi preadolescenti.

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre ITALIANO

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO	PRODUZIONE SCRITTA	
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
INGLESE	B1 Autonomo	B1 Autonomo	B1 Autonomo	B1 Autonomo	B1 Autonomo
FRANCESE	B2 Autonomo	B2 Autonomo	B2 Autonomo DELF A1	B2 Autonomo	B2 Autonomo
LATINO	C1 Avanzato	C1 Avanzato	C1 Avanzato	C1 Avanzato	C1 Avanzato

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative **DISPONIBILITA' VERSO UTENTI STRANIERI**  
**EMPATIA**  
**MEDIAZIONE CULTURALE E LINGUISTICA**

Competenze organizzative e gestionali **Autonomia 9/10, Fiducia in se stessi 8/10, Flessibilità/Adattabilità 9/10, Resistenza allo stress 10/10, Capacità di pianificare e organizzare 9/10, Precisione/Attenzione ai dettagli 9/10, Apprendere in maniera continuativa 10/10, Conseguire obiettivi 10/10, Gestire le informazioni 10/10, Intraprendenza/Spirito d'iniziativa 9/10, Capacità comunicativa 9/10, Problem Solving 9/10, Team work 9/10, Leadership 7/10**

Competenze professionali **Medico di reparto per acuti, subacuti e ambulatori. ECG, EGA, esami ematochimici, principi i ecografia, antibiotioterapia e resistenze, farmacoterapia, spirometrie, campi visivi, audiometrie.**

## Competenze digitali

## AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato  
Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)  
 buona padronanza dei programmi per l'elaborazione digitale delle immagini acquisita come fotografo a livello amatoriale

## Altre competenze

Patente di guida B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

- Pubblicazioni  
 Presentazioni  
 Conferenze  
 Seminari  
 Riconoscimenti e premi  
 Menzioni  
 Corsi  
 Certificazioni
- Tesi: "VALUTAZIONE E GESTIONE DI DISTURBI PSICHIATRICI IN LAVORATORI IN AMBITO SANITARIO. DATI DI UN GRUPPO DI LAVORATORI DI UN OSPEDALE METROPOLITANO"** Matteo Maria Carelli, con Relatore Emerito Professor Carrer P. , correlatori Professoressa Viganò C. A. e dottor Tonelli F. .
- ATTESTATO BLS D OPERATORE LAICO, con possibilità di SVOLGERE CORSI IN MERITO (2018)**  
**ATTESTATO ACLS (2019)**  
**ATTESTATO DI FORMAZIONE GENERALE DEI LAVORATORI (2015, 2020)**
- HO PARTECIPATO AI SEGUENTI CONVEGNI/SEMINARI:**  
 -"Piano Nazionale Vaccini e tutela degli operatori sanitari: focus sulla pertosse" – Milano Medicina del Lavoro 20 febbraio 2019  
 - "FARE CESSARE LA RICERCA E' FAR CESSARE LA VITA. Jérôme Lejeune: la ricerca di una cura per la sindrome di Down" – Milano 22 maggio 2018  
 -"SEMINAR OF THE ROMEO AND ENRICA INVERNIZZI PEDIATRIC CLINICAL RESEARCH CENTER: Il microbioma intestinale" – Milano 15 novembre 2017  
 - "SESSUALITA' E DISABILITA'" – Torino 28 ottobre 2017 ASST Torino e FISS  
 -"RESEARCH MASHUP OF THE ROMEO AND ENRICA INVERNIZZI PEDIATRIC CLINICAL RESEARCH CENTER: la ricerca in ginecologia e ostetricia e in endocrinologia" – Milano 28 giugno 2016  
 -"BREAKING NEWS E NUOVE FRONTIERE TERAPEUTICHE NEL TRATTAMENTO DELLE PATOLOGIE CARDIOVASCOLARI" – Milano 28 novembre 2015  
 - "Mg<sup>2+</sup> nitide of Chronic Kidney Disease – RUOLO DEL MAGNESIO IN PAZIENTI CON MALATTIA RENALE CRONICA" – Milano 18 maggio 2015  
 - "MIND SET LA MENTE CRESCE TU DECIDI IL MONDO CAMBIA" Università degli Studi di Milano e Fondazione Umberto Veronesi – Milano 1 dicembre 2011  
 - "CONFERENZA SULLA COMUNICAZIONE PER LA SALUTE" – Milano 24-25 novembre 2011  
 - "INCONTROSCENA: TEATRO E PSICHIATRIA" – Magenta 6 aprile 2011  
 - "LA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA E PSICOSOCIALE NELLE AREE EMERGENTI DEL DISAGIO PSICHICO" Milano 22 gennaio 2011  
 - IL NODULO MAMMARIO: DIAGNOSI DIFFERENZIALE E TRATTAMENTO, 23-05-21

2018

- LA MEDICINA DEL SONNO, 18-05-2018
- BASI NEUROBIOLOGICHE DELLE MALATTIE NEURODEGENERATIVE, 03-06-2016
- LA TRAUMATOLOGIA DELLO SPORT, 31-05-2016
- IL RUOLO DELLA GENETICA NELLE NEUROSCIENZE, 26-05-2016
- SALUTE GLOBALE E MEDICINA DELLE MIGRAZIONI, 30-05-2014

Inoltre partecipazione a Convegni e corsi ECM gnizzati presso il mio dipartimento:

- Cure Palliative er percorso Hospice
- L'anziano tra la fisiologia e patologia, Milano 10 Giugno 2022
- Sedazione palliativa
- Malattie neurologiche e neurodegenerative
- Nuove linee ESC
- TAO e DOAC
- Convegni SIGG, SIMI E SIMEU
- Covid e Long Covid
- Le disionie
- La ventilazione polmonare nel setting cronico
- I disturbi del sonno
- Guida alla pratica clinica della fragilità e dei deficit cognitivi del soggetto anziano:
- "Initiation of Psycholeptic Medication During Hospitalization With Recommendation for Discontinuation After Discharge"
- Aggiornamento linee guida Fibrillazione Atriale
- CV quando metterlo, quando toglierlo: (realizzato il 21/9/21).
- Claudia Ballabio: Appropriatazza prescrittiva (9/11/21)
- Chiara Cutaia, Giulia Dolci: utilizzo del Cannabidiolo nei disturbi comportamentali (23/11/21)
- Sabrina Mauri Ventilazione invasiva nel pz in stato vegetativo (14/12/21)
- Le afasie: come riconoscerle, descriverle, curarle.
- Le protesi odontoiatriche nel paziente geriatrico
- Prof. Marco Inzitari: Cure integrate per le persone anziane: dall' Ospedale al territorio
- Dott. Marco Canevelli: Invecchiamento e Migrazione, come cambia lo scenario epidemiologico e assistenziale della demenza
- Prof. Cesari: Intrinsic capacity
- Utilità della PET nella diagnosi della LBD
- Dislipidemia e prevenzione della ASCVD nell'anziano: l'acido bempedoico, una nuova opzione terapeutica.
- Utilizzo degli anticoagulanti nell'anziano.
- Corso ECG plurime lezioni
- Coagulopatie
- Polmoniti interstiziali e non
- K colon e polmone
- Fragilità
- Lezioni di endocrinologia, geriatria e medicina interna, cardiologia, neurologia, oncologia, pneumologia, endocrinologia.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".