

INFORMAZIONI  
PERSONALI

Dott.ssa Chiara Maria Regina Borgonovo

| Data di nascita

| Nazionalità Italiana

## POSIZIONE RICOPERTA

**Dirigente Psicologo - Disciplina Psicoterapia - a tempo indeterminato presso ASST Santi Paolo e Carlo - Milano**

**Psicologa** iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il n.03/12833 del 18/06/2009, **Psicoterapeuta** con delibera di Consiglio dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia del 18/6/2015

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

- (16 Novembre 2020-IN CORSO) per ASST Santi Paolo e Carlo, **Dirigente Psicologo Psicoterapeuta a Tempo Indeterminato** presso Consultorio Familiare Integrato di via Remo La Valle 7 (Milano).
- (Settembre 2017-IN CORSO) per Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, Facoltà di Psicologia, Largo Gemelli 1, Milano. **Tutor “EPG Professione Psicologo”** (6CFU) presso Laurea Triennale in Scienze e tecniche psicologiche (terzo anno di corso). A.A. 2017-18; A.A. 2018-2019. A.A.2019-2020, A.A. 2020-21.
- (Gennaio 2020-Novembre 2020) per Azienda Speciale Consortile “Offerta Sociale” di Vimercate (MB), Consulente **Psicologa Psicoterapeuta** presso **Servizio Affidi “Mowgli”** per gli ambiti territoriali del Vimercatese e del Trezzese.
- (Gennaio 2020-Novembre 2020) per Cooperativa Sociale Sineresi di Lecco (LC), **Psicologa (E2)** presso **Tutela Minori Ambito di Lecco** - Assunzione a tempo Determinato Part-Time Contratto Collettivo di Lavoro del Settore Cooperative Sociale. Area territoriale di assegnazione: Comune di Oggiono (LC). Contratto in continuità con precedente incarico di psicologo tutela minori per Azienda Speciale Rete Salute
- (Marzo 2016-Novembre 2020) per Fondazione Residenza Amica di Giussano (MB), Consulente **Psicologa Psicoterapeuta**. Conduzione **gruppo di sostegno psicologico per familiari di pazienti affetti da malattia di Alzheimer**
- (Novembre 2016-Novembre 2020) Azienda Speciale Consortile “Rete Salute” di Merate (LC):
  - (Gennaio 2019-Dicembre 2019) per Azienda Speciale Rete Salute di Merate – Consulente **Psicologa Tutela Minori Oggionese** presso Comune di Oggiono (LC)
  - (Novembre 2016-Novembre 2020) **Operatore Spazio Neutro**
- (Febbraio 2019-Gennaio 2020) per Comune di Como, **Psicologa** (posizione economica D1) per **Settore Servizi Sociali-Equipe Tutela Minori** - Assunzione a tempo determinato Part Time 18 ore settimanali con Contratto Collettivo Nazionale di lavoro del Comparto Regioni-Enti Locali.

- (Ottobre 2010-Dicembre 2019) Per Ordine Regionale degli Psicologi della Lombardia di Milano, **Referente Territoriale Provinciale Monza e Brianza** (consulente)
- (Ottobre 2014-Dicembre 2019) Per Ordine Regionale degli Psicologi della Lombardia di Milano-MI, **Membro del Comitato Scientifico dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia per la certificazione dei corsi ECM** (consulente)
- (Settembre 2015-Novembre 2020) Per Università degli Studi E-Campus di Novedrate (CO), Facoltà di Psicologia e Facoltà di Giurisprudenza, Nomina di **Culture della materia in Psicologia**, area psicologia sociale e del lavoro. Sedi di Novedrate (2015-2020) e Torino (2016).
- (Maggio 2017-Novembre 2020) Per Consorzio Comunità Brianza di Monza (MB), **Psicologa Psicoterapeuta per "Famiglie in Centro"** (area psicologica/psicoterapeutica) presso Centro *Liberthub* di viale Libertà di Monza (consulente)
- (Gennaio 2010- Novembre 2020) **Psicologa Psicoterapeuta** presso Studio Privato
- (2013-2018) Per Punto Famiglia Acli di Carate Brianza (MB)/ Associazione FELICEMENTE SEGUI L'ONDA/ALZHEIMER BRIANZA di Carate Brianza Consulente **Psicologa Psicoterapeuta per "Progetto Alzheimer, vicini alle famiglie"** (2013-2018) e per **Progetto Risorse 5x1000 Intercircolo Acli Area Brianza per le Annualità** (2015 e 2016) conduzione gruppo di sostegno psicologico per famigliari di pazienti affetti da malattia di Alzheimer promozione e coordinamento del progetto e delle iniziative di sensibilizzazione, formazione e attività di rete sul territorio.
- (Ottobre 2016-Settembre 2017) per Cooperativa Solaris di Triuggio (MB), Consulente **Psicoterapeuta Formatrice** per operatori sanitari e educatori dei Centri Diurni Disabili, (tot 60 ore): **"Umanizzazione delle cure", "La relazione con l'utente e il caregiver: strumenti e tecniche per una comunicazione efficace con utenti e familiari"**.
- (2016-2017) E.C.Fo.P. Ente Cattolico per la formazione professionale di Vimercate (MB), **Formatrice** per Progetti di inserimento lavorativo per richiedenti protezione internazionale.
- (2013-2015) **Psicologa del Lavoro**, Consulente psicologa per attività di selezione del personale.
- (Luglio 2012-Dicembre 2013) Per Acli e Ceep, **Referente** territoriale circolo Acli "Fratel Paolo" di Triuggio per il **progetto innovativo "Società multiculturale e integrazione sociale nella comunità Lombarda"** finanziato da Fondazione Cariplo.
- (Novembre 2010-Febbraio 2011) Presso ONG CESVI per conto di Cooperazione Italiana, Ministero Affari Esteri, Sarajevo (Bosnia Erzegovina), **Psicologa Formatrice, Formazione del personale dei Centri per la Salute Mentale** per il potenziamento delle competenze per la prevenzione, la diagnosi e la cura dei disturbi mentali minorili" nell'ambito del **progetto** promosso dalla Cooperazione Italiana **"Sostegno alle azioni a favore di bambini/e e adolescenti in condizioni di particolare vulnerabilità e a rischio in Bosnia Erzegovina – III fase"**. Target dell'attività: 57 psicologi/psichiatri provenienti dai Centri di Salute Mentale della Bosnia Erzegovina (consulente)
- (Novembre 2010-Giugno 2011) Presso Scuola Civica di Besana Brianza (MB), **Docente di Psicologia** per i corsi di **riqualifica ASA-OSS** (consulente)

- (Settembre 2010-Marzo2013) Presso Azienda Speciale Consortile Rete Salute di Merate (LC), **Educatrice** per il Settore Educativo e Area Tutela Minori -Assunzione a tempo determinate part-time Contratto Enti Locali
- (Settembre 2009-Settembre 2010) Presso **CARITAS KOSOVA/O per conto di CARITAS ITALIANA**, Ferizaj/Pristina (Kosova/o) Dipartimento Sociale Di Caritas Kosovo- **Anno di Servizio Civile Internazionale**, Attività di progettazione, implementazione e valutazione progetti nell'area della disabilità (fisica e mentale) e delle minoranze: "NDPP-National Disabled People Program", "Strengthening of the Network of Civil Society Associations Working on Disability in Gjilan Region (Kosovo)", "Funzionalità del Centro Sociale di Dubrava, Comunità RAE di Ferizaj, Kosovo", "Programma Socio Pastorale". Mantenimento delle relazioni tra Caritas Italiana, Partner Locali, Network Caritas, UTL e ONG italiane operanti sul territorio. Collaborazione ad una ricerca sull'inclusione sociale dei soggetti disabili in età adolescenziale nell'area di Gjilan in Collaborazione con Caritas Italiana, Caritas Kosovo, Centro Kosovaro di Auto Mutuo Aiuto, Dipartimento di Psicologia Sociale Università Milano Bicocca.
- (Aprile 2009-Luglio 2009) Coop.Solaris di Triuggio (MB), **educatrice** area disabilità (CDD, ASH, ADH)
- (Settembre 2008-Aprile 2009) Per Telema International di Milano, attività di consulenza psicologica per l'organizzazione delle risorse umane e attività di selezione del personale

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Centro di Ricerca e Studi In Psicotraumatologia, EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) Livello 2° (Milano, gennaio 2019), Terapeuta EMDR Primo Livello
- Centro di Ricerca e Studi In Psicotraumatologia, EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) Livello 1° (Milano, 23-25 novembre 2018), Terapeuta EMDR Primo Livello
- Istituto Transculturale per la Salute Fondazione Cecchini Pace, Milano (2015), Diploma di Specializzazione Quadriennale (2011-2014) in Psicoterapia Transculturale (indirizzo psicodinamico integrato).
- (2011-2014) Presso Azienda Ospedaliera di Desio e Vimercate, U.O di Psichiatria, CPS di Seregno (MB), Tirocinio di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia
- Superamento Esame di Stato (prima sessione ottobre 2009) e iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia
- SDA Bocconi di Milano Corso di Alta Formazione: "Profili di gestione etica-management e gestione dell'impresa sociale" (Borsa di Studio Soroptimist) (26-28/9/2008).
- Tirocinio professionalizzante di 550 ore+stage retribuito presso Istituto di Ricerca di Mercato "Oto Research" di Milano come ricercatrice qualitativa di mercato (Ottobre 2007-Aprile2008)
- Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano (A.A. 2007), Laurea Specialistica in Psicologia delle Organizzazioni e del Marketing ottenuta con votazione 110/110 e LODE .
- Esperienza Pratica di Tirocinio (400 ore) area "relazioni interpersonali e familiari" (novembre 2003-febbraio 2004), "interventi di comunità" (febbraio-giugno 2005) e "Professione Psicologo" (a.a 2003-2004; 2004-2005)

- Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, (A.A .2005), Laurea Scienze e Tecniche Psicologiche (curriculum relazioni interpersonali e interventi di comunità) con votazione 109/110.
  - ITCS A. GREPPI (A.S 2001-02), Diploma di maturità socio psico pedagogica con votazione 90/100.

Partecipazione a diversi seminari/formazioni in ambito clinico con particolare interesse per i temi legati alla transculturalità

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre **Italiano**

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
<b>Inglese</b>	B2	C1	B2	B2	B2

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato - Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Inglese principale lingua di lavoro durante l'anno di servizio civile in Kosovo per Caritas Italiana (2009-2010).**

Ho sostenuto il Michigan Test of English Language Proficiency e il Michigan Test of Aural Comprehension presso la Tulane University di New Orleans (maggio 2004) nella quale ho seguito un corso di perfezionamento della lingua inglese (vincitrice nel 2004 della Borsa di Studio del Programma LATE dell'Università Cattolica di Milano).

**Conoscenze rudimentali di albanese e rumeno.**

Competenze Informatiche Conseguimento ECDL-European Computer Driving Licence.

Patente di guida B

Appartenenza a gruppi SOCIA ASSOCIAZIONE EMDR ITALIA

ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA

Volontariato Volontaria Lega Missionaria Studenti con esperienze di volontariato internazionale in Romania (2001,2002,2003,2004) Perù (2005) ed Emergenza Abruzzo (2009); Volontaria per Associazione La Nostra Famiglia (2000-2001). Volontaria Lule operante contro la tratta e lo sfruttamento della donna (2009). Socia Psicologi per i popoli (2008-2009) e Membro della segreteria organizzativa del convegno internazionale "La tutela della salute mentale e la promozione del benessere psicosociale nelle emergenze complesse. Le linee guida Iacs sulla salute mentale e il supporto psicosociale nei contesti di emergenza: una sfida per la cooperazione e l'aiuto umanitario"

Altre informazioni Per l'Ordine degli Psicologi della Lombardia, ho ricoperto il ruolo Scrutatore Seggio Elettorale per rinnovo del Consiglio dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia (elezioni 2019).

Partecipazione al GAT- Gruppo di Approfondimento Tematico Ordine degli Psicologi della Lombardia- "Anziani e Invecchiamento" (Responsabile Prof- Enrico Molinari)

Analisi personale didattica quadriennale a cadenza settimanale 2011-2015

Da Giugno 2014 a Maggio 2019 carica di Assessore alle Politiche Sociali, del Lavoro e Giovanili del Comune di Triuggio con delega a Servizi Socio Assistenziali, Volontariato Sociale, Giovani, Lavoro, Integrazione e Accoglienza. Da Giugno 2020 carica di Consigliere Comunale del Comune di Triuggio (MB).

Pubblicazioni Borgonovo C.M.R. (2019) "*Dentro e fuori dal gruppo psicologico: supportare per essere supportati*" in (a cura di) Gianluca Castelnuovo, Antonia Mirarchi ed Enrico Molinari (2019), "*Anziani, Famiglie, Servizi. Le buone pratiche degli psicologi in Lombardia*" E-book pubblicato da Ordine degli Psicologi della Lombardia, Milano

Riconoscimenti Borsa di studio per merito Università Cattolica del Sacro Cuore (media 30) anno 2007

Borsa di Studio BCC Carate Brianza anni 2007 e 2008

Borsa di studio Cometti per la frequenza della Scuola di Psicoterapia Transculturale anno 2010.

Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli articoli 46 e 47 del DPR 445/00: il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art.76 del DPR 445/200, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art 13 del D. Lgs 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16 ai sensi del D. Lgs. 101/2018

Milano, 15/04/2021

Chiara Maria Regina Borgonovo