

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



Curriculum reso sotto forma di dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà, ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000 (si allega fotocopia documento di identità valido).

Consapevole, secondo quanto prescritto dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, della responsabilità penale cui può andare incontro in caso di dichiarazione mendace, falsità negli atti ed uso di atti falsi, il sottoscritto dichiara sotto la propria responsabilità quanto segue:

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Covili Faggioli Sara

ESPERIENZA LAVORATIVA

<ul style="list-style-type: none"> • Date 	Da Novembre 2020- in corso
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Nutrimente Odv
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore 	Associazione per la cura e la conoscenza dei Disturbi Alimentari
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	Referente Laboratori di Gruppo
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	Coordinamento delle attività di gruppo dell'Associazione volte ad affiancare e introdurre ai percorsi di cura individuali persone con problematiche alimentari.
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da 2021–2023</p> <p>Nutrimente Odv</p> <p>Associazione per la cura e la conoscenza dei Disturbi Alimentari</p> <p>Membro del Consiglio Direttivo: partecipazione alle assemblee dei soci e dei membri del consiglio; collaborazione nelle attività di organizzazione di convegni scientifici, di eventi di sensibilizzazione e beneficenza.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da 2015 – in corso</p> <p>Nutrimente Odv</p> <p>Associazione per la cura e la conoscenza dei Disturbi Alimentari Socia</p> <p>Conduzione e membro del team del laboratorio Back to Food, percorso di gruppo volto al riavvicinamento graduale agli aspetti conviviali del cibo rivolto a persone con problematiche alimentari; conduzione di Senza Dieta!, percorso di gruppo online basato sui principi dell'Alimentazione intuitiva, pensato per persone con lunga storia di diete e diagnosi BED.</p> <p>Interventi di sensibilizzazione e prevenzione nelle scuole, partecipazione a convegni di aggiornamento e formazioni per professionisti</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da Aprile 2021 - in corso</p> <p>InTherapy - Studi Cognitivi</p> <p>Rete nazionale di professionisti specializzati in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale certificati da Studi Cognitivi</p> <p>Psicoterapeuta all'interno dell'Unità Clinica dedicata al trattamento del Disturbo Ossessivo-Compulsivo</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da Gennaio 2022 - in corso</p> <p>Studi Cognitivi , Genova</p> <p>Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale</p> <p>Docente - Codidatta Workshop e Docenze</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da Giugno 2016 a novembre 2021 Centro Medico Sant'Agostino, Milano</p> <p>Poliambulatorio specialistico Psicologa Psicoterapeuta</p> <p>Attività clinica: psicoterapia ad orientamento cognitivo comportamentale con pazienti adulti con disturbi dell'alimentazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da Giugno 2016 a ottobre 2018 Fondazione Maria Bianca Corno, Via U. Giordano, 9 (MB)</p> <p>Fondazione che promuove lo studio, la ricerca e le cure nei DAN Psicologa ricercatrice</p> <p>Partecipazione al progetto di ricerca "Pregnancy and Anorxia Nervosa: Will, Weight and Feelings", mini-review volta ad indagare gli effetti della gravidanza su pazienti con diagnosi di Anoressia Nervosa, focalizzandosi sui tre domini piu' indagati in letteratura: pianificazione e desiderio della gravidanza, modifiche corporee e vissuti emotivi. Pubblicazione su Journal of Psychology and Psychotherapy Research e presentazione del progetto all'equipe dell'Ambulatorio DCA dell'Ospedale San Paolo</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da gennaio 2016 - gennaio 2019</p> <p>Anteo Cooperativa Sociale, Via Piacenza 11 - Biella</p> <p>Cooperativa Sociale che opera in campo socio sanitario, sociale ed educativo Psicologa - Assistente in reparto Psichiatria</p> <p>Assistenza individuale a minori ricoverati in fase acuta all'interno del reparto di psichiatria dell'Ospedale Niguarda di Milano</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Gennaio 2014 - Novembre 2017</p> <p>Azienda Ospedaliera Santi Paolo e Carlo, Via Rudini, 8 Milano</p> <p>Ambulatorio dei Disturbi del Comportamento Alimentare - Day Hospital Psichiatrico</p> <p>Psicologa- tirocinio di specializzazione in Psicoterapia</p> <p>Affiancamento a psicoterapeuti e psichiatri durante le seguenti attività: colloqui psicologici e psichiatrici, gruppi psicoeducativi rivolti sia a pazienti con diagnosi DCA che ai parenti con finalità supportiva; somministrazione di interviste semi-strutturate (SCID II) e test diagnostici. Partecipazione ad un protocollo di ricerca volto ad indagare la correlazione tra stato al t1 delle pazienti e partecipazione dei genitori ai gruppi psicoeducativi e supportivi</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da Ottobre 2013 a Ottobre 2014</p> <p>Ospedale San Raffaele Turro, via Stamira d'Ancona 20 - Milano</p> <p>Servizio di Psicologica e Psicoterapia - Disturbi di Personalità</p> <p>Tirocinante psicologa post lauream</p> <p>Affiancamento a psicologi e psicoterapeuti durante colloqui in fase di consultazione; somministrazione e scoring di questionari per la valutazione della personalità; gestione del database ed inserimento dati; partecipazione alle riunioni d'equipe e ricerche bibliografiche</p>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> • Date 	ottobre 2019 - dicembre 2020
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Fondazione Sequeri Esagramma, via L. Bartolini, 48 - Milano
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Apprendimento e applicazione del metodo di Musicoterapia Orchestrale
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Esperto in Musicoterapia Orchestrale ed Educazione Orchestrale Inclusiva a Metodo Esagramma presso la Scuola di Musica di Fiesole

• Date	28-29 marzo 2019
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ASST Santi Paolo e Carlo, Presidio Ospedale San Paolo
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Apprendimento e applicazione del protocollo CBT-E
• Qualifica conseguita	“Primary CBT-E”, CREDO dell’Università di Oxford

• Date	febbraio 2019
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Associazione per l'EMDR in Italia, Via Paganini, 50 -20813 Bovisio Masciago (MB)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Apprendimento e applicazione del protocollo EMDR nella pratica clinica, teorie del trauma
• Qualifica conseguita	2° Livello EMDR - Eye Movement Desensitization and Reprocessing

• Date	Maggio 2018
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto REBT Studi Cognitivi Milano affiliato all’ Albert Ellis Institute di New York
• Qualifica conseguita	Primary Certificate in Terapia Cognitivo Comportamentale dei Disturbi dell’alimentazione (CBT-E)

• Date	novembre 2016
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Associazione per l'EMDR in Italia, Via Paganini, 50 -20813 Bovisio Masciago (MB)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Apprendimento e applicazione del protocollo EMDR nella pratica clinica, teorie del trauma
• Qualifica conseguita	1° Livello EMDR - Eye Movement Desensitization and Reprocessing

• Date	29- 30 ottobre 2015
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	A.O. “San Paolo” Polo Universitario Via A.Rudini, 8 - Milano
• Qualifica conseguita	Partecipazione al Corso EDE "Eating Disorder Examination"

• Date	Da Gennaio 2014 a Dicembre 2017
--------	---------------------------------

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola “Studi Cognitivi” – sede di Milano Corso quadriennale di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo Comportamentale
• Qualifica conseguita	Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo Comportamentale Tesi: “Studio di un modello di trattamento psicoeducazionale di gruppo in parenti di pazienti affetti da disturbo alimentare”

• Date	novembre 2013
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Pavia
• Qualifica conseguita	Abilitazione all’esercizio della professione di “Psicologo/a” - Sez. A Iscrizione all’Albo degli Psicologi Ordine degli Psicologi della Lombardia, Licenza 03/16836

• Date	Luglio 2012
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Vita- Salute San Raffaele, Milano
• Qualifica conseguita	Laurea Magistrale in Psicologia Clinica Votazione: 105/110. Titolo della tesi: “Carving Narcissism at its joint: il perfezionismo da autopresentazione. Uno studio su adolescenti non clinici”

• Date	Marzo 2009
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Vita- Salute San Raffaele, Milano
• Qualifica conseguita	Laurea Triennale in “Scienze e tecniche psicologiche

• Date	Ottobre 2006
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Conservatorio Giuseppe Verdi di Milano
• Qualifica conseguita	Diploma di Pianoforte

• Date	Luglio 2006
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Classico Educandato E.Setti Carraro Dalla Chiesa, Via Passione, Milano
• Qualifica conseguita	Diploma di scuola superiore

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI	
MADRELINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUA	
	INGLESE
• Capacità di lettura	BUONO
• Capacità di scrittura	BUONO
• Capacità di espressione orale	BUONO
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	BUONE CAPACITÀ RELAZIONALI E COMUNICATIVE CON LE DIVERSE FIGURE PROFESSIONALI E CON GLI UTENTI. ATTITUDINE AL LAVORO IN ÉQUIPE.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE .	BUONE CAPACITÀ ORGANIZZATIVE E DI COORDINAMENTO.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	WINDOWS; MICROSOFT OFFICE (EXCEL, WORD, POWER POINT, ACCESS, INTERNET EXPLORER, OUTLOOK); SPSS, T-LAB.
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE <i>Musica, scrittura, disegno ecc.</i>	PIANOFORTE CLASSICO
PATENTE O PATENTI	B

PUBBLICAZIONI

Articolo: W.Colesso, A. Chinello, S. Covili Faggioli & E.Zappa: "Alexithymia and Relational Competence in intimate relationships (ERA AwC model) in parents of individuals with behavioral eating disorders". Italian Journal of Cognitive and Behavioural Psychotherapy, Vol. 24, 2018

Articolo: A.Chinello, V.Dolci, S.Covili Faggioli, E.-Tugnoli, S.Bertelli, N.Micali & E.Zappa: "The experience of pregnancy during anorexia nervosa: an interpretative phenomenological analysis". Qualitative Research in Psychology, 2018.

Mini Review: A.Chinello, V.Dolci, C.M.Galli, S.Covili Faggioli, E. Tugnoli and L.E. Zappa: "Pregnancy and Anorexia Nervosa: Will, Weight and Feelings". Journal of Psychology and Psychotherapy Research, 2016

Poster: Covili Faggioli S., et al. "Studio Modello di trattamento psicoeducazionale di gruppo in parenti di pazienti affetti da Disturbo Alimentare: risultati preliminari". 20° Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia (SOPSI), 23-26 FEBBRAIO 2016, MiCo Milano Congressi.

Poster: Covili Faggioli S. et al: "Workaholism, tratti di personalità e attaccamento: una review". VI Forum sulla Formazione in Psicoterapia - organizzato dalle Scuole di Psicoterapia Cognitiva APC e SPC, in collaborazione con Studi Cognitivi, 16-18 ottobre 2015, Assisi.

APPARTENENZA AD ASSOCIAZIONI

Socio Nutrimente Onlus

Socio EMDR Italia

Socio SIPA

Il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16, ai sensi del D.Lgs. 101/2018".

Città: Milano

Data: 21/11/23

Sara Covili Faggioli



