

# Lucrezia Cinquanta

## PROFESSIONE

## Igienista Dentale

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

---

- Da marzo 2021 ad oggi** Igienista dentale in regime di libera professione presso lo Studio Odontoiatrico associato Aggugini-Zerilli – Via Arona, 6 – Milano
- Da marzo 2021 ad oggi** Igienista dentale in regime di libera professione presso lo Studio Dentistico Dr. Gianpiero Potenza – Via Felice Cavallotti, 11 - Lodi
- Dal 2018 al 2023** Professoressa a contratto dell'Università degli Studi di Milano – Dipartimento di Scienze Biomediche, Chirurgiche e Odontoiatriche – Corso di studi in Igiene Dentale - Tirocinio – Clinica Odontoiatrica G. Vogel (ASST Santi Paolo e Carlo) – Milano  
**(A.A. 2018-2019, 2019-2020, 2020-2021, 2021-2022, 2022-2023)**
- Dal 2018 ad oggi** Tutor clinica del corso di laurea di igiene dentale presso il reparto di parodontologia della Clinica Odontoiatrica G. Vogel (ASST Santi Paolo e Carlo) - Milano – U.O.2 coordinata dal Prof. G. Lodi
- Da ottobre 2018 ad oggi** Igienista dentale in regime di libera professione presso lo Studio Dentistico Gervasoni Ghislanzoni – Via Bartolomeo Bono, 19a - Bergamo
- Dal 2017 al 2021** Docente del modulo di igiene e prevenzione del corso ASO presso TSS – via Arnaldo da Brescia 5 - Milano
- Da dicembre 2016 al 2017** Assistente di tirocinio (volontaria) presso il reparto di parodontologia della Clinica Odontoiatrica G. Vogel (ASST Santi Paolo e Carlo) - Milano – U.O. 2 coordinata dai Prof. A. Carrassi e A. Sardella
- Da febbraio 2016 ad oggi** Igienista dentale in regime di libera professione presso la Clinica EasyDent – via Secondo Cremonesi 32 - Lodi
- Da dicembre 2015 ad oggi** Igienista dentale in regime di libera professione presso il Centro Medico Santagostino – via Saverio Mercadante, 16 – Milano
- Dal 2015 al 2016** Progetto di educazione all'igiene orale e alla corretta alimentazione presso la scuola primaria E. Morante di Milano coordinato dalla Dr.ssa Daniela Carnagnola
- Dal 2012 al 2015** Tirocinio presso la Clinica Odontoiatrica G. Vogel (ASST Santi Paolo e Carlo) - Milano – U.O.2 coordinata dai Prof. Antonio Carrassi e Andrea Sardella
- Motivazione ed istruzione dei pazienti alle corrette tecniche di igiene orale domiciliare e ad una alimentazione sana ed equilibrata
  - Raccolta di dati anamnestici
  - Igiene orale professionale su pazienti portatori di handicap, oncologici, in gravidanza, geriatrici, con riabilitazioni protesiche fisse e mobili, in TAO, ex tossicodipendenti, fumatori, con deficit sensoriali, affetti da patologie del cavo orale, pazienti fragili
  - Screening del cavo orale
  - Ablazione del tartaro e polishing
  - Scaling sopra gengivale
  - Levigatura radicolare (per quadrante e full mouth disinfection)
  - Raccolta di indici parodontali mediante PSR e charting
  - Sigillatura dei solchi
  - Sterilizzazione strumentario e controllo della contaminazione crociata
  - Assistenza agli odontoiatri nei reparti di patologia orale, chirurgia orale, conservativa, protesi rimovibile, parodontologia, day hospital, pronto soccorso
- Luglio 2011** Stage estivo presso Studio Associato Veterinario Laudense – Lodi

Da giugno a luglio 2010

Stage estivo presso laboratorio chimico di CSM Italia (azienda alimentare) - Crema

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dal 2012 al 2015

**Corso di laurea in Igiene Dentale presso Università Statale di Milano con tirocinio presso la Clinica Odontoiatrica G. Vogel (Ospedale San Paolo)**

Laureata con votazione di 110 e lode, tesi di laurea: "Igiene orale nell'anziano riabilitato con protesi rimovibili: uno studio clinico"

Relatore: Chiar.mo Prof. Andrea Sardella – Correlatore Dr. Cristian Barbieri

Dal 2007 al 2012

**Liceo Scientifico Biologico – Progetto Brocca – "A. Volta" – Lodi**

votazione finale: 80/100

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO	
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale
B2	B1	B1	B1

Competenze informatiche

Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office

Patente di guida

B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

## Pubblicazioni scientifiche

Carmagnola D, Ghisalberti CA, Pellegrini G, **Cinquanta L**, Toma M, Dellavia C. Spermidine associate to non-surgical treatment of periodontal disease: split mouth randomized controlled clinical trial. *CPQ Dentistry*. 2019; 1(4):1-12.

Tarozzi M, Mandaglio M, De Souza F, **Cinquanta L**, Sardella A. Dossier ECM: TABACCO & SALUTE in odontoiatria prevenzione, malattie e trattamenti – modulo 4: le strategie per promuovere la cessazione dell'abitudine al fumo e impedirne l'inizio. *Dental Cadmos*. 2019; 87(5):1-18. doi: 10.19256/d.cadmos.05.2019.14

Sorrentino D, **Cinquanta L**, Pischetola S, Lombardi N, Sardella A, Barbieri C, Varoni EM. Protocolli di igiene per il mantenimento di protesi rimovibili, overdenture e Toronto su impianti. *Dental Cadmos*. 2020; 88(2):87-97. doi: 10.19256/d.cadmos.02.2020.05

Buzzella M, Sorrentino D, Pradal G, **Cinquanta L**, Nicali A. Tumefazione monolaterale del pavimento orale. *Dental cadmos*. 2020; 88(3):143-144. doi: 10.19256/d.cadmos.03.2020.03

**Cinquanta L**, Varoni EM, Barbieri C, Sardella A. Patient attitude and habits regarding removable denture home hygiene and correlation with prosthesis cleanliness: A cross-sectional study of elderly Italians. *J Prosthet Dent*. 2021;125(5):772.e1-772.e7. doi: 10.1016/j.prosdent.2021.01.024

Pischetola S, Nicali A, Barbieri C, **Cinquanta L**, Venini R, Bazzacchi R, Varoni EM. Corso ECM: Odontoiatria e cancro della bocca: dai fattori di rischio alla riabilitazione – Modulo 5: Gestione odontoiatrica del paziente trattato per cancro orale: prevenzione e riabilitazione *Dental Cadmos*. 2021; 89(5): 2-22. doi: 10.19256/d.cadmos.05.2021.12

Sharifi-Rad, J, Quispe C, Alfred MA, Anil Kumar NV, Lombardi N, **Cinquanta L**, Iriti M, Varoni EM, Gupta G, Chellappan DK, et al. Current trends on resveratrol bioactivities to treat periodontitis. *Food Bioscience*. 2021; 42: 101205. doi:10.1016/j.fbio.2021.101205.

Varoni EM, **Cinquanta L**, Rigoni M, Di Valentin G, Lodi G, Muti P, Sardella A, Carrassi A. The impact of COVID-19 on the dental hygienists: A cross-sectional study in the Lombardy first-wave outbreak. *PLoS One*. 2022;17(2):e0262747. doi: 10.1371/journal.pone.0262747

**Cinquanta L**, Venini R, Pischetola S, Galli L. Sbiancamento di denti vitali e non vitali: storia, legislazione, materiali e procedure operative. *Dental Cadmos*. 2023; 91(3):202-215. doi: 10.19256/d.cadmos.03.2023.06

**Cinquanta L**, Caria V, Lefons F, Donatelli S, Varoni EM. Screening per il diabete in un paziente con parodontite. *Dental Cadmos*. 2024; 92(6): 449-450. doi: 10.19256/d.cadmos.06.2024.03

### Partecipazione a corsi e congressi post-laurea di maggior rilievo

2017 - Dental Hygienist Expo17

2017 - "Primo soccorso" - Centro Medico Santagostino

2018 - "Tumori della bocca: ridiamo il sorriso" - UNIMI - Milano

2018 - "I presidi farmacologici nella terapia parodontale" - Dr. A. Crea

2018 - Periocampus "Corso teorico-pratico di Terapia Parodontale Non Chirurgica" - Prof. F. Graziani, Prof. C. Tomasi, Dr. J. Suvan

2018 - "Diagnosi parodontale e protocolli di igiene orale" – Dr. C. Ghezzi

2018 - "Odontoiatra & diabetologo, una nuova alleanza per combattere il diabete" – Prof. A. Carrassi, Prof. L. Luzi

2018 - Autumn meeting: "Enamel alteration analysis of systemic and local factors. The point of view of dental hygienist" - AIDI

2018 - "Conoscere e valutare lo smalto" – AIDI Lombardia

2019 - "Corso pratico di strumentazione parodontale" - Dott.ssa Comi, Dott.ssa Bontà

2019 - XIX congresso internazionale SidP - Rimini

2019 - "Parodontologia non chirurgica" - Dott.ssa Marisa Roncati

2019 - "La terapia delle malattie perimplantari: procedure operative e dei risultati" - SidP corso di aggiornamento - Bologna

2019 - "Corso di aggiornamento in Parodontologia clinica - Cenacolo Odontostomatologico Milanese - Buccinacso (MI)

2020 - "SidP – relazione tra malattie parodontali e diabete" - FAD

2020 - "L'infezione da SARS-CoV2 nelle strutture odontoiatriche. Rischio occupazionale e misure preventive" - FAD

2021 - "Utilizzo delle resine infiltranti nelle alterazioni discromiche dello smalto" - corso teorico/pratico- Dr. Modesti - Milano

2021 - "Gestione delle emergenze nello studio odontoiatrico" - corso teorico/pratico - Dr. Argenton – Milano

2022 - "Riconoscimento e gestione dei difetti di sviluppo dello smalto" - FAD – Responsabili Prof. Cagetti e Bontà

2023 - "Il nuovo approccio alla carie: la prevenzione per la salute dell'intero organismo" – Dott. Mastroberardino S. – Milano

2023 - "La nuova classificazione delle malattie parodontali e applicazione delle linee guida" – Dott.ssa Cortesi Ardizzone V. – Milano

2024 - "Gestione delle lesioni dei tessuti molli"- Istituto Stomatologico Italiano - Milano

Curriculum Vitae reso sotto forma di dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà ai sensi dell'art. 47 del D.P.R. 445/2000.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs. 101/2018.