



## Chiara Caulo

### ● ESPERIENZA LAVORATIVA

---

24/06/2019 - 24/06/2020 Salerno, Italia

**RICERCATRICE/PSICOLOGA NELL'AMBITO DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE**  
UNISA, DIPARTIMENTO DI MEDICINA, CHIRURGIA E ODONTOIATRIA "SCUOLA MEDICA  
SALERNITANA"

---

15/02/2019 Milano, Italia

**RELATORE** ASST SANTI PAOLO E CARLO PRESIDIO OSPEDALIERO SAN PAOLO

---

I Disturbi Alimentari tra ospedale e territorio: un dialogo possibile.  
Progetto scuola in ospedale

01/08/2016 - ATTUALE Milano, Italia

**CONSULENTE PSICOLOGA** U.O. DI NPI, ASST SANTI PAOLO E CARLO.

---

Supporto psico-educativo delle pazienti in regime di ricovero Day Hospital

10/12/2015 - 10/01/2016 Milano, Italia

**CONSULENTE PSICOLOGA** A.O. SAN PAOLO

---

"Supporto psicoeducativo in regime di ricovero e attività di gruppo per le pazienti ricoverate in Day Hospital"

15/10/2014 - 14/10/2015 Milano, Italia

**TIROCINANTE PSICOLOGA** A.O. SAN PAOLO, REPARTO DI NEUROPSICHIATRIA INFANTILE

---

- 1. Primo contatto rispetto alla richiesta di aiuto (Servizio di Accoglienza)
- 2. Prima visita (PV)
- 3. Iter diagnostico (Valutazione neuropsicologica)
- 4. Programma di cura dei Disturbi Alimentari
- 5. Coinvolgimento nella ricerca clinica

24/03/2014 - 30/06/2014 Milano

**TIROCINANTE NELL'AREA DISCIPLINARE DI PSICOLOGIA GENERALE E SPERIMENTALE** PROF.  
MARCELLO GALLUCCI, PROF. DIP. I PSICOLOGIA DELL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI MILANO BICOCCA

---

Responsabile del progetto di ricerca sul tema dell' omosessualità

03/04/2014 Milano

**OSPITE DI UNA CONFERENZA SUL BENESSERE FAMILIARE E CONTRATTI DI LAVORO FLESSIBILI**  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI MILANO BICOCCA

---

Responsabile della parte psicologica di una ricerca di dottorato condotta dal Dott. Riccardo Bonato.  
Approfondimento della relazione tra sviluppo cognitivo del bambino e tipologia di contratto lavorativo della madre.

20/02/2012 - 20/07/2012 Salerno

**TIROCINANTE PRESSO LA CASA DI CURA TORTORELLA** DOTT. ADRIANA MONZO

---

Partecipazione a gruppi di supporto e focus group sul tema delle dipendenze

01/09/2010 - 30/07/2012 Salerno

**INSEGNANTE DI DANZA, SPECIALIZZATO NELL'EDUCAZIONE MOTORIA DI BAMBINI DISABILI**  
PROFESSIONAL BALLET DI PINA TESTA

---

Sostegno e supporto dei bambini diversamente abili

## ● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

13/12/2019 Milano, Italia

**SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA E COGNITIVO COMPORMENTALE** Studi Cognitivi

---

25/03/2018 Milano, Italia

**PRIMARY CERTIFICATE IN TERAPIA COGNITIVO COMPORMENTALE DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE (CBT-ED)** Dott. Riccardo Dalle Grave. "Studi Cognitivi" di Milano

---

14/10/2017 - 15/10/2017

**CERTIFICATO WORKSHOP: "TERAPIA COGNITIVO-COMPORMENTALE DEI DISTURBI ALIMENTARI"** Scuola in Psicoterapia Cognitiva e Cognitiva-Compomentale "Studi Cognitivi" di Milano

---

09/09/2017 - 10/09/2017 Milano, Italia

**CERTIFICATO WORKSHOP: "INTRODUZIONE ALLA TERAPIA METACOGNITIVA (MCT)"** Scuola in Psicoterapia Cognitiva e Cognitiva-Compomentale "Studi Cognitivi" di Milano

---

10/06/2017 - 11/06/2017 Milano, Italia

**CERTIFICATO WORKSHOP: "LE TECNICHE COMPORMENTALI"** Scuola di Psicoterapia Cognitiva e Cognitiva-Compomentale "Studi Cognitivi" di Milano

---

11/03/2017 - 12/03/2017 Milano, Italia

**CERTIFICATO WORKSHOP: "TEORIE E TECNICHE DI VALUTAZIONE DELL'ATTACCAMENTO"** Scuola di Psicoterapia Cognitiva e Cognitiva-Compomentale "Studi Cognitivi" di Milano

---

24/09/2016 - 25/09/2016 Milano, Italia

**ATTESTATO WORKSHOP : "LE DIPENDENZE"** Scuola di Psicoterapia Cognitiva e Cognitiva-Compomentale "Studi Cognitivi" di Milano

---

24/06/2016 Milano, Italia

**CORSO DI AGGIORNAMENTO "ASSUNZIONE E ABUSO DI SOSTANZE IN ADOLESCENZA"** U.O. di NPI- Ospedale "San Paolo" Polo Universitario- ASST Santi Paolo e Crlo

---

21/05/2016 - 22/05/2016 Milano, Italia

**CERTIFICATO WORKSHOP : "LA TERAPIA REBT"** Scuola in Psicoterapia Cognitiva e Cognitiva-Compomentale "Studi Cognitivi" di Milano

---

30/03/2016 Salerno, Italia

**ISCRIZIONE ALL'ALBO A DEGLI PSICOLOGI** Ordine degli psicologi della Campania

---

20/02/2016 - 21/02/2016 Milano, Italia

**CERTIFICATO WORKSHOP: "LA PSICODIAGNOSTICA"** Scuola di Psicoterapia Cognitiva e Cognitiva-Compomentale "Studi Cognitivi" di Milano

---

02/02/2016 Milano

**ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO POST RIFORMA** Università degli Studi di MILANO-BICOCCA

---

01/01/2016 - ATTUALE Milano

**SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE "Studi Cognitivi"**

---

29/10/2015 - 30/10/2015 Milano

**PATENTINO PER LA SOMMINISTRAZIONE DELL' EDE- EATING DISORDER EXAMINATION" U.O.**  
di Neuropsichiatria Infantile dell' A.O. - Polo Universitario- "San Paolo"

---

Valutazione e Diagnosi dei Disturbi del Comportamento Alimentare

26/06/2015

**CORSO DI AGGIORNAMENTO: "IL GUSTO DELLE ARTITERAPIE: ASSAGGI PER NUTRIRE IL CORPO E L'ANIMA" U.O.** di Neuropsichiatria Infantile dell' A.O. - Polo Universitario- "San Paolo"

---

09/06/2015

**CORSO DI AGGIORNAMENTO : "ORGANIZZAZIONE BORDERLINE DI PERSONALITÀ IN ETÀ EVOLUTIVA" U.O.** di Neuropsichiatria Infantile dell' A.O. - Polo Universitario- "San Paolo"

---

23/06/2015 Milano

**CORSO DI AGGIORNAMENTO : " TRAIETTORIE EVOLUTIVE NELLA DEVIANZA E NELL'ANTISOCIALITÀ" U.O.** di Neuropsichiatria Infantile dell' A.O. - Polo Universitario- "San Paolo"

---

24/10/2014 Milano

**DIPLOMA DI LAUREA SPECIALISTICA IN PSICOLOGIA CLINICA DELLO SVILUPPO E NEUROPSICOLOGIA** Università degli studi Milano Bicocca

---

Conseguimento del titolo con una votazione di 110 e lode/ 110

Tesi di laurea: Studi sui marker psicologici coinvolti nell'evoluzione dei disturbi del comportamento alimentare in un gruppo di ballerine.

**Livello EQF** Livello 7 EQF

01/10/2008 - 10/01/2012 Napoli

**DIPLOMA DI LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE PER LA PERSONA E LA COMUNITÀ** Seconda Università degli studi di Napoli

---

Tesi di laurea: L'utilizzo delle favole nello sviluppo linguistico in bambini atipici

**Livello EQF** Livello 6 EQF

18/07/2008 Salerno

**DIPLOMA DI ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE- LICEO SCIENTIFICO** Liceo scientifico statale "L. da Vinci"

---

Conseguimento del titolo con la votazione di 90/100

## ● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	<b>COMPRENSIONE</b>		<b>ESPRESSIONE ORALE</b>		<b>SCRITTURA</b>
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
<b>INGLESE</b> B2		C1	B2	B2	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

## ● ULTERIORI INFORMAZIONI

---

### **PUBBLICAZIONI**

#### **Pubblicazioni**

Bonato R., Caulo C.(2014). I contratti flessibili e il benessere familiare. Caso di studio: Le scuole dell'infanzia del comune di Milano. In: Bonato, R., Nobile, M. *Il benessere, un percorso multidisciplinare*.(pp. 59-82). Milano: Ledizioni LediPublishing

---

### **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

**Competenze organizzative** -Ottime competenze di leadership acquisite nel corso della formazione universitaria (gestione di gruppi di lavoro per presentazioni pubbliche di argomenti di approfondimento)  
-Buone competenze organizzative acquisite durante la mia esperienza di organizzatore del ciclo di conferenze sul benessere;  
- Ottime competenze di team-leading acquisite durante la mia esperienza di insegnante di danza.

### **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

**Competenze comunicative e interpersonali** -Buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza universitaria ed extra-curricolare, in particolare durante la gestione del ciclo di conferenze sul benessere;  
-Ottime competenze relazionali con i bambini acquisite durante la mia esperienza didattica nel campo della danza, con particolare dimestichezza nella gestione delle dinamiche interattive in bambini portatori di disabilità;  
-Buone competenze gestionali nelle dinamiche di gruppo acquisite durante la mia esperienza di tirocinio presso la clinica Tortorella.

### **COMPETENZE PROFESSIONALI**

#### **Competenze professionali**

---

-Buona padronanza dei processi di gestione di un progetto di ricerca nell'area psicologica (acquisita durante il tirocinio per-laurea attualmente in corso presso la facoltà di psicologia dell'Università degli studi Milano Bicocca);  
-Buona conoscenza delle teorie di assessment diagnostico ( acquisite durante il corso di studi universitario, in particolare, mediante il conseguimento dell'esame "Dalla diagnosi all'indicazione al trattamento" tenuto dalla prof. Margherita Lang )  
-Buona conoscenza delle principali teorie e terapie di riferimento nell'ambito della psicologia clinica ( acquisita durante il percorso universitario );  
-Buona conoscenza teorica dei principali strumenti per la diagnosi clinica (acquisita durante il percorso universitario ).

---