

GIULIA CATTARINI

Nazionalità Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

DOPO GLI STUDI UNIVERSITARI

Data Maggio 2023 / in corso
Posizione Psicologa Psicoterapeuta Consulente
Presso **ASST Santi Paolo Carlo, UOC di Psicologia Clinica**

Data Settembre 2022 / in corso
Posizione Psicologa Psicoterapeuta Referente del Servizio di Psicologia
Presso **La Lanterna Onlus**
Responsabilità e mansioni Coordinamento del servizio di Psicologia

Data Gennaio 2021 / in corso
Posizione Psicologa Psicoterapeuta in ambito privato
Presso **Studio Privato**

Data Novembre 2020 / in corso
Posizione Psicologa Libero Professionista
Presso **IED Istituto Europeo di Design**
Responsabilità e mansioni Sportello di Ascolto Psicologico

Data Febbraio-Aprile 2022 / Gennaio-Marzo 2023
Posizione Psicologa Libero Professionista
Presso **Welldevelop S.r.l.**
Responsabilità e mansioni Partecipazione ad un progetto di Orientamento Scolastico - Colloqui di counseling psicologico

Data Ottobre 2021/ Settembre 2023
Posizione Psicologa Psicoterapeuta Libero Professionista
Presso **Associazione Tivogliofelice**
Responsabilità e mansioni Colloqui di consulenza, diagnosi, supporto psicologico e presa in carico psicoterapeutica

Data Giugno 2020 / Dicembre 2022
Posizione Psicologa Libero Professionista
Presso **Ambulatorio Plinio - Fondazione Rosa dei Venti Onlus**
Responsabilità e mansioni Colloqui di consulenza, diagnosi, supporto psicologico e presa in carico psicoterapeutica

Data Giugno 2020 / Luglio 2020
Posizione Educatrice

Presso **Centro Diurno – Il Castagneto – Fondazione Rosa dei Venti Onlus**
Responsabilità e mansioni Organizzazione e gestione di progetti educativi e riabilitativi individuali, conduzione di laboratori terapeutici, partecipazione alle attività interne ed esterne.

Data Luglio 2018 / Dicembre 2021

Posizione Psicologa specializzanda in psicoterapia

Presso **ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda - Spazio Giovani – CPS Milano**

Attività o settore Progetto regionale TR 105 “Prevenzione e cura dei disturbi psichici in età giovanile – intervento precoce nei disturbi mentali severi: sviluppo di processi integrativi con la N.P.I.A.”

Responsabilità e mansioni Colloqui di consulenza, diagnosi, supporto psicologico e presa in carico psicologica, somministrazione di test psicodiagnostici, conduzione di un gruppo sulla gestione dell’ansia, partecipazione alle riunioni di équipe.

Data Aprile 2017/ Aprile 2020

Posizione Educatrice

Presso **Comunità Terapeutica ad Alta Intensità Villa Plinia - Fondazione Rosa dei Venti Onlus**

Responsabilità e mansioni Organizzazione e gestione di progetti educativi e riabilitativi individuali, conduzione di laboratori terapeutici, attività con adolescenti con psicopatologia complessa

Data Ottobre 2015 / Aprile 2016

Posizione Stagista psicologa – tirocinio post laurea (500 ore – Secondo semestre)

Presso **Comunità riabilitativa ad alta intensità assistenziale - Struttura complessa di Psichiatria UOP 5 di Saronno – ASST Valle Olona**

Responsabilità e mansioni Colloqui di raccolta anamnesi con pazienti e familiari, osservazione di colloqui, somministrazione di test psicodiagnostici, partecipazione a gruppi riabilitativi, conduzione di un gruppo teatrale

Data Aprile 2015 / Ottobre 2015

Posizione Stagista psicologa – tirocinio post laurea (500 ore – Primo semestre) in lingua francese

Presso **Clinique Saint-Vincent de Rocourt, Liegi, Belgio – Reparto di Psichiatria- Équipe mobile PSY107**

Responsabilità e mansioni Colloqui telefonici iniziali di raccolta della domanda, partecipazione attiva ai colloqui di supporto psicologico, svolti in binomio in ospedale o presso il domicilio, conduzione di alcune sedute con supervisione, somministrazione, analisi e scrittura dei rapporti di test psicodiagnostici.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

DURANTE GLI STUDI UNIVERSITARI

Data Febbraio 2014 / Aprile 2014

Posizione Stagista psicologa – tirocinio curricolare di 300 ore

Presso **Clinique Saint-Vincent de Rocourt, Liegi, Belgio – Reparto di Psichiatria- Équipe mobile PSY107**

Responsabilità e mansioni Colloqui telefonici iniziali di raccolta della domanda, partecipazione attiva ai colloqui di supporto psicologico, svolti in binomio in ospedale o presso il domicilio,

conduzione di alcune sedute con supervisione, somministrazione, analisi e scrittura dei rapporti di test psicodiagnostici.

ISTRUZIONE

- Data 10-12/03/2023
Nome e tipo di organo di istruzione C.R.S.P. Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia, Milano
Titolo ottenuto **Certificate of Attendance Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) - Level II Training**
- Data 02-04/12/2022
Nome e tipo di organo di istruzione C.R.S.P. Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia, Milano
Titolo ottenuto **Certificate of Attendance Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) - Level I Training**
- Data 28/04/2022
Nome e tipo di organo di istruzione Centro Terapia Cognitiva - Consociato S.I.T.C.C. (Società Italiana di Terapia Cognitiva Comportamentale)
Titolo ottenuto **Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva Costruttivista Relazionale**
Votazione: 70/70mi e lode
- Data 2018 / 2021
Nome e tipo di organo di istruzione Centro Terapia Cognitiva - Consociato S.I.T.C.C. (Società Italiana di Terapia Cognitiva Comportamentale)
Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva Costruttivista Relazionale
- Data 19-23/07/2017
Nome e tipo di organo di istruzione Fondazione IRCCS Ca' Granda – Ospedale Maggiore Policlinico - Polo Scientifico
Formazione e abilitazione all'uso dello strumento **Child and Adolescent needs and strengths (CANS)** e partecipazione ad uno studio sperimentale (Giugno 2017 – Settembre 2020)
- Data 19/01/2017
Titolo ottenuto Iscrizione nella sezione A dell'**Albo professionale degli Psicologi della Lombardia**
N. 19205 dal 19/01/2017
- Data 16-29/11/2016
Nome e tipo di organo di istruzione Facoltà di Psicologia – Esame di stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo - Università degli studi di Torino
Titolo ottenuto **Abilitazione all'esercizio della professione Psicologo**
- Data 2012 / 2015
Nome e tipo di organo di istruzione Facoltà di Psicologia - Università degli studi di Torino
Titolo ottenuto **Laurea magistrale in Psicologia clinica e di comunità (27 marzo 2015)**

Votazione: 110 e lode - Tesi: *Il Rorschach nella clinica dei disturbi paranoidi* -
Relatore: Prof. Franco Freilone

Data 2013 / 2014
Nome e tipo di organo di istruzione **Programma LLP/Erasmus** della durata di dieci mesi - Université de Liège, Liegi, Belgio

Data 2009 / 2012
Nome e tipo di organo di istruzione Facoltà di Psicologia - Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano, Italia
Titolo ottenuto **Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche** (16 luglio 2012)
Votazione: 103/110 - Tesi: *Il trattamento della schizofrenia: modelli sistemici e psicoanalitici a confronto* - Relatore: Prof. Davide Margola

Data 2009
Titolo ottenuto **Diploma di Maturità Scientifica**

PARTECIPAZIONE A CONVEGNI Congresso: "La prevenzione è la cura. Strategie innovative e servizi di intervento precoce per la salute mentale dei giovani", 7-9 Ottobre 2021 - Virtual Edition, VIII Congresso Nazionale AIPP – Associazione Italiana per la Prevenzione e l'Intervento Precoce nella Salute Mentale, Milano.
Intervento: "Risultati di efficacia di un intervento CBT svolto in remoto per il trattamento dei disturbi d'ansia in un gruppo di giovani adulti" a cura di Jessica Isbely Montana, Giulia Cattarini, Simona Barbera
Ruolo: Relatore

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

MADRELINGUA Italiana

ALTRE LINGUE Francese (livello ottimo) – Certificato DALF C1 – Comprensione= C1, Parlato = C1, Produzione scritta = C1

Inglese (livello buono) - Comprensione = B2, Parlato = B1, Produzione scritta= B1

Periodi di formazione della lingua inglese a Londra, Regno Unito e della lingua francese a Liegi, Belgio

COMPETENZE COMUNICATIVE Buone capacità relazionali, empatiche e di adattamento, ottima capacità nell'instaurare rapporti positivi in gruppo e nel lavorare in équipe, di facile comunicabilità. Buona capacità nella gestione di gruppi.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE Buone capacità gestionali, senso dell'organizzazione e buona gestione del tempo. Buone capacità di mediazione e di problem-solving. Buone capacità di mettersi in relazione con l'utenza e con Enti e Servizi territoriali.

COMPETENZE PROFESSIONALI Conoscenza, acquisita durante gli studi e il tirocinio formativo, delle modalità di somministrazione e scoring di test psicodiagnostici. In particolare conoscenza dei test: SCID I e II, MMPI-A, MMPI-2, RORSCHACH, BDI, STAI DERS, CBA, WAIS, WISC, EDI-3. Conoscenza dei test per la valutazione neuropsicologica (M.O.D.A., Mini

Mental, Matrici di Raven, test intellettivi, di memoria, attenzione e coordinazione visuo-motoria) e per la valutazione delle funzioni cognitive.

Formazione annuale nell'interpretazione del Test di Rorschach secondo il Metodo Exner.

COMPETENZE INFORMATICHE Pacchetto Office
Patentino europeo del computer ECDL
Ottima conoscenza e utilizzo esperto di internet e dei principali motori di ricerca

AUTORIZZAZIONI Patente B (automunita)

APPARTENENZA A GRUPPI/ASSOCIAZIONI Socio SITCC (Società Italiana di Terapia Cognitivo Comportamentale)

Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/00; la sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" - coordinato con il Decreto Legislativo 101/2018 - e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Milano, 01/07/2024

Giulia Cattarini

