



Claudia Bruni

Nazionalità: Italiana  **Numero di telefono:** (+39) 333333333

 **Abitazione:** Milano (Italia)

ESPERIENZA LAVORATIVA

Psicologa clinica

Anestesia e rianimazione 1, reparto Covid c/o ASST Niguarda in collab. W&A onlus e Intensiva.it [06/04/2020 – Attuale]

Città: Mialno

Paese: Italia

Psicologa presso il reparto di rianimazione per pazienti affetti da Covid-19.

Attività svolta:

- contatti telefonici con caregiver/referenti dei pz ricoverati
- colloqui da remoto o in presenza con i caregiver per supporto psicologico
- valutazione della presenza di fattori di rischio per Lutto Complicato (DSM5)
- supporto a minori (familiari del malato)
- comunicazione di aggravamento congiuntamente al medico
- follow up della condizione psicologica di pazienti dimessi e rientrati al domicilio (long covid)
- moderatrice audit su casi complessi (valutazione desistenza)
- supporto all'équipe nella gestione di comunicazioni complesse con i caregiver del malato
- supporto all'équipe nella gestione relazionale di pazienti con diagnosi psichiatriche
- valutazione sull'équipe degli effetti stress/trauma di lunga esposizione a malati Covid (colloqui individuali, valutazione testale)
- gruppi aperti di rielaborazione per favorire le risorse di coping

Psicologa clinica

UMAV onlus [01/10/2022 – Attuale]

Città: Milano

Paese: Italia

Consulenze ospedaliere con il team mobile delle Cure Palliative.

Psicoterapeuta

Crest srl [01/02/2018 – Attuale]

Città: Milano

Paese: Italia

Attività di natura collaborativa in libera professione, a tempo parziale.

Colloqui psicologici:

- supporto ai familiari di pz con polidipendenze
- monitoraggio dopo percorso residenziale
- cura e riabilitazione ambulatoriale per pz con problemi di dipendenza (sostanze psicotrope e GAP)

Libera professione Psicologa - Psicoterapeuta

[03/01/2018 – Attuale]

Indirizzo: Milano

Città: Milano

- Attività psicologica in libera professione con adulti e adolescenti. Supporto alla genitorialità, gestione dello stress e delle emozioni, sostegno del disagio relazionale.
- Interventi specialistici per il trattamento della dipendenza da sostanze psicotrope
- Interventi specialistici per lutti e traumi
- Interventi nelle scuole - sportello scolastico
- EMDR
- collaborazione con associazioni onlus

Psicoterapeuta

ASST Rhodense [14/06/2022 – 31/12/2022]

Psicologa- psicoterapeuta presso il CPS di Passirana e di Settimo Milanese.

Psicologa

Crest srl [19/01/2017 – 30/09/2022]

Indirizzo: Milano (Italia)

Attività di natura collaborativa in libera professione, a tempo parziale.

Presto collaborazione presso una delle comunità terapeutiche residenziali per soggetti in doppia diagnosi: disturbi di personalità polidipendenze (sostanze psicotrope e GAP)

Mi occupo di:

- psicodiagnostica (MMPI, YSQ, SCID5 CV e PD, STIPO-R)
- colloqui individuali con utilizzo di strumenti DBT
- gruppi terapeutici ad orientamento DBT

Supervisore

Unità Cure Palliative di Orzinuovi [18/02/2020 – Attuale]

Città: Orzinuovi

Paese: Italia

Supervisione clinica ad équipe multi disciplinare di Cure Palliative. Ciclo d'incontri in corso.

Psicologa specializzanda

ASST GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA [08/05/2017 – 31/10/2021]

Indirizzo: Milano (Italia)

Attività di natura collaborativa, a tempo parziale, a scopo di formazione specialistica.

Presto collaborazione presso:

- hospice "il tulipano", reparto di cure palliative; ambulatorio cure simultanee; consulenze per l'hospice diffuso dove mi occupo di:
 - supporto al lutto per i familiari (gruppi integrati e colloqui individuali)
 - sostegno post lutto (colloqui individuali)
 - rilevazione bisogni psicologici dei degenti
 - gestione delle emozioni con i degenti
 - CPS Progetto Giovani dove svolgo colloqui di psicoterapia.
 - Reparto di Nutrizione e Dietetica dove mi occupo di sostegno psicologico a pazienti anoressiche.

Formatrice

Associazione Alfio Privitera [07/09/2020 – 15/09/2020]

Città: Crema

Paese: Italia

Incontri di formazione per insegnanti dell'Istituto Comprensivo Falcone e Borsellino presso la scuola di Offanengo. Tematiche legate alla malattia, la morte e la perdita: come gestire la comunicazione con i bambini.

Formatrice

IAL Innovazione Apprendimento Lavoro Lombardia srl [21/11/2019 – 28/11/2019]

Corso di formazione del personale sanitario presso la Casa di Soggiorno per Anziani di Bedizzole; tematiche comunicative e relazionali con colleghi, pazienti e familiari.

Educatrice

Farsi Prossimo onlus [12/11/2018 – 06/11/2019]

Indirizzo: Milano (Italia)

Ruolo di educatrice domiciliare per minori - Servizio ADM.

Psicologa

Fondazione G. Costantino Onlus [02/11/2012 – 30/06/2018]

Indirizzo: Pavia (Italia)

In questi anni di collaborazione le mansioni svolte sono state varie seppur privilegiato il supporto psicologico con adolescenti. Le attività trasversali sono state:

- sportello psicologico a scuola rivolto ad alunni, genitori e docenti
- sostegno psicologico per minori e famiglie.
- orientamento scolastico
- sostegno scolastico
- progettazione di interventi sul territorio
- educatrice con soggetti psichiatrici adulti in centro diurno e in comunità residenziale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Specializzazione in Psicologia del Ciclo di Vita

Scuola di Specializzazione in Psicologia del Ciclo di Vita [01/11/2016 – 18/11/2021]

Indirizzo: Milano (Italia)

La scuola di specializzazione fornisce approfondimenti legati alla psicologia clinica rispetto all'intero ciclo di vita di un individuo all'interno del gruppo sociale di riferimento, attingendo dai principali orientamenti teorici della psicologia moderna e contemporanea.

Dott.ssa In Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia

Università degli Studi di Milano Bicocca [01/10/2011 – 08/07/2014]

Indirizzo: Milano (Italia)

Laura Magistrale in psicologia.

Comprende attività formative nell'ambito della psichiatria inclusiva (integrazione di soggetti psichiatrici sul territorio)

Dott.ssa in Comunicazione e Psicologia

Università degli Studi di Milano Bicocca [01/10/2008 – 21/07/2011]

Indirizzo: Milano (Italia)

Laurea triennale in comunicazione e psicologia. Obiettivo principale è lo studio di processi psicologici integrati alla psicologia sociale e dei gruppi.

Maturità scientifica

Liceo scientifico A. Checchi [08/09/1997 – 29/06/2003]

Indirizzo: Fucecchio (Italia)

Maturità scientifica.

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **italiano**

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA A2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

COMPETENZE DIGITALI

Social Network / Microsoft Office / Gestione autonoma della posta e-mail

PUBBLICAZIONI

Il dispositivo di protezione psicologica individuale ai tempi del COVID-19

[2020]

Rivista Italiana di Cure Palliative

Promoting resilience in the acute phase of the COVID-19 pandemic

Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy (APA)

Promoting resilience in the acute phase of the COVID-19 pandemic: Psychological interventions for Intensive Care Unit (ICU) clinicians and family members.

RETI E AFFILIAZIONI

Associazione Psyché

Progetto *Laboratorio di musicoterapia rivolto agli insegnanti*

presso IC Cavalieri

www.associazionepsyche.it

Intensiva.it

[01/01/2022 – Attuale]

Collaborazione nel progetto di ricerca UniMi per la valutazione degli effetti psicologici dell'ingresso di bambini e adolescenti nelle Terapie Intensive come visitatori di un familiare stretto.

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

CONFERENZE E SEMINARI

Seminario sull'utilizzo di SCID 5 CV e PD

[14/11/2020 – 15/11/2020]

XXI Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica

[Milano, 27/09/2019 – 29/09/2019]

XXV Congresso Nazionale SICP

[15/11/2018 – 17/11/2018]

Limiti e orizzonti nella cura

Comunicazione orale:

"Medicina integrata: un approccio multidisciplinare dedicato ai caregivers."

"Formazione permanente dell'équipe: una valutazione dell'efficacia nelle cure palliative."

IDENTITÀ ADOLESCENTI. Alla ricerca di sé nella società complessa

[Milano, 20/10/2017 – 22/10/2017]

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

Nelle esperienze di progettazione e in alcune fasi del lavoro ho gestito direttamente l'organizzazione di piccoli gruppi di lavoro. Mi riconosco e mi sono riconosciute dai colleghi delle più che buone capacità di problem solving.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali.

Ho sempre lavorato in team: gruppi di lavoro ed équipe specializzate; queste esperienze mi hanno permesso di sviluppare le personali capacità comunicative sia nei comuni scambi colloquiale che nei momenti di negoziazione. Inoltre lavorando spesso con minori, in particolare preadolescenti e adolescenti, ho sviluppato flessibilità nel variare i codici comunicativi in modo da facilitare la comunicazione.

CERTIFICAZIONI

Certificazioni

Iscrizione Ordine Psicologi Lombardia N. 19236

EMDR I livello

[10/09/2021 – 12/09/2021]

EMDR II livello

[25/02/2022 – 27/02/2022]

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".